ΕΛΙΝΥΑΕ
ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

---

**Αθήνα, 24 Νοεμβρίου 2026**

**Ετήσια Έρευνα ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε : Εργαζόμενοι, εργοδότες και τεχνικοί ασφαλείας προτάσσουν την ολοκληρωμένη καταγραφή εργατικών ατυχημάτων και επαγγελματικών ασθενειών και την ασφαλιστική κάλυψη επαγγελματικού κινδύνου**

**Η εκπαίδευση και η συμμετοχή των εργαζομένων προάγει την Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία**

Τις στρατηγικές προτεραιότητες και τις νέες προκλήσεις στον τομέα της Υγείας και Ασφάλειας στην Εργασία που αντιμετωπίζουν οι εργαζόμενοι αναδεικνύει η μεγάλη ετήσια **Έρευνα του Ελληνικού Ινστιτούτου Υγείας και Ασφάλειας στην Εργασία (ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.)**, η οποία παρουσιάστηκε στο πλαίσιο του 5ου Πανελλήνιου Συνεδρίου, που διοργάνωσε το Ινστιτούτο στο Μέγαρο Μουσικής, το διήμερο 23&24 Νοεμβρίου.

Στις απαντήσεις τους **εργαζόμενοι, εργοδότες καθώς και τεχνικοί ασφαλείας χαρακτηρίζουν ως απαραίτητες παρεμβάσεις την ολοκληρωμένη καταγραφή των εργατικών ατυχημάτων και των επαγγελματικών ασθενειών και επισημαίνουν την ανάγκη ασφαλιστικής κάλυψης του επαγγελματικού κινδύνου**. Επιπλέον, επισημαίνουν την ανάγκη ενίσχυσης της εκπαίδευσης, ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των πολιτών ακόμη και από την παιδική ηλικία. Η ενίσχυση έρευνας, η ανάπτυξη μεθοδολογικών εργαλείων και ο εμπλουτισμός νομοθεσίας όπου απαιτείται, χαρακτηρίζονται ως καθοριστικοί παράγοντες βελτίωσης της σημερινής εικόνας στη χώρα μας στο πεδίο της Υγείας και Ασφάλειας στην Εργασία, καθώς **και ο ρόλος και η συμμετοχή των εργαζομένων για την πρόληψη.** Οι εργαζόμενοι τονίζουν την αναγκαιότητα συνδυασμένης αντιμετώπισης του εργασιακού και του ευρύτερου περιβάλλοντος με την εφαρμογή ολοκληρωμένων διαδικασιών πρόληψης και ετοιμότητας έναντι φυσικών και τεχνολογικών καταστροφών, επιδημιών και άλλων κινδύνων. Στο πλαίσιο αυτό ζητούν την ενίσχυση ελέγχων από τις αρμόδιες αρχές.

Σχολιάζοντας τα αποτελέσματα της Έρευνας **η Πρόεδρος του ΔΣ του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. κυρία Ρένα Μπαρδάνη** δήλωσε: *«Η ετήσια Έρευνα του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. καταδεικνύει σαφώς ότι πολλά και σημαντικά βήματα πρέπει να γίνουν προκειμένου το επίπεδο Υγείας και Ασφάλειας των Εργαζομένων στη χώρα μας να ανταποκρίνεται στις νέες και συνδυαστικές προκλήσεις και να αναγνωρίζει και να αντιμετωπίζει τους νέους αναδυόμενους κινδύνους από τη χρήση της νέας τεχνολογίας. Ανάμεσα στα σημαντικότερα ευρήματα είναι ότι η συντριπτική πλειονότητα εργαζομένων, εργοδοτών και τεχνικών ασφαλείας θέτουν ως στρατηγικές προτεραιότητες την ολοκληρωμένη καταγραφή των εργατικών ατυχημάτων και των επαγγελματικών ασθενειών, αλλά και*

*την ανάγκη ασφαλιστικής κάλυψης του επαγγελματικού κινδύνου. Είναι προφανές πως στον χώρο της Υγείας και Ασφάλειας στην Εργασία βρισκόμαστε σε ένα σημείο καμπής, με την ανάγκη βελτιωτικών παρεμβάσεων να προβάλλεται εξίσου από τις επιχειρήσεις και τους εργαζόμενους».*

Ειδικότερα, η ετήσιας Έρευνα του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Ε.Ε αναδεικνύει τα εξής:

**Προτεραιότητες βελτίωσης**

Σύμφωνα με τις απαντήσεις των συμμετεχόντων, στην ερώτηση για το ποιους παράγοντες θεωρούν σημαντικούς για τη βελτίωση των συνθηκών υγείας και ασφάλειας, στην κορυφή βρίσκεται η εκπαίδευση (84%). Ακολουθούν η καταγραφή εργατικών ατυχημάτων και επαγγελματικών ασθενειών (83%), οι έλεγχοι από την Επιθεώρηση (79%) και η ασφάλιση του επαγγελματικού κινδύνου (76%). Σημαντικό ποσοστό αναφέρει επίσης την ανάπτυξη τεχνικών οδηγών (74%), την ενίσχυση της έρευνας (71%), τον ρόλο των εκπροσώπων των εργαζομένων (71%) και τον εμπλουτισμό της νομοθεσίας (69%).

**Εργατικά ατυχήματα και επαγγελματικές ασθένειες**

- 40% των εργαζομένων θεωρούν πολύ πιθανό να εκδηλωθεί στους ίδιους ή σε συναδελφους στον χώρο εργασίας τους επαγγελματική ασθένεια (από 28% το 2022) και 34% εργατικό ατύχημα (από 21% το 2022).
- Όσοι δουλεύουν νυχτερινές ώρες, βάρδιες ή Κυριακές, έχουν πίεση χρόνου στην εργασία ή εργάζονται με σύμβαση ορισμένου χρόνου, θεωρούν πιο πιθανό να συμβεί εργατικό ατύχημα. Λιγότερο πιθανό να συμβεί εργατικό ατύχημα θεωρούν όσοι έχουν λάβει εκπαίδευση για θέματα ΥΑΕ.
- Τα κύρια εμπόδια στην καταγραφή των εργατικών ατυχημάτων, σύμφωνα με τις απαντήσεις των συμμετεχόντων, είναι ο φόβος απόδοσης ευθυνών (63%), η θεώρηση ότι το περιστατικό είναι μικρής σημασίας (61%), η ελλιπής ενημέρωση ή εκπαίδευση (61%), η πολυπλοκότητα της διαδικασίας (47%) και ο περιορισμένος διαθέσιμος χρόνος (46%).
- Το 24% των συμμετεχόντων στην έρευνα δηλώνει ότι στον χώρο εργασίας του καταγράφονται τα παρ' ολίγον ατυχήματα, το 41% ότι δεν καταγράφονται και το 35% ότι δεν γνωρίζει αν καταγράφονται.

**Ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι**

- Οι πιο σημαντικοί ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι στην εργασία, σύμφωνα με τις απαντήσεις των συμμετεχόντων, είναι η πίεση χρόνου (73%) και ο υπερβολικός φόρτος εργασίας (64%). Ακολουθούν η έλλειψη επικοινωνίας και υποστήριξης από τη Διοίκηση (54%), η έλλειψη συμμετοχής στις αποφάσεις που αφορούν τους εργαζόμενους (45%), η έλλειψη αναγνώρισης (43%). Η εργασιακή επισφάλεια αναφέρεται συχνότερα από τους εργαζόμενους που εργάζονται με σύμβαση ορισμένου χρόνου ή έργου.
- Το 27% των συμμετεχόντων δηλώνει ότι έχει υποστεί βία ή παρενόχληση στο χώρο εργασίας, με μεγαλύτερη συχνότητα την ψυχολογική παρενόχληση από προϊστάμενο. Ωστόσο μόνο 1 στους 5 έχει κάνει καταγγελία.

**Τηλεργασία και εργονομία**

- Οι εργαζόμενοι που δηλώνουν ότι έχουν εφαρμοστεί περισσότερα εργονομικά μέτρα στην εργασία με Η/Υ, αναφέρουν μικρότερη μυοσκελετική καταπόνηση.
- Το 61% των εργαζόμενων που εργάζονται με τηλεργασία στο σπίτι, δήλωσαν ότι ο εργοδότης τους παρέχει εξοπλισμό Η/Υ, ενώ στο 32% έχουν δοθεί οδηγίες ΥΑΕ και στο 22% έχει γίνει εκπαίδευση. Το 17% δήλωσε ότι έχει γίνει εκτίμηση κινδύνων ΥΑΕ για την τηλεργασία.

**Συμμετοχή εργαζομένων**

- Το 27% των εργαζομένων δηλώνει ότι υπάρχει εκπρόσωπος ή Επιτροπή Υγείας και Ασφάλειας των Εργαζομένων (ΕΥΑΕ) στον χώρο εργασίας του.
- Όπου υπάρχουν και λειτουργούν ΕΥΑΕ, οι εργαζόμενοι δηλώνουν πιο συχνά ότι εφαρμόζονται μέτρα πρόληψης στον χώρο εργασίας.

**Χρήση τεχνητής νοημοσύνης σε εφαρμογές ΥΑΕ**

- Οι Τεχνικοί Ασφάλειας εμπιστεύονται περισσότερο τη χρηση ΤΝ για μετάφραση κειμένων (67%) και αναζήτηση επιστημονικών πληροφοριών (52%) και λιγότερο για εκτίμηση κινδύνων και διερεύνηση εργατικών ατυχημάτων (26% και 24%, αντίστοιχα).

**Μέτρα για τη θερμική καταπόνηση**

- Από τους εργαζόμενους που εργάζονται σε εξωτερικό χώρο εργασίας και εκτίθενται σε υψηλές θερμοκρασίες, το 51% δηλώνει ότι στον χώρο εργασίας τους γίνονται διαλείμματα, το 45% ότι παρέχεται δροσερό νερό, το 38% ότι υπάρχει σκιερός χώρος για διαλείμματα και το 34% ότι προγραμματίζονται οι εργασίες εκτός θερμοκρασιακής αιχμής.
- Δηλώνουν επίσης ότι σε περίπτωση που επικρατούν υψηλές θερμοκρασίες, οι υπαίθριες εργασίες διακόπτονται όταν εκδίδεται εγκύκλιος του Υπουργείου Εργασίας (59%) και μετά από παρέμβαση σωματείου ή Επιτροπής Υγείας και Ασφάλειας στην Εργασία/ΕΥΑΕ (19%).

**Έμφαση σε συγκεκριμένες ομάδες**

Είναι σημαντικό οι διαδικασίες εκτίμησης και πρόληψης να λαμβάνουν υπόψη όλους τους εργαζομένους, όπως επίσης και να λαμβάνεται υπόψη η διάσταση του φύλου.

- Μόνο το 62% των εργαζομένων με σύμβαση έργου που παρέχει εξαρτημένη εργασία αλλά αμείβεται με Δελτίο Παροχής Υπηρεσιών θεωρεί ότι οι διαδικασίες ΥΑΕ τους περιλαμβάνουν.
- Το 92% των αυτοαπασχολούμενων χωρίς προσωπικό θεωρεί σημαντική την εκπαίδευση ΥΑΕ.
- Η διάσταση του γυναικείου φύλου κατά την εκτίμηση και την πρόληψη επαγγελματικών κινδύνων δεν περιορίζεται στα θέματα μητρότητας, αλλά αφορά και άλλα ζητήματα (π.χ. χαρακτηριστικά φυλου και μυοσκελετική καταπόνηση).

**Πολιτική προστασία και ΥΑΕ**

- Σύμφωνα με τις απαντήσεις των συμμετεχόντων, υπάρχει σημαντική διάσταση μεταξύ ανησυχίας - αντίληψης κινδύνου για μια σειρά έκτακτων καταστάσεων και κινδύνων, αλλά την ίδια στιγμή η ετοιμότητα είναι περιορισμένη. Οι καύσωνες είναι ο κίνδυνος που οι συμμετέχοντες θεωρούν πιο πιθανό να τους επηρεάσει στο μέλλον (53,7%), με υποκειμενική εκτίμηση ετοιμότητας 40,0%, ακολουθούν ο πόλεμος και η ρύπανση του περιβάλλοντος και άλλοι κίνδυνοι.
- Η ενημέρωση και η εκπαίδευση ΥΑΕ αυξάνουν την ετοιμότητα στον χώρο εργασίας και στον χώρο κατοικίας.

***Ταυτοτητα της έρευνας***

*Η έρευνα του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. πραγματοποιείται από το 2019 (6 έρευνες από το 2019), μέσω ηλεκτρονικού ερωτηματολογίου. Η συμμετοχή είναι εθελοντική και συμμετέχουν άτομα άνω των 17 ετών που κατοικούν στην Ελλάδα. Στόχος είναι η διερεύνηση των προτεραιοτήτων πρόληψης για θέματα εργασιακού και ευρύτερου περιβάλλοντος. Στη φετινή έρευνα, η οποία πραγματοποιήθηκε στο διάστημα 15 Σεπτεμβρίου – 5 Νοεμβρίου 2026, συμμετείχαν* ***1.578 άτομα.***

Το συνέδριο τελεί υπό την αιγίδα του **Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης** και την επιστημονική αιγίδα του **Εθνικού Μετσόβιου Πολυτεχνείου**, με την υποστήριξη των κοινωνικών εταίρων **ΓΣΕΕ, ΣΕΒ, ΓΣΕΒΕΕ, ΕΣΕΕ, ΣΕΤΕ και ΣΒΕ**.

Χρυσοί χορηγοί του συνεδρίου είναι: GEP, NEXTERA GROUP, RMS, SAMARAS QHSE
Χορηγοί Επικοινωνίας είναι οι: ΕΡΤ, ΑΘΗΝΑΙΚΟ – ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟ ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ, BUSINESSNEWS, CAPITAL.GR, CRS&ESG WEEK, ΕΡΓΟΤΑΞΙΑΚΑ ΘΕΜΑΤΑ, INSIDER, ΜΕΤΑΔΟΣΗ ΙΣΧΥΟΣ, MONONEWS, Η ΝΑΥΤΕΜΠΟΡΙΚΗ, Η ΝΑΥΤΕΜΠΟΡΙΚΗ TV, NEWS247, REPORTER, TPRESS, HR, WORKFORCE, MANUFACTURING, INDUSTRY, CONSTRUCTION, BUILD.

Πληροφορίες: https://elinyae-congress.gr/

_____ΤΕΛΟΣ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΥΠΟΥ_____

Hashtags: #ELINYAE #elinyaecongress #YAE #ygeiakaiasfaleia #ELINYAE #SafeWork #OSH26

———————————————————————————————————————

Πληροφορίες για τους συντάκτες:

Γιάννης Παχουλάκης, Δημοσιογράφος, Media Counselor ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε., κιν:, 6972694222, mailto:pahoulakis@elinyae.gr

Ίρμα Ριζάκου, Υπεύθυνη Επικοινωνίας ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε., κιν.: 6977308168, mailto:rizakou@elinyae.gr

———————————————————————————————————————————

**Σχετικά με το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. (Ελληνικό Ινστιτούτο Υγείας και Ασφάλειας στην Εργασία)**

Το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. είναι ο φορέας των κοινωνικών εταίρων ΓΣΕΕ, ΣΕΒ, ΓΣΕΒΕΕ, ΕΣΕΕ, ΣΕΤΕ, ΣΒΕ για την υγεία και την ασφάλεια στην εργασία, με εμπειρία στην έρευνα, την πληροφόρηση, την ενημέρωση, τη συμβουλευτική υποστήριξη και την εκπαίδευση. Συστάθηκε το 1992 ως ανεξάρτητος οργανισμός μη κερδοσκοπικού χαρακτήρα κατόπιν πρωτοβουλίας των κοινωνικών εταίρων, με σκοπό την επιστημονική και τεχνική υποστήριξη και εξυπηρέτηση της πολιτικής για την υγεία και την ασφάλεια στην εργασία στην Ελλάδα. Περισσότερες Πληροφορίες: http://www.elinyae.gr, Ε: info@elinyae.gr, 2108200100.

Ακολουθήστε το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. στα Social Media: