e-δησεόγραμμα

Νοέμβριος 2026

Μηνιαίο ενημερωτικό δελτίο
Τεύχος 244

ΕΛΙΝΥΑΕ
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

Ελληνικό Ινστιτούτο Υγείας & Ασφάλειας στην Εργασία
Θειρσίου 6, 104 45 Αθήνα
T.: 210 8200100
E.: info@elinyae.gr
www.elinyae.gr

5th Hellenic Conference on Occupational Health and Safety
A strategic priority for all
elinyae-congress.gr
ELINYAE
23 & 24 November 2026
MEGARON ATHENS INTERNATIONAL CONFERENCE CENTRE
5ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Υγεία και την Ασφάλεια στην Εργασία
Στρατηγική προτεραιότητα για όλους
ΕΛΙΝΥΑΕ
23 & 24 Νοεμβρίου 2026
ΜΕΓΑΡΟ ΜΟΥΣΙΚΗΣ ΑΘΗΝΩΝ

1.300 σύνεδροι	130 ομιλητές	19 παράλληλες συνεδρίες	4 ολομέλειες

Με μεγάλη επιτυχία ολοκληρώθηκαν οι εργασίες του 5ου Πανελληνίου Συνεδρίου για την Υγεία και την Ασφάλεια στην Εργασία “Στρατηγική προτεραιότητα για όλους”.
Εκτενής αναφορά, στο περιοδικό του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε., στο τεύχος του Δεκεμβρίου.
Σύντομα θα αναρτηθούν φωτογραφίες και τα πρακτικά στον ιστότοπο του Συνεδρίου.

Δελτία τύπου: 23 Νοεμβρίου, 24 Νοεμβρίου, 25 Νοεμβρίου

Φωτογραφικό υλικό: 23 Νοεμβρίου 24 Νοεμβρίου

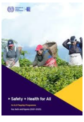
Προστασία των εργαζομένων από πλημμύρες : νέος οδηγός της ΕΕ

Η κλιματική αλλαγή αυξάνει τα ακραία καιρικά φαινόμενα. Η ΕΕ εξέδωσε έναν πρακτικό οδηγό για την αντιμετώπιση πλημμυρών στους χώρους εργασίας. Μέσα από ειδικές λίστες ελέγχου (checklists), ο οδηγός προσφέρει στρατηγικές για την ασφάλεια του προσωπικού, τη διαχείριση κινδύνων και την επιχειρηματική συνέχεια πριν, κατά τη διάρκεια και μετά από μια πλημμύρα.
Περισσότερα...

EU GUIDANCE
FLOOD RISKS AT WORK: PRACTICAL GUIDANCE ON PREPAREDNESS FOR SAFE AND RESILIENT SMALL BUSINESSES

ILO 2026–2030: Τι αλλάζει στην Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία;

Νέα Στρατηγική «Safety + Health for All» Φάση III (16 Νοεμβρίου 2026). Η Διεθνής Οργάνωση Εργασίας (ILO) δημοσίευσε τη νέα πενταετή στρατηγική (2026–2030) μαζί με τον απολογισμό της περιόδου 2021–2025. Το νέο σχέδιο θέτει τον οδικό χάρτη για την προσαρμογή των συστημάτων ΕΑΥ στις νέες μορφές εργασίας και την ενίσχυση της πρόληψης παγκοσμίως.
Περισσότερα...

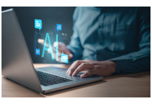

Safety + Health for All

Καλές θάλασσες με υγεία και ασφάλεια: Στο επίκεντρο η ασφάλεια και το μέλλον των νέων ναυτικών

Η ασφάλεια των πληρωμάτων, οι επαγγελματικές προοπτικές των νέων ναυτικών και ο ρόλος της τεχνολογίας στη σύγχρονη ναυτιλία βρέθηκαν στο επίκεντρο της ημερίδας «Καλές θάλασσες με υγεία και ασφάλεια», που πραγματοποιήθηκε στις 4 Νοεμβρίου στην Ακαδημία Εμπορικού Ναυτικού Ασπροπύργου, με τη συμμετοχή εκπροσώπων μεγάλων ελληνικών ναυτιλιακών ομίλων και κυβερνητικών στελεχών.
Περισσότερα...

AI & Εργασία: Η δεξιότητα που αλλάζει τα δεδομένα στην Ευρώπη

Σύμφωνα με νέα έκθεση του Cedefop, η Τεχνητή Νοημοσύνη δεν αφορά πλέον μόνο τους ειδικούς. Αν και το 40-60% των εργαζομένων στην ΕΕ έχει χαμηλές γνώσεις AI, η λύση βρίσκεται στην εκπαίδευση. Το Cedefop τονίζει την ανάγκη για σωστή χρήση του AI με κριτική σκέψη και ηθική επίγνωση. Το καλύτερο; Οι ανθρώπινες αξίες, όπως η ενσυναίσθηση, γίνονται πιο σημαντικές από ποτέ!
Περισσότερα...



Ψυχοκοινωνικοί παράγοντες κινδύνου στον οπτικοακουστικό τομέα

Το άρθρο επισημαίνει ότι τα εξαντλητικά ωράρια, η εργασιακή ανασφάλεια (freelance/ προσωρινές συμβάσεις) και η παρενόχληση στον οπτικοακουστικό τομέα οδηγούν σε υψηλά ποσοστά άγχους, κατάθλιψης και εξουθένωσης (burnout). Για την αντιμετώπισή τους, τονίζεται η ανάγκη για οργανωτικές αλλαγές από τις εταιρείες παραγωγής (καλύτερος προγραμματισμός, εκτίμηση κινδύνου και στήριξη των εργαζομένων) αντί για ατομικές λύσεις.
Περισσότερα...

OSH Barometer: Νέα στοιχεία για εργατικά ατυχήματα και υγεία εργαζομένων

Το EU-OSHA πρόσθεσε στο OSH Barometer δύο νέες ενότητες: στοιχεία για θανατηφόρα και μη θανατηφόρα εργατικά ατυχήματα ανά χώρα και κλάδο της ΕΕ και στοιχεία για την υγεία των εργαζομένων (κόπωση, στρες, άγχος, μυοσκελετικά).
Περισσότερα...

Νέα έκθεση αφίσας του Ευρωπαϊκού Ινστιτούτου για την Ισότητα των Φύλων αναδεικνύει τη βία κατά των γυναικών ως ζήτημα στον χώρο εργασίας

Σύμφωνα με το Ευρωπαϊκό Ινστιτούτο για την Ισότητα των Φύλων (EIGE), μία στις τρεις γυναίκες στην ΕΕ έχει βιώσει βία, γεγονός που επηρεάζει σοβαρά την ασφάλεια και την ευημερία τους στον χώρο εργασίας. Για να ευαισθητοποιήσει το κοινό, το EIGE εγκαινίασε μια περιοδεύουσα έκθεση αφίσας στις Βρυξέλλες και διαδικτυακά, στοχεύοντας στην ενίσχυση του διαλόγου για την αντιμετώπιση του φαινομένου.
Περισσότερα...

ΓΣΕΕ: Πρακτικός οδηγός για τη μισθολογική διαφάνεια και την ίση αμοιβή

Η ΓΣΕΕ, σε συνεργασία με τη Γραμματεία Ισότητας Φύλων, Ατομικών και Κοινωνικών Δικαιωμάτων της Συνομοσπονδίας, εξέδωσε εγκύκλιο και πρακτικό οδηγό εφαρμογής για τη μισθολογική διαφάνεια και την ίση αμοιβή γυναικών και ανδρών. Τα νέα αυτά εργαλεία ενημερώνουν για τα ατομικά και συλλογικά δικαιώματα των εργαζομένων, τις υποχρεώσεις των εργοδοτών και τους τρόπους ενίσχυσης της συνδικαλιστικής δράσης.
Περισσότερα...

Έξι βήματα για την πρόληψη και αντιμετώπιση της βίας και της παρενόχλησης στις μικρές επιχειρήσεις

Ο νέος οδηγός του EU-OSHA παρέχει πρακτικές συμβουλές στις μικρές επιχειρήσεις για την πρόληψη και αντιμετώπιση της βίας και της παρενόχλησης στον χώρο εργασίας. Τονίζει την ευθύνη των εργοδοτών να διασφαλίζουν ένα ασφαλές εργασιακό περιβάλλον, προστατεύοντας τη σωματική και ψυχική υγεία των εργαζομένων.
Περισσότερα...

EU GUIDANCE
SIX STEPS TO PREVENT AND ADDRESS VIOLENCE AND HARASSMENT AT WORK IN SMALL BUSINESSES
Contents

Έρευνα Πληρωμάτων SEAfit 2026

Η έκθεση 2026 SEAFiT Crew Survey (σε 23.138 ναυτικούς) δείχνει άνοδο του δείκτη ευημερίας στο 73,5% (από 70,1% το 2025). Παρά τη βελτίωση, η έρευνα υπογραμμίζει την ανάγκη μετάβασης από την «ανθεκτικότητα» των πληρωμάτων στην έμπρακτη φροντίδα, θέτοντας ως προτεραιότητα την επαρκή ξεκούραση, την έξοδο στην ξηρά και την υποστήριξη της ψυχικής υγείας.
Περισσότερα...

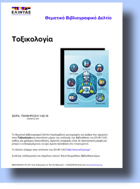
SEAFiT
CREW SURVEY 2026
NorthStandard
READ THE REPORT!
DO SEAFARERS TRULY FEEL VALUED AT SEA?

Ενίσχυση της ψυχικής υγείας σε ένα μεταβαλλόμενο κλίμα: συμπεράσματα από παρεμβάσεις σε όλη την Ευρωπαϊκή Περιφέρεια του ΠΟΥ

Η νέα έκθεση του ΠΟΥ Ευρώπης (10 Νοεμβρίου 2026) προειδοποιεί για τις ψυχολογικές επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής —από το μετατραυματικό στρες των φυσικών καταστροφών έως το έντονο άγχος στο 65% των νέων— και καλεί τα κράτη να εντάξουν άμεσα την ψυχοκοινωνική υποστήριξη στα σχέδια έκτακτης ανάγκης.
Περισσότερα...

Strengthening mental health in a changing climate
Insights from interventions across the WHO European Region
World Health Organization
European Region

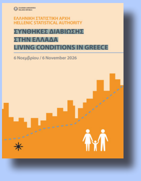
Τοξικολογία: θεματικό βιβλιογραφικό δελτίο


ΕΛΙΝΥΑΕ
Θεματικό Βιβλιογραφικό Δελτίο
Τοξικολογία

Το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε στο πλαίσιο της Τεκμηρίωσης και Πληροφόρησης σε θέματα Επαγγελματικής Υγείας και Ασφάλειας, επικαιροποίησε το θεματικό βιβλιογραφικό δελτίο με τίτλο «Τοξικολογία».
Περισσότερα...

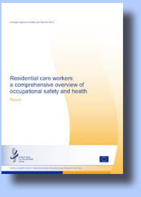
Οι Συνθήκες Διαβίωσης στην Ελλάδα (Νοέμβριος 2026)

Οι Συνθήκες Διαβίωσης στην Ελλάδα στοχεύουν να παρουσιάσουν τα πιο πρόσφατα και σημαντικά στατιστικά στοιχεία, που σκιαγραφούν τις συνθήκες διαβίωσης στην Ελλάδα με τρόπο σαφή, τεκμηριωμένο και ολοκληρωμένο. Το δημοσίευμα, γραμμένο στην ελληνική και αγγλική γλώσσα, απευθύνεται σε χρήστες που αναζητούν επικαιροποιημένα στοιχεία, όσον αφορά πρόσφατες κοινωνικές εξελίξεις, αλλά και μακροπρόθεσμες κοινωνικές τάσεις.
(Το δημοσίευμα αναρτάται την πρώτη Παρασκευή των μηνών Ιανουαρίου, Μαρτίου, Μαΐου, Ιουλίου, Σεπτεμβρίου και Νοεμβρίου)
Περισσότερα...


ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΗ ΑΡΧΗ
HELLENIC STATISTICAL AUTHORITY
ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΔΙΑΒΙΩΣΗΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ
LIVING CONDITIONS IN GREECE
6 Νοεμβρίου / 6 November 2026

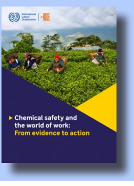
Υγεία & ασφάλεια των εργαζομένων σε δομές φροντίδας: νέα έκθεση του EU-OSHA

Οι εργαζόμενοι σε δομές μακροχρόνιας φροντίδας αντιμετωπίζουν σοβαρούς κινδύνους στην καθημερινότητά τους, με κυριότερους τη σωματική καταπόνηση από τη μεταφορά ασθενών, το έντονο ψυχολογικό στρες και την επαγγελματική εξουθένωση. Η νέα έκθεση του EU-OSHA αναδεικνύει ότι η χρόνια υποστελέχωση και οι χαμηλές αμοιβές επιτείνουν την πίεση, τονίζοντας την επείγουσα ανάγκη για καλύτερη οργάνωση της εργασίας, συστηματική πρόληψη και ουσιαστική υποστήριξη του προσωπικού.
Περισσότερα...


Residential care workers: a comprehensive overview of occupational safety and health
Report

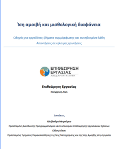
Χημική ασφάλεια και κόσμος της εργασίας: Από τα δεδομένα στη δράση

Πάνω από ένα εκατομμύριο εργαζόμενοι πεθαίνουν κάθε χρόνο από έκθεση σε επικίνδυνες ουσίες. Η παρούσα έκδοση του ILO παρουσιάζει τους κινδύνους, το κανονιστικό πλαίσιο και τα εργαλεία πρόληψης και προτείνει προτεραιότητες δράσης για ασφαλέστερους χώρους εργασίας.
Περισσότερα...


Chemical safety and the world of work:
From evidence to action

Ίση-αμοιβή-και-μισθολογική-διαφάνεια-Οδηγός-Εργοδοτών_Κρίσιμες-Ερωτήσεις

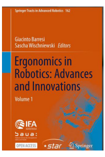
Περισσότερα...


Ίση αμοιβή και μισθολογική διαφάνεια
ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
Επιθεώρηση Εργασίας

Νέα του PEROSH

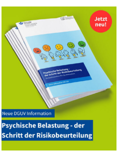
Νέα διεθνής έκδοση για την ασφαλή και ανθρωποκεντρική ανάπτυξη της ρομποτικής

Το γερμανικό μέλος του PEROSH, BAuA (Federal Institute for Occupational Safety and Health), σε συνεργασία με τη Διεθνή Ένωση Εργονομίας (IEA), δημοσίευσε το βιβλίο Human-Centred Design of Robotic Systems. Η έκδοση επικεντρώνεται στον σχεδιασμό ρομποτικών συστημάτων που είναι ασφαλή, φιλικά προς τον χρήστη και προσαρμοσμένα στις ανθρώπινες ανάγκες.
Το βιβλίο καλύπτει θέματα όπως η αλληλεπίδραση ανθρώπου-ρομπότ, οι εφαρμογές της ρομποτικής στην εργασία και την υγεία, οι νέες τεχνολογίες και οι κοινωνικές διαστάσεις της χρήσης της ρομποτικής.
Περισσότερα...


Giacinto Barresi
Sascha Wischniewski Editors
Ergonomics in Robotics: Advances and Innovations
Volume 1
IFA
baua:
Springer

Νέα έκδοση για την αξιολόγηση της ψυχολογικής επιβάρυνσης στην εργασία

Το γερμανικό μέλος του PEROSH, DGUV (German Social Accident Insurance), δημοσίευσε τη νέα ενημερωτική έκδοση «Psychological Stress – The Step of Risk Assessment», η οποία παρουσιάζει τρόπους αξιολόγησης της ψυχολογικής επιβάρυνσης στο πλαίσιο της εκτίμησης επαγγελματικού κινδύνου. Η έκδοση περιλαμβάνει πρακτικά παραδείγματα και τη χρήση πίνακα εκτίμησης κινδύνου (risk matrix) για τον προσδιορισμό των περιπτώσεων όπου μια ψυχολογική επιβάρυνση μπορεί να εξελιχθεί σε κίνδυνο για την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων.
Περισσότερα...


Jetzt neu!
Neue DGUV Information
Psychische Belastung - der Schritt der Risikobeurteilung

Νέα έρευνα για την έκθεση σε σκόνη κατά τη διάνοιξη σηράγγων

Το νορβηγικό μέλος του PEROSH, STAMI, δημοσίευσε νέα διδακτορική έρευνα που δείχνει ότι οι ηλεκτρικές μηχανές διάνοιξης σηράγγων μειώνουν τις εκπομπές καυσαερίων, αλλά δεν εξαλείφουν την έκθεση των εργαζομένων σε σκόνη χαλαζία. Η μελέτη κατέγραψε αυξημένα επίπεδα έκθεσης σε ορισμένες θέσεις εργασίας, αναδεικνύοντας την ανάγκη για αποτελεσματικά μέτρα ελέγχου της σκόνης και προστασίας της αναπνευστικής υγείας των εργαζομένων.
Περισσότερα...

Høye nivåer av kvarts på tunnelboremaskiner
Ansatte med lang erfaring med tunnelarbeid hadde lavere lungefunksjon, viser ny doktorgrad.
STAMI

Νέο εργαλείο αξιολόγησης βιολογικών κινδύνων

Το γαλλικό μέλος του PEROSH, INRS, διαθέτει διαδικτυακό εργαλείο για την αξιολόγηση βιολογικών κινδύνων στους χώρους εργασίας, εκτός του τομέα της υγείας. Το εργαλείο υποστηρίζει τις επιχειρήσεις στον εντοπισμό πιθανών πηγών βιολογικών παραγόντων, στην εκτίμηση της έκθεσης των εργαζομένων και στην επιλογή κατάλληλων μέτρων πρόληψης. Παράλληλα, παρέχει τη δυνατότητα δημιουργίας σχεδίου δράσης που μπορεί να εξαχθεί σε μορφή Excel.
Περισσότερα...
Το βίντεο είναι διαθέσιμο εδώ.

inrs
#L'essentiel sur
Les agents biologiques

Νομοθετικά Νέα

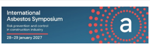
- Προστασία των εργαζομένων από τους κινδύνους που οφείλονται στην έκθεσή τους στον αμίαντο κατά τη διάρκεια της εργασίας, σε εναρμόνιση προς την οδηγία 2009/148/ΕΚ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 30ης Νοεμβρίου 2009 (L 330/16.12.2009) (κωδικοποιητική), με ενσωμάτωση της τροποποιητικής Οδηγίας (ΕΕ) 2023/2668 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 22ας Νοεμβρίου 2023 (L 30.11.2023) - Κατάργηση του π.δ. 212/2006 (Α' 212). **Π.Δ. 67/2026** **(ΦΕΚ 179/Α` 5.11.2026) και σχετική εγκύκλιος**
- Διευκρινήσεις σχετικά με τη διαδικασία κατάρτισης, εξέτασης και πιστοποίησης οδηγών οχημάτων μεταφοράς επικίνδυνων εμπορευμάτων. **Εγκ. 187101/19.11.2026**

11 + 1 απαντήσεις για το νέο εργασιακό νομοσχέδιο: Τι αλλάζει για τεχνητή νοημοσύνη στις πλατφόρμες, διανομείς και γονικές άδειες

Ξεκινάει την Τετάρτη 25 Νοεμβρίου, στη Βουλή η συζήτηση του σχεδίου νόμου του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης που θέτει όρια στην ανεξέλεγκτη χρήση της τεχνητής νοημοσύνης στην αγορά εργασίας και βελτιώνει τις συνθήκες εργασίας των εργαζομένων σε πλατφόρμες.

11 + 1 απαντήσεις για το νέο εργασιακό νομοσχέδιο: Τι αλλάζει για τεχνητή νοημοσύνη στις πλατφόρμες, διανομείς και γονικές άδειες - Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης

Εκδηλώσεις


International Asbestos Symposium
Risk prevention and control in construction industry
28–29 january 2027

International Asbestos Symposium – Risk Prevention and Control in the Construction Industry
28-29 January 2027, Comet Bourse Paris, France

35th International Congress on Occupational Health
ICOH 2027
MUMBAI, INDIA

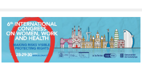
35th International Congress on Occupational Health
14-19 February 2027, Jio World Convention Centre, Mumbai, India

7th ETUI Future of Work conference
etui.

Future of Work: governing digitalisation and AI for fair labour markets
16-17 February 2027, Double Tree by Hilton, Brussels

4TH CONFERENCE ON
Prolonging Working Life
HELSINKI, 15-16 APRIL, 2027

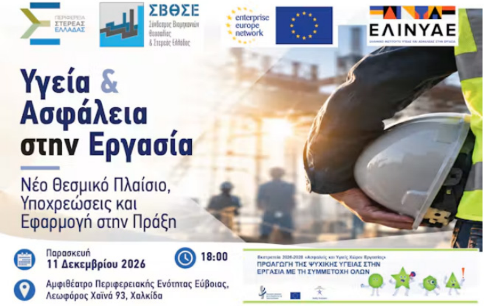
4th Conference on Prolonging Working Life (PEROSH)
15-16 April 2027, Helsinki & Online


6th INTERNATIONAL CONGRESS ON WOMEN, WORK AND HEALTH
MAKING RISKS VISIBLE, PROTECTING RIGHTS

6th International Congress on Women, Work and Health
28-30April 2027, Barcelona, Spain

Ο ΣΒΘΣΕ, το ΕΛΙΝΥΑΕ και η Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας διοργανώνουν στη Χαλκίδα εκδήλωση για την Υγεία & Ασφάλεια στην Εργασία, με τη συμμετοχή του Υφυπουργού Εργασίας Κωνσταντίνου Καραγκούνη και του Αν. Διοικητή της Επιθεώρησης Εργασίας Χαράλαμπου Βούρτση.

Παρασκευή 11 Δεκεμβρίου 2026 | 18:00 | Αμφιθέατρο Περιφερειακής Ενότητας Εύβοιας, Χαλκίδα



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΣΒΘΣΕ
Σύνδεσμος Βιομηχανιών Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδος

enterprise europe network

ΕΛΙΝΥΑΕ

Υγεία & Ασφάλεια στην Εργασία

Νέο Θεσμικό Πλαίσιο,
Υποχρεώσεις και
Εφαρμογή στην Πράξη

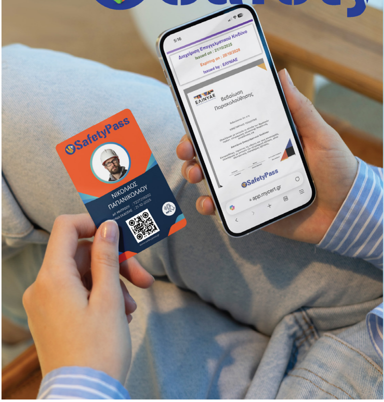
Παρασκευή
11 Δεκεμβρίου 2026

18:00

Αμφιθέατρο Περιφερειακής Ενότητας Εύβοιας,
Λεωφόρος Χαϊνά 93, Χαλκίδα

Εκστρατεία 2026-2028 «Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας»
ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΟΛΩΝ

SafetyPass


Διαχείριση Επαγγελματικού Κινδύνου
Βεβαίωση Παρακολούθησης
SafetyPass
app.mycert.gr
SafetyPass
ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ

Το SafetyPass προσφέρει online εκπαίδευση σε θέματα υγείας και ασφάλειας, την οποία οι εργαζόμενοι μπορούν να ολοκληρώσουν στον δικό τους χρόνο και με τον δικό τους ρυθμό, από οποιαδήποτε συσκευή με οθόνη και πρόσβαση στο διαδίκτυο. Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση, κάθε εργαζόμενος λαμβάνει βεβαίωση παρακολούθησης από το ΕΛΙΝΥΑΕ, ενώ όλες οι εκπαιδεύσεις του καταγράφονται στην έξυπνη κάρτα SafetyPass και είναι διαθέσιμες για άμεσο έλεγχο. Έτσι, οι επιχειρήσεις παρακολουθούν την εκπαιδευτική πορεία του προσωπικού, μειώνουν τη γραφειοκρατία και επιβεβαιώνουν ότι κάθε εργαζόμενος έχει ολοκληρώσει την απαιτούμενη εκπαίδευση πριν εισέλθει στον χώρο εργασίας.

Υπερσύνδεσμοι: Το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. δεν είναι υπεύθυνο, ούτε εγγυάται την ακρίβεια των πληροφοριών στους διαδικτυακούς τόπους που δεν του ανήκουν. Η συμπερίληψη ενός υπερσυνδέσμου δεν σημαίνει αποδοχή από το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. του διαδικτυακού τόπου, του ιδιοκτήτη του ή οποιουδήποτε ειδικού περιεχομένου στο οποίο αυτός ανακατευθύνει.