

Ελληνικό Ινστιτούτο Υγείας & Ασφάλειας στην Εργασία
Θεσσαλονίκη 6, 104 45 Αθήνα
Τ.: 210 8200100
Ε.: info@elinyae.gr

www.elinyae.gr

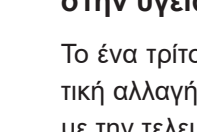
Το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. και το Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης συνδιοργανώνουν το 2ο Διαβαλκανικό Συνέδριο για την Υγεία και την Ασφάλεια στην Εργασία

Γνωρίστε τους ομιλητές [εδώ](#)

Early bird έως Δευτέρα 6 Οκτωβρίου, [εδώ](#)



Νέα έκδοση



Στο πλαίσιο της επικαιροποίησης των εκδόσεων του Ινστιτούτου, αλλά και της δημιουργίας νέων, κυκλοφορεί η νέα έκδοση «Σήμανση ασφαλείας και υγείας».

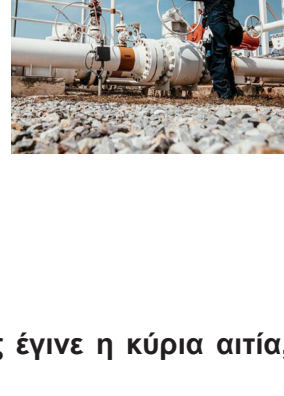


Κλιματικοί κίνδυνοι: 1 στους 3 εργαζομένους εκτίθεται και εκφράζει ανησυχίες για τις επιπτώσεις στην υγεία και την ασφάλεια, όπως αποκαλύπτει η νέα Σφυγμομέτρηση ΕΑΥ του EU-OSHA

Το ένα τρίτο των εργαζομένων στην ΕΕ εκτίθεται σε κινδύνους που σχετίζονται με την κλιματική αλλαγή, όπως ακραία ζέστη, ακραία καιρικά φαινόμενα ή κακή ποιότητα αέρα, σύμφωνα με την τελευταία έρευνα του EU-OSHA Σφυγμομέτρηση ΕΑΥ 2025.

Στην ίδια έρευνα, το 37% αναφέρει γενική κόπωση και το 29% δηλώνει ότι βιώνει στρες, κατάθλιψη ή άγχος· το 44% αναφέρει σοβαρή πίεση λόγω φόρτου εργασίας. Η Σφυγμομέτρηση ΕΑΥ 2025 εξετάζει επίσης τις ψηφιακές τεχνολογίες και τους σχετικούς κινδύνους για την ασφάλεια και την υγεία των εργαζομένων.

[Περισσότερα...](#)



Σημαντική αύξηση στις αναρρωτικές άδειες λόγω ψυχικής υγείας – Το άγχος έγινε η κύρια αιτία, κυρίως στον τομέα κοινωνικής πρόνοιας και υγείας (Έρευνα)

Σύμφωνα με μελέτη μητρώου του Φινλανδικού Ινστιτούτου Επαγγελματικής Υγείας, οι αναρρωτικές άδειες που σχετίζονται με την ψυχική υγεία αυξήθηκαν αισθητά σε όλους τους τομείς της βιομηχανίας κατά την περίοδο 2015–2021. Η πιο έντονη αύξηση παρατηρήθηκε στον τομέα της κοινωνικής πρόνοιας και της υγειονομικής περίθαλψης, καθώς και μεταξύ των γυναικών υπαλλήλων γραφείου κάτω των 50 ετών.

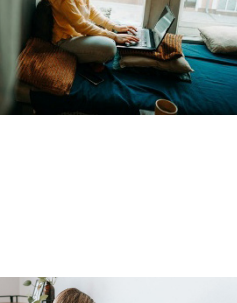
[Περισσότερα...](#)



ΟΧΙ στην παρενόχληση στον χώρο εργασίας

Η παρενόχληση επηρεάζει αρνητικά την ψυχική υγεία, υπονομεύει τη συνεργασία, αυξάνει τις απουσίες και μειώνει την αποδοτικότητα. Με το νέο διαδραστικό εργαλείο εκτίμησης κινδύνου OIRA (Online Interactive Risk Assessment), οι επιχειρήσεις μπορούν να κάνουν ουσιαστικά βήματα για τη δημιουργία ενός εργασιακού περιβάλλοντος απαλλαγμένου από παρενόχληση.

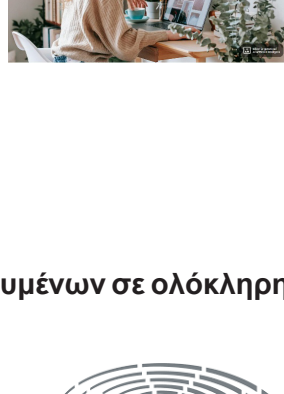
[Περισσότερα...](#)



Η εργασία από το σπίτι βλάπτει τους νεότερους εργαζομένους

Η εργασία εξ αποστάσεως και η υβριδική εργασία επιδρούν αρνητικά στην επαγγελματική εξέλιξη, στις διαπροσωπικές σχέσεις στον εργασιακό χώρο και στην ψυχική ευημερία των νεότερων εργαζομένων, όπως καταδεικνύει πρόσφατη έρευνα του Ινστιτούτου Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία (IOSH).

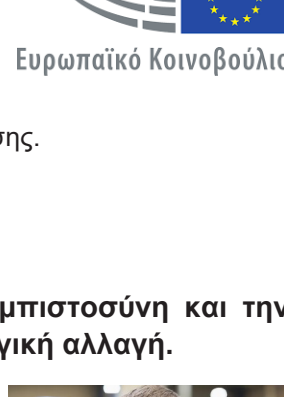
[Περισσότερα...](#)



Εξ αποστάσεως εργασία – Ευκαιρία ή παγίδα για τις γυναίκες

Η εξ αποστάσεως εργασία έχει τη δυνατότητα να συμβάλει στην προώθηση της ισότητας των φύλων. Ωστόσο, ελλοχεύει ο κίνδυνος να αναπαράγει ή ακόμη και να ενισχύσει τις υφιστάμενες έμφυλες στερεοτυπικές αντιλήψεις και ανισότητες. Σύμφωνα με πρόσφατη έκθεση του Σουηδικού Οργανισμού Εμπειρογνομωμένης Εργασιακού Περιβάλλοντος (SAWEE), η απομακρυσμένη εργασία επηρεάζει την ισότητα των φύλων στην αγορά εργασίας, τόσο θετικά όσο και αρνητικά.

[Περισσότερα...](#)



Το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο επιδιώκει την βελτίωση των συνθηκών εργασίας των ασκούμενων σε ολόκληρη την ΕΕ

Για να ζητηθούν καταχρηστικές πρακτικές σε βάρος των ασκούμενων, η Επιτροπή Απασχόλησης και Κοινωνικής Προστασίας της ΕΕ προτείνει αλλαγές στους νέους κανόνες της ΕΕ για τις πρακτικές ασκήσεις, μέσω έκθεσης που υποβλήθηκε με 42 ψηφισμούς υπέρ, 9 κατά και 6 αποχές. Στόχος είναι να διασφαλιστούν κατάλληλες συνθήκες εργασίας για τους ασκούμενους και να αποθαρρυνθούν οι επιχειρήσεις από το να καλύπτουν κανονικές θέσεις εργασίας με το πρόσχημα της πρακτικής άσκησης.

[Περισσότερα...](#)



Οι εργαζόμενοι στην Ευρώπη δίνουν προτεραιότητα στην ασφάλεια, την εμπιστοσύνη και την ευημερία, αλλά παρατηρούνται διαφορετικές στάσεις όσον αφορά την τεχνολογική αλλαγή.

Σύμφωνα με τα πρώτα αποτελέσματα της πανευρωπαϊκής Έρευνας Συνθηκών Εργασίας για το 2024, οι εργαζόμενοι στην Ευρώπη δίνουν μεγαλύτερη αξία στην ασφάλεια, την εμπιστοσύνη και την ευημερία παρά στις αποδοχές. Τα νέα ευρήματα αποδεικνύουν μια γενική βελτίωση στην ποιότητα των θέσεων εργασίας, ενώ παράλληλα αναδεικνύουν μια εργατική δύναμη που αγωνίζεται με νέες και διαρκείς προκλήσεις υγείας και αντιφατικές απόψεις για τις τεχνολογικές αλλαγές που μεταμορφώνουν τους χώρους εργασίας σε όλη την ΕΕ.

[Περισσότερα...](#)



Νέα δεδομένα αποκαλύπτουν τις κύριες αιτίες θανάτων ναυτικών το 2023

Μια παγκόσμια πρώτη συλλογή δεδομένων για τους θανάτους ναυτικών παρέχει σημαντικές πληροφορίες σχετικά με τις βασικές αιτίες θανάτου στη θάλασσα, αποκαλύπτοντας κρίσιμους κινδύνους για την ασφάλεια και την υγεία. Με στοιχεία από 51 χώρες, η ανάλυση αυτή τονίζει την επείγουσα ανάγκη για πιο ισχυρά συστήματα αναφοράς και στοχευμένα μέτρα ασφάλειας, σύμφωνα με τη Σύμβαση Εργασίας στη Θάλασσα του 2006.

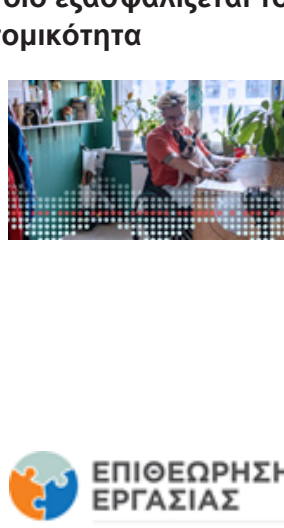
[Περισσότερα...](#)



Φωτοβολταϊκές εγκαταστάσεις: Πρόληψη επαγγελματικών κινδύνων

Η εγκατάσταση και η συντήρηση φωτοβολταϊκών συστημάτων είναι μια υπαίθρια εργασία, που συχνά εκτελείται σε ύψος, σε εξοπλισμό παραγωγής ηλεκτρικής ενέργειας. Ως αποτέλεσμα, οι εργαζόμενοι που εκτελούν αυτές τις εργασίες εκτίθενται σε επαγγελματικούς κινδύνους, όπως πτώσεις από ύψος, ηλεκτρικούς κινδύνους και κινδύνους που σχετίζονται με τις καιρικές συνθήκες.

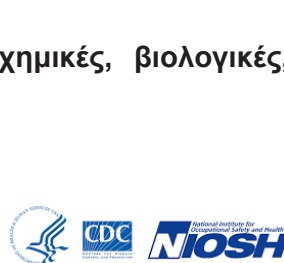
[Περισσότερα...](#)



Οι γυναίκες, οι ηλικιωμένοι, οι μετανάστες και τα άτομα με αναπηρία είναι καθοριστικοί για την αντιμετώπιση των ελλείψεων σε δεξιότητες και εργατικό δυναμικό στην ΕΕ

Η καλύτερη ενσωμάτωση των υποεκπροσωπούμενων ομάδων —όπως οι γυναίκες, οι ηλικιωμένοι, οι μετανάστες και τα άτομα με αναπηρία— στην αγορά εργασίας μπορεί να συμβάλει στην άμβλυνση των ελλείψεων σε δεξιότητες και εργατικό δυναμικό, καθώς και στην αντιστάθμιση των δημογραφικών αλλαγών που απειλούν να μειώσουν το εργατικό δυναμικό της ΕΕ έως και κατά 18 εκατομμύρια άτομα μέχρι το 2050.

[Περισσότερα...](#)



Παγκόσμιες εξελίξεις: Χαρτογράφηση των εθνικών πολιτικών για τους ψυχοκοινωνικούς κινδύνους στην εργασία μέσω του Δείκτη Εθνικών Πολιτικών (NPI)

Το Πανεπιστήμιο της Νότιας Αυστραλίας, σε συνεργασία με την Διεθνή Οργάνωση Εργασίας (ΔΟΕ) και άλλα πανεπιστήμια παγκοσμίως, διεξάγει την Παγκόσμια Ανασκόπηση Πολιτικής 2025, μια διεθνή μελέτη που στοχεύει στο να χαρτογραφήσει τον τρόπο με τον οποίο οι χώρες αντιμετωπίζουν τους ψυχοκοινωνικούς κινδύνους στην εργασία μέσω νομοθεσίας και εθνικών πολιτικών.

[Περισσότερα...](#)



Η επαγγελματική ζωή κατακερματίζεται όλο και πιο πολύ – ο τρόπος με τον οποίο εξασφαλίζεται το εισόδημα και η ικανότητα για εργασία βασίζονται όλο και περισσότερο στην ατομικότητα

Η επαγγελματική ζωή εξελίσσεται με ταχείς ρυθμούς: το εισόδημα δημιουργείται μέσα από έργα και βραχυχρόνιες συνεργασίες, ενώ η ικανότητα για εργασία εκμίσθεται όλο και περισσότερο με βάση τις προσωπικές εμπειρίες. Αυτή η αλλαγή μπορεί να προσφέρει μεγαλύτερη ελευθερία και νόημα, όμως απαιτεί από τους εργοδότες να αναπτύξουν νέες μεθόδους υποστήριξης των εργαζομένων με δίκαιο τρόπο.

[Περισσότερα...](#)



Η αδήλωτη εργασία πλήττει την κοινωνική συνοχή

Εκδηλωσή για τα οφέλη της δηλωμένης εργασίας οργάνωσε η Ανεξάρτητη Αρχή Επιθεώρησης Εργασίας, στο πλαίσιο της Διεθνούς Έκθεσης Θεσσαλονίκης. Τόπος συνάντησης των συμμετεχόντων, οι διαπίστωση πως η αδήλωτη εργασία πλήττει την κοινωνική συνοχή, βλάπτοντας τους εργαζομένους, τις υγιείς επιχειρήσεις και τον ανταγωνισμό, τα ασφαλιστικά ταμεία, την πολιτεία και τελικά την κοινωνία στο σύνολό της.

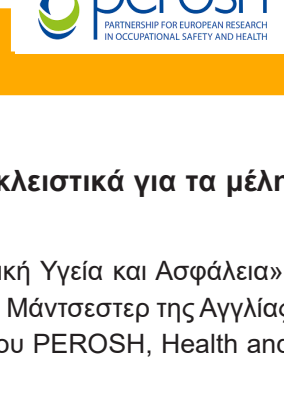
[Περισσότερα...](#)



Περίληψη ενημερώσεων στο εγχειρίδιο αναπνευστικής προστασίας για χημικές, βιολογικές, ραδιοιολογικές και πυρηνικές (CBRN) απειλές του NIOSH

Το NIOSH εγκρίνει αναπνευστικές συσκευές που βοηθούν στην προστασία δισωστών και εργαζομένων πρώτης γραμμής από χημικούς, βιολογικούς, ραδιοιολογικούς και πυρηνικούς (CBRN) κινδύνους, που μπορεί να προκύψουν κατά την διάρκεια καταστροφών, εκτάκτων αναγκών ή σκόπιμων επιθέσεων. Το NIOSH κυκλοφόρησε πρόσφατα μια ενημερωμένη έκδοση του Εγχειριδίου Αναπνευστικής Προστασίας για Χημικές, Βιολογικές, Ραδιοιολογικές και Πυρηνικές (CBRN) Απειλές, το οποίο είχε προηγουμένως ενημερωθεί το 2018.

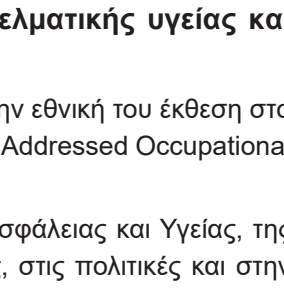
[Περισσότερα...](#)



«10 πράγματα που πρέπει να γνωρίζετε για τη ρύπανση του αέρα»

Με αφορμή την Διεθνή Ημέρα Καθαρού Αέρα στις 7 Σεπτεμβρίου, το Πρόγραμμα Περιβάλλοντος των Ηνωμένων Εθνών (UNEP) εξετάζει τι είναι η ατμοσφαιρική ρύπανση, πόσο επικίνδυνη μπορεί να γίνει και ποιες είναι οι λύσεις για την αντιμετώπισή της.

[Περισσότερα...](#)

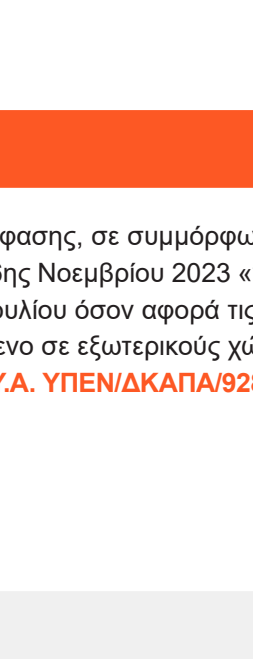


Εργαστήρια δειγματοληψίας και ανάλυσης αμιάντου. Αξιολόγηση και πρόληψη χημικών κινδύνων

Οι δραστηριότητες για την αξιολόγηση των συγκεντρώσεων ινών αμιάντου σε δείγματα αέρα και την ταυτοποίηση αμιάντου σε υλικά διεξάγονται από διαπιστευμένα εργαστήρια. Επιτίπουν στην κατηγορία των διαδικασιών έκθεσης σε αμιάντο της «υποενότητας 4».

Το φυλλάδιο του Γαλλικού Εθνικού Ινστιτούτου Έρευνας και Ασφάλειας (INRS) περιγράφει τις αρχές σχεδιασμού αυτών των εργασιών. Παρέχει επίσης συμβουλές πρόληψης και ορθές πρακτικές για τη μείωση των κινδύνων έκθεσης του προσωπικού σε αμιάντο και άλλες χημικές ουσίες κατά τη δειγματοληψία αέρα, την προετοιμασία και την ανάλυση δειγμάτων. Απευθύνεται σε διευθυντές και προσωπικό αυτών των εργαστηρίων, καθώς και σε υπεύθυνους πρόληψης.

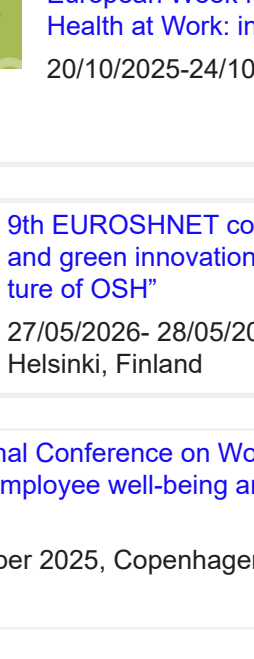
[Περισσότερα...](#)



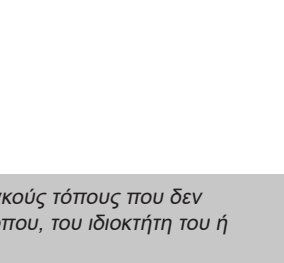
Εκπαίδευση με εικονική πραγματικότητα ή με διαλέξεις; Ο ρόλος του πολιτισμικού παράγοντα στα αποτελέσματα της εκπαίδευσης για την ασφάλεια

Η εκπαίδευση με την χρήση εικονικής πραγματικότητας (VR) προσφέρει πραγματικές και ασφαλείς εμπειρίες, αξιοποιώντας την ταυτόχρονη ενεργοποίηση πολλών αισθήσεων για την βελτίωση της μνήμης, την ενίσχυση της αίσθησης παρουσίας και την ενεργή συμμετοχή των εκπαιδευόμενων. Παράλληλα, προωθεί την βιωματική μάθηση, διευκολύνοντας την εφαρμογή των γνώσεων και δεξιοτήτων σε πραγματικά περιβάλλοντα.

[Περισσότερα...](#)



Νέα του PEROSH



6ο Ερευνητικό Συνέδριο PEROSH – Μάντσεστερ, 9–11 Σεπτεμβρίου 2025 (αποκλειστικά για τα μέλη του Δικτύου)

Το 6ο Ερευνητικό Συνέδριο του PEROSH, με θέμα «Καινοτόμες Λύσεις για την Επαγγελματική Υγεία και Ασφάλεια», απευθυνόμενο αποκλειστικά στα μέλη του Δικτύου, πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία στο Μάντσεστερ της Αγγλίας, από τις 9 έως τις 11 Σεπτεμβρίου 2025. Το συνέδριο φιλοξενήθηκε από το βρετανικό μέλος του PEROSH, Health and Safety Executive (HSE).

- Αναπτύχθηκαν τρεις θεματικές ενότητες, σε παράλληλες συνεδρίες:
 - Ανατρεπτικές καινοτομίες στην επαγγελματική υγεία και ασφάλεια
 - Νέοι και αναδυόμενοι κίνδυνοι στον χώρο εργασίας
 - Χημική ασφάλεια τώρα και στο μέλλον: αντιμετωπίζοντας αναδυόμενους κινδύνους

[Περισσότερα...](#)

Μαθήματα από την πανδημία COVID-19 στην Γερμανία: Η οπτική της επαγγελματικής υγείας και ασφάλειας

Το Ομοσπονδιακό Ινστιτούτο για την Επαγγελματική Ασφάλεια και Υγεία (BAuA) δημοσίευσε την εθνική του έκθεση στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού έργου PEROSH "Lessons Learnt: How Different European Countries Addressed Occupational Health and Safety Challenges During the COVID-19 Pandemic".

Η έκθεση προσφέρει μια εις βάθος ανάλυση του γερμανικού συστήματος Επαγγελματικής Ασφάλειας και Υγείας, της αντίδρασης στην πανδημία και των μακροπρόθεσμων επιπτώσεων στους χώρους εργασίας, στις πολιτικές και στην κοινωνία.

Η εμπειρία της Γερμανίας ανέδειξε τον κρίσιμο ρόλο της επαγγελματικής ασφάλειας και υγείας. Με άμεση προσαρμογή της νομοθεσίας καθώς και την ευρεία χρήση της τηλεργασίας, πολλές δραστηριότητες συνεχίστηκαν, ωστόσο μικρές επιχειρήσεις, χαμηλόμισθοι και οι επαγγελματίες φροντίδας βρέθηκαν σε πιο δύσκολη θέση, ενώ αυξήθηκαν οι ψυχολογικές πιέσεις στους εργαζόμενους. Το βασικό μήνυμα της έκθεσης είναι καλύτερη προετοιμασία, ισχυρότερες ψηφιακές υποδομές και δίκαιη προστασία για όλους.

[Περισσότερα...](#)

Νομοθετικά Νέα

- Τροποποίηση της υπ' αρ. 37393/2024/2008 (Β' 1418) κοινής υπουργικής απόφασης, σε συμμόρφωση με τον κατ' εξουσιοδότηση Κανονισμό (ΕΕ) 2024/1208 της Ευρωπαϊκής Επιτροπής της 16ης Νοεμβρίου 2023 «για την τροποποίηση της οδηγίας 2000/14/ΕΚ του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου όσον αφορά τις μεθόδους μέτρησης αερόφερτου θορύβου που εκπέμπεται από εξοπλισμό χρησιμοποιούμενο σε εξωτερικούς χώρους» και την Οδηγία (ΕΕ) 2024/2839 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου. **Υ.Α. ΕΠΕΝ/ΔΚΑΠ/92809/1615/2025 (ΦΕΚ 4837/Β' 12.9.2025)**
- Διάγραμμα ισχύουσας νομοθεσίας πυρασφάλειας. **Εγκύκλιος 49039/5.9.2025**

Εκδηλώσεις

Preventing Occupational Disease - 30th EPICOH conference
06/10/2025-09/10/2025, Utrecht, the Netherlands – ICOH

Film screening: Multiculturalism in education and teachers' safety and health (French version)
07/10/2025, Galleries Cinema, Galerie de la Reine 26, 1000 Brussels

EAOHP Policy Event Psychosocial Risks and Mental Health at Work in the Future
09/10/2025-10/10/2025, Geneva, Switzerland

European Week for Safety and Health at Work: in the digital era
20/10/2025-24/10/2025, EU-OSHA and partners

11ο Διεθνές Συνέδριο για την Πολιτική Προστασία και τις Νέες Τεχνολογίες
SafeHeraklion 2025
22 - 24 Οκτωβρίου, Ηράκλειο Κρήτης

9th EUROSHNET conference - "Digital and green innovations: Shaping the future of OSH"
27/05/2026- 28/05/2026, Paasitorni, Helsinki, Finland

13η ΕΚΘΕΣΗ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ & Προκατασκευές
Μεταλλικά Κτίρια
8-10 Μαΐου 2026, Μ.Ε.Σ. ΠΑΙΔΙΑΝΙΑΣ

3rd International Conference on Working Environment Economics "Employee well-being and organisational performance"
11-12 December 2025, Copenhagen

Υπερυνδραση: Το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. δεν είναι υπεύθυνο, ούτε εγγυάται την ακρίβεια των πληροφοριών στους διαδικτυακούς τόπους που δεν του ανήκουν. Η συμπερίληψη ενός υπερυνδραση δεν σημαίνει αποδοχή από το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. του διαδικτυακού τόπου, του ιδιοκτήτη του ή οποιαδήποτε ειδικού περιεχομένου στο οποίο αυτός ανακατευθύνει.