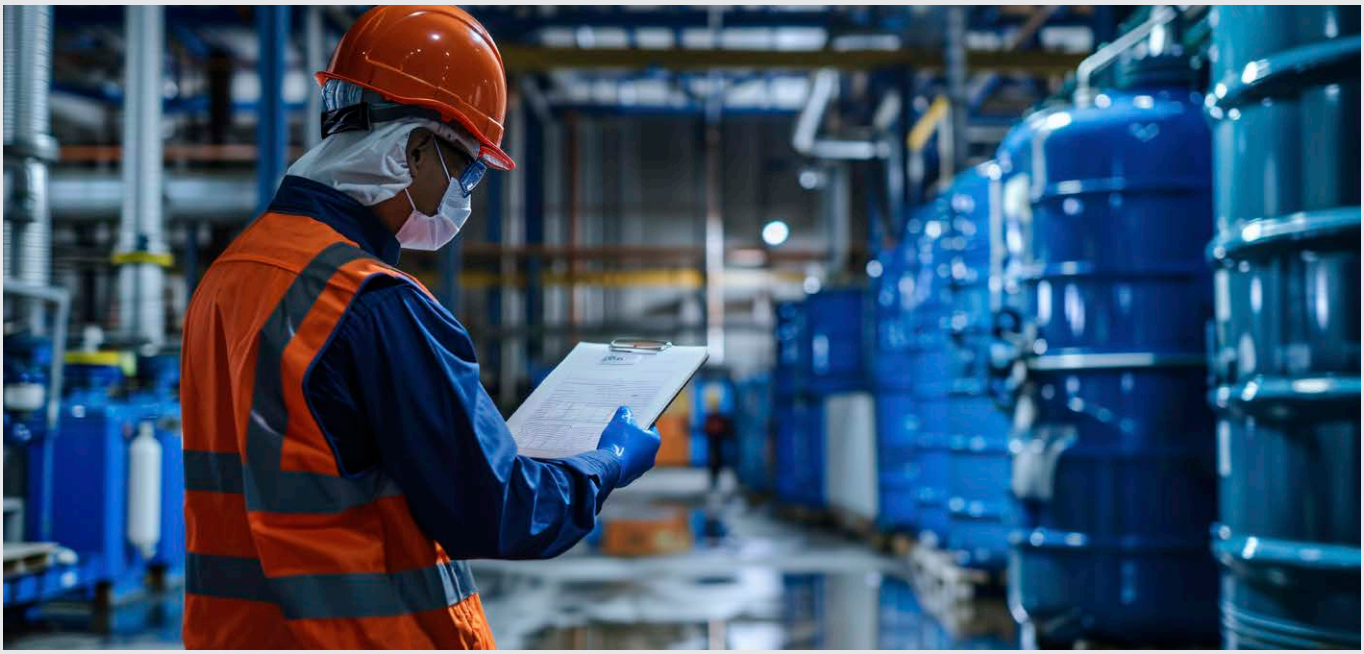
INDUSTRY
SPECIAL EDITION
28/04/2025

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ & ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

POWERED BY Europa ALUMINIUM SYSTEMS

Παγκόσμια Ημέρα Υγείας και Ασφάλειας στην Εργασία 2025

Η τεχνολογία επαναπροσδιορίζει την ασφάλεια στη Βιομηχανία



Σήμερα, περισσότερο από ποτέ, η βιομηχανία αναγνωρίζει ότι η επένδυση στην υγεία και την ασφάλεια δεν αποτελεί μόνο ηθική υποχρέωση αλλά και στρατηγική επιλογή που ενισχύει τη βιωσιμότητα, την αποδοτικότητα και τη φήμη των επιχειρήσεων.

Στις 28 Απριλίου 2025, η Παγκόσμια Ημέρα Υγείας και Ασφάλειας στην Εργασία εστιάζει στον ρόλο της τεχνητής νοημοσύνης (AI) και του ψηφιακού μετασχηματισμού στην «επανάσταση» της υγείας και ασφάλειας στον χώρο εργασίας.

Στον πυρήνα της βαριάς βιομηχανίας, όπου **η αλληλεπίδραση ανθρώπου-μηχανής είναι συνεχής και οι κίνδυνοι πολυδιάστατοι**, η ενσωμάτωση τεχνολογιών όπως η AI, η μηχανική μάθηση, τα ρομποτικά συστήματα και το Διαδίκτυο των Πραγμάτων (IoT) προσφέρει νέες δυνατότητες για την πρόληψη ατυχημάτων και την ενίσχυση της προστασίας των εργαζομένων. Ωστόσο, αυτή η τεχνολογική πρόοδος συνοδεύεται από προκλήσεις, όπως η ανάγκη για διασφάλιση της ιδιωτικότητας, και η διατήρηση της ανθρώπινης αξιοπρέπειας στον ψηφιακό χώρο εργασίας.

Σε αυτό το μεταβαλλόμενο τοπίο, η υπεύθυνη χρήση της τεχνολογίας και η ενεργή συμμετοχή των εργαζομένων στη διαμόρφωση των νέων πρακτικών ασφαλείας αποτελούν κρίσιμους παράγοντες επιτυχίας. Ο ψηφιακός μετασχηματισμός της ΥΑΕ, ειδικά στον τομέα της βαριάς βιομηχανίας, προϋποθέτει τη **σύζευξη τεχνογνωσίας, επένδυσης σε καινοτόμες υποδομές και διαρκούς εκπαίδευσης** του ανθρώπινου δυναμικού.

Η πρόκληση είναι σαφής: να οικοδομηθεί ένα μέλλον όπου η καινοτομία υπηρετεί την ανθρώπινη ζωή και εργασία, διασφαλίζοντας ότι η τεχνολογία ενισχύει -και δεν αντικαθιστά- την υγεία, την ασφάλεια και την αξιοπρέπεια των εργαζομένων.

FACTS

2,93 εκατομμύρια εργαζόμενοι παγκοσμίως πεθαίνουν κάθε χρόνο λόγω παραγόντων που σχετίζονται με την εργασία

395 εκατομμύρια εργαζόμενοι παθαίνουν μη θανατηφόρα εργατικά ατυχήματα ετησίως

2,41 δισεκατομμύρια εργαζόμενοι εκτίθενται σε υπερβολική θερμότητα, γεγονός που αυξάνει τον κίνδυνο θερμικών καταπονήσεων και άλλων προβλημάτων υγείας

12 δισεκατομμύρια εργάσιμες ημέρες χάνονται ετησίως λόγω κατάθλιψης και άγχους, με το κόστος για την παγκόσμια οικονομία να ανέρχεται 1 τρισεκατομμύριο δολάρια

Πηγή: Διεθνής Οργάνωση Εργασίας (ILO)

AXION COTTON™
Innovating the Future of Safety
It's not your job to think about work safety...
It's Ours
FOLLOW US
www.axioncotton.com

Ρένα Μπαρδάνη, Πρόεδρος ΔΣ ΕΛΙΝΥΑΕ

Η Τεχνητή Νοημοσύνη και η Ψηφιακή Τεχνολογία στην Υγεία & Ασφάλεια: Ανθρωποκεντρική Στρατηγική με σεβασμό και εμπιστοσύνη

Η επέλαση των ψηφιακών τεχνολογιών στον χώρο εργασίας δεν αποτελεί πλέον μελλοντικό σενάριο, αλλά παρόν με ισχυρές συνέπειες στη διαχείριση του ανθρώπινου δυναμικού και κυρίως στην Υγεία και την Ασφάλεια στην Εργασία (ΥΑΕ). Με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα για την Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία στις 28 Απριλίου**, η Διεθνής Οργάνωση Εργασίας (ILO) εστιάζει στις επιπτώσεις της τεχνητής νοημοσύνης (AI) και της ψηφιακής μετάβασης στο εργασιακό περιβάλλον, αναδεικνύοντας ένα καίριο ζητούμενο: την ανάγκη για έναν ασφαλή, ανθρώπινο και ηθικά ευθυγραμμισμένο ψηφιακό μετασχηματισμό.

Σε έρευνα που πραγματοποίησε το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. εξετάζονται -υπό το πρίσμα της επαγγελματικής ασφάλειας και υγείας- διάφορες νέες τεχνολογίες όπως τα προηγμένα ρομπότ, η τεχνητή νοημοσύνη (AI) και η μηχανική μάθηση, οι εξωσκελετοί, τα μη επανδρωμένα εναέρια οχήματα (UAVs), το διαδίκτυο των πραγμάτων (IoT), η εικονική και η επαυξημένη πραγματικότητα. Στην έρευνα καταγράφεται πως αν και υπάρχει ήδη χρήση τέτοιων τεχνολογιών, η εισαγωγή τους υπερβαίνει την εκπαιδευτική ετοιμότητα των εργαζομένων. Ποσοστό επιχειρήσεων δηλώνει ότι δεν έχει ακόμη προβεί σε στοχευμένη επιμόρφωση για τις τεχνολογίες που ήδη εφαρμόζει, ενώ η εκπαίδευση παραμένει αποσπασματική ή ελλιπής.

Οι ασυμμετρίες αυτές δημιουργούν ανάγκες για:

- σχεδιασμό πολιτικών "reskilling" και "upskilling" με βάση τις τεχνολογικές επενδύσεις,
- ολοκληρωμένες παρεμβάσεις διαχείρισης αλλαγής (change management) με διαφάνεια και συμμετοχή των εργαζομένων,
- διασφάλιση ψυχολογικής ασφάλειας και εμπιστοσύνης στη χρήση της AI.

Με βάση την έρευνα, οι εργαζόμενοι βιώνουν ανάμεικτα συναισθήματα: αισιοδοξία για τις δυνατότητες, αλλά και φόβο για αυξημένη επιτήρηση ή απώλεια ρόλου. Επιπλέον, καταγράφεται περιορισμένη εμπιστοσύνη στην AI για κρίσιμες λειτουργίες, όπως η εκτίμηση του επαγγελματικού κινδύνου. Μια αξιόπιστη στρατηγική στο τομέα της ΥΑΕ οφείλει να ενισχύσει τη διαφάνεια στην λειτουργία των αλγορίθμων και να διασφαλίσει τον ανθρώπινο έλεγχο.

Είναι σαφές ότι η τεχνολογία οφείλει να λειτουργεί υποστηρικτικά και όχι ως υποκατάστατο της ανθρώπινης κρίσης.

Οφείλουμε να αναπτύξουμε:

- συνεργατικά μοντέλα ΥΑΕ, όπου η τεχνολογία και ο άνθρωπος συνυπάρχουν και αλληλοσυμπληρώνονται,
- κουλτούρα ψηφιακής υπευθυνότητας, όπου οι εργαζόμενοι εκπαιδεύονται και συμμετέχουν ενεργά στη διαχείριση των κινδύνων,
- πλαίσιο ηθικής διακυβέρνησης της AI, που διασφαλίζει αξιοπιστία, λογοδοσία και ανθρώπινο έλεγχο.

Η Παγκόσμια Ημέρα για την Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία, στις 28 Απριλίου, μας υπενθυμίζει ότι ο ψηφιακός μετασχηματισμός είναι αναπόφευκτος, αλλά η διαχείρισή του μπορεί και πρέπει να είναι στρατηγική, συμμετοχική και προσανατολισμένη στον άνθρωπο.

28 Απριλίου 2025

Παγκόσμια Ημέρα για την Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία

Σήμερα **Γιορτάζουμε**
Μαζί με **Όλους** εσάς

25 years
GEP

25 χρόνια επιτυχημένης πορείας

3.500 ενεργοί πελάτες

13.000 εγκαταστάσεις με ενεργές υπηρεσίες

250.000 επωφελούμενοι εργαζόμενοι

1.100 εκπαιδευτικά σεμινάρια ΥΑΕ

Great Place To Work.
Certified
SEP 2024-SEP 2025
GREECE

GEP | Health and Safety Advisors

Χριστίνα Αλεξανδροπούλου, Security & Market Safety, Cluster Manager, Νοτιοανατολικής Ευρώπης, Philip Morris International

PMI: Μοντέλο εταιρικής διακυβέρνησης υψηλών προδιαγραφών με έμφαση στην ψυχική υγεία

Η Philip Morris International είναι η κορυφαία εταιρεία καπνού παγκοσμίως, με ένα ευρύτατο ανθρώπινο δυναμικό άνω των 79,800 εργαζομένων που βρίσκονται σε κάθε γωνιά της γης. Δέσμευσή μας είναι να είμαστε ένας εξαιρετικός εργοδότης και ένας υποδειγματικός εταιρικός πολίτης.

Στην Philip Morris International, καθοριστικός παράγοντας για την επιχειρηματική της επιτυχία είναι οι άνθρωποί της και η υγεία τους - σωματική και ψυχική. Αποτελεί υπόδειγμα ως μια πρώην καπνοβιομηχανία -και νυν εταιρεία τεχνολογίας- με όραμα το τέλος του τσιγάρου, που λειτουργεί με πρωτοποριακές μεθόδους για να πράξει αξία για το σύνολο. Στο επίκεντρο της λειτουργίας βρίσκεται η καινοτομία, ο σεβασμός στο περιβάλλον και η σύνδεση με την κοινωνία.

Από την ίδρυσή της, μέχρι και σήμερα, η PMI, ήταν και παραμένει μια ανθρωποκεντρική εταιρεία. Σήμερα, ωστόσο, περισσότερο από ποτέ, προσδιορίζεται ως τέτοια, αφού στο επίκεντρο της δράσης της δεν τοποθετεί μόνο τη δική της μεγάλη οικογένεια αλλά και ολόκληρη την κοινωνία των ανθρώπων. Και όλα αυτά μέσα από ένα μοντέλο εταιρικής διακυβέρνησης υψηλών προδιαγραφών που ταυτόχρονα δίνει έμφαση στην ψυχική υγεία όπου και βραβεύτηκε στα Health & Safety Awards 2024 της Boussias Events, με το GOLD Award στις Δράσεις για Mental Health.

Championing well-being in the workplace

Με το Well-being Champions Program της PMI, στοχεύουμε στην ομαλοποίηση των συζητήσεων για την ευημερία και την ενθάρρυνση στο να συζητήσουν θέματα που τους απασχολούν χωρίς να είναι ταμπού. Οι υπάλληλοί μας να δίνουν προτεραιότητα στην αυτο-φροντίδα τους. Οι Well-being Champions λαμβάνουν πολύωρη εκπαίδευση και βοηθούν τους εργαζομένους μας σε όλο τον κόσμο να σπάσουν το ταμπού της ψυχικής υγείας.

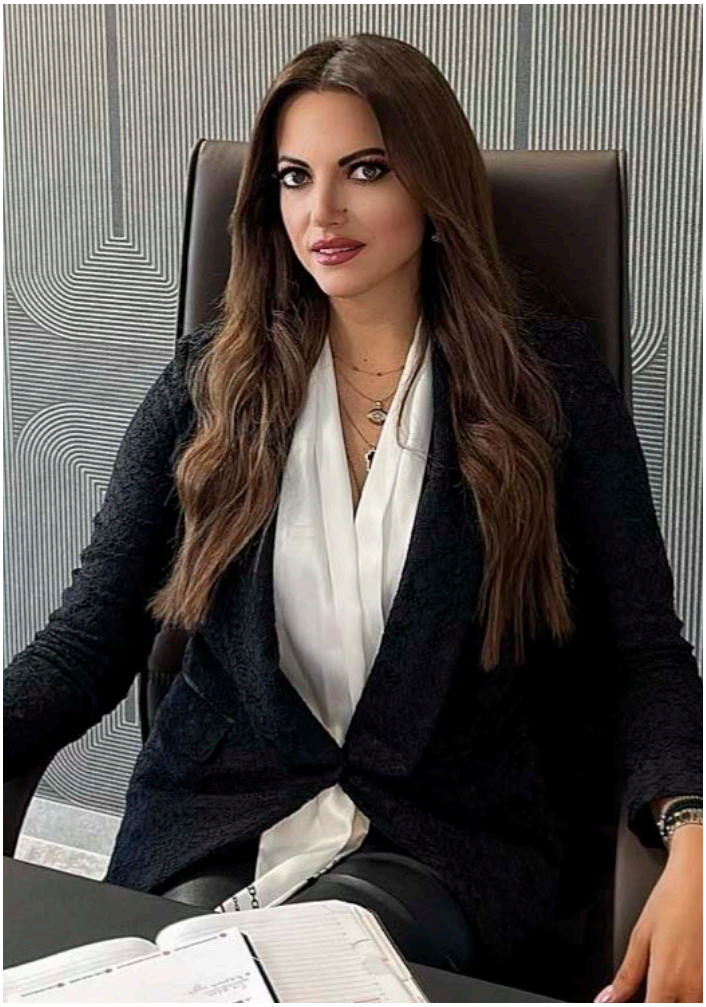
Η ψυχική υγεία είναι καθολικό ανθρώπινο δικαίωμα - ζωτικής σημασίας για την ανθρωπότητα και το εργασιακό μας περιβάλλον, επιτρέποντάς μας να ζήσουμε ικανοποιητικές ζωές και να συνεισφέρουμε πλήρως στις κοινωνίες μας.

Καθώς οδεύουμε στο μέλλον, αναγνωρίζεται πια ότι η ψυχική υγεία δεν είναι προνόμιο, αλλά θεμελιώδες ανθρώπινο δικαίωμα και πρέπει να αποτελεί μέρος της καθολικής κάλυψης υγείας. Έτσι και εμείς, κάθε μέρα, επαναβεβαιώνουμε και υποστηρίζουμε την ψυχική υγεία ως καθολικό ανθρώπινο δικαίωμα και οικοδομούμε μαζί έναν υγιέστερο κόσμο όπου όλοι μπορούν να ζουν με ευημερία.

ADVERTORIAL

Τζοβάννα Παλυβού, Public Relations & Health Dpt. Director, PhD Medical School of Athens

Europa: Η τεχνολογία ως καταλύτης στην Υγεία και την Ασφάλεια των εργαζομένων



Η Europa είναι μια εταιρεία που διαχρονικά δίνει ιδιαίτερη έμφαση στην Υγεία και την Ασφάλεια, τόσο των εργαζομένων της όσο και όλων των stakeholders της. Στόχος μας είναι η εγκαθίδρυση ενός ολιστικού συστήματος φροντίδας υγείας, το οποίο θα αποτελεί πρότυπο για επιχειρήσεις του ευρύτερου βιομηχανικού κλάδου.

Κεντρικός πυλώνας της φιλοσοφίας μας αποτελεί η πρόληψη, σύμφωνα με την αρχή ότι «το προνοείν και προλαμβάνειν κρείττον εστί του θεραπεύειν». Ο σχεδιασμός μας στηρίζεται σε τρεις βασικούς άξονες:

Πρώτον, η στελέχωση των εγκαταστάσεών μας με μόνιμο υγειονομικό προσωπικό. Εδώ και αρκετά χρόνια, πέρα από την προβλεπόμενη παρουσία Ιατρού Εργασίας, έχουμε εντάξει στο ανθρώπινο δυναμικό μας νοσηλεύτρια με καθημερινή και σταθερή παρουσία στον χώρο εργασίας.

Δεύτερον, η χορηγία ετήσιων ιατρικών εξετάσεων για το σύνολο των εργαζομένων μας, σε συνεργασία με ιδιωτική εταιρεία παροχής υγειονομικών υπηρεσιών. Μέσω αυτών, επιτυγχάνεται η έγκαιρη ανίχνευση πιθανών παθολογιών, ενώ ακολουθεί αναλυτική ενημέρωση κάθε εργαζομένου για τα αποτελέσματα.

Τρίτον, η συστηματική ενημέρωση, εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση των ανθρώπων μας. Η Europa είναι από τις λίγες εταιρείες στην Ελλάδα που έχουν ολοκληρώσει πρόγραμμα εκπαίδευσης Πρώτων Βοηθειών για το σύνολο των εργαζομένων της. Επιπλέον, έχουν πραγματοποιηθεί ειδικά σεμινάρια για την πρόληψη και διαχείριση ατυχημάτων, ώστε να εξασφαλίζεται άμεση και αποτελεσματική ανταπόκριση σε καταστάσεις έκτακτης ανάγκης.

Στο πλαίσιο ενίσχυσης ενός πιο υγιεινού τρόπου ζωής, η εταιρεία μας στηρίζει σταθερά τη συμμετοχή των εργαζομένων σε πανελλήνιες αθλητικές δράσεις, καλύπτοντας το κόστος συμμετοχής. Παράλληλα, μέσω ενός άρτια οργανωμένου κυλικείου εντός των εγκαταστάσεων μας, προσφέρονται υγιεινές διατροφικές επιλογές, οι οποίες εναρμονίζονται με τα πρότυπα του Υπουργείου Υγείας.

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για την Υγεία και την Ασφάλεια στην Εργασία 2025, η Europa τιμά τον φετινό θεματικό άξονα της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας, “Revolutionizing health and safety: the role of AI and digitalization at work”. Σε αυτό το πνεύμα, αναγνωρίζουμε τη δύναμη της τεχνολογίας ως καταλύτη για τη δημιουργία ενός ασφαλέστερου εργασιακού περιβάλλοντος και έχουμε ήδη προβεί στην υιοθέτηση καινοτόμων ψηφιακών εργαλείων και διαδικασιών. Επενδύουμε στρατηγικά στη χρήση δεδομένων και έξυπνων εφαρμογών που ενισχύουν την πρόληψη, επιταχύνουν την απόκριση σε κρίσιμα περιστατικά και διευκολύνουν τη συνεχή παρακολούθηση της υγείας και της ασφάλειας στον χώρο εργασίας. Στόχος μας είναι να εναρμονιζόμαστε με τις παγκόσμιες εξελίξεις και να αποτελούμε παράδειγμα ψηφιακά ώριμης και υπεύθυνης βιομηχανίας, που θέτει σταθερά τον άνθρωπο στο επίκεντρο της τεχνολογικής προόδου.

Europa® ALUMINIUM SYSTEMS

56χλμ Αθηνών - Λαμίας, Οινόφυτα, Βοιωτίας, Τ.Κ. 32011
T: 22620 32202 - 22624 40000
S: www.europaprofil.com

ADVERTORIAL

Νίκος Φλώρος, Τεχνικός Ασφαλείας και Υπεύθυνος Περιβάλλοντος

Europa: Η «συνταγή» για μηδέν ατυχήματα και η διάκριση από την Ευρωπαϊκή Ένωση Αλουμινίου

Η ετήσια Παγκόσμια Ημέρα για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία είναι για όλους εμάς που εργαζόμαστε στην Europa μια γιορτή με έναν στόχο: την απόφασή μας να προσπαθήσουμε και φέτος να πετύχουμε την ανώτερη επίδοση του εργοστασίου που είναι μηδέν ατυχήματα σε διάρκεια ενός χρόνου!

Η Ευρωπαϊκή Ένωση Αλουμινίου, αναγνώρισε την EUROPA PROFIL ΑΛΟΥΜΙΝΙΟ Α.Β.Ε. εντάσσοντάς την στη λίστα των Top Performing Extrusion Plants του Safety Statistics Report για το 2023, για την εξαιρετική της επίδοση σε Πανευρωπαϊκό επίπεδο, με μηδέν εργατικά ατυχήματα για το αντίστοιχο έτος.

Αυτός ο άθλος μας γεμίζει με χαρά και αισιοδοξία γιατί είμαστε μέλη της Europa, που έγραψε μια ξεχωριστή σελίδα ιστορίας στην πορεία της. Ταυτόχρονα, όμως, μας βαραίνει και η ευθύνη να συνεχίσουμε να βαδίζουμε στον ίδιο ανηφορικό δρόμο, που είναι αυτός που οδηγεί, κάθε ημέρα μετά τη βάρδια μας όλους μας, υγιείς πίσω στις οικογένειές μας.

Η «συνταγή» της επίτευξης αυτού του στόχου είναι απλή και δοκιμασμένη:

Οι εργαζόμενοί μας, έχοντας αποκτήσει μετά από μακρόχρονη εκπαίδευση την κουλτούρα της ασφάλειας που είναι αναγκαία για να μπορεί κανείς να εργάζεται σε ένα τόσο απαιτητικό περιβάλλον εργασίας, γίνονται αρωγοί σε κάθε προσπάθεια βελτίωσης αυτών των συνθηκών.

Η Ασφάλεια στην δική μας εργασία έχει πολλά κεφάλαια αφού εργαζόμαστε σε ένα πολύ απαιτητικό εργασιακό περιβάλλον. Μπορούμε όμως να το συνοψίσουμε στα παρακάτω σημεία:

- Η Ασφάλεια είναι ένα «παιχνίδι» win-win και επομένως όλοι μας, εργαζόμενοι και Διοίκηση, δίδουμε τον καλύτερό μας εαυτό, για να πετυχαίνουμε το καλύτερο.
- Η Υγεία των εργαζομένων αποτελεί το μέτρο σχεδιασμού όλων των δραστηριοτήτων μας.
- Ο καθημερινός έλεγχος της εργασίας των εργαζομένων είναι πρωταρχικό καθήκον όλων των βαθμίδων της εταιρείας. Όλοι νοιαζόμαστε για την ορθή τήρηση των κανόνων ασφάλειας της εργασίας.
- Συνεχής βελτιστοποίηση των πρακτικών εργασίας γιατί η Ασφάλεια της εργασίας συνεχώς εξελίσσεται και οι εργαζόμενοι διαφέρουν μεταξύ τους.
- Η Ασφάλεια πρέπει να διακρίνεται για την πρακτικότητά της και να είναι εύκολη στην εφαρμογή της.

Γιατί η Υγεία & η Ασφάλεια στην Εργασία είναι υπόθεση όλων μας!

Europa® ALUMINIUM SYSTEMS

56χλμ Αθηνών - Λαμίας, Οινόφυτα, Βοιωτίας, Τ.Κ. 32011
T: 22620 32202 - 22624 40000
S: www.europaprofil.com

ADVERTORIAL

Νένα Κεβορκιάν-Παλαντζιάν, CSR Director

Europa: Η Υγεία και η Ασφάλεια δεν είναι ευθύνη ενός, αλλά επίτευγμα όλων

Στην Europa, η Υγεία και η Ασφάλεια δεν είναι απλώς συμμόρφωση με πρότυπα, αλλά είναι η βαθύτερη έκφραση του σεβασμού μας προς τον άνθρωπο και πρωταρχικά στον ίδιο μας τον εαυτό. Είναι η βάση πάνω στην οποία χτίζουμε την κουλτούρα μας, τη βιωσιμότητά μας και το αύριο που θέλουμε.

Σε μια εποχή που η βιωσιμότητα αποκτά στρατηγική σημασία, τα κριτήρια ESG μας υπενθυμίζουν ότι το «Social» δεν αφορά μόνο τις επιδόσεις και τους δείκτες, αλλά τους ανθρώπους μας, το πώς τους φροντίζουμε, το πώς τους ακούμε και το πώς επενδύουμε στην ασφάλεια και στην υγεία τους, κάθε μέρα!

Το σύστημα διαχείρισης ISO 45001 που εφαρμόζουμε είναι το τεχνικό μας θεμέλιο, όμως η πραγματική μας δύναμη είναι η κουλτούρα πρόληψης, διαλόγου και υπευθυνότητας που χτίζουμε όλοι μαζί, οι εργαζόμενοι, η διοίκηση και οι επιτροπές ασφάλειας. Δεν υπάρχει ESG στρατηγική χωρίς ένα ασφαλές, υγιές και ανθρώπινο εργασιακό περιβάλλον.
Η Υγεία και η Ασφάλεια δεν είναι απλώς μία ακόμα διαδικασία για εμάς. Είναι η δέσμευσή μας πως κάθε άνθρωπος που εργάζεται στην Europa αξίζει ένα περιβάλλον ασφαλές, υποστηρικτικό και με φροντίδα και ότι οι άνθρωποί μας θα επιστρέψουν στο σπίτι τους ασφαλείς, ακέραιοι και σωματικά και ψυχικά υγιείς.
Σε αυτή την Παγκόσμια Ημέρα Υγείας και Ασφάλειας στην Εργασία τιμούμε όλους όσοι συμβάλλουν καθημερινά σε αυτή την αποστολή. Γιατί η Υγεία και η Ασφάλεια δεν είναι ευθύνη ενός, αλλά επίτευγμα όλων.

Europa® ALUMINIUM SYSTEMS

56χλμ Αθηνών - Λαμίας, Οινόφυτα, Βοιωτίας, Τ.Κ. 32011
T: 22620 32202 - 22624 40000
S: www.europaprofil.com

Δήμητρα Κασόλα, Country H&S Manager Όμιλος Ηρακλής

Υγεία & Ασφάλεια με Πρακτική Εφαρμογή: Η πρωτοβουλία Boots on the Ground στον Όμιλο Ηρακλής

Για τον Όμιλο Ηρακλής, μέλος του Ομίλου Holcim, η Υγεία και Ασφάλεια στην εργασία αποτελεί αδιαπραγμάτευτη αξία, απόλυτα ενσωματωμένη στη λειτουργία του. Με σταθερή προσήλωση στην πρόληψη ατυχημάτων αλλά ιδιαιτέρως στην καλλιέργεια ισχυρής κουλτούρας ασφαλούς εργασίας σε όλα τα επίπεδα, ο Όμιλος επενδύει διαρκώς σε δράσεις που ενισχύουν την ασφαλή συμπεριφορά και ενδυναμώνουν τους ανθρώπους του.

Σημαντική καινοτομία προς αυτή την κατεύθυνση αποτελεί η **αποδεδειγμένα ενεργή εμπλοκή της διοίκησης στην αναβάθμιση του επιπέδου Υ&Α μέσω του προγράμματος "Boots on the Ground"**, το οποίο επανατοποθετεί τα στελέχη της διοίκησης δίπλα στους ανθρώπους που εργάζονται στο πεδίο. Προχωρώντας σε μια ακόμη στρατηγική επένδυση σε σύγχρονες τεχνολογίες ο Όμιλος Ηρακλής ενσωμάτωσε το application BOG (Boots on the ground) στο σύνολο των εργαλείων του. Μέσω της εφαρμογής καταγράφεται η ουσιαστική παρουσία των στελεχών -και ειδικά της διοίκησης- στο πεδίο, ενισχύοντας την κουλτούρα ενεργούς συμμετοχής θέτοντας στο επίκεντρο την Υγεία & Ασφάλεια.

Η παρουσία αυτή δεν είναι τυπική ή συμβολική. Αντιθέτως, τα στελέχη της εταιρείας, οι προϊστάμενοι, οι διευθυντές έχουν ενεργή εμπλοκή στη βελτίωση του επιπέδου ασφάλειας όχι μόνο στις εγκαταστάσεις ευθύνης τους, αλλά και σε άλλες εγκαταστάσεις του Ομίλου, συμμετέχοντας σε cross audits. Κάθε προϊστάμενος, κάθε μηχανικός, κάθε συνάδελφος που ηγείται ομάδας αναλαμβάνει ενεργό ρόλο στο πεδίο για τον εντοπισμό ανασφαλών καταστάσεων, για συζητήσεις με τους εργαζόμενους του πεδίου, για επίβλεψη των υλοποιούμενων εργασιών παραγωγής ή συντήρησης με στόχο την αμεσότερη επίλυση ενδεχόμενων προβλημάτων ή την υλοποίηση προτεινόμενων βελτιώσεων.

Έτσι ο Όμιλος Ηρακλής διαμορφώνει και εφαρμόζει μια σύγχρονη στρατηγική Υγείας & Ασφάλειας που προάγει τον ανοιχτό διάλογο, ενισχύει την καθημερινή επικοινωνία με τους εργαζομένους και αποδεικνύει έμπρακτα τη δέσμευση της ηγεσίας για ασφαλείς πρακτικές - ώστε κάθε εργαζόμενος να επιστρέφει ασφαλής στο σπίτι του, κάθε μέρα.

Αξιοποίηση της εικονικής πραγματικότητας

Helleniq Energy: 17 εκατ. ευρώ σε έργα βελτίωσης της ασφάλειας στις εγκαταστάσεις

Η διασφάλιση της Υγείας και της Ασφάλειας των εργαζομένων και των συνεργατών του Ομίλου αποτελεί πρωταρχική επιδίωξη της Helleniq Energy, η οποία εφαρμόζει την Αρχή της Πρόληψης για τον εντοπισμό, την αξιολόγηση και τον περιορισμό όλων των πιθανών κινδύνων. Στον Όμιλο διενεργούνται προγράμματα και δράσεις Υγείας και Ασφάλειας, όπως η προληπτική παρακολούθηση της υγείας των εργαζομένων, οι ενημερωτικές καμπάνιες για την ασφάλεια που λαμβάνουν χώρα στις εγκαταστάσεις σε τακτική βάση, και άλλες δράσεις για τους κοινωνικούς εταίρους.

Σύμφωνα με τα όσα αναφέρονται στο πιο πρόσφατο Sustainability Report του Ομίλου, μέσα στο 2023 επενδύθηκαν περίπου 17 εκατ. ευρώ σε έργα βελτίωσης της ασφάλειας σε όλες τις εγκαταστάσεις της, τόσο στην Ελλάδα, όσο και στο εξωτερικό. Σε αυτές τις πάγιες επενδύσεις δεν συνυπολογίζεται η προμήθεια Μέσων Ατομικής Προστασίας (ΜΑΠ) για την προστασία από τον COVID-19, η προμήθεια και συντήρηση οργάνων και εξοπλισμού ασφάλειας, καθώς και η αγορά αντιπυρικών υλικών και άλλων αναλώσιμων.

Μέσα στο ίδιο διάστημα υλοποιήθηκαν σε όλες τις εγκαταστάσεις του Ομίλου 124 προγραμματισμένες ασκήσεις ετοιμότητας - εφαρμογής των Εσωτερικών Σχεδίων Έκτακτης Ανάγκης, με τις 79 από αυτές να πραγματοποιούνται στις Βιομηχανικές Εγκαταστάσεις Ασπροπύργου, Ελευσίνας και Θεσσαλονίκης. Παράλληλα, ποσοστό 63% των εργαζομένων εκπαιδεύτηκε σε θέματα Υγείας και Ασφάλειας, αγγίζοντας τις 75.344 ανθρωποώρες εκπαίδευσης. Αξίζει να σημειωθεί ότι, ακολουθώντας τις τεχνολογικές εξελίξεις, τα τμήματα Πυρασφάλειας στις Βιομηχανικές Εγκαταστάσεις του Ομίλου, ολοκλήρωσαν πρόγραμμα εκπαίδευσης στην κατάσβεση πυρκαγιών με εικονική πραγματικότητα (VR) Flaim Trainer.

Ένας από τους σημαντικότερους στόχους της Helleniq Energy είναι η επίτευξη μηδενικών Βιομηχανικών Ατυχημάτων Μεγάλης Έκτασης χωρίς επιπτώσεις στο περιβάλλον ή/και στους ανθρώπους, κάτι που πέτυχε το 2023, ενώ ο Όμιλος συνεργάζεται με τον ευρωπαϊκό οργανισμό CONCAWE και συμμετέχει στην ετήσια έρευνα και στη συγκριτική αξιολόγηση των επιδόσεων Υγείας και Ασφάλειας.

WORKSHOP

SIX PILLAR CULTURE ASSESSMENT TOOL

Αναρωτιέστε σε τι επίπεδο βρίσκεται η Κουλτούρα Υγείας & Ασφάλειας στην επιχείρησή σας;

Μέσα σε 2 ώρες θα έχετε την απάντηση!!!

- Το καινοτόμο workshop έχει διάρκεια δύο ώρες και βασίζεται στη χρήση του Εργαλείου Αξιολόγησης Κουλτούρας ΥΑΕ των Έξι Πυλώνων (Six Pillar Culture Assessment Tool).
- Οι συμμετέχοντες καλούνται να απαντήσουν σε ένα ερωτηματολόγιο - Google Forms - σε ηλεκτρονική μορφή χρησιμοποιώντας τα κινητά τους τηλέφωνα και την εφαρμογή QR-Code Reader.
- Από το ερωτηματολόγιο θα προκύψουν άμεσα τα αποτελέσματα και θα συζητηθούν επί τόπου.
- Μετά την ολοκλήρωση του workshop, όπου θα έχουν εντοπιστεί και αναγνωριστεί πιθανά κενά στο Σύστημα Διοίκησης, ο έμπειρος Σύμβουλος της εταιρείας μας θα σας προτείνει συγκεκριμένες βελτιωτικές ενέργειες.

RMS Δημιουργώντας ευημερία
Risk Management Systems
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΕΞΥΠΠ ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ ΙΚΕ
210 6149963 • www.rmsgreece.com • Σωρού 27, Μαρούσι

Μάρκος Βλάχος, διευθυντικό στέλεχος Poseidon Marine & Industrial Supplies

Poseidon: Η εκπαίδευση είναι το κλειδί για την ασφάλεια στην εργασία

Ο Μάρκος Βλάχος, διευθυντικό στέλεχος της Poseidon Marine & Industrial Supplies και ειδικός στον εξοπλισμό ατομικής προστασίας Draeger, υπογραμμίζει τη σημασία της σωστής εκπαίδευσης ως βασικό παράγοντα για την προστασία της υγείας και ασφάλειας των εργαζομένων.

«Η ασφάλεια στον εργασιακό χώρο δεν εξαρτάται μόνο από τον εξοπλισμό - στηρίζεται πρωτίστως στη γνώση», τονίζει ο ίδιος. Όπως εξηγεί, η εταιρεία έχει επιλέξει στρατηγικά να επενδύσει δυναμικά στον τομέα της εκπαίδευσης, τόσο πριν όσο και μετά την πώληση εξοπλισμού. Ειδικά το στάδιο μετά την πώληση θεωρείται κρίσιμο, καθώς οι χρήστες πρέπει να γνωρίζουν πώς να χειρίζονται σωστά και με ασφάλεια τον εξοπλισμό τους. Μάλιστα, η Poseidon ήταν από τις πρώτες εταιρείες του χώρου που εφάρμοσαν αυτό το μοντέλο, μέσα από το πρόγραμμα Total Care: μια ολοκληρωμένη λύση τύπου leasing για τις συσκευές ανίχνευσης επικίνδυνων αερίων Draeger, η οποία περιλαμβάνει και την πλήρη εκπαίδευση των πληρωμάτων στη χρήση και συντήρηση του εξοπλισμού.

Πέρα από τη σύνδεση της εκπαίδευσης με την πώληση, η Poseidon έχει αναπτύξει και αυτόνομα προγράμματα επιμόρφωσης, απευθυνόμενη τόσο στον ιδιωτικό όσο και στον δημόσιο τομέα. Με την αυστηροποίηση των κανονισμών ασφάλειας τα τελευταία χρόνια και την ίδρυση ειδικών τμημάτων Health & Safety σε πολλές εταιρείες, η ανάγκη για κατάρτιση είναι πιο επιτακτική από ποτέ.

«Επενδύουμε συστηματικά στην εκπαίδευση, διότι αντιλαμβανόμαστε ότι η συμμόρφωση με τα πρότυπα ασφάλειας είναι προς όφελος τόσο των εργαζομένων όσο και των επιχειρήσεων», σημειώνει ο κ. Βλάχος.

Η Poseidon προσφέρει ποικίλα προγράμματα εκπαίδευσης, πολλά από τα οποία διατίθενται εντελώς δωρεάν. Στην ειδικά διαμορφωμένη ακαδημία της, οι συμμετέχοντες εκπαιδεύονται στη χρήση μέσων ατομικής προστασίας όπως αναπνευστικές συσκευές, συσκευές διαφυγής, πυροσβεστήρες και ανιχνευτές αερίων. Ειδικό βάρος δίνεται επίσης σε κρίσιμους τομείς όπως η είσοδος σε περιορισμένους χώρους (Confined Space Entry) και η εργασία σε ύψος.

Η ευρεία αποδοχή και συμμετοχή εκπαιδευόμενων από διαφορετικούς τομείς - από τη βαριά βιομηχανία και τη ναυτιλία, μέχρι υπηρεσίες όπως η Πυροσβεστική, η ΕΜΑΚ, οι Διασώστες, οι Ένοπλες Δυνάμεις, η ΕΥΔΑΠ και μεγάλοι εργολάβοι - αποδεικνύει την καθολική σημασία της εκπαίδευσης στον τομέα της ασφάλειας.

«Η γνώση και η σωστή εκπαίδευση είναι αξίες με διαχρονική και καθολική σημασία για την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων, ανεξαρτήτως επαγγελματικού κλάδου», καταλήγει ο κ. Βλάχος.

Poseidon
MARINE AND INDUSTRIAL SUPPLIES

SAFETY EXCELLENCE DELIVERED DAILY

Alcohol and Drug Testing Devices · Portable Gas Detectors · Fixed Gas Detection Systems · Breathing Apparatuses · Emergency Escape Breathing Devices · Masks & Filters · Protective Clothing · Helmets · Safety Eyewear · Breathing Air Compressors · Thermal Imaging Cameras · Self Rescuers · Airline and Compressed Air Systems · ATEX Flashlights · Fall Arresters · Confined Space Entry Training

Official Distributor of: Dräger WEBER RESCUE SYSTEMS NIGHTSTICK KRATOS SAFETY

Service Station of Safety Equipment

www.poseidonms.com

technical@poseidonms.com · tel. 210 4225930

Δρ Γιώργος Σκρουμπέλος, CEO RMS ΕΞΥΠΠ

Η RMS προσεγγίζει την υγεία και ασφάλεια ως αξία και όχι ως ακόμη μια προτεραιότητα - Safety Within vs Safety First

Σαράντα χρόνια μετά την ψήφιση του ν.1568/1985 για την καθολική εφαρμογή αρχών Υγιεινής και Ασφάλειας Εργασίας (ΥΑΕ) και παρά την σημειούμενη πρόοδο, στη χώρα μας ακόμη προσπαθούμε να τροχιοδρομήσουμε την ανάπτυξη της συναφούς κουλτούρας χωρίς ιδιαίτερη επιτυχία. Αυτό συμβαίνει γιατί η κουλτούρα ως έννοια έχει 3 βασικά χαρακτηριστικά:

- Είναι αυτοσυντηρούμενη
- Είναι ανθεκτική στο χρόνο
- Δεν επηρεάζεται από την περιρρέουσα ατμόσφαιρα.

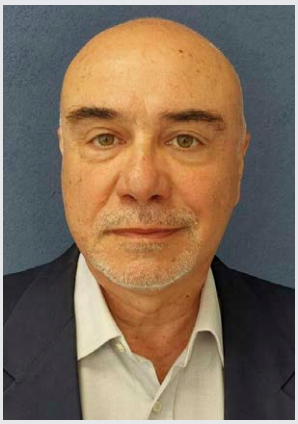
Έχει λοιπόν τα χαρακτηριστικά μίας ΑΞΙΑΣ και δεν αποτελεί απλά μία προτεραιότητα.

Ένα από τα ευρύτερα χρησιμοποιούμενα προωθητικά συνθήματα είναι το «ΠΡΩΤΑ Η ΑΣΦΑΛΕΙΑ» (Safety First) το οποίο όμως νοηματικά είναι παρελκυστικό γιατί τοποθετεί την ΥΑΕ ως επιχειρηματική προτεραιότητα ενώ όλοι γνωρίζουν ότι η προτεραιότητα (πρέπει να) είναι το (υγιές) κέρδος.

Το δεύτερο πρόβλημα είναι ότι οι προτεραιότητες αλλάζουν. Άρα, σε περιόδους κρίσεων ή σημαντικών αλλαγών, η επιχείρηση θέτει την ΥΑΕ σε δεύτερη μοίρα. Αντίθετα, η ΑΞΙΑ ως έννοια είναι πάγια και υπεράνω των βραχυπρόθεσμων συγκυριών. Η ασφάλεια πρέπει να αποτελεί τμήμα κάθε δραστηριότητας ανεξαρτήτως μεγέθους, σπουδαιότητας ή τακτικισμών. Η «ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΜΕΣΑ ΣΕ ΟΛΑ» λοιπόν ή Safety Within.

Γιάννης Βότσης, Occupational Safety Department Manager, GEP

GEP: Η ΤΝ κρίσιμο εργαλείο για την ενίσχυση της ασφάλειας και υγείας στους χώρους εργασίας



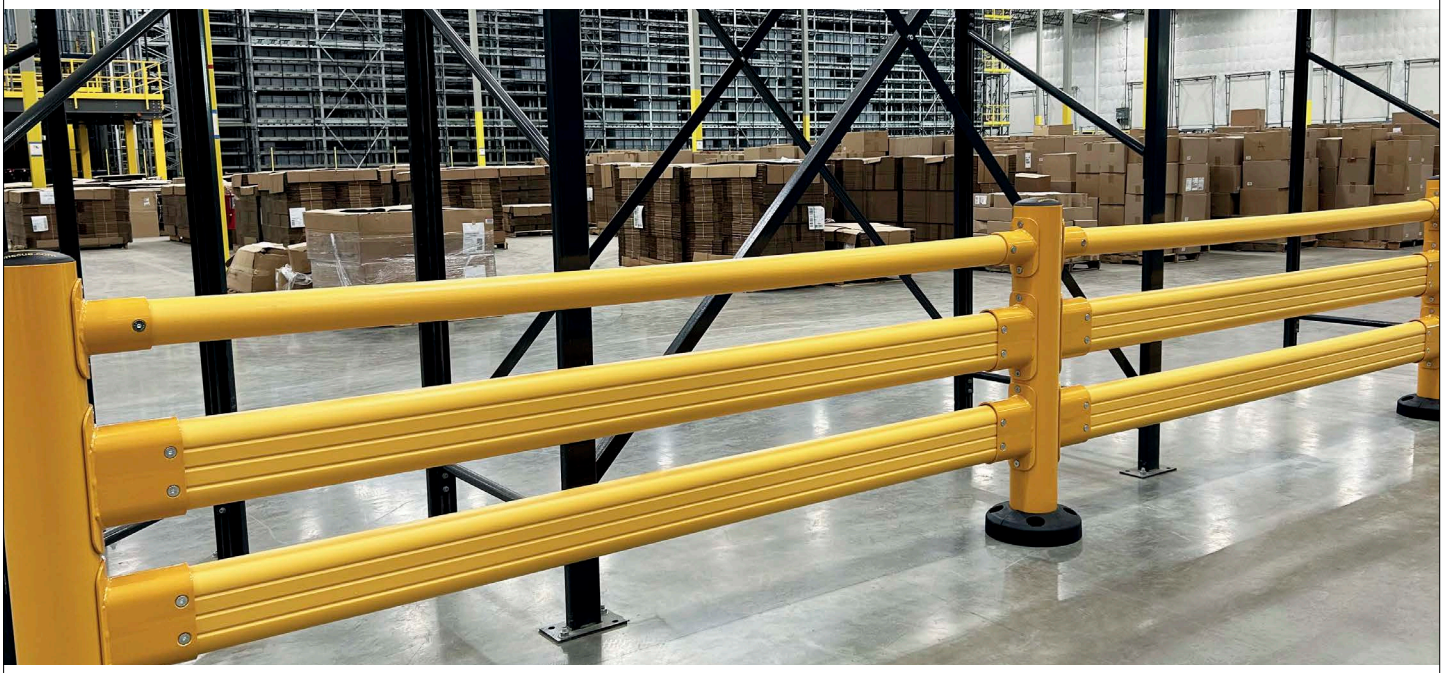
Η τεχνολογία βρίσκεται σήμερα στο επίκεντρο κάθε επιχειρησιακής δραστηριότητας, επαναπροσδιορίζοντας την εταιρική κουλτούρα και μετασχηματίζοντας τις συνθήκες εργασίας. Μέσα σε αυτό το συνεχώς εξελισσόμενο περιβάλλον, η Τεχνητή Νοημοσύνη (AI) αναδεικνύεται ως κρίσιμο εργαλείο για την ενίσχυση της ασφάλειας και υγείας στους χώρους εργασίας, ειδικά σε κλάδους υψηλής επικινδυνότητας, όπως η βιομηχανία, οι κατασκευές, η ενέργεια και οι εξορύξεις. Η αξιοποίηση λογισμικών, όπως ψηφιακές πλατφόρμες για καταγραφή συμβάντων, αξιολόγηση και παρακολούθηση συμμόρφωσης, ενισχύει την ανάλυση δεδομένων και διευκολύνει την αποτελεσματική λήψη αποφάσεων. Παράλληλα, η ΤΝ δίνει τη δυνατότητα επεξεργασίας μεγάλου όγκου δεδομένων με αλγορίθμους μηχανικής εκμάθησης, επιτρέποντας την πρόβλεψη επικίνδυνων καταστάσεων και την εφαρμογή κατάλληλων προληπτικών μέτρων. Σε συστήματα επιτήρησης, η ΤΝ καθιστά εφικτή την αναγνώριση (σε πραγματικό χρόνο), καταστάσεων ή ενεργειών που ενδέχεται να οδηγήσουν σε ατύχημα. Ταυτόχρονα, οι φορητές συσκευές παρακολούθησης (wearables) καταγράφουν ζωτικά σημεία, μετρούν την έκθεση σε επικίνδυνους παράγοντες και παρέχουν άμεσες ειδοποιήσεις σε περιπτώσεις κινδύνου ή απόκλισης από τα φυσιολογικά επίπεδα.

Με τη χρήση εργαλείων προσομοίωσης, η ΤΝ επιπλέον, εισάγει καινοτομίες στην εκπαίδευση εργαζομένων, δίνοντάς τους τη δυνατότητα να προετοιμάζονται για δραστηριότητες υψηλού κινδύνου χωρίς φυσική έκθεση σε κίνδυνο. Έτσι, ενισχύεται η γνώση και η ετοιμότητά τους απέναντι σε απρόβλεπτες καταστάσεις.

Παρά τις εντυπωσιακές δυνατότητες που προσφέρει η ΤΝ, οι προκλήσεις παραμένουν. Ένα σαφές και ανθρωποκεντρικό ρυθμιστικό πλαίσιο είναι απαραίτητο για τη βιώσιμη και υπεύθυνη ενσωμάτωση τεχνολογιών αιχμής στην κουλτούρα εργασιακής ασφάλειας.

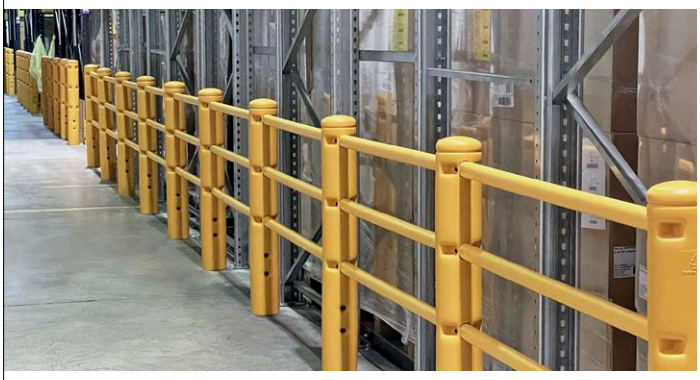
VOYATZOGLOU®

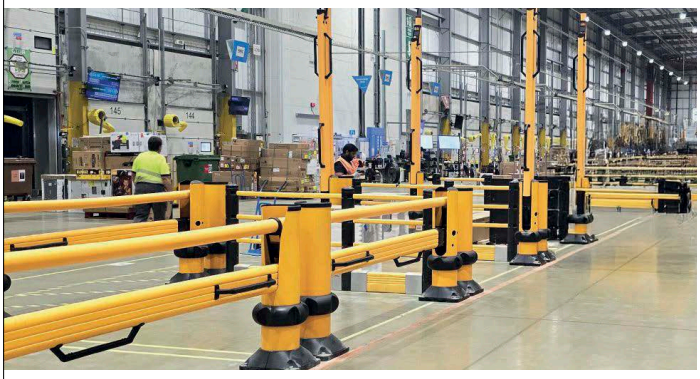
MATERIAL HANDLING | RACKING SYSTEMS | AUTOMATION & ROBOTICS



Με την ασφάλεια της McCue και την εγγύηση του Ομίλου VOYATZOGLOU

Υψηλή Αντοχή | Μέγιστη Προστασία
Modular Design | Πατενταρισμένη Καινοτομία McCue
Μελέτη & Εγκατάσταση από την τεχνική ομάδα VOYATZOGLOU





ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ MCCUE

Δρ. Νικόλαος Δημητριάδης, Director, Επικεφαλής του Applied Neuroscience Lab της EY Ελλάδος

Πώς η νευροεπιστήμη μπορεί να αυξήσει το wellbeing στις επιχειρήσεις

Η υγιής νοητική, συναισθηματική και φυσική κατάσταση των εργαζόμενων έχει αναδειχθεί τα τελευταία χρόνια ως προτεραιότητα για τις διοικήσεις των εταιρειών παγκοσμίως. Το λεγόμενο "employee wellbeing" απασχολεί συχνά τα κοινωνικά δίκτυα, όπως και τις συζητήσεις στελεχών σε συνέδρια, και πολλά βιβλία έχουν γραφτεί και νέες εξειδικευμένες υπηρεσίες έχουν δημιουργηθεί, για να βοηθήσουν στην καλύτερη κατανόηση και βελτίωση της καθημερινής ζωής των εργαζόμενων στις επιχειρήσεις.

Φαίνεται πως υπάρχουν **δύο βασικοί λόγοι που ωθούν τις εταιρείες να επικεντρωθούν στο wellbeing των εργαζομένων τους**. Ο πρώτος έχει να κάνει με την γενικότερη ευθύνη τους ως κοινωνικές οντότητες, να προσφέρουν έναν χώρο λειτουργίας που να προστατεύει και, κυρίως, να μην χειροτερεύει, τη νοητική και σωματική υγεία των μελών τους. Όπως τα σχολεία, οι οικογένειες, τα αθλητικά σωματεία και άλλες κοινωνικές οντότητες που έχουν υπό την ευθύνη τους την υγιή υπόσταση των μελών τους, έτσι και οι επιχειρήσεις πρέπει να προσφέρουν έναν χώρο εργασίας ο οποίος να προωθεί τη συνεργασία, την αλληλοκατανόηση, την ανάπτυξη, την ευεξία και την ευημερία των ανθρώπων τους. Οι εταιρείες έχουν ηθική, κοινωνική αλλά και νομική, πια, ευθύνη, να προσέχουν και να προωθούν την καλή συναισθηματική και φυσική υγεία των εργαζόμενων, ειδικά όταν ο μέσος ενήλικας ξοδεύει το ένα τρίτο της ζωής του δουλεύοντας (γύρω στις 90.000 ώρες εργασίας σε όλη του την ζωή).

Ο δεύτερος λόγος είναι στρατηγικός: η επικέντρωση στο wellbeing είναι επικερδής για την επιχείρηση. Έρευνες έχουν δείξει ότι μία αύξηση 3% στο wellbeing των εργαζόμενων οδηγεί σε 1% αύξηση της ικανοποίησης και διατήρησης πελατών, και ένα 4% αύξηση στο wellbeing οδηγεί σε 1% αύξηση στα εταιρικά κέρδη. Επίσης, το wellbeing βοηθάει στην προσέλκυση και διακράτηση καλύτερων ταλέντων στην αγορά, μιας και σχεδόν το 60% των εργαζόμενων με υψηλό wellbeing δεν θα αναζητήσουν εργασία σε άλλη εταιρεία τους επόμενους 12 μήνες. Από την άλλη, περίπου €300 δισ. σε κύκλο εργασιών χάνονται ετησίως, εξαιτίας του burnout, και 12 δισεκατομμύρια μέρες εργασίας χάνονται λόγω χαμηλής νοητικής υγείας στις επιχειρήσεις. Δεν είναι τυχαίο ότι ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας έχει ανακηρύξει το burnout, την κατάθλιψη και το άγχος ως συμπτώματα προκαλούμενα, πια, και στην εργασία, εξαιτίας χαμηλού wellbeing.

Δυστυχώς όμως, όσο σημαντικό και να είναι το wellbeing για τις εταιρείες, δεν φαίνεται να τα πάνε όσο καλά θα περιμέναμε. **Από το 2020 μέχρι και το τέλος του 2023 το ποσοστό των εργαζόμενων που πιστεύανε ότι οι εργοδότες τους ενδιαφέρονταν σημαντικά για το wellbeing τους, έπεσε πάνω από 20 μονάδες**. Αν συνυπολογίσουμε και το γεγονός ότι, σε πολλές περιπτώσεις, υπάρχει ένα χάσμα μεταξύ του πώς αισθάνονται οι εργαζόμενοι πραγματικά και το τι πιστεύει η διοίκηση (έρευνα σε 4 χώρες στον κόσμο βρήκε ότι μόλις το 20% των εργαζόμενων θεωρούσαν τα προγράμματα wellbeing ως αποτελεσματικά, σε αντίθεση με το 76% των HR Directors), τότε υπάρχει ένα δικαιολογούμενο αίσθημα ανησυχίας. Μπορεί η πανδημία του COVID να ώθησε το wellbeing υψηλά στην ατζέντα των επιχειρήσεων, ωστόσο δεν οδήγησε σε βαθιά και ουσιαστική βελτίωσή του στον χώρο εργασίας.

Η πιο πρόσφατη **έρευνα της EY Ελλάδος, της Hellas EAP και του Εργαστήριου Πειραματικής Ψυχολογίας του ΕΚΠΑ, που δημοσιεύθηκε το 2023** - η οποία θα επαναληφθεί και μέσα στο 2025 - αναδείκνυε τις προκλήσεις ψυχικής υγείας και ευεξίας που αντιμετωπίζουν οι εργαζόμενοι στην Ελλάδα. Παρά το γεγονός πως για το 64% των εργαζόμενων η ψυχική υγεία αποτελεί τη βασική τους προτεραιότητα (από 44% το 2021), μόνο το 52% δήλωναν ότι μπορούσαν να διαχειριστούν αποτελεσματικά τα επίπεδα στρες που έχουν. Ακόμη, το 75% αντιμετώπιζαν θέματα θυμού, το 46% των γυναικών ξεκινούσαν την ημέρα τους κουρασμένες (έναντι του 22% των ανδρών), ενώ μόνο το 37% των εργαζόμενων ένιωθαν κινητοποιημένοι και ευτυχείς με την εργασία τους. Τα αποτελέσματα αυτά, αποκάλυπταν ένα χάσμα ανάμεσα στις ανάγκες των εργαζόμενων, και στις υφιστάμενες συνθήκες στους χώρους εργασίας και στη χώρα μας.

Η νευροεπιστήμη έρχεται να δώσει ουσιαστικές λύσεις σε αυτό το πρόβλημα, μέσω των παρακάτω τριών βασικών σημείων:

1. Καλύτερες Μετρήσεις: Το σώμα μας ξέρει τι μας συμβαίνει πιο πολύ από εμάς τους ίδιους. Και δεν ψεύδεται ποτέ. Τα συμπτώματα του burnout και του άγχους μπορεί να κάνουν μήνες να γίνουν αντιληπτά και, έτσι, να χάσουμε πολύτιμο χρόνο για την αποτελεσματική αντιμετώπισή τους. Δηλαδή, μπορεί να έχουμε μπει σε κατάσταση burnout και ακόμα να μην το γνωρίζουμε! Και όταν το καταλάβουμε να είναι πολύ πιο δύσκολο και χρονοβόρο να αναρρώσουμε. Όσο και να προσπαθούν οι εταιρείες να κατανοήσουν την κατάσταση των εργαζομένων τους μέσα από ετήσια ερωτηματολόγια, δεν φτάνει. Μετρήσεις που στηρίζονται σε σύγχρονες νευροεπιστημονικές μεθόδους και τεχνολογίες, όπως ο εγκεφαλογράφος και κάποια wearables, μπορούν να καταγράψουν με μεγαλύτερη λεπτομέρεια και ακρίβεια την κατάσταση του εγκεφάλου μας και του νευρικού συστήματός μας. Η χρήση τεχνητής νοημοσύνης (AI), που έχει εκπαιδευτεί σε μοντέλα νοητικών και συναισθηματικών διαδικασιών από την νευροεπιστήμη, θα βοηθήσει, επίσης, προς αυτήν την κατεύθυνση, παρατηρώντας μοτίβα συμπεριφοράς και επικοινωνίας σε πραγματικό χρόνο. Φυσικά, η χρήση όλων αυτών των εργαλείων πρέπει πάντα να γίνεται με βάση τη γνώση και την συγκατάθεση των εργαζομένων, όπως αυτή προβλέπεται από τους Ευρωπαϊκούς Κανονισμούς όπως το GDPR.

2. Καλύτερη Εργασία: Ο τρόπος με τον οποίο εργαζόμαστε δεν είναι πάντα σχεδιασμένος με βάση τις ανάγκες του εγκεφάλου για τη βέλτιστη λειτουργία του. Αντιθέτως, πολλά από τα συστήματα διοίκησης που εφαρμόζουν οι επιχειρήσεις είναι παρωχημένα και στηρίζονται σε νοοτροπίες ελέγχου και χειρισμού συμπεριφοράς, που ταιριάζουν πιο πολύ σε εργοστάσια της βιομηχανικής επανάστασης παρά σε επιχειρήσεις του σήμερα. Ανθρωποκεντρικές διοικητικές προσεγγίσεις που προωθούν πρακτικά και αυθεντικά ένα πιο φιλικό προς τον εγκέφαλο εργασιακό περιβάλλον, επικεντρώνονται στη συνεργασία, την εμπιστοσύνη, την ενδυνάμωση, τη σχετική αυτονομία, την ανάπτυξη, και την ανάγκη του ανθρώπου να δώσει νόημα και αξία στην δουλειά του. Επίσης, ο χώρος εργασίας επηρεάζει άμεσα την απόδοση του εγκεφάλου. Έρευνες έχουν δείξει ότι όταν οι εργαζόμενοί συμμετέχουν ενεργά στη διαμόρφωση του χώρου εργασίας τους, και κυρίως όταν μπορούν και βάζουν την προσωπική τους, ιδιαίτερη πινελιά, αυξάνεται κατακόρυφα η δημιουργικότητα, η αφοσίωση και η διαδραστικότητά τους στην εργασία, και φυσικά το wellbeing τους. Αντιθέτως, τα πιο πολλά κλασικά περιβάλλοντα εργασίας, ακόμα και τα πιο «μοντέρνα», έχει βρεθεί ότι ωθούν τον εγκέφαλο να φερθεί πιο ατομικιστικά και κλειστά. Η πρόσληψη νέου ανθρώπινου κεφαλαίου, η αξιολόγηση εργαζόμενων, η οργάνωση και η επίβλεψη της καθημερινής εργασίας, ο σχεδιασμός στρατηγικής, ακόμα και τα benefits και οι ανταμοιβές, πρέπει να ανασχεδιαστούν με βάση την επίδρασή τους στον εγκέφαλο και στο wellbeing.

3. Καλύτερη Ηγεσία: Μια πρόσφατη έρευνα έδειξε ότι η ψυχική υγεία των εργαζόμενων εξαρτάται από τους manager τους κατά 59% (όσο δηλαδή και από τους/τις συζύγους τους),και 51% και 41% από τους γιατρούς και τους ψυχολόγους/ψυχοθεραπευτές τους, αντιστοίχως. Η νευροεπιστήμη, μέσω της κατανόησης βασικών ανθρωπίνων διαδικασιών, όπως η λήψη αποφάσεων, η υποκίνηση, ο ρόλος των συναισθημάτων και η αλλαγή συμπεριφοράς, δίνει συγκεκριμένες κατευθύνσεις για το πώς η ηγεσία μπορεί να βελτιώσει το wellbeing και την απόδοση μέσα στις εταιρείες. Οι ηγέτες σήμερα, σε όποια θέση στην ιεραρχία και αν βρίσκονται, πρέπει να ικανοποιούν τις τέσσερις βασικές πτυχές του ανθρωπίνου εγκεφάλου: τι γνωρίζω, τι αισθάνομαι, τι προτίθεμαι να κάνω και πώς σχετίζομαι με άλλους (cognition, emotion, intentionality και relations, στα Αγγλικά). Η ολιστική προσέγγιση της σύγχρονης ηγεσίας απαιτεί την προσεκτική μελέτη και των τεσσάρων αυτών πτυχών και τη χρήση τους σε δύο επίπεδα. Το πρώτο είναι το προσωπικό, δηλαδή πώς οι ηγέτες αναγνωρίζουν και βελτιώνουν αυτές τις πτυχές στον εαυτό τους. Το δεύτερο είναι το ομαδικό, δηλαδή πώς οι ηγέτες αναγνωρίζουν, στηρίζουν και βελτιώνουν τις πτυχές αυτές στα μέλη των ομάδων τους.

Το Εργαστήριο Εφαρμοσμένης Νευροεπιστήμης της ΕΥ Ελλάδος καινοτομεί στην ελληνική, αλλά και στην παγκόσμια αγορά, εφαρμόζοντας αποδεδειγμένες νευροεπιστημονικές μεθόδους και τεχνολογίες, για την καλύτερη λήψη αποφάσεων στις επιχειρήσεις.

Χρήστος Γαλάνης, Εμπορικός Διευθυντής, Όμιλος Voyatzoglou

VOYATZOGLOU: Λύσεις που ενισχύουν την ασφάλεια στην αποθήκη

Αν η Αποθήκη είναι η καρδιά της εφοδιαστικής αλυσίδας, εμείς στη VOYATZOGLOU φροντίζουμε να χτυπά με ασφάλεια.
Η ασφάλεια στους χώρους αποθήκευσης των προϊόντων μιας επιχείρησης δεν αποτελεί απλώς ακόμα μία προμήθεια της επιχείρησης που οφείλει κανείς να διαχειριστεί. Αποτελεί αντίθετα στρατηγική επιλογή με άμεσο αντίκτυπο στην επιχειρησιακή συνέχεια, τη λειτουργικότητα και την αποδοτικότητα της επιχείρησης αλλά περισσότερο απ' όλα επηρεάζει θετικά την ψυχολογία και την απόδοση των εργαζομένων.
Στις σύγχρονες αποθήκες, όπου η ταχύτητα, η αυτοματοποίηση και η συνεχής διακίνηση προϊόντων βρίσκονται στο επίκεντρο, κάθε μέτρο πρόληψης κι ενίσχυσης της ασφάλειας μπορεί να αποτρέψει σοβαρά περιστατικά και να εξασφαλίσει έναν ασφαλή και λειτουργικό χώρο εργασίας.
Στον Όμιλο VOYATZOGLOU επενδύουμε διαρκώς σε λύσεις που ενισχύουν την ασφάλεια στην αποθήκη, όχι μόνο των υποδομών, αλλά κυρίως των εργαζομένων που εργάζονται καθημερινά. Στη VOYATZOGLOU πιστεύουμε ότι η ασφάλεια δεν είναι κόστος - είναι προστιθέμενη αξία και δείκτης υπευθυνότητας της επιχείρησης. Σήμερα υπενθυμίζουμε τη σημασία της και δεσμευόμαστε να την ενισχύουμε με κάθε διαθέσιμο μέσο.

Ανδρέας Κόκκινος, CEO Axion Cotton

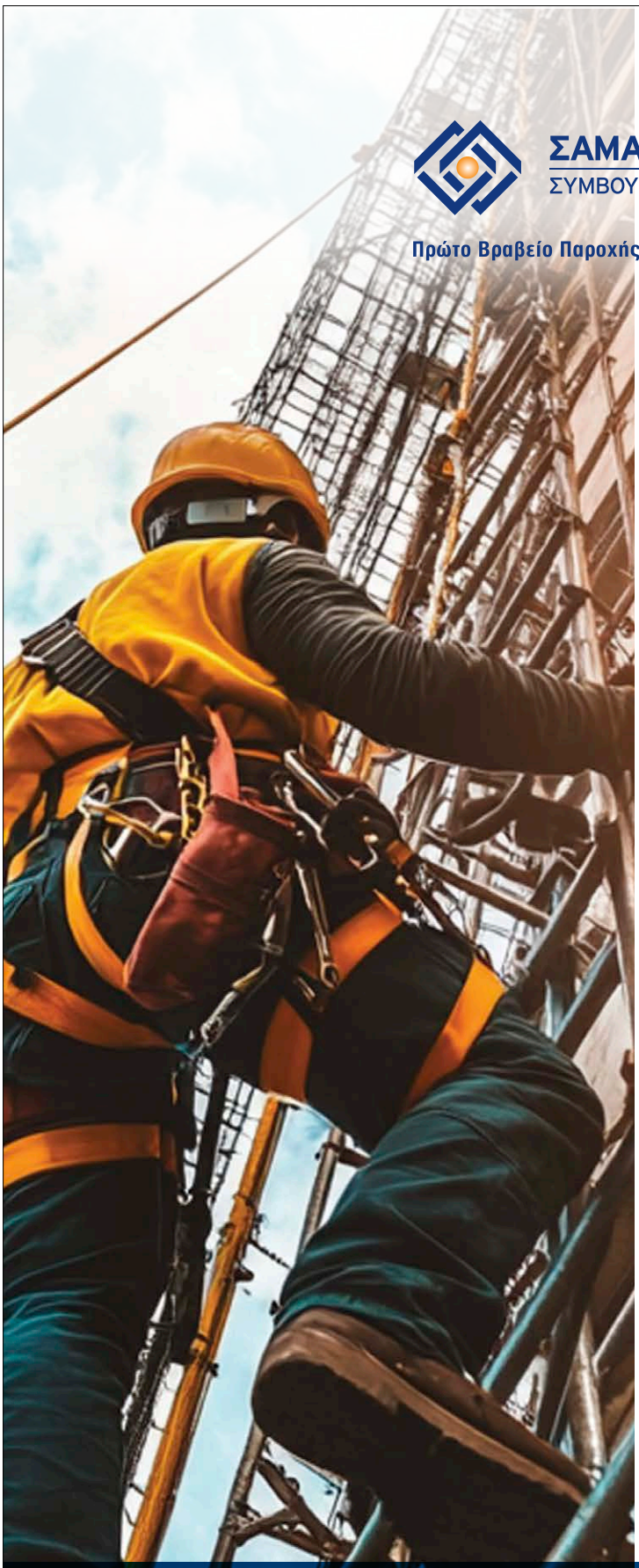
Axion Cotton: Με οδηγό το μήνυμα «Innovating the future of safety»

Η Παγκόσμια Ημέρα για την Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία υπενθυμίζει με έμφαση ότι η πρόληψη στους χώρους εργασίας δεν είναι επιλογή, αλλά ανάγκη. Παρότι τα εργασιακά δικαιώματα κατοχυρώθηκαν θεσμικά, η ουσιαστική εστίαση στην υγεία και ασφάλεια ήρθε με καθυστέρηση, με σημαντικό σταθμό την κύρωση του Κώδικα Νόμων το 2010. Από την έκθεση σε επικίνδυνες ουσίες έως τις πτώσεις και τα εργατικά ατυχήματα, οι επαγγελματικοί κίνδυνοι είναι υπαρκτοί - και αποτρέψιμοι.
Στην Axion Cotton, γνωρίζουμε ότι πίσω από κάθε επαγγελματία υπάρχει μια οικογένεια που τον περιμένει να επιστρέψει με ασφάλεια. Παρέχουμε αξιόπιστα και πιστοποιημένα Μέσα Ατομικής Προστασίας για όλους τους επαγγελματικούς κλάδους. Καινοτομούμε με συνέπεια, ενισχύοντας καθημερινά την πρόληψη και την προστασία στους χώρους εργασίας.
Με όραμα και οδηγό μας το μήνυμα "Innovating the future of safety", επενδύουμε σε λύσεις που τοποθετούν τον άνθρωπο στο επίκεντρο. Η ασφάλεια δεν είναι πολυτέλεια ούτε υποχρέωση στα χαρτιά - είναι συλλογική ευθύνη και καθημερινή πράξη.
Η 28η Απριλίου δεν είναι απλώς μια ημερομηνία. Είναι ευκαιρία αναστοχασμού, εκπαίδευσης και ανανέωσης της δέσμευσής μας απέναντι στην ανθρώπινη ζωή.

ΣΑΜΑΡΑΣ & ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ Ε.Π.Ε.
ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Πρώτο Βραβείο Παροχής Υπηρεσιών Υγείας & Ασφάλειας για το 2024

HEALTH & SAFETY awards 24
DISTINGUISHED SERVICE OF THE YEAR



Health & Safety
by choice
not by chance

24
χρόνια λειτουργίας

350
συνεργάτες μηχανικοί και γιατροί

2.500
επιχειρήσεις πανελλαδικά που καλύπτονται από τις υπηρεσίες μας

150.000
εργαζόμενοι για την ασφάλεια και υγεία των οποίων μεριμνούμε

www.exyppsamaras.gr
Σαμαράς & Συνεργάτες ΕΠΕ
Samaras & Associates LTD
samarasexypp

Member of SAMARAS + PARTNERS GROUP

Οδηγός του ΣΕΒ για την Τεχνητή Νοημοσύνη

ΥΑΕ: Τα συστήματα ΤΝ οδηγούν μέχρι και σε 80% μείωση ατυχών συμβάντων

Η Τεχνητή Νοημοσύνη λαμβάνει φυσική μορφή όταν συνδυάζεται με μηχανολογικό εξοπλισμό, και μεταβάλλει τον τρόπο που οι εργαζόμενοι αλληλεπιδρούν με τα μηχανήματα, και μεταξύ τους. Επιτρέπει την αυτοματοποίηση επικίνδυνων, επαναλαμβανόμενων ή κουραστικών εργασιών, μειώνοντας τις πιθανότητες για ατυχήματα.

Σύμφωνα με τον Οδηγό του ΣΕΒ για την ΤΝ, ποσοστό 65% των εργαζομένων της μεταποίησης που την χρησιμοποιούν ανέφεραν ότι η αυτοματοποίηση επικίνδυνων εργασιών βελτίωσε τη σωματική τους υγεία και ασφάλεια. Ο εν λόγω Οδηγός, δημιουργήθηκε για να βοηθήσει τις ελληνικές επιχειρήσεις να κατανοήσουν σε πρακτικούς όρους την επίδραση της στις διαδικασίες παραγωγής και διοίκησης, τις ωφέλειες, και τους πλέον αποδοτικούς τρόπους εισαγωγής εργαλείων ΤΝ στην καθημερινότητά τους.

Αντιμετώπιση έκτακτων καταστάσεων

Μεταξύ άλλων αναφέρεται ότι τα συστήματα ΤΝ οδηγούν μέχρι και σε 80% μείωση ατυχών συμβάντων μέσω της ειδοποίησης για κινδύνους ασφαλείας σε πραγματικό χρόνο και της παροχής οδηγιών για τη διαχείρισή τους. Συστήματα ΤΝ, με τη βοήθεια συσκευών IoT και Υπολογιστικής Όρασης, ενισχύουν την ασφάλεια εργαζομένων και εγκαταστάσεων, βελτιώνοντας και ελαχιστοποιώντας κινδύνους σχετικά με την ΥΑΕ:

- Έγκαιρος εντοπισμός έκτακτων περιστατικών (πυρκαγιές, διαρροές αερίων/χημικών ουσιών, κλπ) και σήμανση συναγερμού.
- Ειδοποίηση για κινδύνους και παροχή οδηγιών για την αποφυγή τους.
- Παρακολούθηση τήρησης πρωτοκόλλων ασφαλείας και εντοπισμός παραβιάσεων (πχ είσοδος σε απαγορευμένους χώρους, μη χρήση προστατευτικού εξοπλισμού).
- Χρήση Wearables για την παρακολούθηση των ζωτικών ενδείξεων εργαζομένων σε επικίνδυνα περιβάλλοντα (πχ εξορυκτικές εγκαταστάσεις), και λήψη ειδοποιήσεων ή οδηγιών σε πραγματικό χρόνο.
- Επιθεώρηση εγκαταστάσεων και εντοπισμός και αξιολόγηση βλαβών με χρήση drones και rovers.

Ασφαλής εκτέλεση εργασιών

Η δημιουργία διακριτού περιβάλλοντος εργασίας για τους ανθρώπους και για τις μηχανές, με δυνατότητα φυσικής απόστασης κατά την εκτέλεση επικίνδυνων εργασιών, η μείωση της σωματικής καταπόνησης εργαζομένων, η πρόληψη κινδύνων εκτέλεσης επαναλαμβανόμενων και επικίνδυνων εργασιών, η μείωση πιθανότητας ατυχήματος και η αυτόματη διακοπή εργασιών εάν ξεπεραστούν τα όρια ασφαλούς λειτουργίας των μηχανημάτων αποτελούν μερικά μόνο από τα οφέλη της χρήσης ΤΝ.

Ενδεικτικοί τρόποι εφαρμογής που αναφέρονται στον Οδηγό του ΣΕΒ:

- Cobots εκτελούν βαριές εργασίες απομακρυσμένα, εκτελώντας ανθρώπινες εντολές.
- Εξωσκελετοί επαυξάνουν τη φυσική ικανότητα και τις σωματικές δυνατότητες των εργαζομένων.
- Εξειδικευμένες λύσεις ΤΝ παρακολουθούν απομακρυσμένα τη λειτουργία των μηχανημάτων μέσω αισθητήρων IoT, συλλέγουν δεδομένα απόδοσης και προβλέπουν αναμενόμενες ανωμαλίες ή δυσλειτουργίες (π.χ. βλάβες), πριν ακόμα προκαλέσουν προβλήματα.

ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ: **Κατερίνα Δρόσου,** kdrossou@boussias.com
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΥΝΤΑΞΗΣ: **Γιώργος Πανταζόπουλος,** gpantazopoulos@boussias.com
ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΡΙΑ: **Μαριλένα Καραβασίλογλου,** mkaravasiloglou@boussias.com
ΣΥΝΤΑΞΗ: **Γιώργος Δημοσθένους,** gdimosthenous@boussias.com
ΔΙΑΦΗΜΙΣΗ: **Σοφία Ανδριτσοπούλου,** sandritsopoulou@boussias.com
ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ: **Θανάσης Μουτζίκος,** amoutzikos@boussias.com
ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: **Αλέξανδρος Εγγλέζος**
ΔΙΕΥΘΥΝΟΥΣΑ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ: **Αντωνία Κατσουλιέρη**
ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΣΥΝΤΑΞΗΣ ΕΚΔΟΣΕΩΝ: **Κατερίνα Πολυμερίδου**
GROUP ADVERTISING DIRECTOR: **Λήδα Πλατή**
GROUP SUBSCRIPTIONS DIRECTOR: **Αμαλία Ψιλούδη**

BOUSSIAS media
ΚΛΑΔΙΚΑ ΜΕΣΑ ΜΟΝ ΙΚΕ
Λ. Κηφισίας 125-127 -Τ.Κ. 115 24, Αθήνα
Κτίριο Cosmos Center **Τ:** 210 710 2452
Κόστος ετήσιας εταιρικής συνδρομής: 270€ + ΦΠΑ 24%
FIND US ON