



ΕΛΙΝΥΑΕ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

2025
ΣΥΝΟΠΤΙΚΟΣ
ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ
ΔΡΑΣΕΩΝ

Περιεχόμενα

σελ. 3	Καινοτομία - Εξωστρέφεια
σελ. 4	Προγράμματα - Έρευνες - Μετρήσεις
σελ. 7	Εξειδικευμένα προγράμματα κατάρτισης
σελ. 9	Πληροφόρηση- Ενημέρωση
σελ. 12	Επικοινωνία
σελ. 18	Συνεργασίες



Ο φορέας των κοινωνικών εταίρων για την υγεία και την ασφάλεια στην εργασία



Δ.Σ. ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.

Πρόεδρος: Ρένα Μπαρδάνη

Αντιπρόεδροι: Θεόδωρος Δεληγιαννάκης (Γ.Σ.Ε.Ε.), Γεώργιος Αμβράζης (Σ.Ε.Τ.Ε.)

Μέλη: Έλλη Βαρχαλαμά (Γ.Σ.Ε.Ε.), Δημήτρης Βέργαδος (Σ.Ε.Β.), Χρήστος Ιωάννου (Σ.Ε.Β.), Σοφία Καζάκου (Γ.Σ.Ε.Ε.), Αντώνιος Μέγγουλης (Ε.Σ.Ε.Ε.), Σωτήριος Παπαμιχαήλ (Γ.Σ.Ε.Β.Ε.Ε.), Ιωάννης Σταύρου (Σ.Β.Ε.)

Με έμφαση στην καινοτομία και την εξωστρέφεια

Το 2025 ήταν για το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. μια χρονιά ουσιαστικής προόδου, με σαφή έμφαση στην καινοτομία, την εκπαίδευση και την εξωστρέφεια. Μέσα από στοχευμένες δράσεις και νέες συνεργασίες, το Ινστιτούτο ενίσχυσε τον ρόλο και την παρουσία του στον τομέα της Υγείας και Ασφάλειας στην Εργασία, διευρύνοντας παράλληλα το πεδίο της παρέμβασής του σε εθνικό και διεθνές επίπεδο.

Η εκπαίδευση και η κατάρτιση παρέμειναν βασικός πυλώνας της στρατηγικής μας, επιβεβαιώνοντας τη σταθερή προσήλωση του Ινστιτούτου στη διάδοση της γνώσης και στην ενίσχυση του ανθρώπινου δυναμικού. Κατά τη διάρκεια της χρονιάς, υλοποιήθηκαν εκπαιδευτικά προγράμματα και σεμινάρια που ανταποκρίνονται στις σύγχρονες ανάγκες της εργασίας και της παραγωγής, ενώ ενισχύθηκε περαιτέρω η ψηφιακή μάθηση μέσα από σύγχρονες πλατφόρμες και υβριδικά μοντέλα εκπαίδευσης. Η ανανέωση των μεθόδων και του περιεχομένου της κατάρτισης επέτρεψε στο ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. να ανταποκριθεί με μεγαλύτερη ευελιξία στις μεταβαλλόμενες απαιτήσεις του πεδίου.

Στην ίδια κατεύθυνση, η καινοτομία αποτυπώθηκε ουσιαστικά στις δραστηριότητες του Ινστιτούτου. Η ανάδειξη νέων θεματικών, η αξιοποίηση σύγχρονων εργαλείων και η υιοθέτηση νέων προσεγγίσεων ενίσχυσαν την ικανότητά του να παρακολουθεί τις εξελίξεις στον κόσμο της εργασίας και να συμβάλλει με ουσιαστικό τρόπο στον επιστημονικό και δημόσιο διάλογο για την πρόληψη, την προστασία και τη βιώσιμη οργάνωση της εργασίας.

Η εξωστρέφεια αποτέλεσε επίσης στρατηγική προτεραιότητα και το 2025 ενισχύθηκε μέσα από πρωτοβουλίες με σαφές θεσμικό και διεθνές αποτύπωμα. Κομβική στιγμή της χρονιάς υπήρξε το 2ο Διαβαλκανικό Συνέδριο για την Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία στην Αλεξανδρούπολη, το οποίο συγκέντρωσε περισσότερους από 300

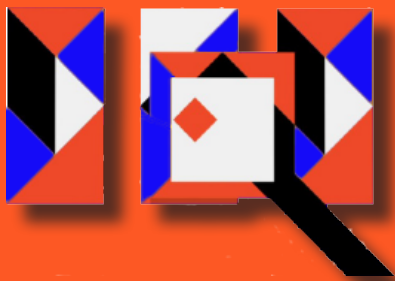
ειδικούς, ερευνητές και στελέχη από 12 χώρες, με 58 εισηγήσεις από τον ακαδημαϊκό, θεσμικό και επιχειρηματικό χώρο, επιβεβαιώνοντας τη δυναμική ενός θεσμού με σταθερή περιφερειακή και διεθνή αναφορά. Η διεθνής παρουσία του Ινστιτούτου ενισχύθηκε περαιτέρω μέσα από τη συμμετοχή του στο ευρωπαϊκό δίκτυο PEROSH, που προωθεί την επιστημονική συνεργασία στην Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία, αλλά και μέσα από τη φιλοξενία διεθνών ομιλητών και παρεμβάσεων που εμπλούτισαν ουσιαστικά τον διάλογο. Στην ίδια κατεύθυνση, ενισχύθηκε και η διεθνής απήχηση της εκδοτικής παρουσίας του Ινστιτούτου, καθώς το τελευταίο τεύχος της χρονιάς ανέδειξε τρεις συνεντεύξεις με διεθνές ενδιαφέρον και διακινήθηκε και στα αγγλικά ως προς αυτό το περιεχόμενο.

Ιδιαίτερη σημασία είχε και η περαιτέρω ανάπτυξη θεσμικών συνεργασιών με φορείς και πανεπιστημιακά ιδρύματα που μοιράζονται κοινό όραμα και κοινούς στόχους. Σε αυτό το πλαίσιο, η υπογραφή Μνημονίου Συνεργασίας με το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης αποτέλεσε μια σημαντική εξέλιξη, καθώς ενισχύει τη διασύνδεση της επιστημονικής τεκμηρίωσης με την εφαρμοσμένη πολιτική και θέτει τις βάσεις για μια σταθερή συνεργασία με προοπτική. Δεν επισφραγίζει μόνο μια ήδη ουσιαστική σχέση, αλλά ανοίγει και νέους δρόμους για κοινές πρωτοβουλίες με επίκεντρο την πρόληψη, τη γνώση και την κοινωνική χρησιμότητα της επιστημονικής παρέμβασης.

Ο απολογισμός του 2025 επιβεβαιώνει ότι το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. συνεχίζει να ενισχύει τον ρόλο του ως σημείο αναφοράς για την Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία. Με επένδυση στη γνώση, την εκπαίδευση, τη συνεργασία και την εξωστρέφεια, συνεχίζουμε με σταθερό προσανατολισμό και αίσθημα ευθύνης να διαμορφώνουμε τις προϋποθέσεις για ακόμη πιο ουσιαστικές παρεμβάσεις, ώστε η πρόληψη να παραμένει στο επίκεντρο μιας σύγχρονης και ανθρώπινης πολιτικής για την εργασία.

Ρένα Μπαρδάνη

Πρόεδρος Δ.Σ.



Ερευνούμε

Προγράμματα - Έρευνες - Μετρήσεις

Προγράμματα

- 1. ADAPTHEAT: Adaptation to heat and climate change at work. Collective bargaining and social dialogue in Europe to protect workers' health and safety, welfare and productivity against heat and heat waves**



Το έργο αφορούσε στη διερεύνηση της κατάστασης ως προς την αντιμετώπιση της θερμικής καταπόνησης των εργαζομένων (θεσμοί, νομοθεσία, επιστημονικά εργαλεία κ.ά.), με έμφαση στις συλλογικές διαπραγματεύσεις μεταξύ εργαζομένων και εργοδοτών για τα σχετικά θέματα. Μέρος του προγράμματος ήταν η εκπόνηση Εθνικής Αναφοράς για την Ελλάδα που είχε αναλάβει το ΕΛΙΝΥΑΕ. Το έργο έχει ολοκληρωθεί. Το Δεκέμβριο του 2025 δημοσιεύτηκε η εθνική αναφορά που θα περιλήφθηκε σε ειδικό τεύχος (Special issue) του επιστημονικού περιοδικού Industrial Health. <https://www.elinyae.gr/node/75667>

- 2. SETOFF: Smart Education and Training Program For central and local government servants: Embrace vulnerability as our greatest strength and innovative tools For risk management**



Το έργο SETOFF, στοχεύει στη βελτίωση της ετοιμότητας και της υγείας και ασφάλειας στην εργασία τόσο του προσωπικού Πολιτικής Προστασίας, όσο και του προσωπικού ασφάλειας και φύλαξης του ιδιωτικού τομέα, έναντι μελλοντικών κρίσεων και καταστάσεων έκτακτης ανάγκης. Το τελικό αποτέλεσμα του έργου είναι μια πλατφόρμα ασύγχρονης εκπαίδευσης με 13 θεματικές ενότητες σχετικές με την πολιτική προστασία,

στις οποίες έχει πρόσβαση κάθε ενδιαφερόμενος. Στην πλατφόρμα περιλαμβάνονται εκπαιδευτικά προγράμματα σε 5 γλώσσες. Το έργο έχει ολοκληρωθεί. <https://www.elinyae.gr/node/75666>

- 3. MH4HRM: Mental Health Toolkit for Human Resources Managers in the workforce**



Ο στόχος του προγράμματος είναι να ενδυναμώσει τους υπευθύνους ανθρώπινου δυναμικού για να διαχειριστούν προβλήματα ψυχικής υγείας των εργαζομένων, εφοδιάζοντάς τους με δεξιότητες, τεχνολογικά εργαλεία και γνώση για να προάγουν την ευεξία των εργαζομένων. Το πρόγραμμα βρίσκεται σε εξέλιξη. Εντός του 2025 πραγματοποιήθηκε συνάντηση στην Αθήνα, αναπτύχθηκε σχετικό ενημερωτικό υλικό (Podcasts, video) και ξεκίνησε η διαδικασία αξιολόγησης της πλατφόρμας, των ψηφιακών εργαλείων και του εκπαιδευτικού υλικού. <https://www.elinyae.gr/node/75668>

- 4. 4SiM: Scalable Socio-Technical System Simulation in Manufacturing**



Ο στόχος του προγράμματος είναι η ανάπτυξη ενός οικοσυστήματος μάθησης, υποστηριζόμενου από τεχνητή νοημοσύνη, βασισμένου σε μελέτες περίπτωσης και προσομοιώσεις, για βιώσιμη και ανθρωποκεντρική παραγωγή. Το πρόγραμμα βρίσκεται σε εξέλιξη. Εντός του 2025 συγκροτήθηκε ομάδα ειδικών που θα αξιολογήσουν τα εργαλεία, πραγματοποιήθηκαν δράσεις διάδοσης και σχεδιάστηκε η έρευνα για την ανάλυση αναγκών των χρηστών.

Έρευνες - Μελέτες

1. Ετήσια έρευνα ΕΛΙΝΥΑΕ 2025: Σύγχρονες προκλήσεις και προτεραιότητες για την υγεία και ασφάλεια σε εργασιακό και ευρύτερο περιβάλλον - Προστασία εργαζομένων από τη θερμική καταπόνηση

Στο πλαίσιο της ετήσιας έρευνας του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. του 2025, διερευνήθηκαν οι σύγχρονες προκλήσεις και προτεραιότητες πρόληψης σε ένα μεταβαλλόμενο περιβάλλον, για θέματα σχετικά με την ΥΑΕ και την προστασία έναντι φυσικών, τεχνολογικών και άλλων κινδύνων στο ευρύτερο περιβάλλον κατοικίας και κοινωνικής δραστηριότητας. Η έρευνα περιλάμβανε επιμέρους ενότητες για θέματα προστασίας από φυσικούς, τεχνολογικούς και περιβαλλοντικούς κινδύνους, ενότητες για θέματα ΥΑΕ (π.χ. εργασία με Η/Υ, χειρωνακτική διακίνηση φορτίων, βία και παρενόχληση κ.ά.) και ειδική ενότητα για την προστασία των εργαζομένων από τη θερμική καταπόνηση.

<https://www.elinyae.gr/etisia-ereyna/etisia-erevna>

2. Έρευνα με θέμα «Υγεία και ασφάλεια στην εργασία των ταχυδιανομέων (delivery), ταχυμεταφορέων (courier) και υπαλλήλων εξωτερικών εργασιών με δίκυκλο»

Σκοπός της έρευνας ήταν η διερεύνηση των κινδύνων για την υγεία και ασφάλεια των ταχυδιανομέων (delivery), ταχυμεταφορέων (courier) και υπαλλήλων εξωτερικών εργασιών με δίκυκλο, με σκοπό την ανάδειξη των προτεραιοτήτων πρόληψης. Η έρευνα πραγματοποιήθηκε μέσω ερωτηματολογίου. Η έρευνα ολοκληρώθηκε το 2025.

<https://www.elinyae.gr/node/75672>

3. Έρευνα για την Ψηφιακή μετάβαση - Τεχνητή Νοημοσύνη και Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία

Σκοπός της έρευνας ήταν την αποτύπωση τάσεων σε επιχειρήσεις και οργανισμούς ως προς την υιοθέτηση ψηφιακών τεχνολογιών για την υγεία

και την ασφάλεια στην εργασία (ΥΑΕ) και την καταγραφή εμπειριών και απόψεων σχετικά με προκλήσεις και προτεραιότητες πρόληψης, ενημέρωσης και εκπαίδευσης σε αυτόν τον τομέα. Η έρευνα αποτέλεσε μία από τις δράσεις του Ινστιτούτου με αφορμή τον εορτασμό της παγκόσμιας ημέρας για την ΥΑΕ στις 28 Απριλίου. Η έρευνα του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. πραγματοποιήθηκε μέσω ερωτηματολογίου που απευθύνονταν σε ειδικούς για την ΥΑΕ (στελέχη επιχειρήσεων και οργανισμών με αρμοδιότητα παρακολούθησης θεμάτων σχετικών με την ΥΑΕ και μηχανικούς που έχουν εκπαιδευθεί σε εκπαιδευτικά προγράμματα Τεχνικών Ασφάλειας Ά κατηγορίας επιπέδου ΑΕΙ – ΤΕΙ, που έχει διοργανώσει το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.).

<https://www.elinyae.gr/node/75671>

4. Μελέτη για την καταγραφή των εργατικών ατυχημάτων στην Ελλάδα

Η μελέτη αφορά την καταγραφή όλων των φορέων και διαδικασιών που καταγράφουν εργατικά ατυχήματα και αποτύπωση των διαφοροποιήσεων των στοιχείων (Ανεξάρτητη Αρχή Επιθεώρησης Εργασίας, ΕΦΚΑ, ΕΛΣΤΑΤ, Επιθεωρήσεις μεταλλείων, Πυροσβεστικό Σώμα κ.ά. Η μελέτη βρίσκεται σε εξέλιξη.

5. Διερεύνηση των αναγκών των αποδεκτών των υπηρεσιών του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.

Σκοπός της έρευνας είναι η χαρτογράφηση των αναγκών, εμπειριών και προσδοκιών των εργαζομένων, εργοδοτών και άλλων εμπλεκομένων με την υγεία και την ασφάλεια— είτε έχουν αξιοποιήσει τις υπηρεσίες του ΕΛΙΝΥΑΕ είτε όχι – με στόχο την ανάπτυξη προτάσεων για τις υπηρεσίες και δράσεις του. Η μελέτη βρίσκεται σε εξέλιξη.

Το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. συμμετείχε στο project του PEROSH «Futures 2. Forecast and priority setting in OSH».

4

προγράμματα

5

μελέτες

Μετρήσεις, αναλύσεις και προσδιορισμοί

138

προσδιορισμοί θορύβου
(στατικών και ατομικών
δειγματοληψιών)

56

προσδιορισμοί έντασης
φωτισμού

68

προσδιορισμοί αιωρούμενης
σωματιδιακής ρύπανσης

41

προσδιορισμοί θερμικού
περιβάλλοντος (μικροκλίμα)

104

προσδιορισμοί χημικών
παραγόντων

19

προσδιορισμοί κραδασμών
(ολόσωμων και στο σύστημα
χεριού-βραχίονα)

64

εκπαιδεύσεις εργαζομένων στις
έρευνες πεδίου

16

προσδιορισμοί PM10 & PM2.5

6

προσδιορισμοί ινών αμιάντου

42

επιστημονικές εκθέσεις για την
εκτίμηση εργασιακών βλαπτικών
παραγόντων

55

ημέρες επίσκεψης για δειγμα-
τοληψίες και προσδιορισμούς
βλαπτικών παραγόντων



Καταρτίζουμε

Εξειδικευμένα προγράμματα κατάρτισης

Το 2025 υλοποιήθηκαν πολλά προγράμματα κατάρτισης ενώ την παρθενική της εμφάνιση έκανε και η πλατφόρμα ασύγχρονης εκπαίδευσης με τους πρώτους χρήστες να εγγράφονται και να παρακολουθούν τα μαθήματα. Οι κύκλοι ενδοεπιχειρησιακών προγραμμάτων αυξήθηκαν. Το ενδιαφέρον για την υλοποίηση προγραμμάτων Βασικής Εκπαίδευσης Τεχνικών Ασφαλείας παρέμεινε περίπου σταθερό -όπως κάθε χρόνο- ενώ εντατικοποιήθηκε η υλοποίηση σεμιναρίων Βασικής Εκπαίδευσης και Επανεκπαίδευσης Αμιάντου. Η υλοποίηση βραχυχρόνιων εξειδικευμένων προγραμμάτων εντατικοποιήθηκε με αύξηση της ζήτησης για εκπαίδευση κύρια στην θεματική «Τεχνικά Έργα».

Εκπαίδευση διά ζώσης ή διαδικτυακά

Το 2025 υλοποιήθηκαν προγράμματα:

- ⇒ Α΄, Β΄, Γ΄ κατηγορίας
- ⇒ βασικής εκπαίδευσης και επανεκπαίδευσης προσωπικού εμπλεκόμενου σε εργασίες με αμιάντο και αμιαντούχα υλικά
- ⇒ διαδικτυακά βραχυχρόνια εξειδικευμένα και
- ⇒ ενδοεπιχειρησιακά.

Επικαιροποιήθηκε το εκπαιδευτικό υλικό για τα προγράμματα Α΄ κατηγορίας (312 σελίδες) και οι μεμονωμένες θεματικές των ενδοεπιχειρησιακών προγραμμάτων.

140

εκπαιδευτικά
προγράμματα

47

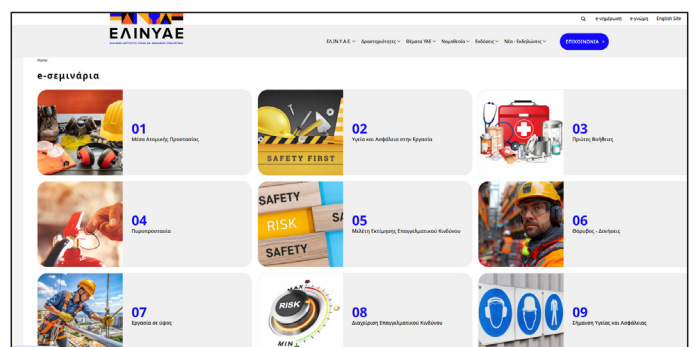
διαφορετικά θέματα
εκπαιδευτικού υλικού

Ασύγχρονη εκπαίδευση

Οι πρώτοι 125 εργαζόμενοι έκαναν την εγγραφή τους στην πλατφόρμα ασύγχρονης εκπαίδευσης και ξεκίνησαν την παρακολούθηση κάποιων από τις 21 προσφερόμενες θεματικές ενότητες.

21

θεματικές ενότητες
ασύγχρονης



Μεταπτυχιακό πρόγραμμα με την σύμπραξη του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.

Στο πλαίσιο της συνεργασίας του με την ακαδημαϊκή κοινότητα, το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. το 2025 συμμετείχε με εξιδεικτευμένους εισηγητές στην διεξαγωγή του παρακάτω μεταπτυχιακού προγράμματος:

- **Διεπιστημονικό – διαθεματικό μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, Τμήμα Χημείας, Σχολή Θετικών Επιστημών**

Χημική Βιομηχανία: Διαχείριση Ποιότητας, Περιβάλλοντος, Υγείας και Ασφάλειας



Ενημερώνουμε

Πληροφόρηση - Ενημέρωση

Το 2025 ενισχύθηκαν και αναβαθμίστηκαν όλα τα μέσα πληροφόρησης και ενημέρωσης, με στόχο την έγκυρη, έγκαιρη και αξιόπιστη διάχυση της γνώσης. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στην αναβάθμιση της ιστοσελίδας του Ινστιτούτου, η οποία εμπλουτίζεται καθημερινά με επικαιροποιημένη νομοθεσία, νέες κανονιστικές ρυθμίσεις και σύγχρονο πληροφοριακό υλικό. Προστέθηκαν νέες εκδόσεις, ανακοινώσεις και άλλο επίκαιρο περιεχόμενο, ώστε να διευκολύνεται η πρόσβαση των εργαζομένων, των εργοδοτών και των επαγγελματιών ΥΑΕ σε αξιόπιστες και χρήσιμες πληροφορίες.

Αιτήματα πληροφόρησης

Τα αιτήματα αφορούν, μεταξύ άλλων, ζητήματα εφαρμογής της ισχύουσας νομοθεσίας, διευκρινίσεις κανονιστικών διατάξεων, καθώς και θέματα κατάρτισης και επιμόρφωσης.

Παράλληλα, το Ινστιτούτο παρέχει υποστήριξη στην αναζήτηση και τεκμηρίωση ελληνικής και διεθνούς

βιβλιογραφίας, επιστημονικών μελετών, κατευθυντήριων οδηγιών και λοιπού εξειδικευμένου πληροφοριακού υλικού.

1.350

ερωτήματα
απαντήθηκαν

Ιστοσελίδα

Η ιστοσελίδα του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. περιλαμβάνει 5.119 εγγραφές στην εθνική νομοθεσία (νόμους, προεδρικά διατάγματα, υπουργικές αποφάσεις, εγκυκλί-

ους κ.λπ.) Το 2025 έγινε εισαγωγή 7.535 κειμένων άρθρων.

5.119

εγγραφές στην
εθνική νομοθεσία

7.535

νέα κείμενα
άρθρων στην
εθνική νομοθεσία

Διαλέξεις σε ανώτατα εκπαιδευτικά ιδρύματα

Το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. οργάνωσε διαλέξεις σε διάφορα ακαδημαϊκά ιδρύματα. Στελέχη του έκαναν διαλέξεις που απευθύνονταν σε προπτυχιακούς και μεταπτυχιακούς φοιτητές των ιδρυμάτων αυτών στα ακόλουθα Τμήματα:

- ⇒ Τμήμα Δημόσιας και Κοινωνικής Υγείας, ΠΑΔΑ
- ⇒ Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστημίου Πελοποννήσου

2

διαλέξεις σε
πανεπιστημιακά
τμήματα

Ενημέρωση μαθητών

Με στόχο τη διαμόρφωση και ενίσχυση κουλτούρας πρόληψης στους νέους, το Ινστιτούτο αναπτύσσει και υλοποιεί ενημερωτικές δράσεις σε θέματα ΥΑΕ, οι οποίες σχεδιάζονται με τρόπο προσαρμοσμένο στις ανάγκες και το επίπεδο γνώσεων των μαθητών και σπουδαστών, προκειμένου να ενισχυθεί η κατα-

νόηση βασικών αρχών πρόληψης επαγγελματικών κινδύνων ήδη από τα πρώτα στάδια της εκπαιδευτικής τους πορείας.

27

διαλέξεις σε τμήματα επαγγελματικής εκπαίδευσης

Εκδόσεις

Το 2025 εκδόθηκαν οι τίτλοι:

- ⇒ Οριακές Τιμές Έκθεσης χημικών παραγόντων & Δείκτες Βιολογικής Έκθεσης σε χημικούς παράγοντες 2025
- ⇒ Σήμανση ασφάλειας και υγείας
- ⇒ Γυναίκες και θερμική καταπόνηση

4

νέες εκδόσεις

Επικαιροποίηση 9 θεματικών βιβλιογραφικών δελτίων με τίτλο :

- ⇒ Ασφαλής Συντήρηση
- ⇒ Βία και Παρενόχληση στο Χώρο Εργασίας
- ⇒ Βιολογικοί Παράγοντες
- ⇒ Βιομηχανική Ασφάλεια
- ⇒ Γυναίκα και Εργασία
- ⇒ Θερμική Καταπόνηση λόγω Έκθεσης σε Υψηλές Θερμοκρασίες

Βιβλιοθήκη

- ⇒ Αναβάθμιση του προγράμματος της βιβλιοθήκης και την Πλατφόρμα OpenAbekt
- ⇒ Απόκτημα (από δωρεά) των εκδόσεων του Κωνσταντίνου Στάικου

⇒ Ο θόρυβος στον χώρο εργασίας

Παράλληλα επικαιροποιήθηκε η έκδοση:

- ⇒ Προστασία της ασφάλειας και της υγείας των εργαζομένων σε εμπορικά καταστήματα - Κίνδυνοι και μέτρα πρόληψης

1

έκδοση επικαιροποιήθηκε

- ⇒ Θόρυβος
- ⇒ Οθόνες Οπτικής Απεικόνισης
- ⇒ Αμίαντος

9

επικαιροποιημένα θεματικά βιβλιογραφικά δελτία

- ⇒ Καταχώρηση στο σύστημα της Βιβλιοθήκης (openABEKT) 48 τευχών περιοδικών εκδόσεων (free) και 25 μονογραφιών

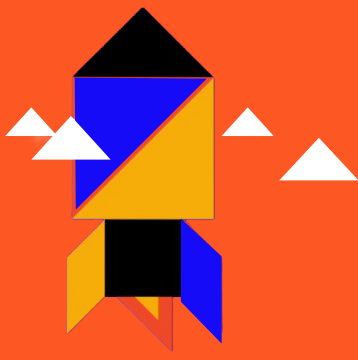
Συμμετοχή σε συνέδρια και άλλες εκδηλώσεις

Στελέχη του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. συμμετείχαν ως ομιλητές στις ακόλουθες εκδηλώσεις:

- Ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι στην εργασία: Προτεραιότητες για την πράξη και τις πολιτικές, ημερίδα, Ελληνική Ψυχολογική Εταιρεία, Αθήνα, 16 Δεκεμβρίου
- 43ο Συνέδριο συνεργασίας Διυλιστηρίων Oil and Gas – Υγεία – Ασφάλεια – Περιβάλλον, Αθήνα, 8-9 Δεκεμβρίου
- 7ο Occupational Health & Safety Conference 2025, Αθήνα, 25 Νοεμβρίου
- CSR School 2025, Αθήνα, 24 Νοεμβρίου
- 2ο Διαβαλκανικό Συνέδριο για την ΥΑΕ, Αλεξανδρούπολη, 5 Νοεμβρίου
- Ημερίδα της ΔΕΗ για τα παρ ‘ολίγον ατυχήματα, Αθήνα, 23 Οκτωβρίου
- 11ο Διεθνές Συνέδριο για την Πολιτική Προστασία και τις Νέες Τεχνολογίες SafeHeraklion 2025, Ηράκλειο, 22 - 24 Οκτωβρίου
- 15ο Διεθνές Συνέδριο για την πολιτική προστασία IDRiM2025 ‘Advancing disaster risk reduction in islands and remote areas’, Σάμος, 28 Σεπτεμβρίου–1 Οκτωβρίου
- 6ο Ερευνητικό Συνέδριο PEROSH, Καινοτόμες Λύσεις για την Επαγγελματική Υγεία και Ασφάλεια, Μάντσεστερ, 9 - 11 Σεπτεμβρίου
- Ετήσια συνάντηση του Sheffield Group, Μάντσεστερ, 6 - 9 Σεπτεμβρίου
- 9ο Συνέδριο Μετρολογίας στο ΕΚΕΦΕ Δημόκριτος, Αθήνα, 20 & 21 Ιουνίου
- Ημερίδα του Γενικού Επιτελείου Αεροπορίας, Αθήνα, 16 Μαΐου
- 1ο Συνέδριο CMC για τις Κατασκευές και τα Μηχανήματα Έργου, Αθήνα, 8 Μαΐου
- Οικοδομώντας το ψηφιακό μέλλον στην επαγγελματική ασφάλεια και υγεία, Βαρσοβία, 3-4 Απριλίου, στο πλαίσιο της πολωνικής Προεδρίας του Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Ένωσης.
- Χημική ρύπανση στο εργασιακό περιβάλλον: ο πολλαπλός ρόλος της Τοπικής Αυτοδιοίκησης», 21 Φεβρουαρίου, MEC Παιανίας, στο πλαίσιο της έκθεσης Verdetec

15

συμμετοχές σε εκδηλώσεις τρίτων



Πάντα μπροστά στις εξελίξεις

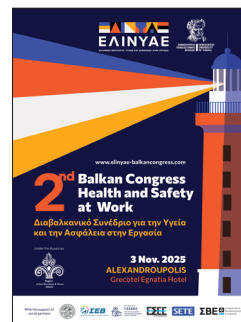
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. συνέχισε δυναμικά τις δράσεις εξωστρέφειας, προχωρώντας στη σύναψη νέων συνεργασιών με επιχειρήσεις, θεσμικούς και επιστημονικούς φορείς, καθώς και με εκπροσώπους των μέσων ενημέρωσης. Οι συνεργασίες αυτές ενίσχυσαν τη δικτύωση και τη διάχυση της τεχνογνωσίας του, συμβάλλοντας στη διεύρυνση της παρουσίας και της επιρροής του στον χώρο της ΥΑΕ.

Στο πλαίσιο της στρατηγικής του για τη διάδοση της γνώσης και της εμπειρίας του στους επαγγελματίες του χώρου, αλλά και για την ευαισθητοποίηση του ευρύτερου κοινού, διοργάνωσε ημερίδες, συνέδρια, ενημερωτικές εκδηλώσεις και θεματικές συναντήσεις. Οι δράσεις αυτές υλοποιήθηκαν είτε αυτοτελώς είτε σε συνεργασία με άλλους φορείς, ενισχύοντας τον δημόσιο διάλογο και προάγοντας την πρόληψη και την ασφάλεια ως βασικές αξίες στον εργασιακό και κοινωνικό χώρο.

Εκδηλώσεις

- ⇒ **Forum Κρήτης - Σύγχρονες προσεγγίσεις για την Υγεία και την Ασφάλεια στην Εργασία**, Ηράκλειο, 5 Μαρτίου
- ⇒ **Διαδικτυακή ημερίδα με θέμα: «Υποχρεώσεις τήρησης μέτρων πυροπροστασίας και πυρασφάλειας στις μικρές επιχειρήσεις»**, 12 Μαρτίου Σε συνεργασία με τα Επιμελητήρια Αιτωλοακαρνανίας, Αργολίδος, Άρτας, Αχαΐας, Ζακύνθου, Ηλείας, Θεσπρωτίας, Ιωαννίνων, Κέρκυρας, Κεφαλονιάς & Ιθάκης, Κορινθίας, Λακωνίας, Λευκάδας, Μεσσηνίας & Πρέβεζας και με την υποστήριξη του Συλλόγου Υπαλλήλων Επιμελητηρίων Πελοποννήσου – Ηπείρου – Ιονίων Νήσων – Δυτικής Ελλάδας
- ⇒ **Δίκτυο Ενδυνάμωσης των Γυναικών του χώρου της Επαγγελματικής Υγείας και Ασφάλειας, 5η συνάντηση: «Θερμική καταπόνηση και γυναίκες: στρατηγικές διαχείρισης»** - Αθήνα, 10 Ιουλίου
- ⇒ **Webinar Series: “Sustainability & Safety Deep Dives”**. 1η διαδικτυακή εκδήλωση (webinar) με τίτλο: Προτεραιότητες Υγείας & Ασφάλειας στην Εργασία, στην Ελλάδα, 24 Οκτωβρίου -



Στο πλαίσιο της συνεργασίας ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. και UN Global Compact Greece

Αλεξανδρούπολη, 3 Νοεμβρίου 2025, στο πλαίσιο του 2ου Διαβαλκανικού Συνεδρίου για την Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία

- ⇒ 2ο Διαβαλκανικό Συνέδριο για την Υγεία και την Ασφάλεια στην Εργασία, 3 Νοεμβρίου 2025, Αλεξανδρούπολη
- ⇒ Δίκτυο Ενδυνάμωσης των Γυναικών του χώρου της Επαγγελματικής Υγείας και Ασφάλειας 6η συνάντηση: «Επιστροφή στην εργασία»

5

εκδηλώσεις
οργανώθηκαν

Δίκτυο Ενδυνάμωσης των Γυναικών του χώρου της Επαγγελματικής Υγείας και Ασφάλειας

5η συνάντηση - «Θερμική καταπόνηση και γυναίκες: στρατηγικές διαχείρισης» - Αθήνα, 10 Ιουλίου

Κύριος ομιλητής Καθ, Ανδρέας Φλουρής, ο οποίος εστίασε στις επιπτώσεις της θερμικής καταπόνησης στις γυναίκες. Συζήτηση ειδικών από το χώρο της ιατρικής, της ψυχολογίας και των επιχειρήσεων καθώς και τον ακαδημαϊκό χώρο.



6η συνάντηση - «Return to work-Επιστροφή στην εργασία» - Αλεξανδρούπολη, 3 Νοεμβρίου

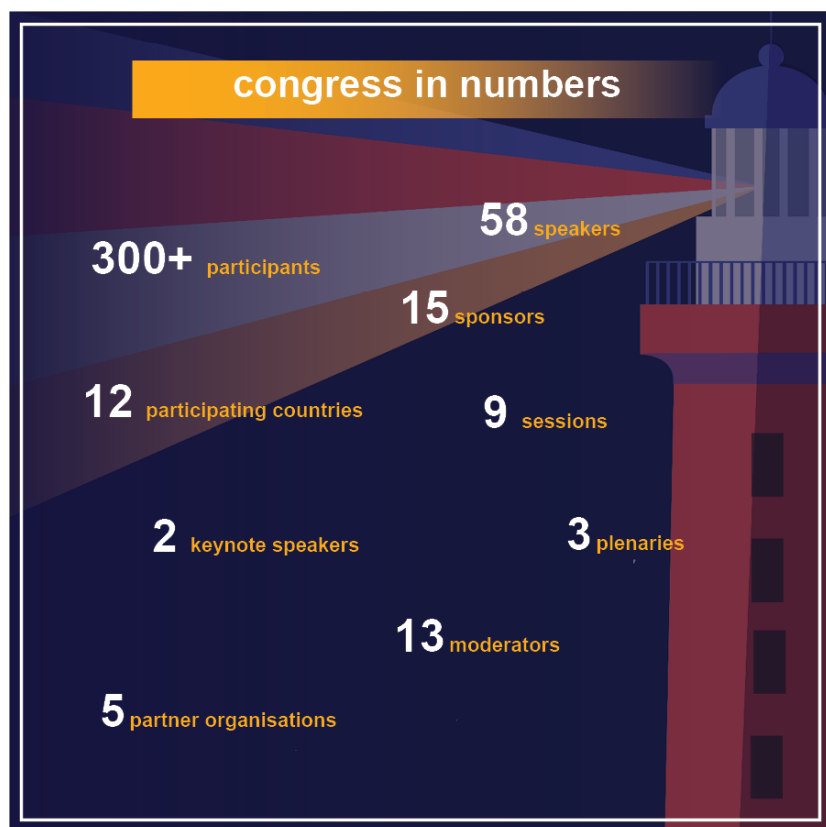
Διοργανώθηκε σε συνεργασία με τον Σύλλογο Καρκινοπαθών Έβρου «Συνεχίζω» και την Ένωση Γυναικών Ελλάδος – Παράρτημα Αλεξανδρούπολης, στο πλαίσιο του 2ου Διαβαλκανικού Συνεδρίου για την Υγεία και την Ασφάλεια στην Εργασία.



2

συναντήσεις

2ο Διαβαλκανικό Συνέδριο για την Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία Η Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία ενώνει τα Βαλκάνια - Επένδυση στην πρόληψη, επένδυση στο μέλλον - Αλεξανδρούπολη 3/11/2025



Διοργανώθηκε από το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. σε συνεργασία με το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης. Περισσότεροι από 300 ειδικοί, ερευνητές και στελέχη από 12 χώρες (Ελλάδα, Ιταλία, Αλβανία, Ολλανδία, Πορτογαλία, Σλοβενία, Σερβία, Βόρεια Μακεδονία, Βοσνία–Ερζεγοβίνη, Κόσοβο, Τουρκία και ΗΠΑ) συγκεντρώθηκαν για να συζητήσουν το μέλλον της πρόληψης και της ασφάλειας στην εργασία.

Το συνέδριο, υπό την αιγίδα της Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης και του Δήμου Αλεξανδρούπολης και την υποστήριξη των κοινωνικών εταιρών (ΓΣΕΕ, ΣΕΒ, ΓΣΕΒΕΕ, ΕΣΕΕ, ΣΕΤΕ, ΣΒΕ), αποτέλεσε μια ουσιαστική συνέχεια της πρώτης διοργάνωσης στη Θεσσαλονίκη, εδραιώνοντας τη σημασία της διαβαλκανικής συνεργασίας στην πρόληψη και την προστασία της υγείας των εργαζομένων.

2025 ΣΥΝΟΠΤΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΕΩΝ

σελ. 14

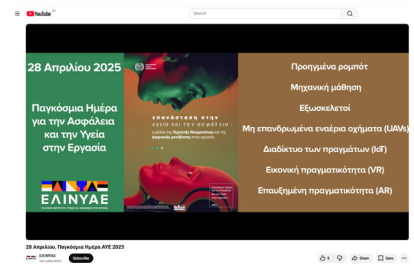
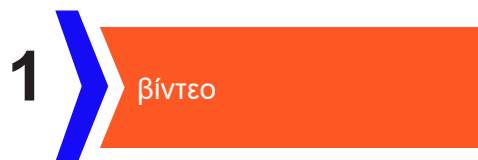
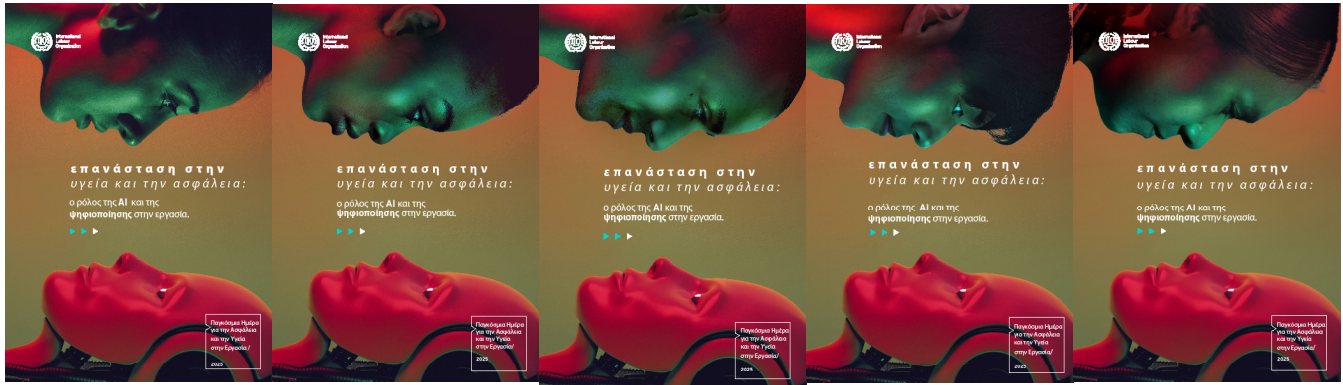
Παγκόσμια Ημέρα για την Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία 2025

Μετάφραση και προσαρμογή στα Ελληνικά της αφίσας της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας για την Παγκόσμια Ημέρα ΑΥΕ 2025

Δημιουργία βίντεο, το οποίο παρουσιάστηκε στις οθόνες των σταθμών του μετρό της Αθήνας.

Αρθρογραφία σε Καθημερινή, Industry, Netflix

Έρευνα ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε - Ψηφιακή μετάβαση - Τεχνητή Νοημοσύνη και Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία, Απρίλιος 2025



Καμπάνια: «η πρόληψη της θερμικής καταπόνησης ξεκινά με ενημέρωση»

Στο πλαίσιο εκστρατείας ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για την θερμική καταπόνηση, το Ινστιτούτο πραγματοποίησε δράσεις, οι οποίες περιλαμβάνουν: την επικαιροποίηση της σχετικής θεματικής ενότητας στην ιστοσελίδα του, την υλοποίηση καμπάνιας μέσω των κοινωνικών δικτύων, την έκδοση ειδικού ενημερωτικού φυλλαδίου με τίτλο «Θερμική καταπόνηση και γυναίκες», καθώς και τη διοργάνωση στοχευμένων εκδηλώσεων.



Παρουσία στα ΜΜΕ

1. Η τεχνητή νοημοσύνη μετασχηματίζει την ΥΑΕ, αλλά απαιτεί εγγυήσεις, Ναυτεμπορική 28 Απριλίου 2025, Ρένα Μπαρδάνη
2. Η Τεχνητή Νοημοσύνη και η Ψηφιακή Τεχνολογία στην Υγεία & Ασφάλεια: Ανθρωποκεντρική Στρατηγική με σεβασμό και εμπιστοσύνη, INDUSTRY SPECIAL EDITION 28 Απριλίου, Ρένα Μπαρδάνη
3. Με ανθρωποκεντρικούς όρους η ενσωμάτωση της ΤΝ στην Υγεία & Ασφάλεια στην Εργασία, NetFax 28 Απριλίου, Ρένα Μπαρδάνη
4. Η ασφάλεια ως πολιτισμική επιλογή στην εποχή της τεχνητής νοημοσύνης, Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ 29 Απριλίου, Ρένα Μπαρδάνη
5. Υγεία και ασφάλεια στα τεχνικά έργα: Πρόληψη και εκπαιδευτικές λύσεις, Εργοταξιακά θέματα (Μάιος -Ιούνιος 2025 Νο 260), Κωνσταντίνα Ζορμπά & Σπυριδωνας-Αλέξανδρος Γαλάνης
6. Εφαρμογή της νομοθεσίας με έμφαση στην πρόληψη και την εκπαίδευση, Build, 19|09|2025, Ρένα Μπαρδάνη Ο πολιτισμός της Ασφάλειας χτίζεται με παράδειγμα (Ρένα Μπαρδάνη, άρθρο, Health & Safety Leaders ειδικό ένθετο στο Βήμα της Κυριακής, 30/11/25)
7. Ισορροπία τεχνολογίας και ηθικής για την ασφάλεια των εργαζομένων, ΑΠΕ-ΜΠΕ, 21/12/25, Ρένα Μπαρδάνη)

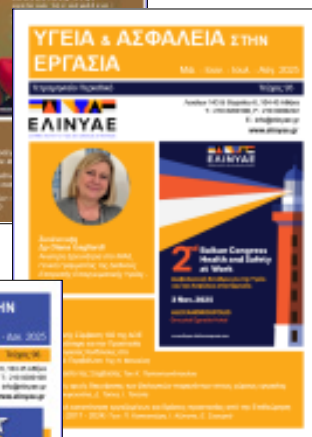
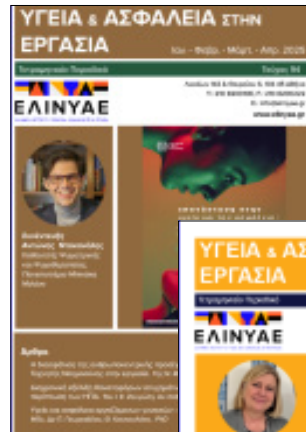
7

παρουσίες σε
έντυπα

Περιοδικό - Ειδησεόγραμμα

Στα 3 τεύχη του περιοδικού παρουσιάστηκαν συνεντεύξεις από πέντε σημαντικούς επιστήμονες, τους κ.κ.:

- ⇒ Αντώνη Ντακανάλη, Καθηγητή Ψυχιατρικής και Ψυχοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Μικόκα, Μιλάνο
- ⇒ Dr Diana Gagliardi, Ανώτερη ερευνήτρια INAIL, Γενική Γραμματέα της Διεθνούς Επιτροπής Επαγγελματικής Υγείας ICOH
- ⇒ Jacqueline M. Moline, MD, MSc, Καθηγήτρια και Πρόεδρο Τμήματος Επαγγελματικής Ιατρικής, Επιδημιολογίας και Πρόληψης, Northwell Health, Zucher Scholl of Medicine, USA
- ⇒ Ευαγγελία Νένα, MD, PhD, Ιατρό Εργασίας, Καθηγήτρια και Διευθύντρια Εργαστηρίου Κοινωνικής Ιατρικής, ΔΠΘ
- ⇒ Sibel Kiran, MD, PhD, Καθηγήτρια Επαγγελματικής Υγείας, Κοç University, Τουρκία



3

τεύχη
περιοδικού

5

συνεντεύξεις

10

άρθρα

2025 ΣΥΝΟΠΤΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΕΩΝ

σελ. 16



1 > τεύχος στα Αγγλικά



1 > ειδικό τεύχος

12 > τεύχη ειδησεόγραμμα

12.000 > αποδέκτες

900 > νέες εγγραφές

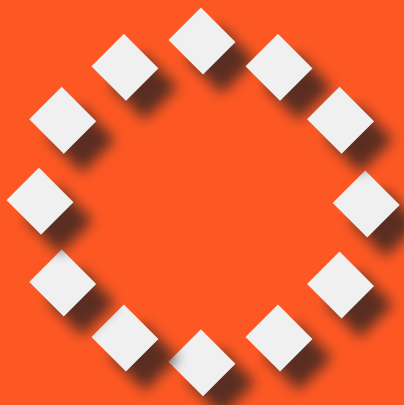
Κοινωνικά δίκτυα

Η παρουσία του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. στα κοινωνικά δίκτυα ενισχύθηκε σημαντικά, με τακτικές και συστηματικές αναρτήσεις. Το περιεχόμενο περιλάμβανε τόσο νέα και δράσεις του Οργανισμού όσο και ενημερωτικές οδηγίες για επίκαιρα θέματα που αφορούν την ασφάλεια και την υγεία στην εργασία.

Παράλληλα, στο κανάλι του στο YouTube αναρτήθηκαν ενημερωτικά βίντεο, καθώς και μαγνητοσκοπημένες εκδηλώσεις.

>11.000 > ακόλουθοι





Συμμετέχουμε

Συνεργασίες

Το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. μέλος του ευρωπαϊκού δικτύου PEROSH

Το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. αποτελεί το νεότερο μέλος του PEROSH, από την 1η Ιανουαρίου 2025, και ήδη συμμετέχει ενεργά σε προγράμματα, συνέδρια και ερευνητικές πρωτοβουλίες. Μέσα από αυτή τη συμμετοχή, ενισχύει τη διεθνή παρουσία της Ελλάδας, προωθεί τη μεταφορά καινοτόμων εργαλείων και καλών πρακτικών και συμβάλλει στη διαμόρφωση των ευρωπαϊκών προτεραιοτήτων στον χώρο της ΕΥΑ.

Από το 2026 και για τα επόμενα 5 χρόνια, το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. θα αναλάβει την secretariat του δικτύου.

Το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. για πρώτη φορά στο Sheffield Group

Το Sheffield Group πραγματοποίησε τη φετινή ετήσια συνάντησή του στο Μάντσεστερ της Αγγλίας, από τις 6 έως τις 9 Σεπτεμβρίου 2025, συγκεντρώνοντας εκπροσώπους ερευνητικών Ινστιτούτων Υγείας και Ασφάλειας στην Εργασία από όλο τον κόσμο.

Η κ. Ρένα Μπαρδάνη, Πρόεδρος ΔΣ ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε., παρουσίασε το έργο και τις στρατηγικές προτεραιότητες του Ινστιτούτου, αναδεικνύοντας τη συμβολή του στην προώθηση της έρευνας και της πρόληψης επαγγελματικών κινδύνων.



6ο Ερευνητικό Συνέδριο PEROSH: «Καινοτόμες Λύσεις για την Επαγγελματική Υγεία και Ασφάλεια» 9 - 11 Σεπτεμβρίου 2025

Το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. συμμετείχε ενεργά στη διοργάνωση, με εκπροσώπους την κ. Ρένα Μπαρδάνη,

Πρόεδρο του ΔΣ, και τον κ. Αντώνη Ταργουτζίδη, Υπεύθυνο Σχεδιασμού και Συντονισμού. Ο κ. Ταργουτζίδης παρουσίασε την εργασία με τίτλο: «Ένα σύστημα on-line ανταλλαγής δεδομένων ΥΑΕ για την εποπτεία της συμμόρφωσης».

Επίσκεψη του σουηδικού μέλους του PEROSH, SAWEE, στην Αθήνα

Την εβδομάδα 15-19 Σεπτεμβρίου, το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. φιλοξένησε στην Αθήνα, το σουηδικό μέλος του δικτύου PEROSH SAWEE (Swedish Agency for Work Environment Expertise).



Μνημόνια Συνεργασίας

Η ανάπτυξη στοχευμένων και ουσιαστικών συνεργασιών αποτελεί βασική προϋπόθεση για την επιτυχία σε ένα πολυδιάστατο και απαιτητικό πεδίο όπως η ΥΑΕ, καθώς ενισχύει τη συνέργεια, τη μεταφορά τεχνογνωσίας και τη διαμόρφωση κοινών στρατηγικών..



4 > μνημόνια συνεργασίας



Θειρσίου 6, 104 45 ΑΘΗΝΑ
Τ.: 210 8200100

26ης Οκτωβρίου 90, 546 27 ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ
Τ.: 2310 501050

Καπλάνη Ζώη 7, 454 44 ΙΩΑΝΝΙΝΑ
Τ.: 26510 83290

E-mail: info@elinyae.gr • Internet: <http://www.elinyae.gr>