

Ελληνικό Ινστιτούτο Υγείας & Ασφάλειας στην Εργασία
Θεοφίλου 6, 104 45 Αθήνα
Τ.: 210 82001100
Ε.: info@elinyae.gr

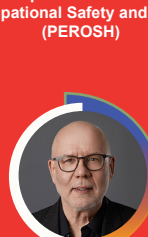
www.elinyae.gr



Keynote Speakers



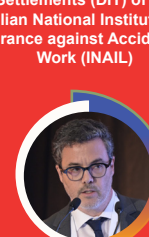
Dr. Jukka Takala
(Adjunct Professor) BSc, MSc, BSc, PhD (Hon)
Past President and Board Member, President of
ICOH 2015-2022
International Commission on Occupational Health



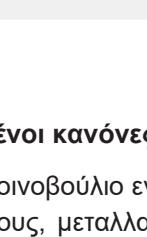
Steffen Bohni Nielsen
Director General of the National
Research Centre for the Working
Environment, Denmark
Chairman of Partnership for
European Research on
Occupational Safety and Health
(PEROSH)



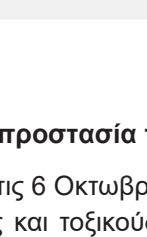
Dr. Evangelia Demerouti
Professor of Organizational
Behavior and Human
Decision Processes,
Emilsson University of Technology



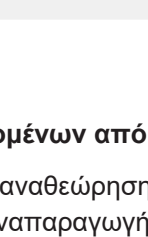
Dr. Alessandra Ferraro
Mechanical Engineer, Senior
Researcher at the Department
of Technological Innovations
and Safety of Plants,
Products and Anthropogenic
Settlements (DIT) of the
Italian National Institute for
Insurance against Accidents at
Work (INAIL)



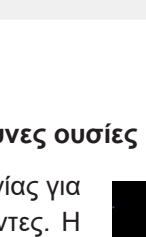
Constantina Kottaridi
Professor of International Business
and Economics, Vice Chair of the
Department of Economics,
University of Piraeus



Andreas Stoimenidis
dr. Mechanical Engineer, MSc, MEd,
Chair MB and EB EU-OSHA,
Chair Standing and Vision Zero
Commission Working Parties,
President OSETEE,
Political OSH Secretary GSSE



Dr. Sven Timm
Deputy Director of the
Department,
German Social Accident
Insurance – Federation of the
German statutory accident
insurance and
prevention institutions (DGUV)



Mohamed Amine Zahr
Country Representative for
Morocco and Chairperson,
Education Training & CPD
Committee, ASHEFA



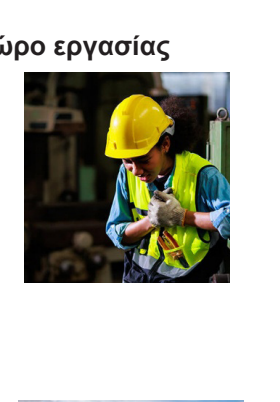
Ioannis Zevgolis
Professors, School of Mining and
Metallurgical Engineering,
National Technical University
of Athens (NTUA)

Κάντε την εγγραφή σας στο Συνέδριο εδώ

Επικαιροποιημένοι κανόνες για την προστασία των εργαζομένων από επικίνδυνες ουσίες

Το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο ενέκρινε, στις 6 Οκτωβρίου, την 6η αναθεώρηση της οδηγίας για τους καρκινογόνους, μεταλλαξιογόνους και τοξικούς για την αναπαραγωγή παράγοντες. Η οδηγία θεσπίζει νέες οριακές τιμές έκθεσης για το κοβάλτιο, τους πολυκυκλικούς αρωματικούς υδρογονάνθρακες, το 1,4-διοξάνιο και το ισοπρένιο, ενώ η Κομισιόν θα εξετάσει πρόσθετα όρια για τους καπνούς συγκόλλησης. Προβλέπει επίσης σαφέστερους κανόνες για τα μέσα ατομικής προστασίας, με δικαίωμα σε τακτικά διαλείμματα, πρόσθετα μέτρα για τους προσωβέστες και ενισχυμένη κατάρτιση των εκπαιδευμένων εργαζομένων.

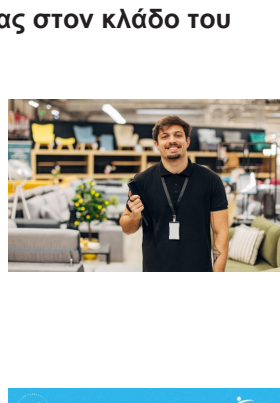
[Περισσότερα...](#)



Ο EU-OSHA εγκαινιάσε την εκστρατεία του Οργανισμού 2026-2028 «Ασφαλείς και Υγιείς Χώροι Εργασίας»: Προαγωγή της ψυχικής υγείας στην εργασία με τη συμμετοχή όλων

Σχεδόν οι μισοί εργαζόμενοι στην ΕΕ (45%) αντιμετωπίζουν κινδύνους για την ψυχική τους υγεία στην εργασία. Στις 13 Οκτωβρίου ο EU-OSHA ξεκίνησε στις Βρυξέλλες την εκστρατεία «Together for mental health at work», για να βοηθήσει τους εργαζομένους να προλαμβάνουν, να εκτιμούν και να διαχειρίζονται τους ψυχοκοινωνικούς κινδύνους στην εργασία.

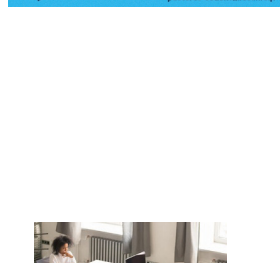
[Περισσότερα...](#)



Η καρδιά του ζητήματος: νέες πηγές πληροφοριών για την καρδιαγγειακή υγεία στον χώρο εργασίας

Οι καρδιαγγειακές παθήσεις προκαλούν 1,71 εκατομμύρια θανάτους ετησίως στην ΕΕ και αποτελούν τη δεύτερη συνηθέστερη αιτία θανάτων που σχετίζονται με την εργασία. Νέες δημοσιεύσεις του EU-OSHA αναλύουν τους κανονισμούς και τις πρωτοβουλίες για την πρόληψή τους και για την επιστροφή και διατήρηση στην εργασία.

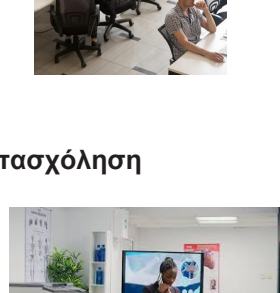
[Περισσότερα...](#)



Το όφελος των εξωσκελετών ζεπερνά τη μείωση της κόπωσης, σύμφωνα με μελέτη

Μελέτη σε 16 εργαζομένους εργοστασίου έδειξε ότι οι παθητικοί εξωσκελετοί μείνουν την κόπωση κατά 37% και βελτιώνουν κατά 29% την αναγνώριση κινδύνων, χωρίς να επηρεάζουν αρνητικά την αντίληψη του κινδύνου. Η μελέτη δημοσιεύθηκε στο περιοδικό ASCE Open.

[Περισσότερα...](#)



Η ΔΟΕ (ILO) εκδίδει κατευθυντήριες γραμμές για τις προτεραιότητες ασφαλείας και υγείας στον κλάδο του λιανικού εμπορίου

Η Διεθνής Οργάνωση Εργασίας (ILO) εξέδωσε νέες συστάσεις για την ασφάλεια και υγεία στο λιανικό εμπόριο. Στις 13 Οκτωβρίου η ΔΟΕ ανακοίνωσε τις συστάσεις, εξελίξεις και συντάξεις. Ποιες είναι οι επιπτώσεις της στην υγεία; Ποια μέτρα πρέπει να ληφθούν και ποια διδάγματα έχουν αντληθεί από την εμπειρία των εταιρειών;

[Περισσότερα...](#)



Καθιστική στάση στην εργασία

Στις 13 Οκτωβρίου, το INRS (Εθνικό Ινστιτούτο Έρευνας και Ασφάλειας της Γαλλίας για την Πρόληψη Επαγγελματικών Ατυχημάτων και Ασθενειών) συγκέντρωσε ειδικούς και επαγγελματίες για να συζητήσουν τους κινδύνους της παρατεταμένης καθιστικής εργασίας. Ποιες είναι οι επιπτώσεις της στην υγεία; Ποια μέτρα πρέπει να ληφθούν και ποια διδάγματα έχουν αντληθεί από την εμπειρία των εταιρειών;

[Περισσότερα...](#)



Είναι το γραφείο σας ασφαλές και υγιεινό; Ρωτήστε το OIRA

Οι καλά σχεδιασμένοι σταθμοί εργασίας και ο ισορροπημένος φόρτος εργασίας αποτελούν προϋποθέσεις για έναν παραγωγικό και υγιή χώρο εργασίας. Προκειμένου να καταστούν αυτά τα στοιχεία μέρος της καθημερινής πρακτικής στα γραφεία, έχει αναπτυχθεί ένα νέο Επηρεαστικό Διαδραστικό Εργαλείο Εκτίμησης Κινδύνου (OIRA) ειδικά για τα γραφεία.

[Περισσότερα...](#)



Ένας στους 11 εργαζομένους της ΕΕ αναγκάζεται να αποδεχθεί προσωρινή ή μερική απασχόληση

Το ποσοστό των εργαζομένων που απασχολούνται ακούσια με συμβάσεις ορισμένου χρόνου και μερικής απασχόλησης έχει μειωθεί σε ολόκληρη την ΕΕ από το 2015. Ωστόσο, το ποσοστό παραμένει υψηλό στην Ευρώπη και συγκεντρώνεται όλο και περισσότερο σε λίγους τομείς υπηρεσιών. Οι εργαζόμενοι με αυτές τις συμβάσεις είναι κυρίως γυναίκες και νέοι εργαζόμενοι.

[Περισσότερα...](#)



Σύμβαση Ναυτικής Εργασίας 2026: Οι νέες τροποποιήσεις και υποχρεώσεις για τη ναυτιλία

Ο ενημερωμένος οδηγός της ΔΟΕ για τη Σύμβαση Ναυτικής Εργασίας διευκρινίζει τις ισχύουσες απαιτήσεις και τις επερχόμενες τροποποιήσεις που αφορούν την παρενόχληση, την άδεια αποβίβασης, την αναγνώριση των ναυτικών ως βασικών εργαζομένων και τη δίκαιη πληρωμή. Καθώς περαιτέρω αλλαγές αναμένεται να τεθούν σε ισχύ τον Δεκέμβριο του 2027, οι πλοιοκτήτες και οι ναυτιλιακές αρχές έχουν μπροστά τους έναν σημαντικό ρυθμιστικό σταθμό.

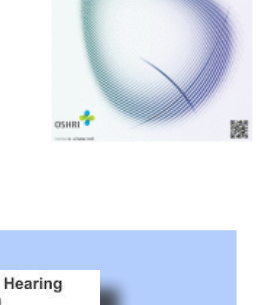
[Περισσότερα...](#)



Ημέρα Εμμηνοπαύσης: Ώρα να τελειώσει το ταμπού πίσω από χαμένους μισθούς και συντάξεις

Με αφορμή την Ημέρα Εμμηνοπαύσης (18 Οκτωβρίου), η Ευρωπαϊκή Συνομοσπονδία Συνδικάτων (ETUC) ζητά να αναγνωριστεί η εμμηνοπαύση στο ευρωπαϊκό εργατικό δίκαιο, επισημαίνοντας ότι η έλλειψη στήριξης κοστίζει στις γυναίκες αποδοχές, εξέλιξη και συντάξεις. Ζητά πολιτικές που θα διαπραγματεύονται με τα συνδικάτα και δωρεάν προϊόντα στους χώρους εργασίας. Το θέμα περιλαμβάνεται ήδη στη Στρατηγική της Κομισιόν για την Ισότητα των Φύλων 2026-2030.

[Περισσότερα...](#)



Ασφαλής εργασία με ρομπότ

Περισσότεροι εργαζόμενοι από ποτέ συνεργάζονται πλέον με ρομπότ στον χώρο εργασίας. Καθώς η χρήση ρομπωτικών συστημάτων αυξάνεται, το NIOSH διεξάγει έρευνες για τη μείωση των κινδύνων που σχετίζονται με τη συνεργασία ανθρώπων και ρομπότ, ιδιαίτερα στον κατασκευαστικό κλάδο. Οι μελέτες επικεντρώνονται στην επικοινωνία μεταξύ ανθρώπων και ρομπότ, στα ρομπότ κατεδάφισης και τα ρομπότ τοιχοποιίας.

[Περισσότερα...](#)



Εργατικές διαφορές και μέσω τηλεδιάσκεψης από την Επιθεώρηση Εργασίας

Η Ανεξάρτητη Αρχή Επιθεώρησης Εργασίας θέτει σε εφαρμογή τη δυνατότητα εξ αποστάσεως σύζητησης εργατικών διαφορών μέσω τηλεδιάσκεψης, αξιοποιώντας την υπηρεσία e:Pres-ence.gov.gr. Διευκολύνεται έτσι η διεξαγωγή τους όταν η μετακίνηση εργαζομένων είναι δυσχερής, λόγω απόστασης ή έλλειψης τακτικής συγκοινωνίας από τον τόπο παροχής της εργασίας ή της κατοικίας τους προς το αρμόδιο τοπικό τμήμα της Επιθεώρησης Εργασίας.

[Περισσότερα...](#)



Εννέα ταινίες διεκδικούν το Healthy Workplaces Film Award

Ανακοινώθηκαν οι εννέα ταινίες που προκρίθηκαν στην τελική φάση του Healthy Workplaces Film Award του EU-OSHA. Φέρνουν στο προσκήνιο την εργασία και την υγεία στην εργασία μέσα από τον κινηματογράφο. Οι ταινίες προσεγγίζουν την εργασία από διαφορετικές πολιτισμικές, κοινωνικές και γεωγραφικές οπτικές. Θίγουν θέματα όπως η ψυχική ευεξία, η επικοινωνία, η μετανάστευση και τα δικαιώματα των γυναικών, θέματα που αφορούν την Ευρώπη και όχι μόνο.

[Περισσότερα...](#)



Ωράρια εργασίας, ύπνος, κόπωση και επαγγελματική ασφάλεια στους οδηγούς λεωφορείων: συστηματική ανασκόπηση

Συστηματική ανασκόπηση 16 μελετών έδειξε ότι τα μεγάλα, ακανόνιστα, νυχτερινά ή σπαστά ωράρια και η ανεπαρκής ανάπαυση στον οδηγό λεωφορείων οδηγούν σε χειρότερο ύπνο, κόπωση και μειωμένη εγρήγορση, άρα σε υψηλότερο κίνδυνο για την ασφάλεια. Η κόπωση αντιμετωπίζεται ως ζήτημα συστήματος: προτείνονται βιολογικά προσαρμοσμένες βάρδιες, προστατευμένη ανάπαυση, έλεγχος διαταραχών ύπνου, μη τιμωρητική αναφορά κόπωσης και αμοιβές που δεν επιβαρύνουν την εξάντληση.

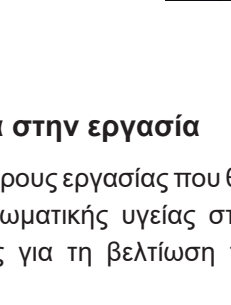
[Περισσότερα...](#)



Θόρυβος και προστασία της ακοής

Το Εθνικό Ινστιτούτο για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία των ΗΠΑ (NIOSH) δημοσίευσε νέο ενημερωτικό υλικό για την προστασία από τον θόρυβο στους χώρους εργασίας. Το έγγραφο υπενθυμίζει τη σημασία της χρήσης κατάλληλων μέσων ακοοπροστασίας και της εφαρμογής μέτρων ελέγχου του θορύβου, με στόχο την πρόληψη της επαγγελματικής βαρηκοΐας και την ενίσχυση της ασφαλείας των εργαζομένων.

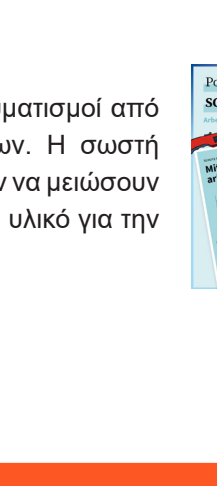
[Περισσότερα...](#)



ΥΑΕ στην Γεωργία, Κτηνοτροφία, Αλιεία: θεματικό βιβλιογραφικό δελτίο

Το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε στο πλαίσιο της Τεκμηρίωσης και Πληροφόρησης σε θέματα Επαγγελματικής Υγείας και Ασφάλειας, επικαιροποίησε το θεματικό βιβλιογραφικό δελτίο με τίτλο «ΥΑΕ στη Γεωργία, Κτηνοτροφία, Αλιεία».

[Περισσότερα...](#)

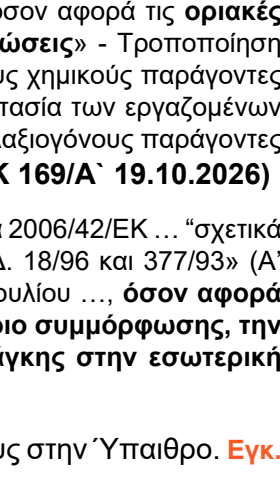


Νέα του PEROSH

HSE: Θόρυβος και Κραδασμοί, οι αόρατοι κίνδυνοι στην εργασία

Το HSE (Health and Safety Executive - Βρετανία), υλοποιεί ενημερωτική καμπάνια ευαισθητοποίησης για τους κινδύνους από τον θόρυβο και τους κραδασμούς στην εργασία. Η καμπάνια αναδεικνύει τις σοβαρές επιπτώσεις της έκθεσης σε θορυβώδη και δυνατά εξοπλισμό και καλεί τους εργαζομένους να αναγνωρίσουν έγκαιρα τους κινδύνους και να λάβουν μέτρα πρόληψης.

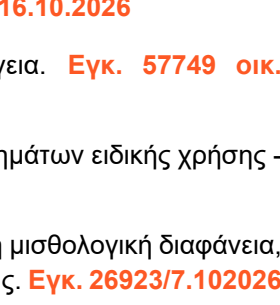
[Περισσότερα...](#)



STAMI: ενισχύοντας το εργασιακό περιβάλλον στις υπηρεσίες κατ' οίκον φροντίδας

Το STAMI (National Institute of Occupational Health - Νορβηγία), αναδεικνύει τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι εργαζόμενοι στις υπηρεσίες κατ' οίκον φροντίδας. Μέσα από το εργαλείο «En bra dag på jobb», οι εργαζόμενοι και οι προϊστάμενοι εντοπίζουν από κοινού τις δυσκολίες της καθημερινής εργασίας και αναπτύσσουν λύσεις που συμβάλλουν στη βελτίωση του εργασιακού περιβάλλοντος και της ψυχοκοινωνικής ευημερίας.

[Περισσότερα...](#)



NFA: νέα ερευνητική πρωτοβουλία για την ψυχική και σωματική υγεία στην εργασία

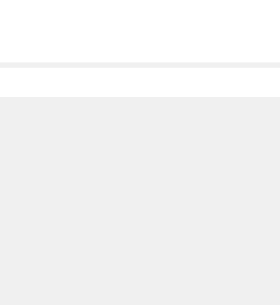
Το NFA (National Research Centre for the Working Environment - Δανία), αναζητά χώρους εργασίας που θα αξιοποιηθούν στο Εθνικό πρόγραμμα PROSPERH για την προαγωγή της ψυχικής και σωματικής υγείας στην εργασία. Το πρόγραμμα παρέχει επιστημονικά τεκμηριωμένα εργαλεία και πρακτικές λύσεις για τη βελτίωση του εργασιακού περιβάλλοντος.

Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να επικοινωνήσουν στο: PROSPERHDK@nfa.dk

IFA: Ασφαλής χρήση κόφτη (cuttermesser) στον χώρο εργασίας

Η IFA (German Social Accident Insurance - Γερμανία), υπενθυμίζει ότι οι τραυματισμοί από κόφτη και κοφτερά εργαλεία αποτελούν συχνή αιτία εργατικών ατυχημάτων. Η σωστή επιλογή εργαλείου, η εργονομική χρήση και η ασφαλής αλλαγή λεπίδων μπορούν να μειώσουν σημαντικά τον κίνδυνο τραυματισμών. Η DGUV διαθέτει πρακτικό ενημερωτικό υλικό για την ασφαλή χρήση κοπτικών εργαλείων.

[Περισσότερα...](#)



Νομοθετικά Νέα

- Εναρμόνιση της ελληνικής νομοθεσίας προς τις διατάξεις της οδηγίας 2024/869/ΕΕ ... όσον αφορά τις **οριακές τιμές για τον μολυβδό και τις ανόργανες ενώσεις του και για τις δισοκυανικές ενώσεις** - Τροποποίηση του π.δ. 307/1986 «Προστασία της υγείας των εργαζομένων που εκτίθενται σε ορισμένους χημικούς παράγοντες κατά τη διάρκεια της εργασίας τους» (Α' 135), όπως ισχύει, και του π.δ. 48/2024 «Προστασία των εργαζομένων από τους κινδύνους που συνδέονται με την έκθεση σε καρκινογόνους παράγοντες, μεταλλαξιογόνους παράγοντες ή τοξικές για την αναπαραγωγή ουσίες κατά την εργασία» (Α' 136). **Π.Δ. 65/2026 (ΦΕΚ 169/Α' 19.10.2026)**
- Τροποποίηση του π.δ. 57/2010 «Προσαρμογή της Ελληνικής Νομοθεσίας προς την Οδηγία 2006/42/ΕΚ ... "σχετικά με τα **μηχανήματα** και την τροποποίηση της οδηγίας 95/16/ΕΚ" και κατάργηση των Π.Δ. 18/96 και 377/93» (Α' 97) - Ενομοτάχυνση του άρθρου 2 της Οδηγίας (ΕΕ) 2024/2749 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου ..., **όσον αφορά τις διαδικασίες έκτακτης ανάγκης για την αξιολόγηση της συμμόρφωσης, το τεκμήριο συμμόρφωσης, την έκδοση κοινών προδιαγραφών και την εποπτεία της αγοράς λόγω έκτακτης ανάγκης στην εσωτερική αγορά** (ΕΕ L 2024/2749, 8.11.2024). **Π.Δ. 62/2026 (ΦΕΚ 163/Α' 9.10.2026)**
- Πυροπροστασία Φωτοβολταϊκών Συστημών Παραγωγής Ηλεκτρικής Ενέργειας επί Εδάφους στην Ύψαιθρο. **Εγκ. 60013 οικ. Φ.701.45.4/22.10.2026**
- Πυροπροστασία κατασκευών κεραιών και εγκαταστάσεων σταθμών ραδιοεπικοινωνίας σε δάση, δασικές εκτάσεις και εκτάσεις που υπάγονται στη δασική νομοθεσία. **Εγκ. 58293 οικ. Φ.701.45.3/16.10.2026**
- Πυροπροστασία Χερσαίων Εγκαταστάσεων Ηλεκτροπαραγωγής από Αιολική Ενέργεια. **Εγκ. 57749 οικ. Φ.701.45.2/15.10.2026**
- Διοδικασία απαλλογής από την επιβολή τελών **χρήσης** ορισμένων υποκατηγοριών οχημάτων ειδικής χρήσης - ειδικού σκοπού και μηχανημάτων έργων. **Υ.Α. 161204/2026 (ΦΕΚ 6129/Β' 9.10.2026)**
- Έναρξη ισχύος από την 1η Νοεμβρίου 2026 των διατάξεων του ν.5316/2026 (Α'105) για τη μισθολογική διαφάνεια, την ίση αμοιβή μεταξύ γυναικών και ανδρών και τους μηχανισμούς προστασίας και επιβολής. **Εγκ. 26923/7.10.2026**

Εκδηλώσεις

- Strengthening socially sustainable agriculture: Towards decent employment and working conditions**
09/11/2026-13/11/2026, Zaragoza, Spain
- IV Simposio de Higiene Industrial**
9/11/2026-10/11/2026, Barcelona, Spain
- Reshaping Work 2026 conference**
12/11/2026-13/11/2026, De Rode Hoed, Amsterdam
- 4th Simposio de Higiene Industrial**
15/04/2027- 16-04-2027, Helsinki & Online
- 6th International Congress on Women, Work and Health**
28/04/2027-30/04/2027, Barcelona, Spain

SafetyPass

Το SafetyPass προσφέρει online εκπαίδευση σε θέματα υγείας και ασφαλείας, την οποία οι εργαζόμενοι μπορούν να ολοκληρώσουν στον δικό τους χρόνο και με τον δικό τους ρυθμό, από οποιαδήποτε συσκευή με σύνδεση και πρόσβαση στο διαδίκτυο. Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση, κάθε εργαζόμενος λαμβάνει βεβαίωση πιστοποίησης από το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε, ενώ όλες οι εκπαιδεύσεις του καταγράφονται στην εξέλιξη κάρτα SafetyPass και είναι διαθέσιμες για άμεσο έλεγχο. Έτσι, οι επιχειρήσεις παρακολουθούν την εκπαιδευτική πορεία των προσωπικών, μειώνουν τη γραφειοκρατία και επιβεβαιώνουν ότι κάθε εργαζόμενος έχει ολοκληρώσει την απαιτούμενη εκπαίδευση πριν εισέλθει στον χώρο εργασίας.

Υπερπληνδύματα: Το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. δεν είναι υπεύθυνο, ούτε εγγυάται την ακρίβεια των πληροφοριών στους διαδικτυακούς τόπους που δεν του ανήκουν. Η συμπεριληφθείσα υπερπληνδύματα δεν σημαίνει αποδοχή από το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. του διαδικτυακού τόπου, του ιδιοκτήτη του ή οποιουδήποτε ειδικού περιεχομένου στο οποίο αυτός ανακατευθύνει.



Ακολουθήστε μας

