



Ελληνικό Ινστιτούτο Υγείας & Ασφάλειας στην Εργασία  
Θεσσαλονίκη 6, 104 45 Αθήνα  
Τ.: 210 8200100  
E.: info@elinyae.gr

www.elinyae.gr

**Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία: από τη θεωρία στην πράξη**  
6 Μαΐου 2026  
Μέγαρο Μουσικής Αθηνών, αίθουσα «Γιάννης Μαρinos»

09:30 – 10:00 | Προσέλευση  
10:00 – 10:45 | Χαιρετισμοί  
Κολυβήτης Ιωάννης Κ. Καθηγητού, Πρόεδρος Ε.Μ.Π.  
Ρίνα Μπαροβιά, Πρόεδρος Δ.Σ. ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.

10:45 – 11:30 | Εκτελεστική Ομιλία  
Η υγεία και η ασφάλεια στην εργασία ως θεμέλιο βιωσιμότητας παραγωγικών λειτουργιών  
Αντιπροβίση Καθηγήτριας Σχολής Μεταλλουργίας-Μεταλλουργών Μηχανικών, Ε.Μ.Π.

Υπογραφή Μνημονίου Συνεργασίας Ε.Μ.Π. – ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.

11:30 – 12:30 | Πάνελ Συνομιλητές  
• Θεωρητική Ομιλία: Ομιλήτρια Διευθύντρια Υγείας, Ασφάλειας, Περιβάλλοντος, ΕΡΓΚ Ομίλου  
• Μελέτη Περίπτωσης: Διεθνή Υγεία, Ασφάλεια και Περιβάλλοντος STEELMET, Volvo Cars, Corporate Services  
• Επιμέτρηση: Ρεζάλια, Διεθνή Ανθρώπινη Διαφοροποίηση, Νανοτεχνολογία, Επιστήμη Υγείας  
• Φιλίππος Τραπεζοκόλας, Διευθυντής Υγείας, Ασφάλειας και Περιβαλλοντικής Διαχείρισης, Ομίλου ΕΡΓΚ Ομίλου

Συντονιστής: Δημήτριος Βασιλαρόπουλος, Υγείας, Ασφάλειας, Ε.Μ.Π., Μέλος Δ.Σ. ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.

12:30 – 13:00 | Κλείσιμο Ημερίδας  
13:00 – 14:00 | Ελευθέρη Ώρα

**Το Ε.Μ.Π. και το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. συνδιοργανώνουν ημερίδα με θέμα: “Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία. Από τη θεωρία στην πράξη”**

**Τετάρτη, 6 Μαΐου 2026  
ώρα 09.30 - 14.00  
Μέγαρο Μουσικής Αθηνών  
αίθουσα ΜΑΡΙΝΟΣ**

**Κάντε την εγγραφή σας εδώ**

**Πρόγραμμα εκδήλωσης  
Περισσότερα...**

## Εκδήλωση του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. στα Ιωάννινα «Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία: πρόληψη και αντιμετώπιση ψυχοκοινωνικών κινδύνων»

**11 Μαΐου, 18:00 - 21:00, Κτήριο των Γενικών Αρχείων του Κράτους, Ιστορικό Αρχείο Ηπείρου, 1ος όροφος, Ιωάννινα**

Το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. σε συνεργασία με το Τμήμα Ψυχολογίας και το Τμήμα Ιατρικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων διοργανώνει εκδήλωση με θέμα “Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία: πρόληψη και αντιμετώπιση ψυχοκοινωνικών κινδύνων”. Η εκδήλωση τελεί υπό την αιγίδα του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων και την υποστήριξη της Κοσμητείας της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων.

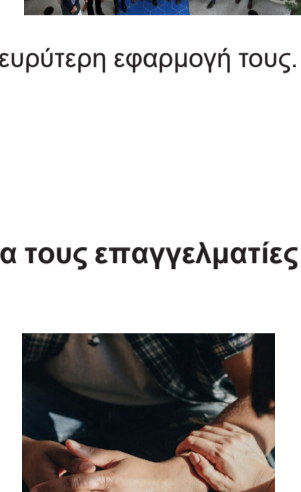
[Περισσότερα...](#)



## Υιοθέτηση του 1ου τριμερούς συμφωνημένου κειμένου της ΔΟΕ για την αντιμετώπιση κινδύνων που συνδέονται με ακραία καιρικά φαινόμενα

Πραγματοποιήθηκε στη Γενεύη, από 20 έως 24 Απριλίου, η Συνάντηση Εμπειρογνομητών της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας (ΔΟΕ) με θέμα την Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία σε συνθήκες ακραίων καιρικών φαινομένων και μεταβαλλόμενων καιρικών προτύπων. Οι εργασίες ολοκληρώθηκαν με την υιοθέτηση του πρώτου τριμερούς συμφωνημένου κειμένου της ΔΟΕ για την αντιμετώπιση κινδύνων που συνδέονται με ακραία καιρικά φαινόμενα.

[Περισσότερα...](#)



## Η ΔΟΕ υιοθετεί τα πρώτα συμπεράσματα για την Τεχνητή Νοημοσύνη στην βιομηχανία

Η ΔΟΕ, στις 17 Απριλίου, υιοθέτησε για πρώτη φορά επίσημα συμπεράσματα για τη χρήση της Τεχνητής Νοημοσύνης στη βιομηχανική παραγωγή, θέτοντας κοινό πλαίσιο για κυβερνήσεις, εργοδότες και εργαζομένους. Οι βασικές προτεραιότητες περιλαμβάνουν την προστασία εργασιακών δικαιωμάτων, την αναβάθμιση δεξιοτήτων, την ασφάλεια και υγεία στην εργασία, καθώς και την προσαρμογή των ρυθμιστικών πλαισίων. Τα συμπεράσματα θα τεθούν προς έγκριση στο Διοικητικό Συμβούλιο της ΔΟΕ τον Νοέμβριο του 2026, ανοίγοντας τον δρόμο για ευρύτερη εφαρμογή τους.

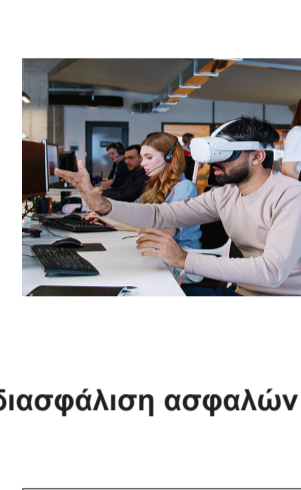
[Περισσότερα...](#)



## Σε ποιο βαθμό το άγχος και η επαγγελματική εξουθένωση συσιστούν κίνδυνο για τους επαγγελματίες υγείας και ασφάλειας;

Η Margaret Kirby από το Health & Safety Review -τον συνεργάτη μέσω του EU-OSHA- με έδρα την Ιρλανδία, δημοσίευσε πρόσφατα ένα άρθρο που εξετάζει την έκταση του άγχους και της επαγγελματικής εξουθένωσης μεταξύ των επαγγελματιών ασφάλειας και υγείας στην εργασία. Το άρθρο αναδεικνύει τι συμβαίνει όταν οι ειδικοί που στηρίζουν την ψυχική υγεία των εργαζομένων αρχίζουν να αντιμετωπίζουν οι ίδιοι αυτά τα προβλήματα.

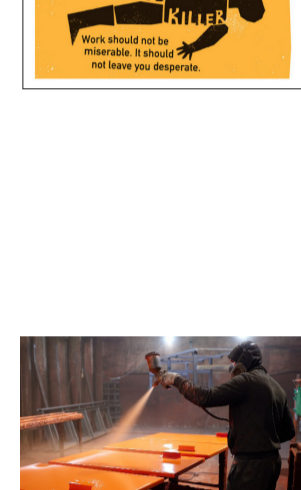
[Περισσότερα...](#)



## Πρόληψη θανατηφόρων ατυχημάτων στην αλιεία μέσω σχεδιασμού

Η εμπορική αλιεία αποτελεί έναν από τους πλέον επικίνδυνους επαγγελματικούς κλάδους, με σημαντικό ποσοστό θανατηφόρων ατυχημάτων να οφείλεται σε τραυματισμούς επί του καταστρώματος, όπως χτυπήματα από εξοπλισμό ή εμπλοκή σε μηχανήματα. Στο πλαίσιο αντιμετώπισης αυτών των κινδύνων, το NIOSH ανέπτυξε ειδικά προστατευτικά συστήματα που λειτουργούν ως φυσικό φράγμα μεταξύ περιστρεφόμενων μηχανημάτων και εργαζομένων, εφαρμόζοντας τις αρχές της προσέγγισης Prevention through Design (PTD).

[Περισσότερα...](#)



## Το μέλλον της εργασίας: νέες γνώσεις για τις ελλείψεις εργατικού δυναμικού και την τεχνητή νοημοσύνη

Δύο νέα ενημερωτικά έγγραφα από το project Future of Work εξετάζουν την υγεία οι αναδυόμενες τάσεις ενδέχεται να διαμορφώσουν την επαγγελματική ασφάλεια και κινδύνους στο άμεσο μέλλον. Το πρώτο εξετάζει πώς οι ελλείψεις εργατικού δυναμικού δημιουργούν πίεση και προτείνει σχετικές πολιτικές. Το δεύτερο μελετά την εφαρμογή του AI και τον αντίκτυπο σε εξυπνες τεχνολογίες για την ΟΣΗ, όπως wearables, ρομπότ και εξωσκελετούς.

[Περισσότερα...](#)



## Εργασιακό στρες και κίνδυνοι για την υγεία: Η συμβολή των συνδικάτων στη διασφάλιση ασφαλών και υγιών συνθηκών εργασίας

Άγχος, κατάθλιψη και καρδιοπάθειες. Ακόμη και αυτοκτονία. Οι επαγγελματίες ασθενείς του εργασιακού περιβάλλοντος του 21ου αιώνα πλέον ξεπερνούν σε συχνότητα τα προβλήματα που προκαλούνταν από τις παραδοσιακές «βρώμικες, δύσκολες και επικίνδυνες» εργασίες. Ο συντάκτης του Hazards, Rory O'Neill, σημειώνει ότι νέα στοιχεία αποδεικνύουν πως τα συνδικάτα αποτελούν το πιο αποτελεσματικό αντίδοτο στους ψυχοκοινωνικούς κινδύνους στην εργασία και ενισχύουν την οικονομία.

[Περισσότερα...](#)



## Χημικές ουσίες και απώλεια ακοής

Οι ιατροεπιστημονικές χημικές ουσίες μπορούν να προκαλέσουν απώλεια ακοής ή να αυξήσουν την υστέρηση του αυτιού στο θόρυβο. Η ταυτόχρονη έκθεση σε θόρυβο και χημικά πολλαπλασιάζει τον κίνδυνο ακουστικής βλάβης. Έρευνες του NIOSH δείχνουν ότι πολλοί εργαζόμενοι εκτίθενται σε τέτοιες ουσίες, με ορισμένους κλάδους να εμφανίζουν ιδιαίτερα υψηλό κίνδυνο.

[Περισσότερα...](#)



## Στρατηγική για την ισότητα των φύλων 2026-2030

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή παρουσίασε στις 5 Μαρτίου 2026 τη Στρατηγική για την Ισότητα των Φύλων 2026-2030 (Gender Equality Strategy 2026-2030)

[Περισσότερα...](#)



## Η συνάντηση Ανταλλαγής Καλών Πρακτικών στη Γερμανία εστίασε στην προαγωγή της ευημερίας στον χώρο εργασίας

Ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία (EU-OSHA) πραγματοποίησε συνάντηση στη Siemens στο Μόναχο, όπου εταιρείες ανταλλάξαν καλές πρακτικές για την ευημερία στην εργασία και ενημερώθηκαν για τη νέα εκστρατεία Healthy Workplaces.

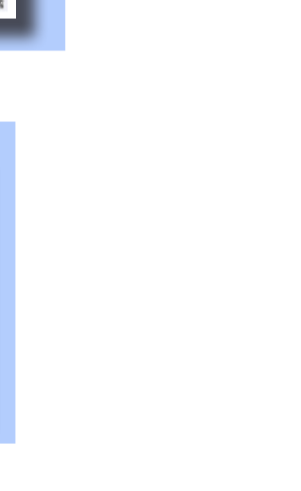
[Περισσότερα...](#)



## Υγεία και κοινωνική φροντίδα: προστατεύοντας αυτούς που φροντίζουν εμάς

Το φυλλάδιο παρουσιάζει βασικούς κινδύνους ασφάλειας και υγείας στον τομέα υγείας και κοινωνικής φροντίδας, καθώς και αποτελεσματικές πρακτικές πρόληψης. Εστιάζει σε μυσσκειτικούς, ψυχοκοινωνικούς, φυσικούς, χημικούς και βιολογικούς κινδύνους, καθώς και σε έρευνα για μακροχρόνια φροντίδα, ψυχική και μυοσκελετική υγεία και ψηφιακές λύσεις για την προστασία των εργαζομένων.

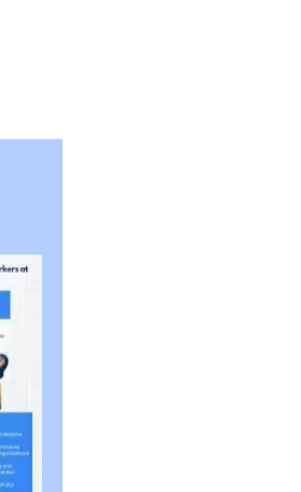
[Περισσότερα...](#)



## Συνήγορος του Πολίτη - Ετήσια Έκθεση 2025

Το 2025 αποτέλεσε έτος-ρεκόρ στην αύξηση των αναφορών που υποβλήθηκαν στην Ανεξάρτητη Αρχή. Για πρώτη χρονιά από τη σύσταση της Αρχής, το 2025 ξεπεράστηκε το φράγμα των 20.000 αναφορών. Ένδειξη των οξυμένων προβλημάτων που αντιμετωπίζουν πολίτες, κάτοικοι της χώρας και νομικά πρόσωπα σε ένα ευρύ φάσμα κοινωνικών, επαγγελματικών και επιχειρηματικών δραστηριοτήτων.

[Περισσότερα...](#)



## Ετήσια έκθεση 2025 «Μηδενική Ανοχή...Μηδενική Σιωπή στη Βία & Παρενόχληση στην Εργασία»

Η Έκθεση αποτυπώνει με συστηματικό τρόπο το σύνολο των δράσεων, προληπτικών και συμβουλευτικών του 21ου αιώνα πλέον ξεπερνώντας σε συχνότητα τα προβλήματα που αντιμετωπίζονται, στο πλαίσιο της θεσμικής αποστολής του Αυτοτελούς Τμήματος για την πρόληψη, την καταγραφή και την ουσιαστική και αποτελεσματική αντιμετώπιση των περιστατικών βίας και παρενόχλησης στον χώρο εργασίας.

[Περισσότερα...](#)



## Έρευνα για τις Συνθήκες Εργασίας στην Ευρώπη 2024 (EWCS 2024): συνοπτική έκθεση

Καταγράφει τις σημαντικότερες εξελίξεις στον κόσμο της εργασίας σε 35 ευρωπαϊκές χώρες, μέσα από περισσότερες από 36.000 συνεντεύξεις. Η έκθεση προσφέρει μια ολοκληρωμένη εικόνα της ποιότητας εργασίας στην Ευρώπη, εξετάζοντας το προφίλ του εργατικού δυναμικού, τα χαρακτηριστικά των χώρων εργασίας, την ποιότητα των βιόσφαιρας και συνοδικά την πρόληψη της εργασιακής ζωής. [Περισσότερα...](#)

[Περισσότερα...](#)



## Επίδραση των υποδημάτων στην άνεση εργαζομένων των πεδινών οδοστρώσεων: συστηματική ανασκόπηση

Εξετάζεται πώς τα χαρακτηριστικά των παπουτσιών επηρεάζουν την άνεση των εργαζομένων που στέκονται όρθιοι πολλές ώρες. Μαλακές σόλες μειώνουν την κόπωση, σκληρές προσφέρουν σταθερότητα, αλλά μπορεί να ενοχλούν, ενώ οι εξοπλισμένοι πάτοι προσφέρουν τη μεγαλύτερη άνεση και καλύτερη κατανομή πίεσης. [Περισσότερα...](#)

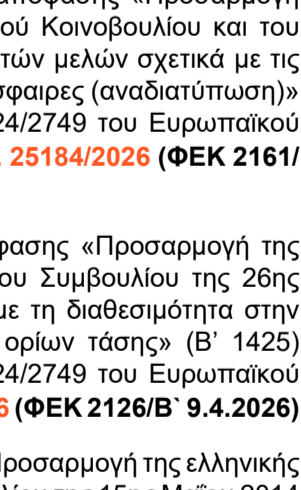
[Περισσότερα...](#)



## Ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι στην εργασία

Το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε επικαιροποίησε το θεματικό βιβλιογραφικό δελτίο με τίτλο «Ψυχοκοινωνικοί Κίνδυνοι στην Εργασία»

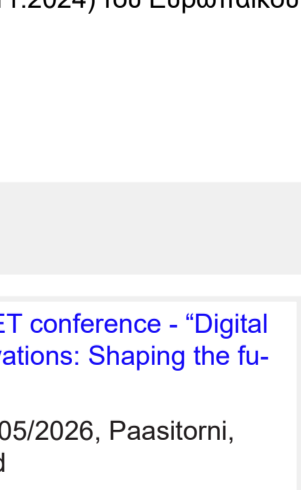
[Περισσότερα...](#)



## Η ψυχική υγεία των εργαζομένων ως στρατηγική προτεραιότητα για κάθε οργανισμό (Webinar)

Το webinar «Prioritizing Mental Health of Workers at Organizations» αποτελεί μια κοινή πρωτοβουλία των Απιστημονικών Επιτροπών της ICON για την Οργάνωση της Εργασίας και τους Ψυχοκοινωνικούς Παράγοντες (WOPS), την Εργασιακή Ιατρική (SCOM) και της Εθνικής Γραμματείας του Περου. Στόχος του είναι να αναδείξει τη σημασία της ψυχικής υγείας ως βασικού πυλώνα της ασφάλειας και υγείας στην εργασία. [Περισσότερα...](#)

[Περισσότερα...](#)



## Νέα του PEROSH

Βελτίωση της ψυχικής υγείας στην εργασία

Το πολυτονικό μέλος του PEROSH, CIOP-PIB, ανέπτυξε ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα για εργοδότες και εργαζομένους, με στόχο την πρόληψη και αντιμετώπιση προβλημάτων ψυχικής υγείας στον χώρο εργασίας. Το πρόγραμμα εστιάζει στην αναγνώριση ψυχοκοινωνικών κινδύνων, στη μείωση του εργασιακού στρες και στην ενίσχυση της ευεξίας και της παραγωγικότητας. [Περισσότερα...](#)

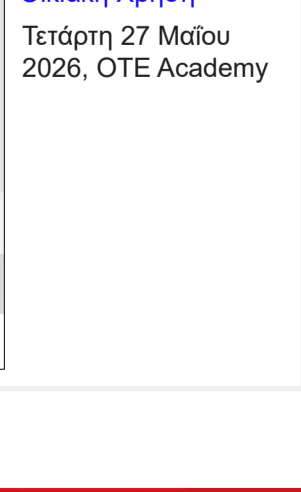
[Περισσότερα...](#)



## Ενισχύοντας την Καινοτομία στην Αντικαρκινική Έρευνα

Το ολλανδικό μέλος του PEROSH, TNO, συμβάλλει ουσιαστικά στην επιτάχυνση της ανάπτυξης ασφαλέστερων και πιο αποτελεσματικών αντικαρκινικών θεραπειών. Ως συνεργάτης του Oncode Accelerator, το TNO αξιοποιεί προηγμένες τεχνολογίες μεταφραστικής έρευνας και λύσεις τεχνητής νοημοσύνης για να ενισχύσει τα πρώιμα στάδια της φαρμακευτικής ανάπτυξης- εξυπηρετώντας την υγεία των νοσηλευτών των κρατών μελών σχετικά με τη διαθεσιμότητα στην αγορά ηλεκτρολογικού υλικού που προορίζεται να χρησιμοποιηθεί εντός ορισμένων ορίων τάσης» (B' 1425) - Ενωμάτωση στο εθνικό δίκαιο των διατάξεων του άρθρου 8 της Οδηγίας (ΕΕ) 2024/2749 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 9ης Οκτωβρίου 2024 (L 8.11.2024). [Y.A. 28746/2026 \(ΦΕΚ 2126/Β' 9.4.2026\)](#)

[Περισσότερα...](#)



## Νομοθετικά Νέα

- Καθορισμός εθνικού σχήματος πιστοποίησης για την άσκηση της δραστηριότητας του χειρισμού μηχανημάτων έργου ως: «Πιστοποιημένος χειριστής αυτοκινούμενων Μ.Ε. της περιτύπωσης 2.5 του άρθρου 2 Καλαθοφόρα οχήματα συντηρήσεως - εξυπηρετήσεως ηλεκτρικών ενεργών δικτύων ή άλλων αιωρούμενων εργασιών της Ειδικότητας 2 Εργασίες ανύψωσης και μεταφοράς φορτίων ή προσώπων των Ομάδων Α και Β της υπ' αρ. 1032/166/Φ.Γ.9.6.4(Η)6.3.2013 υπουργικής απόφασης (Β' 519)». [Y.A. 8436/2026 \(ΦΕΚ 2230/Β' 22.4.2026\)](#)
- Τροποποίηση της υπό στοιχεία οικ. 52019/ΔΤΒΝ 1152/18.5.2016 κοινής υπουργικής απόφασης «Προσαρμογή της ελληνικής νομοθεσίας προς τις διατάξεις της Οδηγίας 2014/34/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 26ης Φεβρουαρίου 2014 για την εναρμοσύνη των νομοθεσιών των κρατών μελών σχετικά με τις συσκευές και τα συστήματα προστασίας που προορίζονται για χρήση σε κερήμιες ατμόσφαιρες (αναδιτύπωση)» - Ενωμάτωση στο εθνικό δίκαιο των διατάξεων του άρθρου 7 της Οδηγίας (ΕΕ) 2024/2749 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 9ης Οκτωβρίου 2024 (L 8.11.2024). [Y.A. 25184/2026 \(ΦΕΚ 2161/Β' 16.4.2026\)](#)
- Τροποποίηση της υπό στοιχεία οικ. 51157/ΔΤΒΝ 1129/2016 κοινής υπουργικής απόφασης «Προσαρμογή της ελληνικής νομοθεσίας στην Οδηγία 2014/35/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 26ης Φεβρουαρίου 2014 για την εναρμοσύνη των νομοθεσιών των κρατών μελών σχετικά με τη διαθεσιμότητα στην αγορά ηλεκτρολογικού υλικού που προορίζεται να χρησιμοποιηθεί εντός ορισμένων ορίων τάσης» (B' 1425) - Ενωμάτωση στο εθνικό δίκαιο των διατάξεων του άρθρου 8 της Οδηγίας (ΕΕ) 2024/2749 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 9ης Οκτωβρίου 2024 (L 8.11.2024). [Y.A. 28746/2026 \(ΦΕΚ 2126/Β' 9.4.2026\)](#)
- Τροποποίηση της υπό στοιχεία 74124/ΔΤΒΝ 1431/2016 κοινής υπουργικής απόφασης «Προσαρμογή της ελληνικής νομοθεσίας στην Οδηγία 2014/68/ΕΕ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου της 15ης Μαΐου 2014 για την εναρμοσύνη των νομοθεσιών των κρατών μελών σχετικά με τη διαθεσιμότητα του εξοπλισμού υπό πίεση στην αγορά» (B' 2278) - Ενωμάτωση του άρθρου 10 της Οδηγίας (ΕΕ) 2024/2749 (L 8.11.2024) του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου. [Y.A. 25725/2026 \(ΦΕΚ 2007/Β' 7.4.2026\)](#)

## Εκδηλώσεις

- HSE Nexus 2026: Europe & Middle East Safety, AI & ESG Conference**  
May 6th-7th, Berlin
- 14th Session of the International Labour Conference**  
1-12 June 2026
- ORP Lean Barcelona 2026**  
01/07/2026- 03-/07/2026, Barcelona, Spain
- ICOHS 2026: 20. International Conference on Occupational Health and Safety**  
July 02-03, 2026, Mykonos, Greece (Digital)
- 9th EUROSHNET conference - "Digital and green innovations: Shaping the future of OSH"**  
27/05/2026- 28/05/2026, Paasitorni, Helsinki, Finland
- "Driving health forward. Health care for truck drivers across borders." Symposium**  
03/06/2026, BG Verkehr Head Office, Hamburg, Germany
- 17th conference of the European Academy of Occupational Health Psychology**  
15/07/2026 – 17/07/2026, Helsinki, Finland

**18th Safety Gala The Intl ESG Conference "Industry Leadership & Governance for Safety at Workplaces and Beyond."**  
Friday, 15 May 2026, at Sofitel Athens Airport

**Αέρια Καύσιμα: Κίνδυνοι & Προστασία σε Βιομηχανία, Βιοτεχνία, Εστίαση, Ξενοδοχεία και Οδική Χρήση**  
Τετάρτη 27 Μαΐου 2026, OTE Academy

Υπερπληθυσμός: Το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. δεν είναι υπεύθυνο, ούτε εγγυάται την ακρίβεια των πληροφοριών στους διαδικτυακούς τόπους που δεν του ανήκουν. Η υπερπληθυσμική υπερανάπτυξη δεν σημαίνει αποδοχή από το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. του διαδικτυακού τόπου, του ιδιοκτήτη του ή οποιαδήποτε ειδικά περιεχόμενα στο οποίο αυτός ανακατευθύνει.