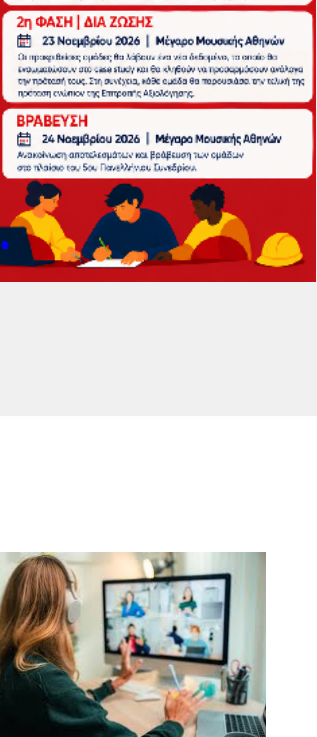
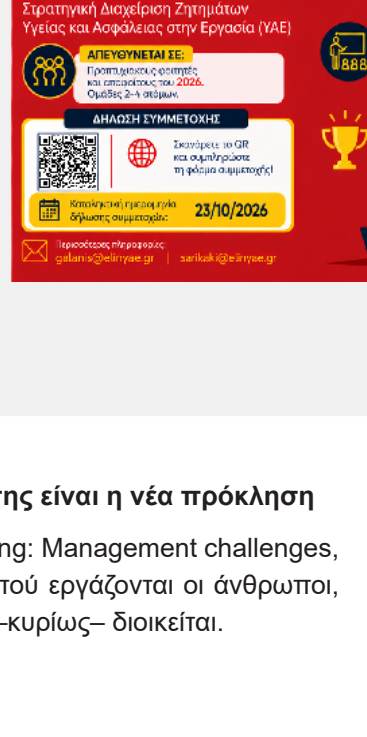
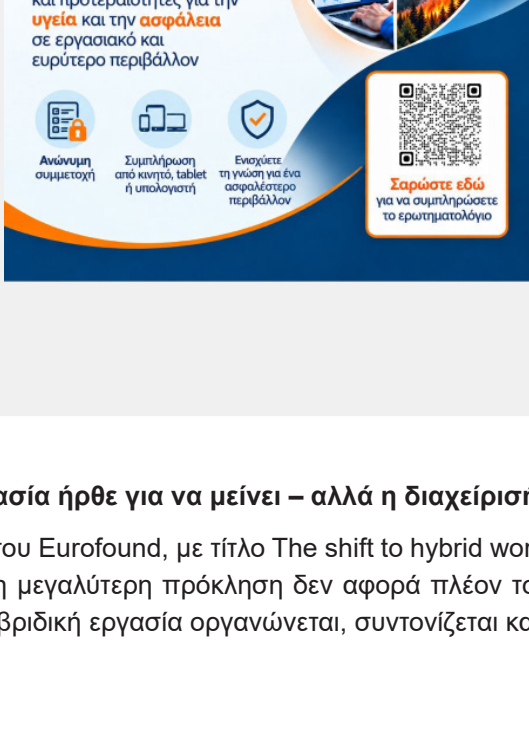


Ελληνικό Ινστιτούτο Υγείας & Ασφάλειας στην Εργασία
Θεσίου 6, 104 45 Αθήνα
Τ.: 210 8200100
Ε.: info@elinyae.gr

www.elinyae.gr



Η υβριδική εργασία ήρθε για να μείνει – αλλά η διαχείρισή της είναι η νέα πρόκληση

Μια νέα έκθεση του Eurofound, με τίτλο The shift to hybrid working: Management challenges, διαπιστώνει ότι η μεγαλύτερη πρόκληση δεν αφορά πλέον το πού εργάζονται οι άνθρωποι, αλλά το πώς η υβριδική εργασία οργανώνεται, συντονίζεται και –κυρίως– διοικείται.

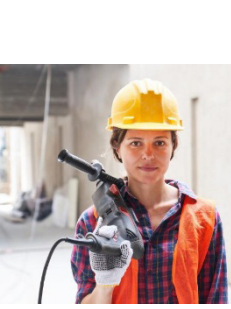
[Περισσότερα...](#)



Αξιολογητές διαδικτυακού περιεχομένου και ψυχική υγεία στην εργασία

Οι αξιολογητές διαδικτυακού περιεχομένου (reviewers) εκτίθενται συχνά σε επιβλαβείς υλικό και απαιτητικές συνθήκες εργασίας, γεγονός που αυξάνει τον κίνδυνο άγχους, εξουθένωσης και τραυματικών συμπτωμάτων. Νέο άρθρο του OSHwiki παρουσιάζει βασικά μέτρα προστασίας, όπως περιορισμό έκθεσης, επαρκή διαλείμματα, ψυχολογική υποστήριξη και καλύτερη οργάνωση της εργασίας.

[Περισσότερα...](#)



Επαγγελματικοί κίνδυνοι που σχετίζονται με την κλιματική αλλαγή στην Ευρώπη: άνισες επιπτώσεις στην ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων

Το νέο έγγραφο προβληματισμού του Ευρωπαϊκού Οργανισμού για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA) εξετάζει τις συνέπειες της κλιματικής αλλαγής για την επαγγελματική ασφάλεια και υγεία και τις άνισες επιπτώσεις της στις διάφορες ομάδες εργατικού δυναμικού.

[Περισσότερα...](#)



Οι γυναίκες ως κλειδί για το μέλλον του κατασκευαστικού κλάδου

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή τονίζει ότι ο κατασκευαστικός κλάδος χρειάζεται περισσότερες γυναίκες για να καλύψει τις μεγάλες ελλείψεις δεξιοτήτων. Οι νέες τεχνολογίες κάνουν το επάγγελμα πιο προσβάσιμο, αλλά τα στερεότυπα παραμένουν εμπόδιο. Πρωτοβουλίες σε ευρωπαϊκό επίπεδο ενισχύουν τη συμμετοχή και τη διατήρηση των γυναικών στον κλάδο, με θετικά αποτελέσματα όπου εφαρμόζονται.

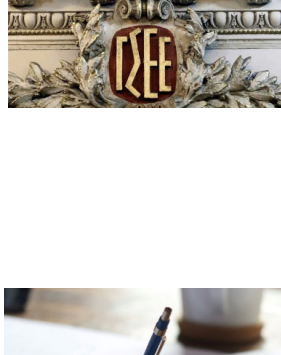
[Περισσότερα...](#)



Η ασφάλεια των εργαζομένων που δουλεύουν μόνοι τους είναι πιο σημαντική από ποτέ

Η ασφάλεια των εργαζομένων που εργάζονται μόνοι τους είναι σήμερα πιο κρίσιμη από ποτέ, καθώς η απομόνωση αυξάνει τον κίνδυνο σοβαρών ατυχημάτων και καθυστερημένης βοήθειας. Η κόπωση, οι απαιτητικές συνθήκες και η έλλειψη άμεσης υποστήριξης επιβαρύνουν ακόμη περισσότερο την κατάσταση. Το άρθρο τονίζει ότι οι σύγχρονες τεχνολογικές λύσεις –όπως συσκευές εντοπισμού, αισθητήρες κινδύνου και αυτόματες ειδοποιήσεις– αποτελούν πλέον βασικό εργαλείο για την άμεση προστασία και την αποτελεσματική αντιμετώπιση έκτακτων περιστατικών.

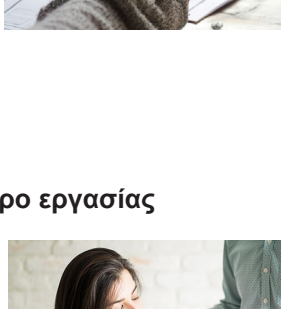
[Περισσότερα...](#)



Κόπωση και εργασία

Η κόπωση στην εργασία αποτελεί έναν από τους πιο σημαντικούς παράγοντες κινδύνου για εργατικά ατυχήματα και μειωμένη απόδοση. Το NIOSH επισημαίνει ότι η κόπωση μπορεί να προκύψει από μακρές βάρδιες, νυχτερινή εργασία, ανεπαρκή ύπνο, έντονη σωματική ή πνευματική καταπόνηση, καθώς και από ατμόσφαιρα ωστόσο.

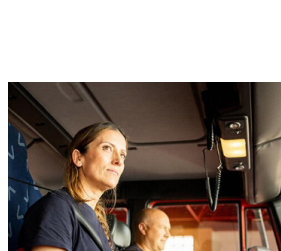
[Περισσότερα...](#)



Η εργασία δεν ενισχύεται με περικοπές στην προστασία των ανέργων, αλλά με συλλογικές συμβάσεις, με ποιότητα και ασφάλεια στην εργασία, με σταθερές σχέσεις απασχόλησης / Δελτίο Τύπου ΓΣΕΕ

Η πρόσφατη δημόσια συζήτηση για το επίδομα ανεργίας προκαλεί μια άσκοπη ανησυχία στην κοινωνία και υποκαθιστά τα κρίσιμα θέματα για τον χώρο της εργασίας: την ενίσχυση των ελεύθερων συλλογικών διαπραγματεύσεων, την ποιότητα και την ασφάλεια στην εργασία, την προστασία των πιο ευάλωτων κατηγοριών εργαζομένων.

[Περισσότερα...](#)



Ψυχική υγεία στην εργασία

Η εργασία επηρεάζει άμεσα την ψυχική υγεία και οι ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι –όπως υπερβολικός φόρτος, χαμηλός έλεγχος, κακή οργάνωση, παρενόχληση και ανασφάλεια εργασίας– αυξάνουν τον κίνδυνο άγχους, κατάθλιψης και εξουθένωσης. Ο ΠΟΥ προτείνει στους εργοδότες τέσσερις βασικές δράσεις: πρόληψη κινδύνων, προαγωγή ψυχικής υγείας, υποστήριξη εργαζομένων με δυσκολίες και δημιουργία υγιούς εργασιακού περιβάλλοντος με σαφείς πολιτικές και κουλτούρα προστασίας.

[Περισσότερα...](#)



Αντιμετώπιση της σεξουαλικής παρενόχλησης και της κυβερνοπαρενόχλησης στον χώρο εργασίας

Η παρενόχληση στην εργασία, είτε διά ζώσης είτε μέσω διαδικτύου, έχει σοβαρές συνέπειες για την ασφάλεια, την υγεία και την ευημερία των εργαζομένων. Σχέδον 1 στις 3 γυναίκες σε ολόκληρη την ΕΕ έχουν υποστεί σεξουαλική παρενόχληση στον χώρο εργασίας, η οποία κυμαίνεται από ακατάλληλα αστεία έως την έκθεση σε εικόνες με σεξουαλικό περιεχόμενο.

[Περισσότερα...](#)



Ισότητα των φύλων και ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι στην εργασία

Η ισότητα των φύλων είναι βασική αρχή της ευρωπαϊκής εργασιακής πολιτικής, όμως εξακολουθούν να υπάρχουν σημαντικές διαφορές στις συνθήκες εργασίας και στην έκθεση σε ψυχοκοινωνικούς κινδύνους. Οι διαφορές αυτές οφείλονται κυρίως στις δομικές ανισότητες και στον επαγγελματικό διαχωρισμό των φύλων, που οδηγεί γυναίκες και άνδρες σε διαφορετικούς κλάδους και κινδύνους για την υγεία και την ασφάλεια στην εργασία.

[Περισσότερα...](#)



SABY, ένας σύμβουλος επιχειρήσεων με τεχνητή νοημοσύνη για επιχειρηματίες

Ο ILO παρουσιάζει τον SABY, έναν σύμβουλο επιχειρήσεων με τεχνητή νοημοσύνη στο WhatsApp, που προσφέρει άμεση και αξιόπιστη καθοδήγηση σε επιχειρηματίες. Βασίζεται στη μεθοδολογία SIYB (Start and Improve your Business), βοηθά στη λήψη καθημερινών επιχειρηματικών αποφάσεων και λειτουργεί συμπληρωματικά με την εκπαίδευση και τους ανθρώπινους συμβούλους. Έχει ήδη εφαρμοστεί σε χώρες της Αφρικής και αναπτύσσεται τοπική έκδοσή στην Ιορδανία.

[Περισσότερα...](#)



Τεκμηριωμένες εργονομικές παράμετροι για ασφαλέστερη χειρουργική πρακτική: μια συστηματική ανασκόπηση

Μελέτη που εξετάζει την επαγγελματική υγεία των χειρουργών, εστιάζοντας στις μυοσκελετικές διαταραχές που προκαλούνται από τις πολλές και άβολες στάσεις σώματος στο χειρουργείο. Η έρευνα προτείνει συγκεκριμένες εργονομικές παραμέτρους –όπως η σωστή τοποθέτηση του εξοπλισμού και η εισαγωγή σύντομων διαλειμμάτων– με στόχο τη μείωση της σωματικής καταπόνησης των γιατρών και τη διασφάλιση της χειρουργικής ακρίβειας.

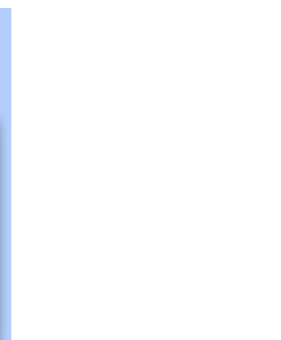
[Περισσότερα...](#)



Θέσπιση Ευρωπαϊκής Ημέρας Μνήμης για τα Θύματα Εργατικών Ατυχημάτων

Η Αντιπρόεδρος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής Roxana Maracuta ανακοίνωσε ότι η Επιτροπή προτείνει τη θέσπιση μιας Ευρωπαϊκής Ημέρας Μνήμης για τα Θύματα Εργατικών Ατυχημάτων, η οποία θα τιμάται κάθε χρόνο στις 8 Αυγούστου.

[Περισσότερα...](#)



Η τεχνητή νοημοσύνη μπορεί να αποτελέσει κρίσιμο εργαλείο για τον εντοπισμό και την ανάπτυξη αποτελεσματικών παρεμβάσεων που ενισχύουν τις δυνατότητες ένταξης ατόμων με μερική εργασιακή αναπηρία στην αγορά εργασίας

Η τεχνητή νοημοσύνη συμβάλλει, τόσο στον εντοπισμό κατάλληλων εργασιακών καθηκόντων όσο και στην προσαρμογή τους, ώστε να ανταποκρίνονται στις ανάγκες ατόμων με μερική εργασιακή ικανότητα. Η αξιοποίηση της για τον σκοπό αυτό απαιτεί ιδιαίτερη προσοχή και υπεύθυνη εφαρμογή από τους χώρους εργασίας. Για να υποστηρίξει αυτή τη διαδικασία, το Φιλικό Ινστιτούτο Επαγγελματικής Υγείας έχει δημοσιεύσει ειδικό κατάλογο ελέγχου (checklist) για οργανισμούς και επιχειρήσεις.

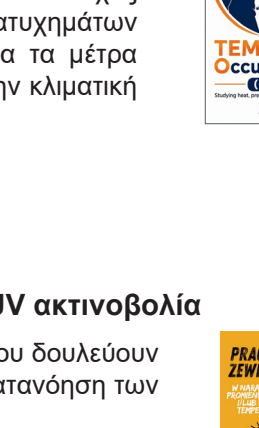
[Περισσότερα...](#)



Αποτύπωση των εθνικών νομοθεσιών, συλλογικών συμβάσεων και νομολογίας σχετικά με τους ψυχοκοινωνικούς κινδύνους που σχετίζονται με την εργασία, τον εκφοβισμό στον χώρο εργασίας και το εργασιακό άγχος στην ΕΕ27.

Η βιβλιογραφία επισημαίνει ότι η ΕΕ χρειάζεται πιο σαφή ορολογία και ενισχυμένο νομικό πλαίσιο για τους ψυχοκοινωνικούς κινδύνους στην εργασία, με ταλαιωμένους εργαζομένους και αναπτυσσόμενα τοξικά περιβάλλοντα. Η έρευνα προτείνει συγκεκριμένες εργονομικές παραμέτρους –όπως η σωστή τοποθέτηση του εξοπλισμού και η εισαγωγή σύντομων διαλειμμάτων– με στόχο τη μείωση της σωματικής καταπόνησης των γιατρών και τη διασφάλιση της χειρουργικής ακρίβειας.

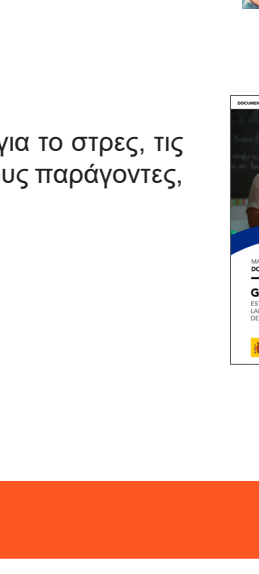
[Περισσότερα...](#)



Ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι στην εκπαίδευση: κατανόηση των παραγόντων που σχετίζονται με την εργασία και επηρεάζουν την ευημερία των εκπαιδευτικών

Η νέα έκθεση του Ευρωπαϊκού Οργανισμού για την Επαγγελματική Υγεία και Ασφάλεια επικεντρώνεται στην πρόληψη των ψυχοκοινωνικών κινδύνων και στην προαγωγή της καλής ψυχικής υγείας των εκπαιδευτικών, όπως οι καθηγητές, οι ακαδημαϊκοί προσωπικοί, οι βοηθοί έρευνας και άλλοι. Περιλαμβάνει βέλτιστες πρακτικές και επαγγελματικές πρακτικές των κρατών μελών, η έκδοση χαρακτηρίζεται ως η πρώτη έκθεση της σειράς για την υγεία και την ασφάλεια στην εργασία.

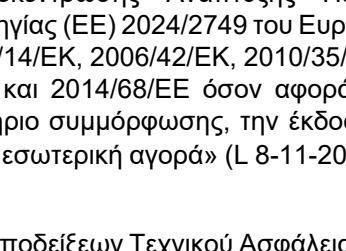
[Περισσότερα...](#)



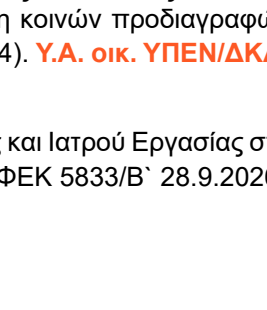
Περιοδικό Travail & Sécurité – Τεύχος Σεπτεμβρίου 2026 (No 884)

Το Εθνικό Ινστιτούτο Έρευνας και Ασφάλειας της Γαλλίας (INRS) δημοσιεύει το νέο τεύχος του περιοδικού Travail & Sécurité με κεντρικό θέμα την ασφάλεια στα αστικά οδικά έργα.

[Περισσότερα...](#)



Νέα του PEROSH

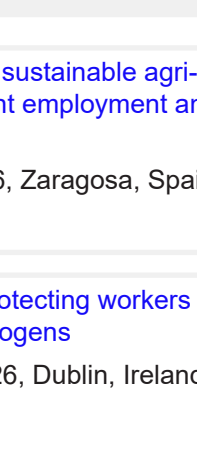


Νέα ερευνητικά έργα για την υγεία και ασφάλεια στην εργασία

Τα δύο νέα έργα, ICARUS και TEMPORISK, επικεντρώνονται στη βελτίωση της υγείας και ασφάλειας στην εργασία μέσα από καινοτόμες προσεγγίσεις και ενισχύουν τη στρατηγική PEROSH για ασφαλέστερους και πιο υγιείς χώρους εργασίας στην Ευρώπη.

Α. Το ICARUS εστιάζει στην εφαρμογή της ευρωπαϊκής οδηγίας για τις καρκινογόνες, μεταλλαζόντες και αναπαραγωγικά τοξικές ουσίες, χαρτογραφώντας πώς τα κράτη-μέλη την εναρμονίζουν και πού υπάρχουν κενά. Στόχος είναι η ενίσχυση της προστασίας των εργαζομένων μέσω κοινών πρακτικών διαχείρισης κινδύνου. [Περισσότερα...](#)

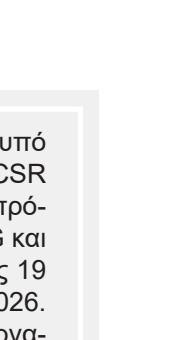
Β. Το TEMPORISK μελετά πώς οι μεταβολές της θερμοκρασίας επηρεάζουν τον επαγγελματικό κίνδυνο, αναλύοντας δεδομένα από διαφορετικά κλίματα και εργασιακά περιβάλλοντα. Στόχος του έργου είναι να βοηθήσει στην κατανόηση αυτών των κινδύνων ατυχημάτων ή προβλημάτων υγείας και να βοηθήσει στην προσαρμογή των εργαζομένων στα μέτρα προστασίας. Έτσι ενισχύεται η ανθεκτικότητα των χώρων εργασίας απέναντι στην κλιματική αλλαγή. [Περισσότερα...](#)



Έρευνα του CIOΠ για εργασία σε υψηλές θερμοκρασίες και φυσική UV ακτινοβολία

Το πολυεθνικό μέλος του PEROSH, το CIOΠ, διεξάγει έρευνα για εργαζομένους που δουλεύουν σε υψηλές θερμοκρασίες και έκθεση σε φυσική UV ακτινοβολία. Στόχος είναι η κατανόηση των κινδύνων και των δυσκολιών στη χρήση των εξοπλισμών ατομικής προστασίας.

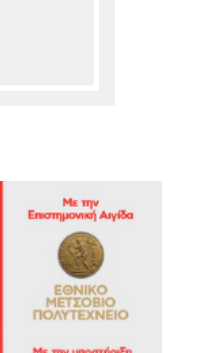
[Περισσότερα...](#)



Νέος οδηγός του INSST για το στρες και την υγεία

Το ισπανικό μέλος του PEROSH, το INSST, δημοσίευσε έναν σύντομο οδηγό για το στρες, τις αιτίες του και τις επιπτώσεις του στην υγεία. Περιλαμβάνει βασικούς στρεσογόνους παράγοντες, ευάλωτες ομάδες και πρακτικά μέτρα πρόληψης.

[Περισσότερα...](#)



Νομοθετικά Νέα

- Τροποποίηση διατάξεων του π.δ. 75/2020 «Χρήση συστημάτων επιτήρησης με τη λήψη ή καταγραφή ήχου ή εικόνες σε δημόσιους χώρους» (Α' 173). **Π.Δ. 56/2026** (ΦΕΚ 146/Α' 22.9.2026)
- Τροποποίηση της υπ' αρ. 37393/2028/2003 (Β' 1418) κοινής απόφασης των Υπουργών Οικονομίας και Οικονομικών - Εσωτερικών - Δημόσιας Διοίκησης και Αποκέντρωσης - Ανάπτυξης - Περιβάλλοντος, Χωροταξίας και Δημοσίων Έργων - Ενσωμάτωση του άρθρου 1 της Οδηγίας (ΕΕ) 2024/2749 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και της Συμβουλίου «για την τροποποίηση των οδηγιών 2000/14/ΕΚ, 2006/42/ΕΚ, 2010/35/ΕΕ, 2014/29/ΕΕ, 2014/30/ΕΕ, 2014/33/ΕΕ, 2014/34/ΕΕ, 2014/35/ΕΕ, 2014/53/ΕΕ και 2014/68/ΕΕ όσον αφορά τις διαδικασίες έκτακτης ανάγκης για την αξιολόγηση της συμμόρφωσης, το τεκμήριο συμμόρφωσης, την έκδοση κοινών προδιαγραφών και την επιπτώση της αγοράς λόγω έκτακτης ανάγκης στην εσωτερική αγορά» (L 8-11-2024). **Υ.Α. οικ. ΥΠΕΝ/ΔΚΑ-ΠΛ/95320/1603/2026** (ΦΕΚ 5286/Β' 26.8.2026)
- Διαδικασία και πρότυπος ηλεκτρονικής τήρησης του βιβλίου υποδείξεων Τεχνικού Ασφάλειας και Ιατρού Εργασίας στο ολοκληρωμένο Πληροφοριακό Σύστημα της Επιθεώρησης Εργασίας. **Υ.Α. 25548/2026** (ΦΕΚ 5833/Β' 28.9.2026)

Εκδηλώσεις

Healthy Workplaces Campaign launch: together for mental health at work 13/10/2026, Brussels, Belgium (online)	Strengthening socially sustainable agriculture: Towards decent employment and working conditions 09/11/2026-13/11/2026, Zaragoza, Spain
What Can We Learn from Nordic Efforts to Improve Psychosocial Working Conditions? 20/10/2026, Finnish Institute of Occupational Health (FIOH), Finland (Webinar)	The air we work in: protecting workers form respirable carcinogens 28/10/2026-29/10/2026, Dublin, Ireland
Reshaping Work 2026 conference 12/11/2026-13/11/2026, De Rode Hoed, Amsterdam	6η Διεθνής Έκθεση Κοινωνία.Τεc 9 - 11/10/2026, ΜΕΕC Παισινίας

SAVE THE DATES

Το CSR HELLAS διοργανώνει υπό την αιγίδα του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.- το 8ο CSR School 2026, ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα για τη Βιώσιμη Ανάπτυξη, το ESG και την Εταιρική Υπευθυνότητα, από τις 19 Οκτωβρίου έως τις 19 Νοεμβρίου 2026. Το πρόγραμμα υποστηρίζεται σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Κρήτης και το Sustainability Office του Αμερικανικού Κολλεγίου Ελλάδος.

[Περισσότερα...](#)

5ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Υγεία και την Ασφάλεια στην Εργασία

Στρατηγική προτεραιότητα για όλους

Η Early Bird εγγραφή λήγει σε 8 ημέρες!

Κάντε την εγγραφή σας έως τις **6 Οκτωβρίου** με ειδική προνομιακή τιμή

SafetyPass

Το SafetyPass προσφέρει online εκπαίδευση σε θέματα υγείας και ασφάλειας, την οποία οι εργαζόμενοι μπορούν να ολοκληρώσουν στον δικό τους χρόνο και με τον δικό τους ρυθμό, από οποιαδήποτε συσκευή με σύνδεση και πρόσβαση στο διαδίκτυο. Μετά την επιτυχή ολοκλήρωση, κάθε εργαζόμενος λαμβάνει βεβαίωση παρακολούθησης από το ΕΛΙΝΥΑΕ, ενώ όλες οι εκπαιδευτικές του καταγράφονται στην έξυπνη κάρτα SafetyPass και είναι διαθέσιμες για άμεσο έλεγχο. Έτσι, οι επιχειρήσεις παρακολουθούν την εξυπηνητική πορεία του προσωπικού, μειώνουν τη γραφειοκρατία και επιβεβαιώνουν ότι κάθε εργαζόμενος έχει ολοκληρώσει την απαιτούμενη εκπαίδευση πριν εισέλθει στον χώρο εργασίας.