



Ελληνικό Ινστιτούτο Υγείας & Ασφάλειας στην Εργασία
Θεσσαλονίκη 6, 104 45 Αθήνα
Τ.: 210 8200100
E.: info@elinyae.gr

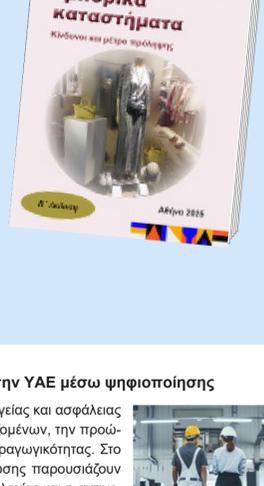
www.elinyae.gr

Έκδοση



Στο πλαίσιο της επικαιροποίησης των παλαιών και της δημιουργίας νέων εκδόσεων, το Ινστιτούτο, προχώρησε στην β' έκδοση του βιβλίου:

«Προστασία της ασφάλειας και της υγείας των εργαζομένων σε εμπορικά καταστήματα. Κίνδυνοι και μέτρα πρόληψης».



Ασφαλέτεροι εργαζόμενοι και ισχυρότερη συμμόρφωση με την ΥΑΕ μέσω ψηφιοποίησης

Η τήρηση των υποχρεώσεων των επιχειρήσεων βάσει των κανονισμών υγείας και ασφάλειας στην εργασία (ΥΑΕ) είναι ζωτικής σημασίας για την προστασία των εργαζομένων, την πρόληψη ενός ασφαλή εργασιολογικού περιβάλλοντος και την αύξηση της παραγωγικότητας. Στο πλαίσιο της ψηφιοποίησης, η διασφάλιση και η επιβολή της συμμόρφωσης παρουσιάζουν νέες προκλήσεις, όπως η προσαρμογή στις ταχείες εξελισσόμενες τεχνολογίες και η αντιμετώπιση ζητημάτων που σχετίζονται με την ασφάλεια δεδομένων, την εξ αποστάσεως εργασία και τις σύνθετες οργανωτικές δομές.

[Περισσότερα...](#)



Η Γενική Διεύθυνση Απασχόλησης, Κοινωνικών Υποθέσεων και Ένταξης της Ευρωπαϊκής Επιτροπής διεξάγει έρευνα σχετικά με τους κινδύνους που συνδέονται με επικίνδυνες ουσίες στον χώρο εργασίας

Η έρευνα περιλαμβάνει διάφορα ερωτηματολόγια και στοχεύει στην αξιολόγηση του αντίκτυπου από την εισαγωγή νέων οριακών τιμών επαγγελματικής έκθεσης για επτά ουσίες, ως πιθανή τροποποίηση της Οδηγίας 2004/37/ΕΚ για την προστασία των εργαζομένων από την έκθεση σε καρκινογόνες, μεταλλαξιογόνες ή αναπαραγωγικά τοξικές ουσίες. Η συμβολή όλων είναι ουσιαστική και θα βοηθήσει στην ποιοσαοδίστοτε πιθανή νομοθετική πρόταση, η οποία ενδέχεται τελικά να επηρεάσει τις επιχειρήσεις ή το θεσμικό περιβάλλον.

[Περισσότερα...](#)



Ορθή αναγνώριση του αμιάντου: ένα κρίσιμο βήμα σε κατεδαφίσεις και ανακαινίσεις

Πριν ξεκινήσει οποιαδήποτε εργασία κατεδάφισης, ανακαίνισης ή συντήρησης, είναι ζωτικής σημασίας να διαπιστωθεί εάν στο κτίριο υπάρχουν υλικά που περιέχουν αμιάντο (ACMs). Για τους υπεύθυνους για τη δημιουργία εκείνων των συνθηκών στο εργασιακό περιβάλλον, όπου τα άτομα που ζουν με διαβήτη θα αισθάνονται ότι είναι ασφαλή και θα ενθαρρύνονται να προσευδύνουν – χωρίς να διακυβεύεται η υγεία ή οι φιλοδοξίες τους.

[Περισσότερα...](#)



Διευκρινήσεις σχετικά με τη διευθέτηση του χρόνου εργασίας - Επιθεώρηση Εργασίας – Ανακίνωση

Μετά από έγγραφο της αρμόδιας Διεύθυνσης Προγραμματισμού και Συντονισμού Εργασιακών Σχέσεων της Επιθεώρησης Εργασίας και τις σχετικές διευκρινήσεις του Υπουργείου Εργασίας, ενημερώνουμε για τα εξής: Με το άρθρο 8 του ν. 5239/2025 τροποποιείται το άρθρο 202 του Κώδικα Εργατικού Δικαίου, με το οποίο κωδικοποιήθηκε το άρθρο 41 του ν. 1892/1990, σχετικά με τη διευθέτηση του χρόνου εργασίας. Η διευθέτηση του χρόνου εργασίας είναι ένα σύστημα που επιτρέπει την προσαρμογή των ωρών εργασίας σε περιόδους αυξημένης και μειωμένης απασχόλησης, ώστε ο μέσος όρος εβδομαδιαίας εργασίας να παραμένει σταθερός.

[Περισσότερα...](#)



«Διαβήτης και ευεξία στην εργασία» – 14 Νοεμβρίου 2025, Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη

Φέτος, η Παγκόσμια Ημέρα Διαβήτη εστιάζει στο θέμα «Διαβήτης και ευεξία στο περιβάλλον εργασίας» και έχει στόχο να ευαισθητοποιήσει το ευρύ κοινό, τους εργαζομένους και τους εργοδότες για τη δημιουργία εκείνων των συνθηκών στο εργασιακό περιβάλλον, όπου τα άτομα που ζουν με διαβήτη θα αισθάνονται ότι είναι ασφαλή και θα ενθαρρύνονται να προσευδύνουν – χωρίς να διακυβεύεται η υγεία ή οι φιλοδοξίες τους.

[Περισσότερα...](#)



Συμβούλιο Περιβάλλοντος, 4-5 Νοεμβρίου 2025 - Κύρια αποτελέσματα

Οι υπουργοί Περιβάλλοντος της ΕΕ συμφώνησαν επί της θέσης του Συμβουλίου («γενική προσέγγιση») σχετικά με την τροποποίηση του ευρωπαϊκού νομοθετήματος για το κλίμα, που θέτει δεσμευτικό στόχο για την ΕΕ να μειώσει τις καθαρές εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου κατά 90 % έως το 2040. Η συμφωνία αποτελεί βασικό βήμα στην πορεία της ΕΕ προς την επίτευξη κλιματικής ουδετερότητας έως το 2050.

[Περισσότερα...](#)



Generation Z: ανάμεσα στην εργασία, την επισφάλεια και την υποαμοιβή

Το Ινστιτούτο Εργασίας της ΓΣΕΕ παρουσιάζει τη νέα πανελλαδική έρευνα «Νέοι και Εργασία 2025», που πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με την εταιρεία ALCO. Η έρευνα εξετάζει τη στάση της Generation Z απέναντι στην εργασία, την εκπαίδευση και το μέλλον, αποκαλύπτοντας μια γενιά μορφωμένη αλλά επισφαλή, με χαμηλούς μισθούς, περιορισμένες προοπτικές και υψηλά επίπεδα άγχους. Παρά τη δυσπιστία απέναντι στους δεσμούς, οι νέοι δείχνουν διάθεση συλλογικής δράσης και αναζητούν εργασία με νόημα, δημοκρατικότητα και ισορροπία ζωής. Η μελέτη αναδεικνύει την ανάγκη για σταθερότητα, δικαίες αμοιβές, ενίσχυση της ψυχικής υγείας και ουσιαστικές πολιτικές συγκράτησης του νέου ανθρώπινου δυναμικού.

[Περισσότερα...](#)



Πρόσκληση εκδήλωσης ενδιαφέροντος για συμμετοχή στο ΠΜΣ «Υγιεινή και Ασφάλεια της Εργασίας», για το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026

Το Τμήμα Ιατρικής του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης καλεί τους ενδιαφερόμενους να υποβάλουν υποψηφιότητα για την παρακολούθηση του Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ) με τίτλο: "ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ" για το ακαδημαϊκό έτος 2025-26 έως και την Παρασκευή 6 Φεβρουαρίου 2026.

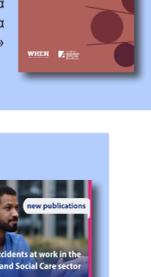
[Περισσότερα...](#)



Διακυβέρνηση της Τεχνητής Νοημοσύνης στον Κόσμο της Εργασίας: Μια επισκόπηση των παγκόσμιων κατευθυντήριων γραμμών ηθικής

Μια νέα μελέτη του Διεθνούς Γραφείου Εργασίας (ILO) εξετάζει πώς 245 παγκόσμια πλαίσια ηθικής για την τεχνητή νοημοσύνη αντιμετωπίζουν ζητήματα που σχετίζονται με την εργασία και τα εργασιακά δικαιώματα, καθώς και τον βαθμό στον οποίο η διακυβέρνηση της τεχνητής νοημοσύνης συνδέεται με την αξιοπρεπή εργασία και τις θεμελιώδεις αρχές και δικαιώματα.

[Περισσότερα...](#)



Δίκαια μετάβαση προς περιβαλλοντικά βιώσιμες οικονομίες και κοινωνίες

Η έννοια της «δίκαιης μετάβασης» αναφέρεται στη διαδικασία μετασχηματισμού των οικονομικών και των κοινωνιών ώστε να γίνουν πιο φιλικές προς το περιβάλλον, με τρόπο που να προστατεύει τους εργαζόμενους και τις κοινότητες. Στόχος είναι η δημιουργία πράσινων θέσεων εργασίας, η ενίσχυση της κοινωνικής συνοχής και η διασφάλιση ότι κανείς δεν μένει πίσω στη μετάβαση προς ένα βιώσιμο μέλλον.

[Περισσότερα...](#)



COP30: Ιστορικά αποτελέσματα παρά τις γεωπολιτικές εντάσεις

Παρά το πρωτοφανές κλίμα γεωπολιτικών εντάσεων, η Διάσκεψη COP30 στο Μπελέμ κατέληξε σε σημαντικές συμφωνίες και προόδους. Η συνάντηση αυτή εδράωσε, τόσο πολιτικά όσο και τεχνικά βήματα προς την αντιμετώπιση της κλιματικής κρίσης, ενώ ανέδειξε τον ηγετικό ρόλο της Βραζιλίας στη διεθνή σκηνή.

[Περισσότερα...](#)



Τι μας δειχνούν τα εργασιακά εισόδημα για τις ανισότητες φύλου

Οι ανισότητες μεταξύ γυναικών και ανδρών στον χώρο εργασίας δεν περιορίζονται μόνο στις αμοιβές. Το συνολικό εργασιακό εισόδημα —που περιλαμβάνει μισθούς, χρόνο εργασίας και άλλους παράγοντες— αποτελεί ένα κρίσιμο εργαλείο για να κατανοήσουμε το πραγματικό μέγεθος του προβλήματος.

[Περισσότερα...](#)



Άδειες πατρότητας και γονεϊκότητας

Το WHEN (πρώην Women On Top) διεξήγαγε την έρευνα με τίτλο «Άδειες Πατρότητας & Γονεϊκότητας – Όψεις του έμφυλου χάσματος στη μη αμειβόμενη φροντίδα», με την υποστήριξη του Konrad Adenauer Stiftung Ελλάδας και Κύπρου. Στόχος της έρευνας ήταν η καταγραφή των παραγόντων που αποτρέπουν τους άνδρες από την αξιοποίηση γονικών αδειών, η ανάλυση του έμφυλου χάσματος στη χρήση των εν λόγω αδειών, καθώς και η διατύπωση προτάσεων πολιτικής που θα ενισχύσουν την ενεργότερη συμμετοχή των πατέρων. Παρά τα τεκμηριωμένα οφέλη που προκύπτουν από την αυξημένη εμπλοκή των ανδρών στην ανατροφή και φροντίδα των παιδιών, η συγκεκριμένη ευθύνη εξακολουθεί να αντιμετωπίζεται κυρίως ως «γυναικεία» υπόθεση.

[Περισσότερα...](#)



Ατυχήματα στην εργασία στον τομέα της Υγείας και Κοινωνικής Φροντίδας

Η παρούσα έκθεση του Ευρωπαϊκού Οργανισμού για την Επαγγελματική Υγεία και Ασφάλεια εξετάζει τη συχνότητα των εργατικών ατυχημάτων στον τομέα της Υγείας και Κοινωνικής Φροντίδας, τα οποία βρίσκονται σε άνοδο στην ΕΕ – δημιουργώντας προκλήσεις για τους εργαζόμενους, τους οργανισμούς και την κοινωνία. Παρουσιάζει τεχνικά, οργανωτικά και συμπεριφορικά μέτρα πρόληψης ατυχημάτων, βασισμένα σε ένα μοντέλο αιτίας-αποτελέσματος. Για κάθε τύπο ατυχήματος, παρουσιάζονται παραδείγματα καλών πρακτικών πρόληψης μαζί με κενά στην έρευνα και τη γνώση. Οι πολιτικές κατευθύνσεις στοχεύουν στην προστασία της υγείας των εργαζομένων και στη διασφάλιση της ποιότητας της φροντίδας και της δημόσιας υγείας.

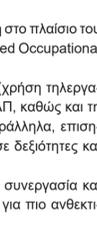
[Περισσότερα...](#)



Νέα Έκθεση της ΔΟΕ: Η συλλογική διαπραγμάτευση ως κλειδί για αξιοπρεπή εργασία στις τέχνες

Μια πρόσφατη έκθεση της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας (ILO) αναδεικνύει τον καθοριστικό ρόλο της συλλογικής διαπραγμάτευσης στη διασφάλιση αξιοπρεπών συνθηκών εργασίας στον χώρο των τεχνών. Η μελέτη υπογραμμίζει ότι οι συλλογικές συμφωνίες μπορούν να ενισχύσουν την προστασία των εργαζομένων, να βελτιώσουν την οικονομική τους ασφάλεια και να προάγουν τη βιωσιμότητα του πολιτιστικού τομέα.

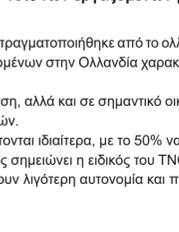
[Περισσότερα...](#)



Νέος οδηγός για την ασφαλή απομάκρυνση του αμιάντου

Το Ευρωπαϊκό Decontamination Institute (EDI) παρουσίασε τον νέο οδηγό "How to Decontaminate Asbestos", ένα ολοκληρωμένο εργαλείο για επαγγελματίες που δραστηριοποιούνται σε έργα ανακαίνισης, κατεδάφισης και απορρύπανσης σε όλη την Ευρώπη. Ο οδηγός προσφέρει πλήρη επισκόπηση της διαχείρισης του αμιάντου: από τον εντοπισμό και την εκτίμηση κινδύνου, έως την ασφαλή αφαίρεση, μεταφορά και τελική διάθεσή του.

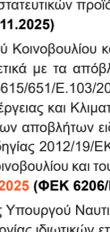
[Περισσότερα...](#)



Οθόνες Οπτικής Απεικόνισης: θεματικό βιβλιογραφικό δελτίο

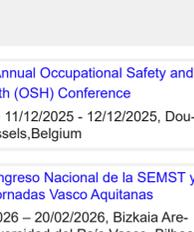
Το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε στο πλαίσιο της Τεκμηρίωσης και Πληροφόρησης σε θέματα Επαγγελματικής Υγείας και Ασφάλειας, επικαιροποίησε το θεματικό βιβλιογραφικό δελτίο με τίτλο «Οθόνες Οπτικής Απεικόνισης».

[Περισσότερα...](#)



«Κάνει η τεχνητή νοημοσύνη την εργασία πιο ασφαλή;»

[Podcast...](#)

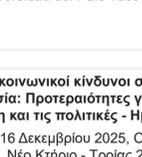


podcast

Σεμινάριο Τριμερούς Ανταλλαγής (TES) 2026: Απτήσεις ανοιχτές

Ο ΕΥ, ΟSHA, σε συνεργασία με Eurofound, Cedefop και ETUF, διοργανώνει το TES 2026 με θέμα την ψηφιοποίηση, την τεχνητή νοημοσύνη και τον ρόλο του κοινωνικού διαλόγου. Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί σε υβριδική μορφή με διαδικτυακές και δια ζώσης συνεδρίες στις Βρυξέλλες. Προθεσμία υποβολής απτήσεων: 30 Νοεμβρίου 2025

<https://osha.europa.eu/en/oshnews/tripartite-exchange-seminar-tes-2026-applications-open>



Νέα του PEROSH



Μαθήματα από την πανδημία COVID-19 στην Πολωνία: Η οπτική της επαγγελματικής υγείας και ασφάλειας

Το πολωνικό μέλος του PEROSH CIOP-PIB παρουσίασε την εθνική του έκθεση στο πλαίσιο του έργου PEROSH «Lessons Learned: How Different European Countries Addressed Occupational Health and Safety Challenges During the COVID-19 Pandemic». Η έκθεση αναδεικνύει τον μετασχηματισμό της εργασίας σε εξ αποστάσεως (χρήση τηλεεργασίας) και υβριδικά μοντέλα, την ενίσχυση των μέτρων υγιεινής και χρήσης ΜΑΠ, καθώς και τη σημασία της ψυχολογικής υποστήριξης και της διαφανούς επικοινωνίας. Παράλληλα, επισημαίνεται η ανάγκη αντιμετώπισης του ψηφιακού χάσματος και επενδύσεων σε δεξιότητες και υποδομές. Τα συμπεράσματα της έκθεσης υπογραμμίζουν ότι η προσαρμοστικότητα, η συνεργασία και μια ολιστική προσέγγιση στην υγεία και την ασφάλεια αποτελούν τα θεμέλια για πιο ανθεκτικούς χώρους εργασίας στο μέλλον.

[Περισσότερα...](#)



Εθνική Έρευνα Συνθηκών Εργασίας στην Ολλανδία: 16% των εργαζομένων βιώνει υψηλό εργασιακό στρες

Σύμφωνα με την Εθνική Έρευνα Συνθηκών Εργασίας, η οποία πραγματοποιήθηκε από το ολλανδικό μέλος του PEROSH, TNO και την Κεντρική Στατιστική Υπηρεσία, το 16% των εργαζομένων στην Ολλανδία χαρακτηρίζει την εργασία του «αγχώδη» με υψηλές απαιτήσεις και περιορισμένη ελευθέρωση. Αυτός ο συνδυασμός οδηγεί όχι μόνο σε ψυχολογική θραύση, αλλά και σε σημαντικό οικονομικό κόστος — περίπου 14.500 € ανά εργαζόμενο λόγω αυξημένης πίεσης και απουσιών. Οι εργαζόμενοι σε τομείς όπως η υγεία και η εκπαίδευση πλήττονται ιδιαίτερα, με το 50% να πιστεύει ότι η εργασία τους θα γίνει πιο απαιτητική ψυχικά τα επόμενα πέντε χρόνια. Όπως σημειώνει η ειδικός του TNO, Noortje Wiewzer, επαγγελματίες με αυστηρά προγράμματα και πρωτόκολλα, αντιμετωπίζουν λιγότερη αυτονομία και περισσότερη πίεση.

[Περισσότερα...](#)

Εκδηλώσεις

	The Third International Conference on Working Environment Economics 11/12/2025-12/12/2025, Copenhagen, Denmark		5th Annual Occupational Safety and Health Conference Date 11/12/2025 - 12/12/2025, Double Tree by Hilton Brussels, Belgium
--	--	--	--

	Σχεδιάζοντας Θετικά Εργασιακά Περιβάλλοντα 18/11/2025, Πάντειο Πανεπιστήμιο Κοινωνικών και Πολιτικών Επιστημών. Αμφιθέατρο Σάκη Καράγιωργα		XVII Congreso Nacional de la SEMST y las IX Jornadas Vasco Aquitanas 19/02/2026 – 20/02/2026, Bizkaia Aretoa. Universidad del Pais Vasco, Bilbao, Spain
--	--	--	---

	9th EUROSHNET conference - "Digital and green innovations: Shaping the future of OSH" 27/05/2026- 28/05/2026, Paasitorni, Helsinki, Finland		Ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι στην εργασία: Προτεραιότητες για την πράξη και τις πολιτικές - Ημερίδα Τρίτη 16 Δεκεμβρίου 2025, Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Νέο Κτήριο - Τροίας 2, Κιμώλου και Σπυτιών 10:00-15:00
--	---	--	---

	13η ΕΚΘΕΣΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ Προκατασκευές & Μεταλλικά Κτίρια 8-10 Μαΐου 2026, Μ.Ε.Σ. ΠΑΙΔΙΑΝΣ
--	---

Save the Date

5th Hellenic Conference on Occupational Health and Safety

November 23-24, 2026
Megaron Athens Concert Hall

Save the Date

November 23-24, 2026
Megaron Athens Concert Hall

Υπερσύνδεσμοι: Το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. δεν είναι υπεύθυνο, ούτε εγγυάται την ακρίβεια των πληροφοριών στους διαδικτυακούς τόπους που δεν του ανήκουν. Η συμπεριληψη ενός υπερσυνδέσμου δεν σημαίνει αποδοχή από το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. του διαδικτυακού τόπου, του ιδιοκτήτη του ή οποιουδήποτε ειδικού περιεχομένου στο οποίο αυτός ανακατευθύνει.