



Ελληνικό Ινστιτούτο Υγείας & Ασφάλειας στην Εργασία  
Θεορίσου 6, 104 45 Αθήνα  
Τ.: 210 8200100  
E.: info@elinyae.gr

www.elinyae.gr

### 5ο Πανελλήνιο Συνέδριο

<https://elinyae-congress.gr>

για την Υγεία και την Ασφάλεια στην Εργασία

### Στρατηγική προτεραιότητα για όλους

**23 & 24 Νοεμβρίου 2026**

ΜΕΓΑΛΟ ΜΟΥΣΕΙΟΝ ΑΘΗΝΩΝ

## 28 Απριλίου - Παγκόσμια Ημέρα για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία : Ας διασφαλίσουμε ένα υγιές ψυχοκοινωνικό εργασιακό περιβάλλον

Υλικό για την Ημέρα, στην ιστοσελίδα του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.

[Περισσότερα...](#)



## Η Ελλάδα επικύρωσε δύο διεθνή πρότυπα για την ασφάλεια και την υγεία στην εργασία και το Πρωτόκολλο για τη Σύμβαση περί Καταναγκαστικής Εργασίας

Η Ελλάδα επικύρωσε στις 3 Μαρτίου 2026 τρία σημαντικά διεθνή πρότυπα της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας (ILO): τις Συμβάσεις 155 και 191 για την υγεία και ασφάλεια στην εργασία, καθώς και το Πρωτόκολλο του 2014 για την καταναγκαστική εργασία. Με αυτή την πράξη, η χώρα ολοκλήρωσε την επικύρωση όλων των θεμελιωδών προτύπων της ILO. Η εξέλιξη ενισχύει το εθνικό πλαίσιο πρόληψης επαγγελματικών κινδύνων, αναβαθμίζει τις υποχρεώσεις των εργοδωτών για ασφαλείς και υγιείς συνθήκες εργασίας και ενδυναμώνει τους μηχανισμούς προστασίας εργαζομένων από καταναγκαστικές πρακτικές.



[Περισσότερα...](#)

## Πώς η Τεχνητή Νοημοσύνη (TN) αλλάζει τον έλεγχο της ατμόσφαιρας σε περιορισμένους χώρους

Οι περιορισμένοι χώροι μπορούν να γίνουν επικίνδυνοι πολύ γρήγορα, γιατί τα αέρια, η θερμότητα και ο αέρας μπορεί να αλλάξουν μέσα σε λίγα δευτερόλεπτα. Η TN βοηθά τις ομάδες ασφαλείας να μην περιμένουν απλώς να χτυπήσει ένας συναγερμός, αλλά να καταλαβαίνουν νωρίτερα πότε υπάρχει κίνδυνος και τι μπορεί να συμβεί.



[Περισσότερα...](#)

## Η Ευρώπη πρέπει να πάρει τον έλεγχο της Τεχνητή Νοημοσύνη (TN), πριν αυτή επηρεάσει και μεταμορφώσει την αγορά εργασίας

Η Ευρώπη πρέπει να βεβαιωθεί ότι η TN θα βοηθήσει τους εργαζόμενους, την παραγωγικότητα και τις δημόσιες υπηρεσίες και δεν θα βλάψει την εργασία ή το κοινωνικό μοντέλο. Στον διάλογο της ΕΕ για την οικονομία, με θέμα την TN και το μέλλον της εργασίας, η Γενική Γραμματεία της ETUC, Esther Lynch, είπε ότι η ανάπτυξη της TN είναι πολύ σημαντική για να την αποφευχθούν μόνο οι διευθύνοντες σύμβουλοι, οι οποίοι δεν έχουν επενδύσει αρκετά σε τεχνολογία και εκπαίδευση.



[Περισσότερα...](#)

## Τρισδιάστατη Εκτύπωση (Προσθετική Κατασκευή)

Καθώς το 3D printing εξαπλώνεται γρήγορα, οι εργαζόμενοι μπορεί να εκτεθούν σε νέους κινδύνους για την υγεία και την ασφάλειά τους. Το NIOSH πραγματοποιεί έρευνες και προσφέρει πρακτικές συστάσεις για να διασφαλιστεί ότι η τεχνολογία εφαρμόζεται με τρόπο ασφαλή και υπεύθυνα.



[Περισσότερα...](#)

## Το στίγμα της ψυχικής υγείας στον χώρο εργασίας

Το στίγμα γύρω από την ψυχική υγεία εξακολουθεί να αποτελεί μια επίμονη πρόκληση στους χώρους εργασίας. Νέο άρθρο του OSHwiki φωτίζει τον τρόπο με τον οποίο τα στερεότυπα και οι διακρίσεις συνεχίζουν να επηρεάζουν εργαζόμενους σε διαφορετικούς κλάδους, παρά την αυξανόμενη ευαισθητοποίηση των τελευταίων ετών. Άτομα που αντιμετωπίζουν προβλήματα ψυχικής υγείας συχνά χαρακτηρίζονται –άδικο– ως απρόβλεπτα, λιγότερο παραγωγικά ή δύσκολα στη συνεργασία, με αποτέλεσμα να εκτίθενται σε άσχημη μεταχείριση από προϊσταμένους και συναδέλφους.



[Περισσότερα...](#)

## Επιλογή της κατάλληλης σκάλας για την εργασία

Κάθε χρόνο σημειώνονται χιλιάδες ατυχήματα που σχετίζονται με σκάλες, συχνά επειδή χρησιμοποιείται ακατάλληλος τύπος. Η σωστή κατανόηση των διαθέσιμων τύπων σκαλών, των απαιτήσεων ως προς το ύψος, των κατηγοριών αντοχής και των υλικών κατασκευής μπορεί να μειώσει σημαντικά τον κίνδυνο πτώσεων και να ενισχύσει την ασφάλεια κατά την εργασία σε ύψος.



[Περισσότερα...](#)

## Ενίσχυση της συμμόρφωσης στον τομέα της ΕΑΥ μέσω των επιθεωρήσεων εργασίας και των υπηρεσιών πρόληψης

Η εν λόγω έκθεση εξετάζει τον τρόπο με τον οποίο οι επιθεωρήσεις εργασίας και οι υπηρεσίες πρόληψης σε πέντε χώρες συμβάλλουν αποτελεσματικά στην προώθηση της συμμόρφωσης στον τομέα της ΕΑΥ.



[Περισσότερα...](#)

## Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας 2026: Είναι η εργασία στην Ευρώπη πιο αγχωτική για τις γυναίκες;

Από τη δεκαετία του '90, η ευρωπαϊκή αγορά εργασίας έχει αλλάξει ριζικά, σχεδόν αθόρυβα. Η συμμετοχή των γυναικών στην εργασία ανέβηκε από 55% σε 70%, ενώ από τα 30 εκατομμύρια νέες θέσεις εργασίας που δημιουργήθηκαν από το 1995, οι γυναίκες κατέλαβαν τα δύο τρίτα. Παρ' όλα αυτά, τα στοιχεία της Έρευνας Ευρωπαϊκών Συνθηκών Εργασίας 2024 αποκαλύπτουν ότι οι εργασιακές εμπειρίες ανδρών και γυναικών εξακολουθούν να διαφέρουν σημαντικά.



[Περισσότερα...](#)

## Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας: Νέες περιπτώσιολογικές μελέτες για ευαισθητοποιημένη -ως προς τη διάσταση του φύλου- πρόληψη ψυχοκοινωνικών κινδύνων

Στο πλαίσιο του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας της Γυναίκας, δημοσιεύτηκαν πέντε περιπτώσιολογικές μελέτες που παρουσιάζουν παρεμβάσεις για την πρόληψη ψυχοκοινωνικών κινδύνων, οι οποίες λαμβάνουν υπόψη τη διάσταση του φύλου.



[Περισσότερα...](#)

## Καμία χώρα στον κόσμο δεν έχει επιτύχει πλήρη νομική ισότητα για τις γυναίκες και τα κορίτσια

Με αφορμή τη φετινή Παγκόσμια Ημέρα της Γυναίκας, ο οργανισμός UN Women εξέδωσε μια παγκόσμια προειδοποίηση: Τα συστήματα δικαιοσύνης που προορίζονται για την προστασία των δικαιωμάτων και του κράτους δικαίου αποτυγχάνουν να προστατέψουν τις γυναίκες και τα κορίτσια σε παγκόσμιο επίπεδο. Οι γυναίκες παγκοσμίως διαθέτουν μόλις το 64% των νομικών δικαιωμάτων των ανδρών, γεγονός που τις εκθέτει σε διακρίσεις, βία και αποκλεισμό σε κάθε στάδιο της ζωής τους.



[Περισσότερα...](#)

## Ερωτήσεις και απαντήσεις σχετικά με τη στρατηγική για την ισότητα των φύλων 2026-2030

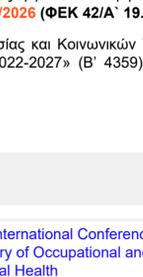
Η ισότητα των φύλων ωφελεί όλους και αποτελεί κοινή ευθύνη. Μια κοινωνία με ισότητα των φύλων σημαίνει μεγαλύτερη κοινωνική συνοχή, πιο ισχυρή δημοκρατία και πιο ανταγωνιστική οικονομία. Πρώτον και κύριο, είναι μία από τις θεμελιώδεις αξίες της Ευρωπαϊκής Ένωσης και αποτελεί αναπόσπαστο μέρος των ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Σε ολόκληρη την ΕΕ, μία στις τρεις γυναίκες έχει υπαίτιο μέτρο της βίας και των υλικών κινδύνων. Στο πλαίσιο της ΕΕ, μία στις τρεις γυναίκες έχει υπαίτιο μέτρο της βίας και των υλικών κινδύνων. Στο πλαίσιο της ΕΕ, μία στις τρεις γυναίκες έχει υπαίτιο μέτρο της βίας και των υλικών κινδύνων. Στο πλαίσιο της ΕΕ, μία στις τρεις γυναίκες έχει υπαίτιο μέτρο της βίας και των υλικών κινδύνων.



[Περισσότερα...](#)

## Απασχόληση και αξιοπρεπής εργασία για την ειρήνη και την ανθεκτικότητα

Η παρούσα έκθεση του ILO για το 2026 εξετάζει πώς η εργασία μπορεί να βοηθήσει τις κοινωνίες να αντιμετωπίσουν κρίσεις και να ενισχύσουν την ειρήνη. Βασίζεται στη Σύσταση 205 και προτείνει μέτρα για την απασχόληση, την εκπαίδευση, την κοινωνική προστασία και τον κοινωνικό διάλογο. Τονίζει επίσης την ανάγκη στήριξης ομάδων που επηρεάζονται περισσότερο, όπως μετανάστες, πρόσφυγες, γυναίκες, νέοι και άτομα με αναπηρίες.



[Περισσότερα...](#)

## Η έμφυλη διάσταση στην εργασία – Φέρνοντας στο φως τα κρυμμένα προβλήματα

Το νέο τεύχος του HesaMag (αρ. 31) του Ευρωπαϊκού Ινστιτούτου Συνδικάτων εξετάζει πώς το φύλο επηρεάζει κρίσιμους τομείς της εργασίας, όπως οι ψυχοκοινωνικοί και εργονομικοί κίνδυνοι, οι επαγγελματικές ασθένειες, η ψηφιοποίηση, η έκθεση στη θερμότητα και η εργασία φροντίδας. Αναδεικνύει ζητήματα όπως: η σεξουαλική παρενόχληση, η εμμηνορροία, η εμμηνοπάυση, αλλά και τις προκλήσεις ψυχικής υγείας και ένταξης που αντιμετωπίζουν οι εργαζόμενοι της LGBTQIA+ κοινότητας.



[Περισσότερα...](#)

## Travail & Sécurité: τεύχος Μαρτίου 2026 - Επαγγέλματα Ομορφιάς

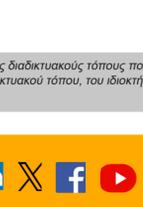
Το αφιέρωμα αυτού του μήνα επικεντρώνεται στα «Επαγγέλματα Ομορφιάς». Κομμωτές, αισθητικοί, τεχνίτες υφάνειου και καλλιτέχνες τατουάζ: τα επαγγέλματα ομορφιάς έχουν τους εργαζόμενους σε πολύπλοκες, συχνά παραβλεπόμενους, επαγγελματικούς κινδύνους. Μυοσκελετικές διαταραχές, χρήση χημικών προϊόντων, παρατεταμένη ορθοστάσια και πίεση που σχετίζεται με την αλληλεπίδραση με τον πελάτη είναι μόνο μερικά από τους κινδύνους.



[Περισσότερα...](#)

## Μονάδες αναερόβιας χώνευσης και κομποστοποίησης. Πρόληψη χημικών και βιολογικών κινδύνων

Το φυλλάδιο του Γαλλικού Εθνικού Ινστιτούτου Έρευνας και Ασφάλειας (INRS) απευθύνεται σε διευθυντές και υπεύθυνους ασφαλείας σε μονάδες βιοαερίου και κομποστοποίησης. Περιγράφει τους κύριους χημικούς και βιολογικούς κινδύνους στον χώρο εκτίθενται οι χειριστές και προτείνει προληπτικά μέτρα που πρέπει να εφαρμοστούν.



[Περισσότερα...](#)

## Εργασία και κοινωνία. Εμπειρίες, θεσμοί, μετασχηματισμοί

Διαθέσιμος ο νέος συλλογικός τόμος του ΙΝΕ ΓΣΕΕ: «Εργασία και Κοινωνία: Εμπειρίες, θεσμοί, μετασχηματισμοί»



[Περισσότερα...](#)

## Νέα του PEROSH



### Η Τεχνητή Νοημοσύνη αλλάζει τις απαιτήσεις από την ανθρώπινη νοημοσύνη

Η νέα έκθεση του γερμανικού μέλους του PEROSH, BAuA, αναδεικνύει ότι η ανάπτυξη της Τεχνητής Νοημοσύνης μεταπορίζει τις γνωστικές απαιτήσεις της εργασίας, καθώς ορισμένες μορφές σκέψης αυτοματίζονται και αναδύονται νέες δεξιότητες υψηλής αξίας.



[Περισσότερα...](#)

### Οι πρώτες 1.000 εργασιακές ημέρες καθορίζουν την πορεία των νέων επαγγελματιών

Μια νέα μελέτη του ολλανδικού μέλους του PEROSH, TNO, δείχνει ότι οι πρώτες 1.000 εργασιακές ημέρες είναι κρίσιμες για τη διατήρηση, την ευημερία και την παραγωγικότητα των νέων εργαζομένων. Παρότι πολλές εταιρείες ήδη επενδύουν σε αυτή τη φάση, υπάρχουν ακόμη σημαντικές ευκαιρίες για πιο αποτελεσματική υποστήριξη μέσω συνεργασίας και καινοτομίας.



[Περισσότερα...](#)

## Νομοθετικά Νέα

- Θέση σε ισχύ της Σύμβασης 191 της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας σχετικά με τις Τροποποιήσεις σε Διεθνείς Κανόνες Εργασίας που σχετίζονται με την αναγνώριση ενός ασφαλισού και υγιούς εργασιακού περιβάλλοντος ως μιας θεμελιώδους αρχής (ν. 5239/2025, Α' 178). **Υ.Α. Φ.0546/Μ.7934/ΑΣ 14742/2026 (ΦΕΚ 42/Α' 19.3.2026)**
- Τροποποίηση της υπ' αρ. 73066/01.08.2022 απόφασης του Υπουργού Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων «Έγκριση Εθνικής Στρατηγικής για την Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία 2022-2027» (Β' 4359) - ΕΘΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΑΕ 2026. **Υ.Α. 4630/2026 (ΦΕΚ 1187/Β' 6.3.2026)**

## Εκδηλώσεις

- HSE Nexus 2026: Europe & Middle East Safety, AI & ESG Conference**  
May 6th-7th, Berlin
- 8th International Conference on the History of Occupational and Environmental Health**  
April 15-17, 2026, Leuven, Belgium
- 13η ΕΚΔΕΣΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ Προκατασκευές & Μεταλλικά Κτίρια**  
8-10 Μαΐου 2026, Μ.Ε.Κ.
- 9th EUROSHNET conference - "Digital and green innovations: Shaping the future of OSH"**  
27/05/2026 - 28/05/2026, Paasitorni, Helsinki, Finland
- 114th Session of the International Labour Conference**  
1-12 June 2026
- "Driving health forward. Health care for truck drivers across borders" Symposium**  
03/06/2026, BG Verkehr Head Office, Hamburg, Germany 27/05/2026-28/05/2026, Paasitorni, Helsinki, Finland
- ORP Lean Barcelona 2026**  
01/07/2026- 03-/07/2026, Barcelona, Spain
- ICOHS 2026: 20. International Conference on Occupational Health and Safety**  
July 02-03, 2026, Mykonos, Greece (Digital)
- 17th conference of the European Academy of Occupational Health Psychology**  
15/07/2026 – 17/07/2026, Helsinki, Finland
- 18 SAFETY GALA The Int'l ESG Conference**  
15 MAY 26, Social Academy Hotel, Visionary Leadership & Governance for Safety at Workplaces and Beyond
- Κίνδυνοι & Προστασία από Αέρια Καύσιμα σε Βιομηχανία, Βιοτεχνία, Εστίαση, Ξενοδοχεία και Οικιακή Χρήση**  
Τετάρτη 27 Μαΐου 2026, OTE Academy

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ

## ΕΛΙΝΥΑΕ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΜΕΤΕΩΡΙΟ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

### Ημερίδα:

### Υγεία και Ασφάλεια στην Εργασία

### Διασυνδέοντας τη θεωρία με την πράξη

**6 Μαΐου 2026**  
**09.30 - 14.00**

Μέγαρο Μουσικής Αθηνών  
Αίθουσα ΜΑΡΙΝΟΣ

Υπερπρόσκληση: Το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. δεν είναι υπεύθυνο, ούτε εγγυάται την ακρίβεια των πληροφοριών στους διαδικτυακούς τόπους που δεν του ανήκουν. Η συμμετοχή ενός υπερασπόμενου δεν σημαίνει αποδοχή από το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. του διαδικτυακού τόπου, του ιδιοκτήτη του ή οποιοδήποτε δικό του περιεχόμενο στο οποίο αυτός ανακατευθύνει.