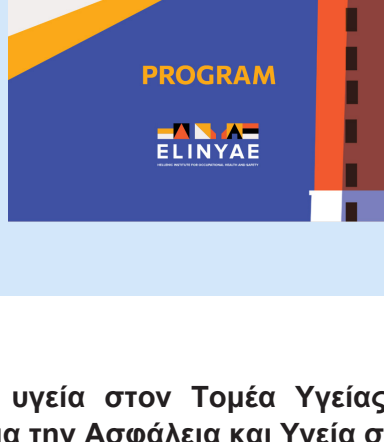


Ελληνικό Ινστιτούτο Υγείας & Ασφάλειας στην Εργασία
Θεοφίλου 6, 104 45 Αθήνα
Τ.: 210 8200100
Ε.: info@elinyae.gr

www.elinyae.gr

2ο Διαβαλκανικό Συνέδριο για την Υγεία και την Ασφάλεια στην Εργασία

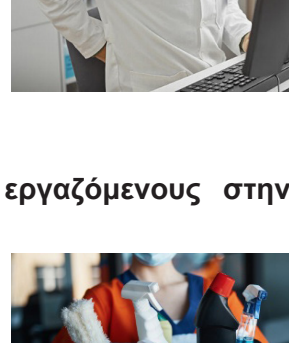
Δείτε το πρόγραμμα του Συνεδρίου



Μυοσκελετική υγεία στον Τομέα Υγείας και Κοινωνικής Φροντίδας: έκθεση του Ευρωπαϊκού Οργανισμού για την Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία

Η επαγγελματική υγεία στον χώρο της υγειονομικής περιθαλψής και της κοινωνικής φροντίδας βρίσκεται στο επίκεντρο της τελευταίας έκθεσης του Ευρωπαϊκού Οργανισμού για την Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία. Η έκθεση εστιάζει στην κατάσταση του μυοσκελετικού συστήματος των εργαζομένων, αναδεικνύοντας τους κινδύνους που αντιμετωπίζουν καθημερινά, τις επιπτώσεις στην υγεία τους, καθώς και τις στρατηγικές πρόληψης και διαχείρισης αυτών των κινδύνων.

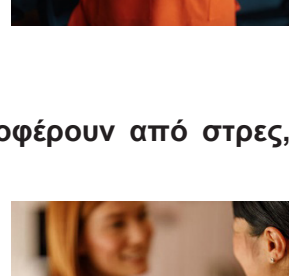
[Περισσότερα...](#)



Προληπτικά μέτρα για την αποφυγή ψυχοκοινωνικών κινδύνων στους εργαζόμενους στην καθαριότητα

Πίσω από κάθε καθαρό και ασφαλές περιβάλλον βρίσκονται εργαζόμενοι που συχνά βιώνουν αθέατες πιέσεις, εξαντλητικά ωράρια, κοινωνική απομόνωση, έλλειψη αναγνώρισης, ακόμη και περιστατικά βίας ή παρενόχλησης. Ένα νέο άρθρο στο OSHwiki αναδεικνύει την ανάγκη για καλύτερη προστασία της ψυχικής υγείας και της ευημερίας των καθαριστών. Η αντιμετώπιση των κινδύνων δεν ωφελεί μόνο τους εργαζόμενους, αλλά συμβάλλει και στην ποιότητα και την αποτελεσματικότητα των υπηρεσιών καθαρισμού.

[Περισσότερα...](#)



Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας: Το 29 % των εργαζομένων στην ΕΕ υποφέρουν από στρες, κατάθλιψη ή άγχος

Η πρόσφατη έρευνα του EU-OSHA, η Σφυγμομέτρηση EAY 2025, αποκαλύπτει ευρέως διαδεδομένους κινδύνους για την ψυχοκοινωνική υγεία και την ευημερία στον χώρο εργασίας. Τα αποτελέσματα δείχνουν ότι πάνω από το 40 % των εργαζομένων αναφέρουν έντονη χρονική πίεση, ένας στους τρεις αισθάνεται ότι οι προσπάθειές του περνούν απαρατήρητες και σχεδόν το 30 % βιώνει προβλήματα επικοινωνίας ή συνεργασίας.

[Περισσότερα...](#)



Από την ανοχή στην αλλαγή: σπάμε τη σιωπή για τη βία και την παρενόχληση στην εργασία

Με κεντρικό μήνυμα «από την ανοχή στην αλλαγή», πραγματοποιήθηκε στο Εμπορικό και Βιομηχανικό Επιμελητήριο Αθηνών εκδήλωση ευαισθητοποίησης για τη βία και παρενόχληση στην εργασία, σε συνεργασία του ΕΒΕΑ με την Ανεξάρτητη Αρχή Επιθεώρησης Εργασίας. Μεταξύ άλλων παρουσιάστηκε η ετήσια έκθεση του αυτοτελούς τμήματος για την παρακολούθηση της βίας και παρενόχλησης στην εργασία, μέσω της οποίας αναδεικνύεται η σημαντική αύξηση της ορατότητας και ο υπερδιπλασιασμός των καταγγελιών τα τελευταία δύο χρόνια, γεγονός που καταδεικνύει πως όλο και περισσότεροι εργαζόμενοι σπάνε τη σιωπή. Παράλληλα, αυξάνεται η αποκάλυψη περιστατικών οριζόντιου mobbing μεταξύ συναδέλφων, καθώς οι γυναίκες εξακολουθούν να αποτελούν την πιο ευάλωτη ομάδα.

[Περισσότερα...](#)



Σε λειτουργία η πλατφόρμα “inclusion.apps.gov.gr” για τη Συμπερίληψη στον χώρο εργασίας για τους ιδιωτικούς υπαλλήλους

Μετά τον πρώτο κύκλο του προγράμματος «Ευαισθητοποίηση εργαζομένων επιχειρήσεων του ιδιωτικού τομέα σε θέματα διαφορετικότητας και καταπολέμησης των διακρίσεων στον χώρο εργασίας», η ψηφιακή εκπαιδευτική πλατφόρμα είναι ξανά διαθέσιμη από τις 17 Οκτωβρίου. Το πρόγραμμα επαγγελματικού αναπαικτικού έντονο ενδιαφέρον των εργαζομένων και γίνεται η ευκαιρία σε κάθε εργαζόμενο του ιδιωτικού τομέα να συμμετάσχει ενεργά στη δημιουργία πιο δίκαιων και συμπεριληπτικών χώρων εργασίας.

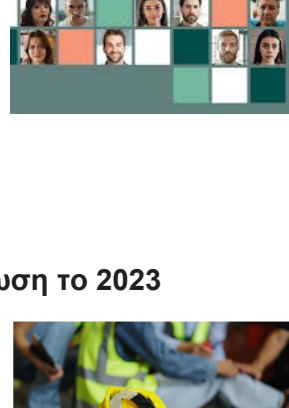
[Περισσότερα...](#)



EDENRED: Χαμηλή ικανοποίηση και αυξημένο άγχος στους έλληνες εργαζόμενους

Η εργασιακή ικανοποίηση στην Ελλάδα παραμένει σε χαμηλά επίπεδα, καθώς μόλις 2 στους 10 εργαζόμενους δηλώνουν ικανοποιημένοι, ενώ 3 στους 4 αναφέρουν ότι βιώνουν έντονο άγχος, σύμφωνα με έρευνα που διενεργήθηκε από την Focus Bari για την EDENRED και είναι υπό την αιγίδα του Συνδέσμου Διοίκησης Ανθρώπινου Δυναμικού (ΣΔΔΔΕ).

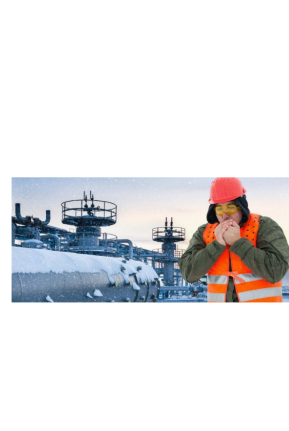
[Περισσότερα...](#)



Επιδεινώνεται η ψυχική υγεία των εργαζομένων στην Ελλάδα, ωστόσο ενισχύεται η ευαισθητοποίηση

Ενισχύονται οι ανησυχητικές ενδείξεις για την ψυχική υγεία και την ευεξία (wellbeing) των εργαζομένων στην Ελλάδα, καθώς εντείνονται τα συμπτώματα κατάθλιψης, άγχους και θυμού. Την ίδια στιγμή, όμως, φαίνεται πως η ευαισθητοποίηση αυξάνεται, με την ψυχική υγεία να γίνεται προτεραιότητα για τους εργαζόμενους. Αυτό προκύπτει από έρευνα της EY Ελλάδος, της Hellas EAP και του Εργαστηρίου Πειραματικής Ψυχολογίας του Τμήματος Ψυχολογίας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

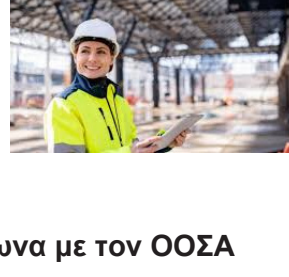
[Περισσότερα...](#)



Τα εργατικά ατυχήματα στοίχισαν τη ζωή σε 3.298 άτομα στην Ευρωπαϊκή Ένωση το 2023

Σύμφωνα με τα τελευταία στατιστικά στοιχεία που έδωσε στη δημοσιότητα στις 14 Οκτωβρίου η Eurostat, το 2023 στην ΕΕ σημειώθηκαν 2,83 εκατ. μη θανατηφόρα εργατικά ατυχήματα, μειωμένα κατά 5% σε σχέση με το 2022. Ο αριθμός των θανατηφόρων εργατικών ατυχημάτων ανήλθε σε 3.298, αντιπροσωπεύοντας το 0,1% του συνόλου των ατυχημάτων. Αυτός ο αριθμός συνιστά αύξηση κατά 12 θανάτους από ό,τι το 2022, αλλά είναι μικρότερος κατά 110 νεκρούς σε σχέση με μία δεκαετία πριν δηλαδή το 2013. Σχεδόν το ένα τέταρτο (24,0%) όλων των θανατηφόρων εργατικών ατυχημάτων στην ΕΕ σημειώθηκαν στον κατασκευαστικό τομέα.

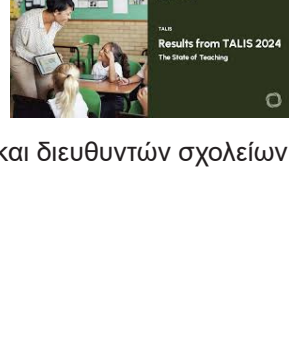
[Περισσότερα...](#)



Ακραίο ψύχος και μοναχικοί εργαζόμενοι: πέρα από τα κρουαγμήματα

Η εργασία σε ψυχρό περιβάλλον δεν περιορίζεται μόνο στον κίνδυνο των κρουαγμάτων. Για τους εργαζόμενους που εργάζονται μόνοι τους, η παρατεταμένη έκθεση σε χαμηλές θερμοκρασίες μπορεί να μειώσει σημαντικά τη σωματική αντοχή και τη γνωστική λειτουργία. Αυτό δημιουργεί αόρατους κινδύνους για την ασφάλεια, ειδικά όταν δεν υπάρχει κανείς κοντά για να βοηθήσει.

[Περισσότερα...](#)



Ανασχεδιασμός του εξοπλισμού ατομικής προστασίας (ΜΑΠ) για γυναίκες εργαζόμενες

Άρθρο στο επισήμιαίνει ότι πολλές γυναίκες στη βιομηχανία αντιμετωπίζουν κινδύνους λόγω ακατάλληλου εξοπλισμού. Νέες προσεγγίσεις στον σχεδιασμό ΜΑΠ στοχεύουν στη βελτίωση της ασφάλειας, της άνεσης και της ένταξης.

[Περισσότερα...](#)



Οι περισσότεροι εκπαιδευτικοί είναι ευχαριστημένοι με τη δουλειά τους, σύμφωνα με τον ΟΟΣΑ

Σύμφωνα με πρόσφατη έκθεση του ΟΟΣΑ, εννέα στους δέκα εκπαιδευτικούς δηλώνουν συνολικά ικανοποιημένοι από τη δουλειά τους, κατά μέσο όρο στα εκπαιδευτικά συστήματα των χωρών του ΟΟΣΑ. Η έκθεση, βασισμένη στην Διεθνή Έρευνα για τη Διδασκαλία και τη Μάθηση (TALIS), αναφέρει ότι σχεδόν τα τρία τέταρτα των εκπαιδευτικών θα επέλεγαν ξανά το επάγγελμά του δασκάλου, ενώ το 95% δηλώνει ότι συχνά νιώθει ευτυχισμένο κατά τη διάρκεια της διδασκαλίας. Η TALIS 2024 περιλαμβάνει δείγμα περίπου 280.000 εκπαιδευτικών και διευθυντών σχολείων από 17.000 σχολεία δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης σε 55 εκπαιδευτικά συστήματα.

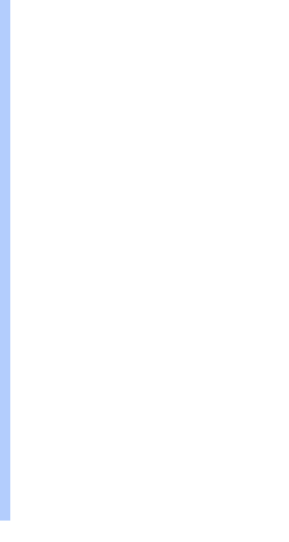
[Περισσότερα...](#)



2η Παγκόσμια Σύνοδος για την Κοινωνική Ανάπτυξη: Η Διεθνής Οργάνωση Εργασίας (ILO) απευθύνει έκκληση για μια νέα μορφή πολυμερούς συνεργασίας, με επίκεντρο την αξιοπρεπή εργασία και την κοινωνική δικαιοσύνη

Η Διεθνής Οργάνωση Εργασίας (ILO) αναλαμβάνει ηγετικό ρόλο στη 2η Παγκόσμια Σύνοδο για την Κοινωνική Ανάπτυξη, η οποία θα πραγματοποιηθεί στο Κατάρ από τις 4 έως τις 6 Νοεμβρίου 2025. Στόχος της είναι να ενισχύσει μια νέα μορφή πολυμερούς συνεργασίας, βασισμένη στην αξιοπρεπή εργασία και την κοινωνική δικαιοσύνη. Με το τριμερές της μοντέλο —που περιλαμβάνει κυβερνήσεις, εργοδότες και εργαζόμενους— η ΔΟΕ επιδιώκει να μετατρέψει τις διεθνείς δεσμεύσεις για την καταπολέμηση της φτώχειας, την ενίσχυση της απασχόλησης και την κοινωνική προστασία σε απτά αποτελέσματα για τους ανθρώπους.

[Περισσότερα...](#)



Παραδόθηκε στην ΥΠΕΚΑ Ν. Κεραμείς το πόρισμα της Επιστημονικής Επιτροπής για την ενσωμάτωση της Ευρωπαϊκής Οδηγίας για επαρκείς κατώτατους μισθούς

Το πόρισμα της Επιστημονικής Επιτροπής της προ ενσωμάτωσης της Ευρωπαϊκής Οδηγίας 2022/2041 για επαρκείς κατώτατους μισθούς, προτείνει η αυτόματη αναπροσαρμογή του κατώτατου μισθού να λαμβάνει υπόψη και τον πληθωρισμό και την αύξηση της παραγωγικότητας της οικονομίας.

[Περισσότερα...](#)



Έκθεση για την Κλιματική Δράση 2025

Η έκθεση «Έκθεση για την Κλιματική Δράση 2025» παρουσιάζει τον πιο λεπτομερή έως τώρα οδικό χάρτη για την κάλυψη του παγκόσμιου ελλείμματος στην κλιματική δράση, με σκοπό να διατηρηθεί ο στόχος της Συμφωνίας του Παρισιού εντός επιτευξιμών ορίων. Παράλληλα, αξιολογεί τις συλλογικές προσπάθειες αντιμετώπισης της κλιματικής κρίσης σε κρίσιμους τομείς. Σύμφωνα με τα ευρήματα, η πρόοδος προς τους στόχους που ευθυγραμμίζονται με τον περιορισμό της υπερθέρμανσης στους 1,5°C δεν έχει επιτευχθεί με τον απαιτούμενο ρυθμό και μέγεθος. Η έκθεση υπογραμμίζει τα πεδία όπου απαιτείται επιτάχυνση της δράσης μέσα στη δεκαετία, ώστε να μειωθούν οι εκπομπές αερίων του θερμοκηπίου, να ενισχυθούν οι τεχνολογίες απορρόφησης άνθρακα και να αυξηθεί η χρηματοδότηση για το κλίμα.

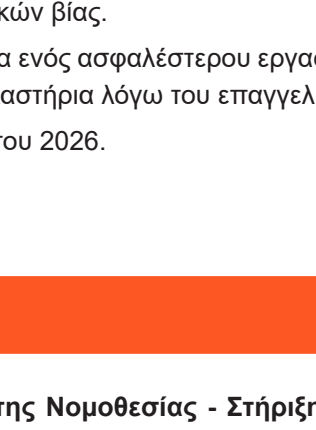
[Περισσότερα...](#)



Ψηφιοποίηση των ΜΜΕ στην ΕΕ: Τάσεις, πολιτικές και επιπτώσεις

Η έκθεση του EUROFOUND και του CEDEFOP αναλύει την ψηφιοποίηση των ΜΜΕ στην ΕΕ, τονίζοντας τη σημασία της για την ανταγωνιστικότητα και την οικονομία. Εξετάζει την υιοθέτηση ψηφιακών τεχνολογιών, τις επιπτώσεις της πώλησης, τα εμπόδια (όπως έλλειψη υποδομών και δεξιοτήτων) και τις πολιτικές στήριξης. Περιλαμβάνει επίσης ανάλυση της σχέσης μεταξύ ψηφιακής τεχνολογίας και ποιότητας εργασίας.

[Περισσότερα...](#)



Νέα του PEROSH

Νέος «Οδηγός για Chatbots» από ΒΑUα και AUYA

Μπορούν τα διαθέσιμα chatbots να χρησιμοποιηθούν με ασφάλεια για ερωτήσεις που αφορούν στην υγεία και την ασφάλεια στην εργασία;

Το γερμανικό μέλος του PEROSH, ΒΑUα, και το αυστριακό μέλος, AUYA, πραγματοποίησαν πρακτικές δοκιμές και ανέπτυξαν έναν «Οδηγό για Chatbots», που περιλαμβάνει κατευθυντήριες γραμμές και συμπεράσματα για τη σωστή και ασφαλή χρήση τους.

[Περισσότερα...](#)

Νέο έργο για την κουλτούρα και τη συμπεριφορά ασφάλειας στο δικαστικό σύστημα από το SAWEE

Νέο έργο από το σουηδικό μέλος του PEROSH SAWEE με στόχο την ενίσχυση της γνώσης σχετικά με την κουλτούρα και τη συμπεριφορά ασφάλειας στα Δικαστήρια της Σουηδίας.

Το σουηδικό δικαστικό σύστημα έχει προσελκύσει την προσοχή των μέσων ενημέρωσης λόγω αυξημένης ευαισθητότητας, όπως απειλών, παρενοχλήσεων και περιστατικών βίας.

Σκοπός του έργου είναι να συμβάλει στη δημιουργία ενός ασφαλέστερου εργασιακού περιβάλλοντος για τους εργαζόμενους καθώς και τα άτομα που επισκέπτονται τα δικαστήρια λόγω του επαγγελματικού τους ρόλου.

Το έργο αναμένεται να δημοσιευθεί τον Οκτώβριο του 2026.

[Περισσότερα...](#)

Νομοθετικά Νέα

➤ **Δίκαιη Εργασία για Όλους: Απλοποίηση της Νομοθεσίας - Στήριξη στον Εργαζόμενο - Προστασία στην Πράξη** - Συνταξιοδοτικές ρυθμίσεις και λοιπές διατάξεις. **Ν. 5239/2025** (ΦΕΚ 178/Α' 20.10.2025). (ΜΕΡΟΣ Β' ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ)

Εκδηλώσεις

	39th international Congress for work protection and work medicine, Düsseldorf, 39. International A+A Kongress für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin 4/11/2025 – 11/11/2025, Düsseldorf, Germany
	Eurofound Foundation Forum 19- 20/11/2025, IMMA Venues Royal Hospital Kilmainham and Eurofound Premises Dublin, Ireland
	Healthy Workplaces Summit: safety and healthy work in the digital age 03/12/2025-04/12/2025, Euskalduna Palace, Bilbao, Spain
	The Third International Conference on Working Environment Economics 11/12/2025-12/12/2025, Copenhagen, Denmark
	9th EUROSHNET conference - "Digital and green innovations: Shaping the future of OSH" 27/05/2026- 28/05/2026, Paasitorni, Helsinki, Finland

Υπερσυνδέσεις: Το ELIN.Y.A.E. δεν είναι υπεύθυνο, ούτε εγγυάται την ακρίβεια των πληροφοριών στους διαδικτυακούς τόπους που δεν του ανήκουν. Η συμπερίληψη ενός υπερσυνδέσμου δεν σημαίνει αποδοχή από το ELIN.Y.A.E. του διαδικτυακού τόπου, του ιδιοκτήτη του ή οποιουδήποτε ειδικού περιεχομένου στο οποίο αυτός ανακατευθύνει.



Ακολουθήστε μας

