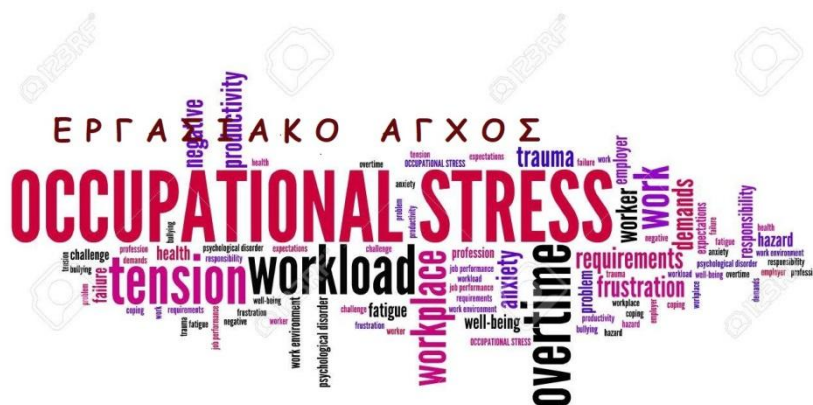


# Εργασιακό άγχος



ΣΕΙΡΑ: ΤΕΚΜΗΡΙΩΣΗ ΥΑΕ 3

Ιανουάριος 2026

Το θεματικό βιβλιογραφικό δελτίο περιλαμβάνει μονογραφίες και άρθρα που αφορούν στο **Εργασιακό Άγχος** και αποτελούν μέρος της συλλογής της Βιβλιοθήκης του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε, καθώς και χρήσιμες διασυνδέσεις. Αρκετές αναφορές είναι σε ηλεκτρονική μορφή και μπορεί ο ενδιαφερόμενος να έχει άμεση πρόσβαση στο ντοκουμέντο. Το δελτίο υπάρχει στον ιστότοπο του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε <http://www.elinyae.gr/>

Συλλογή, επεξεργασία και επιμέλεια υλικού: Φανή Θωμαδάκη, βιβλιοθηκονόμος.

## Περιεχόμενα

|                               |      |
|-------------------------------|------|
| 1. Βιβλιογραφία.....          | 2-17 |
| 2. Χρήσιμες διασυνδέσεις..... | 18   |

## ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

**Acoustics and psychosocial environment in intensive coronary care/** V. Blomkvist ...[et.al.], Occupational & Environmental Medicine, 2005, 62, e1, 9 p. (Ειδική συλλογή άρθρων 425)

**Alcohol abuse: the hidden diagnosis. Issues such as stress in the workplace dominate the headlines, yet it is estimated that the relatively low-profile problem of alcohol abuse affects one in ten workers/** B. Coldwell, Occupational Health, 1996, 48(11), 392-394

**Alleviating work stress with physical activity: a comprehensive review/** Y.A. Gunawan, ...[et.al.], Work, 2025, 82(1), 35-45  
<https://journals.sagepub.com/doi/epub/10.1177/10519815251337040>

**An appraisal of key factors in the implementation of occupational stress interventions/** K. Nytro, ...[et.al.], Work & Stress, 2000, 14(3), 213-225

**Assessment of psychic stress factors at work/** FIOH; A.-L. Elo, S. Hinkkanen. - Helsinki: FIOH, 1986. - 40 p. ISBN 951-801-533-3 (3252)

**Association between job stress and depression among Japanese employees threatened by job loss in a comparison between two complementary job-stress models/** A. Tsutsumi ...[et.al.], Scandinavian Journal of Work, Environment and Health, 2001, 27(2), 146-153  
[https://www.sjweh.fi/show\\_abstract.php?abstract\\_id=602](https://www.sjweh.fi/show_abstract.php?abstract_id=602) (Πρόσβαση, 02/10/2020)

**An attribution model of teachers' occupational stress and job satisfaction in a large educational system/** J. McCormick, Work and Stress, 1997, 11(1), 17-32

**Auditing stress/** L.T. Wall, Occupational Medicine, 1999, 49(5), 343-344

**Automation work organisation and occupational stress/** ILO. - Geneva: ILO, 1984. -- 188 p. ISBN 92-2-103866-1 (949)

**Burnout in greek teachers: main findings and validity of the Maslach Burnout inventory/** A. Kantas, E. Vassilaki, Work and Stress, 1997, 11(1), 94-100

**Calculating the cost of work-related stress and psychosocial risks European Risk Observatory Literature Review/** EU-OSHA.- Luxembourg: Publications Office of the European Union, 2014  
[https://osha.europa.eu/en/publications/literature\\_reviews/calculating-the-cost-of-work-related-stress-and-psychosocial-risks](https://osha.europa.eu/en/publications/literature_reviews/calculating-the-cost-of-work-related-stress-and-psychosocial-risks) (Πρόσβαση, 14/10/2020)

**A case for stress counselling: counselling has acquired a dubious reputation due to over-exposure in the press/** C. Spiers, Occupational Health, 1997, 49(3), 98-100

**Causes and management of stress at work/** S. Michie, Occupational and Environmental Medicine, 2002, 59(1), 67-72 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1740194/pdf/v059p00067.pdf> (Πρόσβαση, 02/10/2020)

**A comprehensive questionnaire measure of driver stress and affect/** G. Matthews ...[et.al.], Τμήμα του: Traffic and transport psychology/ T. Rothengatter, E.C. Vaya, (eds.) (Ειδική συλλογή άρθρων 379)

**Conditions of work digest. 11/2, Preventing stress at work/** ILO.- Geneva: ILO, 1992. - 286 p. ISBN 92-2-108265-2 (731) [https://webapps.ilo.org/public/libdoc/ilo/P/09921/09921\(1992-11-2\).pdf](https://webapps.ilo.org/public/libdoc/ilo/P/09921/09921(1992-11-2).pdf) (Πρόσβαση, 28/01/2026)

**Counselling is not enough: V.B. reports on the importance of stress auditing to assess occupational pressures and potential hazards, and he warns that over- reliance on stress counselling could actually increase an employer's potential legal liability/** V. Bloom, Occupational Health, 1996, 48(7), 252-253

**COVID-19 and employees' mental health: stressors, moderators and agenda for organizational actions/** S. Hamouche, Emerald Open Research, 2020, 2, 15 p. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7342058/pdf/emeraldopenres-2-14621.pdf> (Πρόσβαση, 29/09/2020)

**Critical incident stress management in aviation/** J. Leonhardt, J. Vogt (eds.).- Hampshire: Ashgate, c2006.- xiv, 180 p. ISBN 0-7546-4738-2 (4928, 5629)

**Daily work stress, mood and interpersonal job performance: a mediational model/** W. Stewart, J. Barling, Work and Stress, 1996, 10(4), 336-351

**The danish psychosocial work environment and symptoms of stress: the main, mediating and moderating role of sense of coherence/** K. Albertsen, M.L. Nielsen, V. Borg, Work and stress, 2001, 15(3), 241-253

**Describing the impact of occupational stress on employees performances during COVID-19 pandemic/** N.R.A. Rahman, Z. Ibrahim, International Journal of Business Society, 2020, 4(6), 68-73

**Development and implementation of a participative intervention to improve the psychosocial work environment and mental health in an acute care hospital /** R. Bourbonnais, ...[et.al.], Occupational and Environmental Medicine, 2006, 63(5), 326-334

**Disciplined police officer not entitled to stress award/** A. Buckman, Occupational Health Review, 2001, (92), 28-29

**Disturbed sleep and fatigue in occupational burnout/** M. Ekstedt M., ...[et.al.] Scandinavian Journal of Work Environmental Health, 2006, 32(2), 121-131

**Do health checks cause stress?/** J. McEwen, Occupational Medicine, 1999, 49(5), 319-323

**Downsizing, role demands, and job stress/** P. Orris, ...[et.al.], Occupational and Environmental Medicine, 1999, 41(4), 289-293

**Effectiveness of a participative intervention on psychosocial work factors to prevent mental health problems in a hospital setting/** R. Bourbonnais, ...[et.al.] Occupational and Environmental Medicine, 2006, 63(5), 335-342

**Effects of neuroticism, extraversion, circadian type and age on reported driver stress/** C. Langford, A. I. Glendon, Work and stress, 2002, 16(4), 316-334

**Employee reactions to behavioural control under conditions of stress: the moderating role of self-efficacy/** N.L. Jimmieson, Work and Stress, 2000, 14(3), 262-280

**Encyclopedia of stress /** G. Fink (ed.).- 2<sup>nd</sup> ed.- Amsterdam: Elsevier, 2007.- 4 vls. ISBN 978-0-12-088503-9

**The European Commission's guidance on work-related stress: from words to action/** L. Levi, TUTB Newsletter, 2002, (19-20), 12-17

**Exposure to stress: occupational hazards in hospitals/** CDC/NIOSH, 2008  
<https://www.cdc.gov/niosh/docs/2008-136/pdfs/2008-136.pdf> (Πρόσβαση, 04/10/2020)

**Four-stage process model of the core factors of burnout: the role of work stressors and work-related resources/** J. Glaser, A. Bussing, Work and Stress, 2000, 14(4), 329-346

**Guidance for the prevention of stress and violence at the workplace/** V. di Martino, M. Musri.- Kuala Lumpur, Ministry of Human Resources Malaysia. Department of Occupational Safety and Health Malaysia, 2001.- 27 p. (Πρόσβαση, 28/01/2026)

**Handbook of work stress/** J. Barling, E. K. Keloway, M.R. Frone (eds.).- Thousand Oaks: Sage Publications, c2005.- 710 p. ISBN 0-7619-2949-5

**High anxiety: despite 81 per cent of managers experiencing symptoms of stress, fewer than one in 10 organisations take action. But unless companies learn how to lead by example and keep pressure at manageable levels, ... /** K. Rouy, Occupational Health, 2000, 52(8), 23-25

**Is higher resilience predictive of lower stress and better mental health among corporate executives?/** C.A. Kermott, ...[et.al.], PLoS One, 2019, 14(6)  
<https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0218092> (Πρόσβαση, 30/09/2024)

**How do job stress and ergonomic factors impact clinic visits in acute low back pain? A prospective study/** M. Feuerstein, ...[et.al.], Journal of Occupational and Environmental Medicine, 2006, 48(6), 607-614

**How to deal with stress in organizations?: a health perspective on theory and practice/** T. Theorell, Scandinavian Journal of Work, Environment and Health, 1999, 25(6), 616-624

**How to juggle job stress: safety managers share their secrets/** S. Graham, Safety+Health, 1997, 155(4), 32-39

**How to tackle psychosocial issues and reduce work-related stress/** European Agency for Safety and Health at Work. - Luxemburg: Office for Official Publications of the European Communities, 2002. - 127 p. ISBN 92-9191-009-0 (4493, 4494)

**Human stress, work and job satisfaction: a critical approach/** T.M. Fraser.- Occupational Safety and Health Series ; No 50.- Geneva: ILO, c1983 ISBN 92-2-103042-3  
[https://www.ilo.org/sites/default/files/wcmsp5/groups/public/%40ed\\_protect/%40protrav/%40safework/documents/publication/wcms\\_250134.pdf](https://www.ilo.org/sites/default/files/wcmsp5/groups/public/%40ed_protect/%40protrav/%40safework/documents/publication/wcms_250134.pdf) (Πρόσβαση, 28/01/2026)

**Identification of causes of the occupational stress for health providers at different levels of health care/** N. Trifunovic, Z. Jatic, A.D. Kulenovic, Medical Archives, 2017, 71(3), 169-172  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5585796/> (Πρόσβαση, 01/10/2025)

**The impact of a participatory organizational intervention on job stress in community health care institutions/** A. Mikkelsen, P.O. Saksvic, P. Landsbergis, Work and Stress, 2000, 14(2), 156-170

**The impact of negative affectivity on stressor-strain relations: a replication and extension/** P.E. Spector, S.M. Jex, Work & Stress, 1996, 10(1), 36-45

**The impact of new technology on workers and patients in the health services: physical and psychological stress/** European Foundation for the Improvement of Living and Working Conditions. - Luxembourg: Office for Official Publications of the European Communities, 1987.- 117p. ISBN 92-825-6797-4 (684)

**The influences of gender and grade on perceived work stress and job satisfaction in white collar employees/** J. Rick, A. Guppy, Work & Stress, 1996, 10(2), 154-164

**Job stress/** J.H. Humphrey. - Boston: Allyn & Bacon, 1998. - ix, 111 p. ISBN 0-205-27202-9 (3674)

**Job stress, fatigue, and job dissatisfaction in Dutch lorry drivers: towards an occupation specific model of job demands and control/** E.M. de Croon ...[et.al.], Occupational and Environmental Medicine, 2002, 59(6), 356-361

**Job stress, job strain and psychological withdrawal among Dutch university staff: towards a dual-process model for the effects of occupational stress/** I. Van Iersel - Van Silfhout, P. Schreurs, T. Taris, Work and Stress, 2001, 15(4), 283-296

**Lack of reciprocity among Dutch teachers: validation of reciprocity indices and their relation to stress and well-being/** J. Van Horn, W. Schaufeli, T. Taris, Work and Stress, 2001, 15(3), 191-213

**Lay theories of work stress/** A. Furnham, Work and Stress, 1997, 11(1), 68-78

**Long-term effectiveness of stress management at work: effects of the changes in perceived stress reactivity on mental health and sleep problems seven years later/** R.M. Herr, ...[et.al.], International Journal of Environmental Research and Public Health, 2018, 15(2), 12 p.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5858324/pdf/ijerph-15-00255.pdf>  
 (Πρόσβαση, 02/10/2024)

**Managing job stress in the Netherlands/** W.B. Schaufeli and M.A.J. Kompier, TUTB Newsletter, 2002, (19-20), 31-37

**Managing stress/** D. Fontana.- Leicester: British Psychological Society, 1997.- ix, 118 p.- (Problems in practice) ISBN 0-901715-98-0 (4926, 5634)

**Managing stress: emotion and power at work/** T. Newton, J.Handy, S. Fineman. - London: SAGE, 1996. - 179 σ. ISBN 0-8039-8644-0 (2992)

**Managing stress at work: a Danish model/** S. Pickvance, Occupational Health Review, 2001, (91), 27-28

**Managing the causes of work related stress: a step-by-step approach using the management standards.-** 2<sup>nd</sup> ed.- Sudbury, Suffolk: HSE, c2007.- iv, 46 p. ISBN 978-0-7176-6273-9

**Managing the risk of workplace stress: health and safety hazards/** S. Clarke, C.L. Cooper.- London: Routledge, c2004.- viii, 197 p. ISBN 0-415-29709-5 (4888, 6675)

**Managing work-related psychological risks during the COVID-19 pandemic.-** Geneva: ILO, 2020.- 36 p. ISBN: 9789220323748 (print) 9789220323731 (web pdf)  
[https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed\\_protect/---protrav/---safework/documents/instructionalmaterial/wcms\\_748638.pdf](https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_protect/---protrav/---safework/documents/instructionalmaterial/wcms_748638.pdf) (Πρόσβαση, 28/01/2026)

**Managing workplace stress/** C.L. Cooper, S. Cartwright. - Thousand Oaks: SAGE, 1997. - 185 p. ISBN 0-7619-0193-0 (2982)

**Managing workplace stress: a best practice blueprint/** St. Williams, L. Cooper.- Chichester: John Wiley & Sons, c2002.- xiv, 146 p. ISBN 0-470-84287-3

**A model for assessing the costs of stressors at national level: socio-economic costs of work stress in two EU member states/** Per Lunde-Jensen, Lennart Levi. - Luxemburg: Office for Official Publications of the European Communities, 1996. - 82 p. ISBN 92-827-8386-3 (2574, 2575)

**Modification of pathological type A as worksite stress management and disease prevention intervention/** D. Zolnierczyk-Zreda, International Journal of Occupational Safety and Ergonomics, 2000, 6(2), 169-188

**Modifying type A in a nonclinical population of polish managers/** D. Zolnierczyk-Zreda, R. Cieslak, International Journal of Occupational Safety and Ergonomics, 2001, 7(3), 309-332

**MSD, stress: expanding discretion/** P. Douillet, J.-M. Schweitzer, TUTB Newsletter, 2002, (19-20), 57-58

**Neck, shoulder, and hand and wrist pain among administrative employees: relation to work-time organization and psychosocial factors at work/** A. Lerover, ..[et.al.], Journal of Occupational & Environmental Medicine, 2006, 48(3), 326-333

**New stressors, new remedies/** J. Firth-Cozens, Occupational Medicine, 2000, 50(3), 199-201

**Nurses' representation of the perceived causes of work-related stress: a network drawing approach/** S. Muncer, ...[et al.], Work and Stress, 2001, 15(1), 40-52

**Occupational injury and stress/** J.J. Johnston, Journal of Occupational and Environmental Medicine, 1995, 37(10), 1199-1203

**Occupational overuse syndrome and the effects of psychosocial stressors on keyboard users in the newspaper industry/** C. Stephens, M. Smith, Work & Stress, 1996, 10(2), 141-153

**Occupational stress: a comprehensive review of the top 50 annual and lifetime cited articles/** B. Nowrouzi, C. Nguyen, J. Casole, Workplace Health and Safety, 2017, 65(5), 197-209



<https://journals.sagepub.com/doi/pdf/10.1177/2165079916666300> (Πρόσβαση, 01/10/2020)

**Occupational stress: a practical approach/** K. Addlen (ed.).- Oxford: Butterworth-Heinemann, 1997. - xiv, 335 p. ISBN 0-7506-2948-7 (3670)

**Occupational Stress: Preventing Suffering, Enhancing Wellbeing/** J.C. Quick, D.F. Henderson ; C. Cooper (Academic ed.), Environmental Research and Public Health, 2016, 13(5), 459, 11 p.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4881084/pdf/ijerph-13-00459.pdf>  
(Πρόσβαση, 01/10/2025)

**Occupational stress among staff nurses/** P. Sharma, ...[et.al.], Indian Journal of Occupational and Environmental Medicine, 2014, 18(2), 52-56 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4280777/>  
(Πρόσβαση, 01/10/2020)  
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9396955/pdf/jccm-08-182.pdf> (Πρόσβαση, 27/01/2026)

**Occupational stress and employees complete mental health: a cross-cultural empirical study/** A.M. Fortesw, L. Tian, E.S. Huebner, Environmental Research and Public Health, 2020, 17(10), 3629, 18 p. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7277686/pdf/ijerph-17-03629.pdf>  
(Πρόσβαση, 28/01/2026)

**Occupational stress and quality of life among health professionals during the covid-19 pandemic/** E. Vamvakas, ...[et.al.], The Journal of Critical Care Medicine, 2022, 8(3), 182-192

**Occupational stress in the service professions/** M.F. Dollard, A.H. Winefield, H.R. Winefield.- London: Taylor & Francis, c2003.- x, 423 p. ISBN 0-415-26760-9 (4895, 5179, 6770)

**Occupational stress in universities: staff perceptions of the causes, consequences and moderators of stress/** N.Gillespie, ...[et.al.], Work and Stress, 2001, 15(1), 53-72

**Occupational stress management and burnout interventions in nursing and their implications for health work environments: a literature review/** B. Nowrouzi, ...[et.al.], Workplace Health and Safety, 2015, 63(7), 308-315 <https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/2165079915576931>  
(Πρόσβαση, 04/10/2020)

**Occupational stress management programmes: a practical overview of published effect studies/** H. Van der Hek, H.N. Plomp, Occupational Medicine, 1997, 47(3), 133-141

**Occupational stress, mental health and coping among information technology professionals/** J.V. Rao, K. Chandraiah, Indian Journal of Occupational and Environmental Medicine, 2012, 16(1), 22-26  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3482704/> (Πρόσβαση, 01/10/2020)

**Occupational stress questionnaire (OSQ): user's instructions/** K. Lindstrom, ...[et.al.]. - Helsinki: FIOH, 1992.- 60 p. ISBN 951-801-965-7 (1649, 3257)

**Overcoming mail-sorting overload: recommendations from this study in a Virginia post office can reduce cognitive demands and occupational stresses on postal employees/** J. Saleem, M. Kirst, Ergonomics in Design, 2000, 8(1), 10-17

**Overwork and stress top worker's poll of concerns: modern management techniques, long hours and today's hire and fire culture are stressing workers to breaking point, the Trades Union Congress has said following an analysis of its survey of the UK's safety reps,** Health and Safety Europe, Oct. Nov.1996, 14-15

**Perceived risk from occupational stress: a survey of 15 European countries/** K. Daniels, Occupational and Environmental Medicine, 2004, 61(5), 467-470

**Perceptions of the importance and control of professional problems in the clinical setting/** G. Maupome ...[et.al.], International Journal of Occupational Safety & Ergonomics, 2001, 7(3), 247-262

**Perceptions of work stress causes and effective interventions in employees working in public, private and non-governmental organisations: a qualitative study/** K. Bhui, ...[et.al.], BJPsych Bulletin (2016), 40, 318-325  
[https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5353523/pdf/pbrcpsych\\_40\\_6\\_008.pdf](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5353523/pdf/pbrcpsych_40_6_008.pdf)  
 (Πρόσβαση, 01/10/2020)

**A process evaluation of individual and organizational occupational stress and health interventions/** Per Oystein Saksvik, ...[et al.], Work and Stress, 2002, 16(1), 37-57

**Psychological stress in the workplace/** T.A. Beehr. - London: Routledge, c1995.- 258 p. ISBN 0-415-09426-7 (1029)

**Psychopathology in the workplace: recognition and adaptation/** J.C. Thomas, M. Hersen (eds.).- New York : Brunner-Routledge, c2004.- xii, 365 σ. ISBN 0-415-93379-X

**Psychosocial risks and stress at work/** European Agency for Safety and Health at Work  
<https://osha.europa.eu/en/themes/psychosocial-risks-and-stress> (Πρόσβαση, 06/10/2020)

**Psychosocial risks and work-related stress: risk assessment/** OSHWIKI, 2023  
[https://oshwiki.eu/wiki/Psychosocial\\_risks\\_and\\_work-related\\_stress:\\_risk\\_assessment](https://oshwiki.eu/wiki/Psychosocial_risks_and_work-related_stress:_risk_assessment)  
 (Πρόσβαση, 06/10/2020)

**Psychosocial risks, stress and violence in the world of work/** ILO, International Journal of Labour Research, 2016, 8(1-2), 127p. [http://www.oit.org/wcmsp5/groups/public/---ed\\_dialogue/---actrav/documents/publication/wcms\\_551796.pdf](http://www.oit.org/wcmsp5/groups/public/---ed_dialogue/---actrav/documents/publication/wcms_551796.pdf) (Πρόσβαση, 14/10/2020)

**Psychosocial work stress and pregnancy-induced hypertension/** P.A. Landsbergis, M.C. Hatch, Epidemiology, 1996, 7(4), 346-351

**Racial discrimination, ethnicity and work stress/** E. Wadsworth, ...[et.al.], Occupational Medicine Advance Access published online on August 23, 2006  
<http://occmed.oxfordjournals.org/cgi/reprint/kql088v1> (Πρόσβαση, 06/10/2020)

**A re-analysis of the occupational stress indicator/** A.J. Davis, Work and stress, 1996, 10(2), 174-182

**Readings in stress management/** R. Cumming III. - USA: American Society of Safety Engineers, 1985.- 44 p. ISBN 0-939874-69-5 (598)

**La recherche s'intéresse au stress: les britanniques démarrent de nouvelles études sur le stress, annonce la lettre d'information publiée en août dernier par le HSC, la Commission britannique pour la santé et la sécurité/** J.-C. Morain, Travail & Sécurité, 1997, (567), p. 9

**The relationship between occupational stress, burnout, and perceived performance: the moderating role of work regime/** A. Conceição, Ana Palma-Moreira, Administrative Sciences, 2025, 15, 27 p.



<https://www.mdpi.com/2076-3387/15/10/377> (Πρόσβαση, 28/01/2026)

**Reported incidence and precipitating factors of work-related stress and mental ill-health in the United Kingdom (1996-2001)/** N.M. Cherry, Y. Chen, J.C. McDonald, Occupational Medicine, 2006, 56(6), 414-421

**Risk of affective and stress related disorders among employees in human service professions/** J. Wieclaw, ...[et.al.], Occupational & Environmental Medicine, 2006, 63(5), 314-319

**The role of stress and social support in sick building syndrome/** M.B. Mendelson, V.M. Catano, K. Kelloway, Work and Stress, 2000, 14(2), 137-155

**Salivary cortisol and self-reported stress among persons with environmental annoyance/** F. Carlsson, ...[et.al.], Scandinavian Journal of Work Environmental Health, 2006, 32(2), 109-120

**The scale of perceived occupational stress/** A. Smith, Occupational Medicine, 2000, 50(5), 294-298

**Self perceived work related stress and the relation with salivary IgA and lysozyme among emergency department nurses/** Y. Yang ...[et.al.], Occupational and Environmental Medicine, 2002, 59(12), 836-841

**Self-reported stress and reproductive health of female lawyers/** S. Samuels, ...[et.al.], Journal of Occupational & Environmental Medicine, 1997, 39(6), 556-568

**The social construction of the meaning of acute stressors: a qualitative study of the personal accounts of police officers using a stress counselling service/** P. Dick, Work and Stress, 2000, 14(3), 226-244

**Social construction of work stress: Australian newsprint media portrayal of stress at work, 1997-98/** K.A. Lewig, M.F. Dollard, Work and Stress, 2001, 15(2), 179-190

**SOS stress at work: costs of workplace stress are rising, with depression increasingly common,** World of Work, 2000, 37, 4-5

**Statistical considerations in the interpretation of research on occupational stress management interventions/** D. Bunce, K. Stephenson, Work and Stress, 2000, 14(3), 197-212

**Stress: a guide for organisations. As more and more companies are finding out, prevention of physical illness and damage through hazard to their workforce is a cost-effective management technique/** J. Williams, Occupational Health, 1996, 48(7), 240-242

**Stress: what safety practitioners think about/** L. Judge, The Safety & Health Practitioner, 1996, 14(4), 18-20

**Stress: a guide for organisations/** J. Williams. - 6 p. (Ειδική συλλογή άρθρων 170)

**Stress and fatigue: their impact on health and safety in the workplace. Information for occupational health professionals, human resource practitioners and others/** OSH(NZ). - Wellington, NZ: OSH Service, 1998. - 51 p. ISBN 0-477-03604-X (3294)

**Stress and health at work. part 6, Associations between perceived stress and health outcomes,** Occupational Health Review, 2001, (92), 12-16

**Stress and psychiatric disorder in healthcare professionals and hospital staff/** A. Weinberg, The Lancet, 2000, 355(9203), 533-537

**Stress and shiftwork/** D.M. Morshead, Occupational Health and Safety, 2002, 71(4), 36-38

**Stress and team performance: principles and challenges for intelligent decision aids/** T. Kontogiannis, Z. Kossiavelou, Safety Science, 1999, 33(3), 103-128

**Stress and work-related musculoskeletal disorders of the upper extremities/** M. Aptel and J.C. Cnockaert, TUTB Newsletter, 2002, (19-20), 50-54

**Stress, anxiety and depressive symptoms, burnout and insomnia among Greek nurses one year after the end of the pandemic: a moderated chain mediation model/** A. Pachi, ...[et.al.], Journal of Clinical Medicine, 2025, 14, 23 p.

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11856992/pdf/jcm-14-01145.pdf> (Πρόσβαση, 27/01/2026)

**Stress at work,** Euro Review: on research in health and safety at work, 1997, (1)

**Stress at work: causes, effects and prevention: a guide for small and medium sized enterprises/** L. Levi, M. Kompier. - Luxembourg: Office for Official Publications of the European Communities, 1994. - 72 p. ISBN 92-826-8594-2 (1992, 3207)

**Stress at work: does it concern you?/** L. Lennart, M. Kompier; EUROFOUND.- Luxembourg: Office for Official Publications of the European Communities, 1994.- 12 p.- (European Foundation for the Improvement of Living and Working Conditions; 94/21/EN) ISBN 92-826-8607-8 (669)

**Stress at work: factors associated with cognitive disorganization among private sector professionals/** H. Boschi, S. Trenoweth, Z.A. Sheppard, Health Psychology Open, 2017, 4(2), 8 p. [https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5507387/pdf/10.1177\\_2055102917718376.pdf](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5507387/pdf/10.1177_2055102917718376.pdf) (Πρόσβαση, 30/09/2020)

**Stress at work: management and prevention/** J. Stranks.- Amsterdam: Elsevier : c2005.- x, 232 p. ISBN 0-7506-6542-4 (4781, 5824, 6203, 6204)

**Stress at work: modelling the national costs/** T. Brisco, Occupational Health Review, 1997, 66, 19-21

**Stress at work: stress is growing in importance as an issue requiring attention from health and safety managers,** Croner Health & Safety Manager, 1997, (35), p.10

**Stress at work in enlarging Europe = Stress e lavoro nell' Europa in espansione/** ISPESL, WHO.- Rome : ISPESL : WHO, 2004. - 208 p. ISBN 88-89216-03-4 (4672)

**Stress in Great Britain/** O. Tudor, TUTB Newsletter, 2002, (19-20), 26-29

**Stress in health and disease/** B.B. Arnetz, R. Ekman (eds.).- Weinheim: Wiley-VCH, c2006.- xxiii, 410 p. ISBN 978-3-527-31221-4

**Stress in industry: causes, effects and prevention/** L. Levi. - Geneva: ILO, 1984. - 70 p.- (Occupational safety and health series / ILO, ISSN 0078-3129; 51) ISBN 92-2-103539-5 (154)

[https://www.ilo.org/sites/default/files/wcmsp5/groups/public/%40ed\\_protect/%40protrav/%40safework/documents/publication/wcms\\_250130.pdf](https://www.ilo.org/sites/default/files/wcmsp5/groups/public/%40ed_protect/%40protrav/%40safework/documents/publication/wcms_250130.pdf) (Πρόσβαση, 28/01/2026)

**Stress management and therapy/** P. Hatchwell, Occupational Health Review, 1995, 56, 26-30

**Stress monitoring in the workplace/** K. Rodahl. - Boca Raton: Lewis Publ., 1994.- 164 p.  
ISBN 0-87371-655-8 (2236)

**Stress on the road: condition red/** F. Worsford, Health Safety at Work, 1997, 19(3), 14-15

**Stress prevention at work checkpoints: practical improvements for stress prevention in the workplace/** ILO.- Geneva, 2012.- 137 p. ISBN 978-92-2-125637-3  
<https://www.ilo.org/publications/stress-prevention-work-checkpoints-practical-improvements-stress-prevention> (Πρόσβαση, 28/01/2026)

**Stress prevention in Europe: review of trade union activities - obstacles and future strategies/** Th. Koukoulaki, TUTB Newsletter, 2002, (19-20), 4-11

**Stress prevention in Europe: trade union activities = La prevenzione dello stress in Europa: attività delle organizzazioni sindacali/** Th. Koukoulaki, In: Stress at work in enlarging Europe= Stress e lavoro nell' Europa in espansione/ ISPESL, WHO, 2004, 17-27

**Stress prevention in the workplace: assessing the costs and benefits to organisations/** P. Liukkonen, C.L. Cooper, S. Cartwright.- Luxembourg: Office for Official Publications of the European Communities, 1996.- viii, 110 p. ISBN 92-827-6503-2 (1994, 2655, 3208)

**Stress, professional burnout, and employee efficiency in the Greek National Organization for the Provision of Health Services/** A. Vlassi, ...[et.al.], Clinics and Practice, 2023, 13(6), 1541-1548  
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10742003/pdf/clinpract-13-00135.pdf>  
(Πρόσβαση, 27/01/2026)

**Stress professionnel, une multiplicité de facteurs en cause.../** M. Mouse-Amady, Travail & Securite, 1999, (582), 26-37

**Stress the big risk?: how best to tackle the issue of stress in the workplace/** E. Harley, Health and Safety, Aug. 2000, 23-25

**Stress well-being and the framework: the Dutch experience/** J. Popma. - Brussels: TUTB, 1998.- 29 p. ISBN 2-930003-26-X (3534)

**Stress, work, and pregnancy complications/** D.A. Grimes, Epidemiology, 1996, 7(4), 337-338

**A synthesis of the evidence for managing stress at work: a review of the reviews reporting on anxiety, depression and absenteeism/** K.S. Bhui, ...[et.al.], Journal of Environmental Public Health, 2012, 21 p. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3306941/pdf/JEPH2012-515874.pdf>  
(Πρόσβαση, 04/10/2020)

**Tackling work-related stress/** S. Bristow, Occupational Health Review, 2001, (94), 12-15

**Testing the Vitamin model of job stress in dutch health care workers/** T. Jeurissen, I. Nyklicek, Work and Stress, 2001, 15(3), 254-264

**Treating work stress: an alternative to workers' compensation/** M. Lehmer, A. Bentley, Journal of Occupational and Environmental Medicine, 1997, 39(1), 63-67

**WebStress: a web interface to explore a multidatabase bibliographic corpus on occupational stress/** S. Jolibois, ...[et al.], Work & Stress, 2000, 14(4), 283-296

**Who beats stress best - and how: in a faster-spinning world, managers are finding new ways to ease stress in workers and themselves. Wisdom comes from surprising sources -like the army- and pays off/** A. Farnham, FORTUNE, Oct. 1991, 107-116

**Why aren't managers concerned about occupational stress?/** K. Daniels, Work and Stress, 1996, 10(4), 352-366

**Is work-associated stress converted into psychological distress among the staff nurses: A hospital-based study/** A. Davey, ...[et.al.], Journal of Family Medicine and Primary Care, 2019, 8(2), 511-516 <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6436296/> (Πρόσβαση, 04/10/2020)

**Workplace stress and productivity: a cross-sectional study/** T. Bui, ...[et.al.], Kansas Journal of Medicine, 2021, 14(1), 42-45  
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7889069/> (Πρόσβαση, 19/12/2025)

**Work-related stress and early atherosclerosis/** C. Nordstrom, ...[et.al.], Epidemiology, 2001, 12(2), 180-185

**Work-related stress and musculoskeletal pain among female hospital staff/** S. Svebak, R.J. Mykletun, E. Bru, Work and Stress, 1996, 10(4), 309-321

**Work-related stress, coping resources and heavy drinking in the restaurant business/** K. Kjaerheim, ...[et.al.], Work and Stress, 1997, 11(1), 6-16

**Work-related stress, professional respect and psychological counseling among nurses: a cross-sectional study/** H. Ullah, ...[et.al.], Journal of Nursing Management, 2025, 11 p.  
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12289370/pdf/JONM2025-2413658.pdf>  
(Πρόσβαση, 28/01/2026)

**Work stress and patient safety: observer-rated work stressors as predictors of characteristics of safety-related events reported by young nurses/** A. Elfering, N.K. Semmer, S. Grebner, Ergonomics, 2006, 49(5-6), 457-469

**Work stress interventions in hospital care: effectiveness of the DIScovery method/** I. Niks, ...[et.al.], International Journal of Environmental Research and Public Health, 2018, 15(2), 20 p.  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5858401/pdf/ijerph-15-00332.pdf>  
(Πρόσβαση, 28/01/2026)

**Work stress prevention needs of employees and supervisors/** B.M. Havermans, ...[et.al.], BMC Public Health, 2018, 18, 11 p.  
[https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5963034/pdf/12889\\_2018\\_Article\\_5535.pdf](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5963034/pdf/12889_2018_Article_5535.pdf)  
(Πρόσβαση, 30/09/2020)

**The workers guide to stress/** C. Spiers. - 18 p. (Ειδική συλλογή άρθρων 135)

**Working on stress: (european week for safety and health at work 2002)**, Magazine of the European Agency for Safety and Health at Work, 2002, (5), 1-28

**Workload transition: implications for individual and team performance** / B.M. Huey, Ch.D. Wickens (eds.); Panel on Workload Transition, Committee on Human Factors, Commission on Behavioural and Social Sciences and Education, National Research Council.- Washington, DC: National Academy Press, c1993.- xvi, 284 p.

**Workplace stress/** S.L. Bloom, 2010

<http://sanctuaryweb.com/Portals/0/2010%20PDFs%20NEW/2010%20Bloom%20Workplace%20Stress.pdf> (Πρόσβαση, 05/10/2020)

**Workplace stress: a neglected aspect of mental health wellbeing/** P.K. Maulik, Indian Journal of Medical Research, 2017, 146(4), 441-444

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5819024/> (Πρόσβαση, 03/10/2020)

**Workplace stressors and mental health outcomes among personal support workers: A systematic review/** B. Chireh, ...[et.al.], International Journal of Nursing Studies, 2025, 168

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0020748925001026> (Πρόσβαση, 28/01/2026)

**Workplace trauma: concepts, assessment and intervention/** N.Tehrani.- New York: Brunner-Routledge, c2004.- xvii, 277 p. ISBN 1-58391-876-0

**Stress και εργασία: οι επιπτώσεις στη υγεία των εργαζομένων και στην επιχείρηση και η πρόληψή τους/** Στ. Παπαδόπουλος, Νέα Υγεία, 1999, (24), σ. 8

**Stress και ιδιαίτερο εργασιακό περιβάλλον: η περίπτωση της φυλακής/** Γ. Κουλιεράκης, Νέα Υγεία, 2005, 47, σ. 7

**Άγχος και εργασία= Stress and work/** Δ. Γρεβιάς, Ιατρική της Εργασίας, 1991, 3(3), 136-144

**Το άγχος στην εργασία: σας αφορά;/** L. Levi, M. Kompier.- Λουξεμβούργο: YEEEEK, 1995. - 10 σ. ISBN 92-826-8606-X (2527)

**Άγχος που οφείλεται στην εργασία/** EU OSHA Facts; 22, 2002

<https://osha.europa.eu/el/publications/factsheet-22-work-related-stress/view>

(Πρόσβαση, 29/09/2020)

**Ο αντίκτυπος του εργασιακού άγχους στους επαγγελματίες υγείας κατά τη διάρκεια της οικονομικής κρίσης/** Δ. Χάρος, ...[κ.ά.], Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής, 2017, 34(4), 467-475

<https://www.mednet.gr/archives/2017-4/pdf/467.pdf> (Πρόσβαση, 28/01/2026)

**Αποτελεσματική διαχείριση εργασιακού στρες= Stress management/** Α.-Στ. Αντωνίου, C.L. Cooper.- Αθήνα: Κλειδάριθμος, c2006.- 366 σ.- (Οργανωσιακή Συμπεριφορά & Διοίκηση Ανθρώπινου Δυναμικού) ISBN 960-209-939-9

**Διερεύνηση του εργασιακού στρες και των στρεσογόνων παραγόντων των εκπαιδευτικών Α/θμιας εκπαίδευσης Βοιωτίας: ο ρόλος του εργασιακού περιβάλλοντος, οι τρόποι εκδήλωσής άγχους και η διαχείριση του/** Α. Ζουγανέλη, Σ. Κατσιφίη-Χαραλαμπίδη, Κ. Μαστροθανάσης, (3<sup>ο</sup> Επιστημονικό Συνέδριο Πανελλήνιας Ένωσης Σχολικών Συμβούλων – Β' τ., 70-81)

[https://www.researchgate.net/publication/331585831\\_Diereunese\\_tou\\_ergasiakou\\_stres\\_kai\\_ton\\_st](https://www.researchgate.net/publication/331585831_Diereunese_tou_ergasiakou_stres_kai_ton_st)

[resogonon\\_paragonton\\_ton\\_ekpaideutikon\\_O\\_rolous\\_tou\\_ergasiakou\\_periballontos\\_oi\\_tropoi\\_ekdeloses\\_anchous\\_kai\\_e\\_diacheirise\\_tou](#) (Πρόσβαση, 29/09/2020)

**Η διεργασία του στρες ως τμήμα της αλληλουχίας ατόμου περιβάλλοντος και η σχέση του με την υγεία και τη λειτουργικότητα/** Ε.Χ. Καραδήμας, Νέα Υγεία, 2005, 47, σ. 4

**Εκφάνσεις του εργασιακού άγχους στην ψυχική και την σωματική υγεία (έρευνα σε νοσηλευτικό προσωπικό)/** Ε. Μουστάκα, Ι. Ζάντζος, Θ.Κ. Κωνσταντινίδης.- Αλεξανδρούπολη : ΔΠΘ. Τμήμα Ιατρικής. ΠΜΣ ΥΑΕ, 2010 <http://utopia.duth.gr/~tconstan/pr.diplMoustakaFIN.pdf> (Πρόσβαση, 29/09/2020)

**Εννοιολογικές προσεγγίσεις - διασαφήσεις που αφορούν στο στρες (εργασιακό & οικογενειακό) (Μέρος Α')/** Α.-Στ. Αντωνίου, Υγιεινή & Ασφάλεια της Εργασίας, 2002, (12), 9-10 <https://www.elinyae.gr/sites/default/files/2019-07/Vol12.1103134670984.pdf#page=11> (Πρόσβαση, 29/09/2020)

**Επίδραση άγχους και ικανοποίησης στη λειτουργία των επιχειρήσεων/** Δ. Μπουσινάκης, Γ.Ε. Χάλκος, Επιθεώρηση Εργασιακών Σχέσεων, 2006, 42, 43-55

**Οι επιπτώσεις του στρες στην υγεία/** Γ. Τούντας, Νέα Υγεία, 1999, (24), σ. 9

**Εργασιακό άγχος/** Μ. Σχοινά, Δίκτυο Υπηρεσιών Πληροφόρησης και Συμβουλευτικής Εργαζομένων ΙΝΕ, ΓΣΕΕ, 2015 <https://www.inegsee.gr/wp-content/uploads/2015/06/ergasiako-agchos.pdf> (Πρόσβαση, 13/10/2020)

**Εργασία χωρίς άγχος, Ευρωπαϊκή εβδομάδα για την ασφάλεια και την υγεία στην εργασία.** Οκτώβριος 2002 (Αφιέρωμα), Ενημερωτικό δελτίο ΤΕΕ, 2002, (2219), 94-100

**Το εργασιακό άγχος και η αντιμετώπισή του: η περίπτωση των δασκάλων Α' και Β' τάξης του δημοτικού σχολείου του δήμου Σερρών/** Σ. Τσαβλίδου.- Σέρρες: Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος, ΠΜΣ στη Δημόσια Διοίκηση. Τμήμα Διοίκησης Επιχειρήσεων, 2023, 84 σ. (Διπλωματική εργασία) <https://repository-api.i.hu.gr/server/api/core/bitstreams/710c34d6-1d28-4a90-844c-46fcce92c792/content> (Πρόσβαση, 27/01/2026)

**Το εργασιακό άγχος και οι επιπτώσεις του στους επαγγελματίες των υπηρεσιών υγείας και ψυχικής υγείας στο Ν. Ηρακλείου/** Ο. Αθανασίου, Λ. Σερακιώτης, Ε. Σταθάκης.- Ηράκλειο : ΑΤΕΙ Κρήτης. Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας. Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας, 2007, 211 σ. <https://apothesis.hmu.gr/items/83824c4d-59d1-4b9d-9130-10b681253b04> (Πρόσβαση, 27/01/2026)

**«Το εργασιακό άγχος ως απόρροια της επικοινωνίας μέσα στον οργανισμό. Μελέτη περίπτωσης: Οι διοικητικοί υπάλληλοι του Τ.Ε.Ι. Αθήνας»/** Δ. Παπαποστόλου.- Αθήνα: Ανώτατο Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Πειραιά Τεχνολογικού Τομέα. Σχολή Διοίκησης και Οικονομίας, 2017.- 90 σ. (Διπλωματική εργασία) <http://oceanis.lib.puas.gr/xmlui/bitstream/handle/123456789/3554/FF%20%20DANAE%2029-5-2017.pdf?sequence=1&isAllowed=y> (Πρόσβαση, 27/01/2026)

**Το εργασιακό άγχος των εκπαιδευτικών της πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης/** Κ. Ροδάτου.- Πάτρα: Ανώτατη Σχολή Παιδαγωγικής και Τεχνολογικής Εκπαίδευσης, 2016.- 57 σ. (Διπλωματική εργασία) <http://files.aspete.gr/eppaikpesyp/diplomatikes/2016/2016.kal.rod.pdf.pdf> (Πρόσβαση, 28/09/2020)



**Εργασιακό στρες**, Δράση για Υγιεινή & Ασφάλεια της Εργασίας, Προστασία Περιβάλλοντος, 2002, (122), σ. 2

**Εργασιακό στρες: το δεύτερο σε συχνότητα πρόβλημα υγείας**, Βιοτεχνικά θέματα, 2002, (177), σ. 14-15

**Το εργασιακό στρες και η επαγγελματική ικανοποίηση των εκπαιδευτικών ειδικής αγωγής-τεχνικές διαχείρισης του στρες σε εκπαιδευτικούς/** Ν.-Θ. Τσαρουχάς, (Πρακτικά Πανελληνίου Συνεδρίου Επιστημών Εκπαίδευσης, Αθήνα, 2019), 826-836  
[https://www.researchgate.net/publication/343695538\\_To\\_ergasiako\\_stres\\_kai\\_e\\_epangelmatike\\_i\\_kanopoiese\\_ton\\_ekpaideutikon\\_eidikes\\_agoges-Technikes\\_diacheirises\\_tou\\_stres\\_se\\_ekpaideutikous](https://www.researchgate.net/publication/343695538_To_ergasiako_stres_kai_e_epangelmatike_i_kanopoiese_ton_ekpaideutikon_eidikes_agoges-Technikes_diacheirises_tou_stres_se_ekpaideutikous) (Πρόσβαση, 29/09/2020)

**Εργασιακό στρες και η επίδρασή του στην επαγγελματική και προσωπική ζωή των επαγγελματιών υγείας/** Α. Κοΐνης, Μ. Σαρίδη, Το Βήμα του Ασκληπιού, 2014, 13(4), 16 σ.  
<https://www.vima-askliou.gr/images/upload/various/files/8585830934705557755Cg7afm3HF2aYZKtv8oCwOfAm8585754517465642982.pdf> (Πρόσβαση, 27/01/2026)

**Το εργασιακό στρες και οι αιτίες εμφάνισης του σε επαγγελματίες υγείας. Τρόποι πρόληψης και αντιμετώπισης/** Α. Λανάρη.- Πανεπιστήμιο Μακεδονίας. Σχολή Επιστημών Διοίκησης Επιχειρήσεων. ΠΜΣ στη Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας, 2022.- 114 σ. (Διπλωματική εργασία)  
<https://dspace.lib.uom.gr/bitstream/2159/28374/4/LanariAlexandraMsc2022.pdf>

**Το εργασιακό στρες στις σύγχρονες επιχειρήσεις/** Ι. Παναγιωτουνάκος.- Πειραιάς: Πανεπιστήμιο Πειραιά. Τμήμα Οργάνωσης & Διοίκησης Επιχειρήσεων, 2016.- 184 σ.  
[http://dione.lib.unipi.gr/xmlui/bitstream/handle/unipi/9988/Panagiotounakos\\_loannis.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://dione.lib.unipi.gr/xmlui/bitstream/handle/unipi/9988/Panagiotounakos_loannis.pdf?sequence=1&isAllowed=y) (Πρόσβαση, 29/09/2020)

**Εργασιακό στρες του νοσηλευτικού προσωπικού στο χώρο του νοσοκομείου και στρατηγικές διαχείρισης/** Χ. Β. Γώγος, Υγιεινή & Ασφάλεια της Εργασίας, 2011, (46), 12-16  
<https://www.elinyae.gr/sites/default/files/2019-07/teyxos%2046.1307527770734.pdf#page=12>  
 (Πρόσβαση, 29/09/2020)

**Έρευνα για την ψυχική υγεία & ευεξία των εργαζομένων στην Ελλάδα – 2023/** Hellas EAP, 15 σ.  
[https://www.ey.com/content/dam/ey-unified-site/ey-com/el-gr/insights/workforce/documents/ey-mental\\_health\\_survey\\_2023.pdf](https://www.ey.com/content/dam/ey-unified-site/ey-com/el-gr/insights/workforce/documents/ey-mental_health_survey_2023.pdf) (Πρόσβαση, 27/01/2026)

**Θόρυβος, ψυχολογική πίεσις και εργασία: αναθεώρησις των ψυχολογικών και κοινωνικών επιδράσεων κατόπιν εκθέσεως των ατόμων εις υψηλόν βαθμόν βιομηχανικού θορύβου εις το βιομηχανικό περιβάλλον της Ιρλανδίας: συνοπτική έκθεση/** H.V. Smith, T. Ronayne, N. J. McDonald. - Ireland : Ευρωπαϊκό Ίδρυμα για την Βελτίωση των Συνθηκών Διαβιώσεως και Εργασίας, 1983. - 7σ. (331.2 ΘΟΡ)

**Κατανοώντας το εργασιακό άγχος/** Γ. Γιαννακούλας, Δημόσιος Τομέας, 2010, (272), 30-31

**Κίνδυνοι για την ασφάλεια των εργαζομένων στο πλαίσιο της αναδιάρθρωσης «Καλλικράτης» και κατευθύνσεις για την πρόληψή τους/** Θ. Κουκουλάκη, ...[κ.ά.]- Αθήνα: ΕΛΙΝΥΑΕ, 2012, 84 σ. ISBN 978-960-6818-22-6 <https://www.elinyae.gr/ekdoseis/biblia/kindynoi-gia-tin-ygeia-kai-tin-asfaleia-ton-ergazomenon-sto-plaisio-tis> (Πρόσβαση, 11/10/2020)

**Το κόστος του στρες**, Δράση για Υγιεινή & Ασφάλεια της Εργασίας, Προστασία Περιβάλλοντος, 2002, (122), σ. 3

**Το κόστος του στρες: ευρωπαϊκά στοιχεία και γαλλική μελέτη** / C.Trontin, Υγιεινή & Ασφάλεια της Εργασίας, 2004, (19), 24-25

<https://www.elinyae.gr/sites/default/files/2019-07/Vol19.1134478600758.pdf#page=26>

(Πρόσβαση, 11/10/2020)

**Μετάφραση και στάθμιση του εργαλείου μέτρησης του εργασιακού στρες «Job Stress Measure»**/ Β. Σακκέτου.- Αθήνα: ΕΚΠΑ. Ιατρική Σχολή, 2014, 63 σ. (Διπλωματική εργασία)

<https://pergamos.lib.uoa.gr/item/uoadl:1312662> (Πρόσβαση, 27/01/2026)

**Το μετατραυματικό στρες των εργαζομένων στην εποχή του COVID-19**/ Ε. Γεωργίου, Υγιεινή & Ασφάλεια της Εργασίας, 2020, (79), σ. 17

<https://www.elinyae.gr/sites/default/files/2020-04/Vol79.pdf#page=17> (Πρόσβαση, 27/01/2026)

**Μικρές επιχειρήσεις, έναρξη νέων επιχειρήσεων και επαγγελματικό άγχος**/ Σ. Λέκκα, Α. Griffiths, T. Cox, Επιθεώρηση Εργασιακών Σχέσεων, 1998, (12), 31-43

**«Μορφές και τρόποι αντιμετώπισης του Εργασιακού Stress»** Πρόληψη/ Ανάπτυξη κοινωνικών Δεξιοτήτων/ Χ. Αγαπητοπούλου, 2024, 112 σ.

[https://www.esdi.gr/wp-content/uploads/2024/07/agapitopoulou\\_2024.pdf](https://www.esdi.gr/wp-content/uploads/2024/07/agapitopoulou_2024.pdf) (Πρόσβαση, 27/01/2026)

**Οργανωτική - βιομηχανική ψυχολογία. τ.3, Διεργασίες ομάδας - σύγκρουση - ανάπτυξη και αλλαγή - κουλτούρα - επαγγελματικό άγχος**/ Α. Κάντας.- 7<sup>η</sup> εκδ. - Αθήνα: Ελληνικά Γράμματα, 1995. - 126 σ. ISBN 960-344-143-0 (4555)

**Παράγοντες stress στον εργασιακό χώρο: μια εμπειρική προσέγγιση**/ Δ. Στυλίδου.- Θεσσαλονίκη: Πανεπιστήμιο Μακεδονίας, 2017 (Διπλωματική εργασία)

<https://dspace.lib.uom.gr/bitstream/2159/20934/1/StylidouDimitraMsc2017.pdf.pdf>

(Πρόσβαση, 28/09/2020)

**Πηγές εργασιακού στρες**/ Α.-Σ. Αντωνίου, Σ. Δρίβας.- Αθήνα: ΕΛΙΝΥΑΕ, 2007.- 32 σ.

ISBN 978-960-7678-70-6 <https://www.elinyae.gr/sites/default/files/2019-07/STRESS.1232971984750.pdf>

(Πρόσβαση, 10/10/2020)

**Η πρόληψη του στρες στην εργασία: με ποιό τρόπο μπορούν τα συνδικάτα να αντιμετωπίσουν το επαγγελματικό στρες: Werner Wilkening.** - Αθήνα: Ομοσπονδία Ασφαλιστικών Συλλόγων Ελλάδος, 1995 Ιούνιος.- 78 σ. (1096, 1056)

**Ο ρόλος των εργαζομένων στις στρατηγικές ανάλυσης και διαχείρισης της επικινδυνότητας του εργασιακού στρες**/ Δ. Τούκας, Υγιεινή & Ασφάλεια της Εργασίας, 2010, (43), 9-12

[https://www.elinyae.gr/sites/default/files/2019-07/ELINYAE%20TEYXOS%2043\\_8.1279707163156.pdf#page=11](https://www.elinyae.gr/sites/default/files/2019-07/ELINYAE%20TEYXOS%2043_8.1279707163156.pdf#page=11)

(Πρόσβαση, 10/10/2020)

**Το στρες: θέμα επείγον**, Δελτίο Πανελληνίου Συλλόγου Διπλωματούχων Μηχανολόγων Ηλεκτρολόγων, Οκτ.1994, 28-29 ( Ειδική συλλογή άρθρων 34)

**Στρες και εργασιακή ανασφάλεια**/ Χ. Βαλαβάνης.- Θεσσαλονίκη: ΑΠΘ. Σχολή Οικονομικών και Πολιτικών Επιστημών, 2020.- 69 σ.

**Στρεσογόνα γεγονότα ζωής, επιτάχυνση της σμίκρυνσης των τελομερών και πρόωρη γήρανση/** Φ. Αναγνωστόπουλος, Νέα Υγεία, 2005, 47, σ.5

**Σύγχρονα θεωρητικά μοντέλα στρες & ενδεχόμενες συνέπειες εργασιακών στεσογόνων παραγόντων (μέρος Β )/** Α.-Στ. Αντωνίου, Υγιεινή & Ασφάλεια της Εργασίας, 2003, (13), 11-12  
<https://www.elinyae.gr/sites/default/files/2019-07/Vol13.1103134804109.pdf#page=13>  
 (Πρόσβαση, 10/10/2020)

**Το σύνδρομο "Mobbing" στην εργασία/** Σ. Δρίβας, Διυλιστήρια και χημικές βιομηχανίες, Σεπτ.-Οκτ. 2002, 8-9

**Το φαινόμενο του εργασιακού άγχους και η σχέση του με την οργανωσιακή δέσμευση και με τις αντιπαραγωγικές συμπεριφορές στην εργασία/** Α. Αλεξάκης.- Σχολή Διοίκησης και Οικονομίας, 2018.- 107σ. (Διπλωματική εργασία) <http://oceanis.lib2.uniwa.gr/xmlui/handle/123456789/4205>  
 (Πρόσβαση, 28/09/2020)

**Ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι και άγχος στην εργασία/** Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία <https://osha.europa.eu/el/themes/psychosocial-risks-and-stress> (Πρόσβαση, 28/09/2020)

**Ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι στην εργασία – Η πανευρωπαϊκή εκστρατεία της SLIC 2012/** Μ. Δεληχάς, Δ. Τούκας, Α. Καραγεωργίου, Υγιεινή και Ασφάλεια της Εργασίας, 2013, 55, 7-14  
<https://www.elinyae.gr/sites/default/files/2019-07/teuxos%2055.1391156873984.pdf>  
 (Πρόσβαση, 11/10/2020)

**Το ψυχολογικό στρες κατά την εργασία μπορεί να βλάψει τη σωματική υγεία : από νέες έρευνες διαπιστώνεται για πρώτη φορά στη Δανία, ότι το ψυχολογικό εργασιακό περιβάλλον επιδρά ποικιλοτρόπως στην υγεία του εργαζομένου/** N.S. Overgaards, JANUS, 1997, (25), 16-17

**Ψυχοσωματική υγεία και εργασιακό στρες των εργαζομένων σε ελληνικά νοσοκομεία/** Α.-Σ. Αντωνίου, Χ. Τζαβάρα, Νέα Υγεία, 2005, 47, σ. 8

**Ωσεί εργασία και ωσεί άδεια: Καινοφανείς ανθυγιεινές συμπεριφορές εργαζομένων απότοκες υπερβολικού εργασιακού στρες /** Θ. Μπάζας, Θ. Θανασιάς, Υγιεινή & Ασφάλεια της Εργασίας, 2019, (76), 17-24 [https://www.elinyae.gr/sites/default/files/2019-09/Periodiko\\_76\\_RS.1558086486218.pdf#page=17](https://www.elinyae.gr/sites/default/files/2019-09/Periodiko_76_RS.1558086486218.pdf#page=17) (Πρόσβαση, 11/10/2020)

## ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΕΙΣ (Πρόσβαση, 27/01/2026)

### European Agency for Occupational Safety and Health (EU-OSHA )

Psychosocial risks and stress at work

<https://osha.europa.eu/en/themes/psychosocial-risks-and-stress>

E-guide to managing stress and psychological risks

<https://osha.europa.eu/en/tools-and-resources/e-guides/e-guide-managing-stress-and-psychosocial-risks>

### Health & Safety Executive (HSE)

Stress at work

<https://www.hse.gov.uk/search/search-results.htm?gsc.q=work%20stress#gsc.tab=0&gsc.q=work%20stress&gsc.page=1>

Stress and mental health at work

<https://www.hse.gov.uk/stress/>

### European Trade Union Confederation (ETUC)

An ETUC resolution on actions for combatting stress and eliminating psychosocial risks in the workplace: putting an EU Directive on the agenda

<https://www.etuc.org/en/document/etuc-resolution-actions-combatting-stress-and-eliminating-psychosocial-risks-workplace>

### Centers for Disease Control and Prevention CDC/NIOSH

Stress at work

<https://www.cdc.gov/niosh/docs/99-101/default.html>

### Canadian Centre for Occupational Health and Safety (CCOHS)

Workplace stress – general

<https://www.ccohs.ca/oshanswers/psychosocial/stress.html>

### International Labor Organization (ILO)

Psychosocial risks and work-related stress

[https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/areasofwork/workplace-health-promotion-and-well-being/WCMS\\_108557/lang--en/index.htm](https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/areasofwork/workplace-health-promotion-and-well-being/WCMS_108557/lang--en/index.htm)

Workplace Stress: a collective challenge

<https://www.ilo.org/resource/news/workplace-stress-collective-challenge>

Why workplace stress is a collective challenge and what to do about it

<https://www.ilo.org/resource/news/why-workplace-stress-collective-challenge-and-what-do-about-it>