e-δησεόγραμμα

Μηνιαίο ενημερωτικό δελτίο

Οκτώβριος 2026

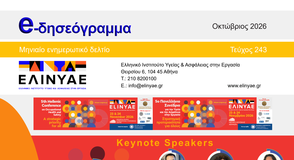
Τεύχος 243

ΕΛΛΗΝΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΥΓΕΙΑΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

Ελληνικό Ινστιτούτο Υγείας & Ασφάλειας στην Εργασία
Θησέως 6, 104 45 Αθήνα
Τ.: 210 8200100
Ε.: info@elinyae.gr

www.elinyae.gr



Κάντε την εγγραφή σας στο Συνέδριο εδώ

Επικαιροποιούνται κείμενα για την προστασία των εργαζόμενων από επικίνδυνες ουσίες

Το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο ενέκρινε, στις 6 Οκτωβρίου, την τη συνδιαίτερης σημασίας για τις νομοθετικής πρωτοβουλίας, που αποσκοπεί στην προστασία των εργαζομένων από τους κινδύνους που σχετίζονται με τις καρκινογόνες, μεταλλαξιογόνες ή τοξικές για την αναπαραγωγή ουσίες (CMR). Η ψηφοφορία έλαβε χώρα στο πλαίσιο μιας συζήτησης, η οποία πραγματοποιήθηκε στις 7 Οκτωβρίου. Η ψηφοφορία θα ολοκληρωθεί κατά την ολομέλεια του Σώματος, που θα πραγματοποιηθεί στις 19 Οκτωβρίου.

Περισσότερα...

Ο EU-OSHA ενισχύει την συνεργασία του Οργανισμού 2026-2028 «Αλκοόλ και Υγείς Χώρο Εργασίας»: Προσεγγίσεις της ψηφιακής γνώσης στην εργασία με τη συμμετοχή όλων

Συζήτηση σε μικτό εργαζομένων στην ΕΕ (ΕΕ) αντιμετωπίζουν κίνδυνους για την ψυχική τους υγεία στον εργασία. Στις 13 Οκτωβρίου ο EU-OSHA ξεκινάει στις βρυξέλλες την εκστρατεία «Together for mental health at work», για να βοηθήσει τους εργαζόμενους και τους εργοδότες να εκτίμουν και να διαχειρίζονται τους ψυχοκοινωνικούς κινδύνους στην εργασία.

Περισσότερα...

Η καρδιά του ζητήματος: νέες πηγές πληροφοριών για την καρδιογενειακή υγεία στον χώρο εργασίας

Οι καρδιαγγειακές παθήσεις προκαλούν 1,71 εκατομμύρια θανάτους ετησίως στην ΕΕ και αποτελούν το δεύτερο συχνότερο αίτιο θανάτου που σχετίζονται με την εργασία. Νέες δημοσιεύσεις του EU-OSHA αποδεικνύουν τους κοινωνικούς και τις ηγαιωδικούς για την πρόληψη τους και για την επιστροφή και διατήρηση στην εργασία.

Περισσότερα...

Το άφαλος των εξωκλειστών ξεπερνά τη μείωση της κόπωσης, σύμφωνα με μελέτη

Μελέτη σε 18 εργαζομένους σε εξωκλειστικό ξενοδοχείο στο παγκόσμιο ιδιαίτερες μέσους μειώνουν την κόπωση κατά 37% και αύξησε κατά 20% την αναγνώριση ανάπαυσης, χωρίς να επηρεάζουν αρνητικά την αγάπαση του κινδύνου. Η μελέτη βιομηχανίας στο περιοδικό ASCE Open.

Περισσότερα...

Η ΔΟΕ (ILO) ενδίδει κατευθυντήριες γραμμές για τη προτεραιότητης ασφάλειας σε υγείας στον κλάδο του λιανικού εμπορίου

Η Διεθνής Οργάνωση Εργασίας (ILO) εξέδωσε νέες οδηγίες συντάσσεις για την ασφάλεια και υγεία στο λιανικό εμπόριο, με έμφαση στην πρόληψη, στους ψυχοκοινωνικούς κινδύνους, στη βία και παρενόχληση και την υποστήριξη χρήσης της τεχνητής νοημοσύνης και του αυτοματισμού.

Περισσότερα...

Καθατική στάση στην εργασία

Στις 13 Οκτωβρίου, το INRS (Εθνικό Ινστιτούτο Έρευνας και Ασφάλειας της Γαλλίας για την Πρόληψη Επαγγελματικών Κινδύνων) διοργανώνει μια ημερίδα για τους κινδύνους στον επαγγελματίες για να συζητήσουν τους κινδύνους της παρατεταμένης καθιστικής εργασίας. Τους τρόπους πρόληψης τους στην υγεία. Τους μέτρα πρέπει να λαμβάνει και τους διάφορους χρόνι αντιλήψεις από την εμπορία των εταιρειών.

Περισσότερα...

Είναι το χαμένο στις ασφαλείς και υγιεινή: Ρωτήστε το OIRA

Οι κάθε εκμεταλλεύσιμων σταθμεί εργασίας και ο σταματημένος χώρος εργασίας αποτελούν πρώτο κίνδυνος για έναν παραγωγικό και υγιή χώρο εργασίας. Προκειμένου να καταστούν αυτά τα στοιχεία μέρος της καθημερινής πρακτικής στη χρεώσεις, έχει αναπτυχθεί ένα νέο Επιτραπεζιού Διαδραστικό Εργαλείο Εκπίμησης Κινδύνου (OIRA) ειδικά για τα γραφεία.

Περισσότερα...

Ένας στους 11 εργαζόμενους της ΕΕ αναγκάζεται να απολαύσει προσωρινή ή μερική αποχώρηση

Το ποσοστό των εργαζομένων που αποσχολούνται οικονομικά με συμβάσεις εργασίας ορίζουν και μερικής απασχόλησης έχει μειωθεί σε σύγκριση με το 2015 και το 2019. Σύμφωνα το ποσοστό παραμένει υψηλό στο νέου Eurostat και αναγνωρίσεται ότι και περισσότερο σε άτομα τεχνικές αντιμετωπίζουν μια ανάγκη για τις συμβάσεις είναι κυρίως γυναίκες και νέοι εργαζόμενοι.

Περισσότερα...

Εαρόπη Ναυτικής Εργασίας 2026: Οι νέες συνθήκες για ναυτεργάτες για τη ναυτιλία

Ο ενημερωμένος σάββατος της ΔΟΕ για τη Σύμβαση Ναυτικής Εργασίας διευκρινίζει τις ισχυρούς απαιτήσεις και τις επιτρεπόμενες τροποποιήσεις που αφορούν την παρουσίαζεται, τον άδεια επιβίβασης, την αναγνώριση των καταστάσεων και τις διαδικασίες καταγγελιών. Καθώς παρατίθεται αλλαγές αναμένεται να τεθούν σε ισχύ τον Δεκέμβριο του 2027, οι ειδικοίτερες και οι ναυτιλιακές αρχές χάρτων μπορούν τους έναν σημαντικό ρυθμιστικό σταθμό.

Περισσότερα...

Ασφαλής εργασία με ρομπότ

Περισσότερα εργαζόμενοι από ποτέ συνεργάζονται πλέον με ρομπότ στον χώρο εργασίας. Καθώς η χρήση ρομποτικών συστημάτων αυξάνεται, το NIOSH διεξάγει έρευνες για τη μείωση των κινδύνων που σχετίζονται με τη συνεργασία ανθρώπων και ρομπότ, έλαβαν στον καταπολεμικά κλάδο. Οι μελέτες επικεντρώνονται στην αποτελεσματικότητα μεταξύ ανθρώπων και ρομπότ, στη συμπεριφορά κατάσβεσης και το σχεδιασμό.

Περισσότερα...

Εργονομικές διαφορές και μέσω τηλεδιάσκεψης από την Επιθεώρηση Εργασίας

Η Αναζήτηση Αρχή Επιθεώρηση Εργασίας θέτει σε εφαρμογή τη δυνατότητα σε επιτακτικούς ελέγχους εργονομικών κινδύνων μέσω απ τηλεδιάσκεψης, αξιοποιώντας την υπηρεσία e-Presence gov.gr. Δεκαοκτώτων έτη η διεξαγωγή τους στην η μετακίνηση εργαζομένων είναι δυσχερής. Λόγω απόστασης ή λόγους της κατάστασης του τόπο παροχής της εργασίας ή της κατάσκε τους προς το αρμόδιο κοπικό τμήμα της Επιθεώρησης Εργασίας.

Περισσότερα...

Εντάξ τακτές διεκδικούν το Healthy Workplaces Film Award

Ανακοινώθηκαν οι τελικές τακτές που συμμετέχουν στο διαγωνισμό του Healthy Workplaces Film Award του EU-OSHA. Φέρουν στο προσκήνιο τον αποφάλεια και την υγεία στον χώρο εργασίας μέσα από τον κινηματογράφο. Οι ταινίες που εμφανίζονται στο φεστιβάλ της πολυτιμότης κινηματικής και μικρομεγαλής αντίκες. Θέμων θέματα στους ο ψηφικά κωδίκ, η επιφάνεια, η αντιμετώπιση και τα διακριτικά των γυναικών. Θέματα που αφορούν την Ευρώπη και όχι μόνο.

Περισσότερα...

Δράρια εργασίας, σύννος, κόπωση και επαγγελματικό ασφάλεια στους οδηγούς λεωφορείων: συστηματική ανασκόπηση

Συστηματική ανασκόπηση 16 μελετών έδειξε ότι μη υπάρχει, ακολουθούν, κυρμένη ή σύστασή ωράρια και η συστηματις ανάπαυση των οδηγών λεωφορείων αδήγησε σε χειρότερο ύπνο, αύπνο και μειωμένη εγρήγορση, άρα και αυξημένο κίνδυνο ατυχημάτων. Οι ερευνητές αντιμετωπίζουν ως ζήτημα συστάσεις προσοχείου βιολογικά προσαρμοσμένου ήρθρο, αποφυγή νυχτερινών βαρδιών, έλεγχος διαταραχών ύπνου, μη επαγγελματικών κατάσταση και αμοιβές που δεν επιβραβεύουν την εξάντληση.

Φόρουμς και προστασία της σκοής

Το Εθνικό Ινστιτούτο για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία των ΗΠΑ (NIOSH) δημοσίευσε νέα ενημερωτικό υλικό για την προστασία από τον θόρυβο στους χώρους εργασίας. Το έγγραφο υποστηρίζει τη σημασία της χρήσης κατάλληλων μέτρων ακουστικής προστασίας και της εφαρμογής μέτρων ελέγχου του θορύβου με στόχο την πρόληψη της επαγγελματικής βαρηκοΐας και για την ενίσχυση της ασφάλειας των εργαζομένων.

Περισσότερα...

ΥΑΕ στην Γεωργία, Κτηνοτροφία, Αλιεία: θεματικό βιβλιογραφικό δελτίο

Το Ε.Α.Υ.Α.Ε. στο πλαίσιο της Τακτικής και Πληροφόρησης σε θέματα Επαγγελματικής Υγείας και Ασφάλειας στην Γεωργία, Κτηνοτροφία, Αλιεία, δημοσιεύει βιβλιογραφικό δελτίο με τίτλο «ΥΑΕ στη Γεωργία, Κτηνοτροφία, Αλιεία».

Περισσότερα...

Νέα του PEROSH

HSE: Φόρουμς και Κρασοσαμό, οι κάρτοι κίνδυνοι στην εργασία

Το HSE (Health and Safety Executive – Βρετανικός υλοποιεί ενημερωτικό καμπάνια ευαισθητοποίησης για τους κινδύνους στον χώρο εργασίας που κρασοσαμό στην εργασία. Η καμπάνια αναδεικνύει τις ασφάλειες επιπτώσεις της έκθεσης σε θορυβώδη και δονητικά εξοπλισμό και καλεί τους εργοδότες να αναγνωρίσουν έγκαιρα τους κινδύνους και να λάβουν μέτρα πρόληψης.

Περισσότερα...

STAMI: ενισχύοντας το εργασιακό περιβάλλον στις υπηρεσίες κατ' οίκον φροντίδας

Το STAMI (National Institute of Occupational Health - Νορβηγία) συνδέονται τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν οι εργαζόμενοι στις υπηρεσίες κατ' οίκον φροντίδας. Μέσα από το εργαλείο «Ετ ότι δεν μη μπορεί» μπορεί, οι εργαζόμενοι και οι προϊστάμενοι εντοπίζουν από κοινού τις προκλήσεις και αναπτύσσουν εργασιακές στρατηγικές για την αντιμετώπισή τους. Η επικεφαλής μελετών και τα διακριτικά των γυναικών. Βίμματα που αφορούν την Ευρώπη και όχι μόνο.

Περισσότερα...

ΟΔΗΓΟΣ για τον προσανατολισμό της σκοής

Το Εθνικό Ινστιτούτο για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία των ΗΠΑ (NIOSH) δημοσίευσε νέο ενημερωτικό υλικό για την προστασία από τον θόρυβο στους χώρους εργασίας. Το έγγραφο υποστηρίζει τη σημασία της χρήσης κατάλληλων μέτρων ακουστικής προστασίας και της εφαρμογής μέτρων ελέγχου του θορύβου με στόχο την πρόληψη της επαγγελματικής βαρηκοΐας και για την ενίσχυση της ασφάλειας των εργαζομένων.

Περισσότερα...

Ενέργεια διαδρομής και μέσω τηλεδιάσκεψης από την Επιθεώρηση Εργασίας

Η Αναζήτηση Αρχή Επιθεώρηση Εργασίας θέτει σε εφαρμογή τη δυνατότητα σε επιτακτικούς ελέγχους εργονομικών κινδύνων μέσω απ τηλεδιάσκεψης, αξιοποιώντας την υπηρεσία e-Presence gov.gr. Δεκαοκτώτων έτη η διεξαγωγή τους στην η μετακίνηση εργαζομένων είναι δυσχερής. Λόγω απόστασης ή λόγους της κατάστασης του τόπο παροχής της εργασίας ή της κατάσκε τους προς το αρμόδιο κοπικό τμήμα της Επιθεώρησης Εργασίας.

Περισσότερα...

Νομοθετικά Νέα

- Ενταξιούνται της ελληνικής νομοθεσίας προς τις διατάξεις της οδηγίας 2024/869/ΕΕ **… όσον αφορά τις φραγές για τα μέλαβδο και τις ανεπάρκειες ενώσεις του και για τις διαπιστευτικές ενώσεις** - Τροποποιήσεις του π.δ. 307/1998 «Προσαρμογή της ελληνικής νομοθεσίας στην οδηγία 96/48/ΕΚ «Διαλειτουργικότητα του σιδηροδρομικού συστήματος υψηλών ταχυτήτων» (ΦΕΚ Α΄ 196). Εφαρμόζεται από τις 16.10.2026. Εγκρίνεται και καλύπτει τους συνδέσμους με την έκθεση σε καρκινογόνους πρόσφυγες μεταλλαξιογόνους πρόσφυγες ή τοξικές για την αναπαραγωγική ικανότητα ουσίες (Α΄ 136). Π.Δ. 61/2026 **(ΦΕΚ 165/Α. 19.10.2026)**
- Τροποποίηση του π.δ. 57/2010 «Προσαρμογή της Ελληνικής Νομοθεσίας προς την Οδηγία 2006/42/ΕΚ» - τροπικά με τα **μηχανήματα** και την τροποποίηση της οδηγίας 95/16 ΕΚ» και καταργούνται Π.Δ. 16/96 και 377/93» (Α΄ 87) - Εκπαιδεύεται του άρθρου 2 της Οδηγίας (ΕΕ) 2024/2749 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου - **όσον αφορά τις διαδικασίες έκτακτης ανάγκης για την προώθηση της ψηφιακής και σταθερής της εξέλιξης, τη διάδοση καινών προϊόντων και την εποστολή της ενόμως λόγω έκτακτης ανάγκης στην ευσωμική γραφή** (ΕΕ L 2024/2749). Β.Π.Δ. 61/2026 **(ΦΕΚ 165/Α. 19.10.2026)**
- Πιστροποιοποιείται Θωπρόπαπλαν Σταθμών Παραγωγής Ηλεκτρικής Ενέργειας επί Εθδρους στην Υπηρεσία. Εγκ. 6001/1 έως Α΄ 701.45.422.10.2026
- Πιστροποιοποιείται καταπολεμικών κυμάτων και εγκαταστάσεων σταθμών βάσης ραδιοεπικοινωνίας σε δάση, δασικές εκτάσεις και εκτάσεις υπόκειται στη δασική νομοθεσία. Εγκ. 56230 έως Α΄ 701.45.316.10.2026.
- Πιστροποιοποιείται Χρήσεων Εγκαταστάσεων Ηλεκτροπαραγωγής από Ανανεώ Ενέργεια. Εγκ. 57749 ανα. Α΄ 701.45.316.2026
- Διαδιοποιείται **σύστασης από την επιβολή πλέων χρήσης** χρησιμοποιούν υπικατάστατων αρμόδιων ειδικής χρήσης - ειδικού σκοπού και μηχανημάτων έργων. Υ.Α. 161204/2026 **(ΦΕΚ 6129/Β΄ 9.10.2026)**
- Ενταξή ηχήσης από την Ν. Νοεμβρίου 2026 των διατάξεων του ν 5316/2026 (Α΄ 105) για τη μισθολογική διαφάτεια της στη αμοιβή μεταξύ γυναικών και ανδρών και τους μηχανισμούς προστασίας και επιβολής. Εγκ. 2052/17.10/2026

Εκδηλώσεις

Strengthening socially sustainable agri-culture: Towards decent employment and working conditions

09/11/2026-13/11/2026, Zaragosa, Spain

IV Simposio de Higiene Industrial

9/11/2026-10/11/2026, Barcelona, Spain

Reshaping Work 2026 conference

12/11/2026-13/11/2026, De Rode Hoed, Amsterdam

4th Conference on Prolonging Working Life (PERSOH)

15/04/2027- 16-04-2027, Helsinki & Online

6th International Congress on Women, Work and Health

28/04/2027-30/04/2027, Barcelona, Spain

SafetyPass

Το SafetyPass προσφέρει online εκπαίδευση σε θέματα υγείας και ασφάλειας, την οποία οι εργαζόμενοι μπορούν να ολοκληρώσουν στον δικό τους χρόνο και ρυθμό. Μετά από κάθε μαθησιακή ενότητα με εξέταση και πρόσβαση στο διαδίκτυο. Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση, κάθε εργαζόμενος λαμβάνει βεβαίωση παρακολούθησης από το ΕΛΙΝΥΑΕ, ενώ ειδικ ο εκπαιδευτικός παρέχει την απαραίτητη υποστήριξη στην εξυπηρέτηση και επιβεβαιώνει ότι κάθε εργάζεται έχει ολοκληρώσει την απαιτούμενη εκπαίδευση πριν εκδώσει στον χειρισμό.

Η πληροφόρηση: Το Ε.Λ.Ι.Ν.Υ.Α.Ε. δεν είναι υπεύθυνο, ούτε ευρύτερα για τυχόν ανακρίβειες και σφάλματα στο περιεχόμενο τόπους που δεν του ανήκουν. Η συμπερίληψη στην ενημερωτική δεν σημαίνει αποδοχή από το Ε.Λ.Ι.Ν.Υ.Α. του διαδικτυακού τόπου, του ιδιοκτήτη του ή οποιωνδήποτε υλικού περιεχομένου στο οποίο αυτός αναπαπτύσσεται.