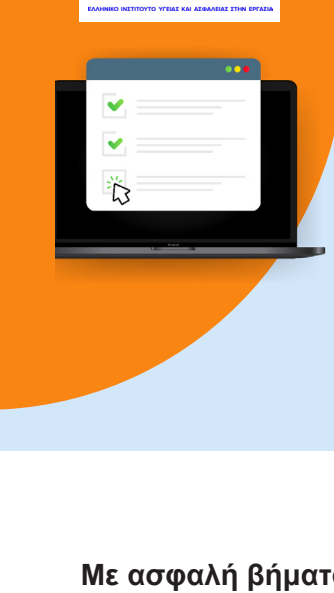




Ελληνικό Ινστιτούτο Υγείας & Ασφάλειας στην Εργασία
Θεοφίλου 6, 104 45 Αθήνα
Τ.: 210 8200100
Ε.: info@elinyae.gr

www.elinyae.gr



Σύγχρονες προκλήσεις και προτεραιότητες για την υγεία και ασφάλεια σε εργασιακό και ευρύτερο περιβάλλον - Προστασία εργαζομένων από την θερμική καταπόνηση

Στην έρευνα δίνεται έμφαση στην προστασία των εργαζομένων από τη θερμική καταπόνηση. Περιλαμβάνονται, επίσης, αντίστοιχες ενότητες με έρευνες προηγούμενων ετών, με σκοπό να καταγραφούν τάσεις και προτάσεις για θέματα όπως: προστασία από φυσικές και τεχνολογικές καταστροφές, οργάνωση εργασίας, παράγοντες βελτίωσης συνθηκών υγείας και ασφάλειας στην εργασία, βία και παρενόχληση, εργονομικοί παράγοντες κ.ά.

Σας προσκαλούμε να συμπληρώσετε ΕΔΩ το ερωτηματολόγιο συμβάλλοντας έτσι στην επίτευξη των στόχων τής έρευνας.

Με ασφαλή βήματα: η κρίσιμη σημασία των υποδημάτων προστασίας

Ο κατασκευαστικός τομέας είναι ένας από τους πιο απαιτητικούς (σωματικά) και υψηλού κινδύνου εργασιακούς χώρους στη σύγχρονη αγορά εργασίας. Οι εργαζόμενοι στα εργοστάσια αντιμετωπίζουν καθημερινά πληθώρα προκλήσεων: πτώσεις αντικειμένων, αιχμηρά υλικά, ολισθηρές ή ανώμαλες επιφάνειες, καθώς και απρόβλεπτες καιρικές συνθήκες. Σε αυτό το περιβάλλον, ο ατομικός προστατευτικός εξοπλισμός (ΜΑΠ) δεν αποτελεί απλώς νομική υποχρέωση — είναι ζωτικής σημασίας για την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητα στην εργασία. Ένα από τα σημαντικότερα στοιχεία του εξοπλισμού αυτού είναι η κατάλληλη προστασία των ποδιών.

[Περισσότερα...](#)



Διαμόρφωση της ασφάλειας στον κλάδο του δέρματος και της βυρσοδεψίας με τη βοήθεια του ΟΙΡΑ

Η έκθεση σε χημικές ουσίες, βαριά μηχανήματα και επαναλαμβανόμενες εργασίες είναι μόνο μερικοί από τους κινδύνους στους οποίους εκτίθενται οι εργαζόμενοι στον κλάδο του δέρματος και της βυρσοδεψίας. Πέντε εργαλεία ΟΙΡΑ υποστηρίζουν τις επιχειρήσεις του τομέα — ένα σε ευρωπαϊκό επίπεδο και τέσσερα προσαρμοσμένα στα εθνικά συμφραζόμενα της Πορτογαλίας, της Βουλγαρίας και της Ισπανίας (2 εργαλεία).

[Περισσότερα...](#)



Μυοσκελετικές διαταραχές σε εργαζόμενους γραφείου και τηλεεργαζόμενους κατά τη διάρκεια της πανδημίας SARS Cov2

Η πανδημία του κορονοϊού επέφερε μεγάλες αλλαγές στην καθημερινή εργασιακή ζωή στην Ελλάδα. Η τηλεργασία και η χρήση ψηφιακών εργαλείων αντιμετώπισε συνέπειες στην υγεία, όπως επιπτώσεις στο μυοσκελετικό τους σύστημα. Η παρούσα μελέτη είχε ως στόχο να ερμηνεύσει μέσω των ερευνητικών ερωτημάτων τη μυοσκελετική υγεία των εργαζομένων και να διερευνήσει τη σχέση μεταξύ τηλεεργασίας και μυοσκελετικών διαταραχών.

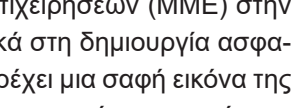
[Περισσότερα...](#)



Η συμβολή των εργαλείων εκτίμησης κινδύνου στη διαμόρφωση πολιτικών και νόμων για την ασφάλεια στην εργασία

Άρθρο στο OSHwiki που εξετάζει πώς το ΟΙΡΑ και άλλα διαδικτυακά διαδραστικά εργαλεία εκτίμησης κινδύνου χρησιμοποιούνται σε ολόκληρη την ΕΕ. Το άρθρο αναδεικνύει τη συνεχώς αυξανόμενη παρουσία και σημασία τους στις εθνικές στρατηγικές και νομοθεσίες των κρατών-μελών. Τα εργαλεία αυτά είναι καθοριστικά για τη στήριξη των μικρών και μεσαίων επιχειρήσεων (ΜΜΕ) στην εφαρμογή της νομοθεσίας για την υγεία και ασφάλεια στην εργασία και συμβάλλουν ουσιαστικά στη δημιουργία ασφαλών και υγιών χώρων εργασίας, χωρίς να επιβαρύνουν με περιττή πολυπλοκότητα. Επίσης παρέχει μια σαφή εικόνα της εξέλιξης της ψηφιακής εκτίμησης κινδύνου στην Ευρώπη, παρουσιάζοντας, για παράδειγμα, ποιες χώρες αναφέρουν άμεσα το ΟΙΡΑ ή άλλα εργαλεία στη νομοθεσία τους.

[Περισσότερα...](#)



Διερεύνηση της σχέσης της ανθεκτικότητας με την επαγγελματική εξουθένωση και τον εκφοβισμό σε νοσηλευτές που υπηρετούν με σύμβαση ιδιωτικού δικαίου ορισμένου χρόνου στο εθνικό σύστημα υγείας στην Ελλάδα

Η ανθεκτικότητα, η επαγγελματική εξουθένωση και ο εκφοβισμός επηρεάζουν την επαγγελματική ευημερία και την ποιότητα φροντίδας στους επαγγελματίες υγείας. Ιδιαίτερη πρόκληση αποτελούν οι νοσηλευτές με σύμβαση ορισμένου χρόνου στο ΕΣΥ, οι οποίοι αντιμετωπίζουν αυξημένο εργασιακό άγχος λόγω επισφαλών συνθηκών εργασίας.

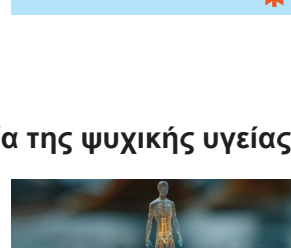
[Περισσότερα...](#)



Νέα Πολιτική από το IRSST

Το **Ινστιτούτο Έρευνας Robert-Sauvé για την Υγεία και την Ασφάλεια στην Εργασία (IRSST)** δημοσίευσε την πολιτική του για την χρήση της γενετικής Τεχνητής Νοημοσύνης (TN) στις επιχειρηματικές δραστηριότητες. Η πρωτοβουλία αυτή στοχεύει να διασφαλίσει τη υπεύθυνη χρήση της TN, προστατεύοντας παράλληλα την επιστημονική ακεραιότητα, την προστασία δεδομένων και τα ηθικά πρότυπα.

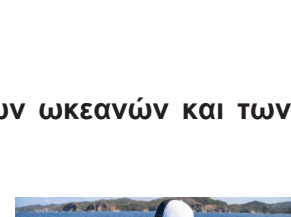
[Περισσότερα...](#)



Ψηφιακή Ευημερία: Μία προτεραιότητα στην ψηφιακή εποχή για την προστασία της ψυχικής υγείας

Σε μια εποχή που η τεχνολογία έχει διαποτίσει κάθε πτυχή της καθημερινότητάς μας, η ανάγκη για ευσύννοπη και ορθή χρήση των ψηφιακών μέσων γίνεται όχι μόνο επιτακτική αλλά και ζωτικής σημασίας. Η συνεχής ψηφιακή επανάσταση, από την οποία ωφελούνται, τόσο η εργασία, η εκπαίδευση όσο και η ψυχαγωγία, συνοδεύεται και από σημαντικές προκλήσεις: την υπερπληροφόρηση, την ψηφιακή εξάρτηση και την επιδείνωση της ψυχικής υγείας, ιδιαίτερα σε νέους και παιδιά. Για την αντιμετώπιση αυτών των φαινομένων, η Κοινωνία της Πληροφορίας (ΚιΤΠ) διοργάνωσε ημερίδα με θέμα την ψηφιακή ευημερία (Digital Wellbeing) στην οικογένεια σε συνεργασία με ειδικούς από τον χώρο της ψυχικής υγείας και της ψηφιακής τεχνολογίας.

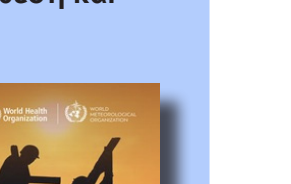
[Περισσότερα...](#)



Η ΕΕ επενδύει 116 εκατομμύρια ευρώ σε 13 έργα για την αποκατάσταση των ωκεανών και των υδάτων

Μια νέα σειρά έργων εξασφάλισε χρηματοδότηση στο πλαίσιο των πρόσφατων προσκλήσεων της αποστολής της ΕΕ για τους Ωκεανούς και τα Ύδατα. Με συνολικό προϋπολογισμό 116 εκατομμυρίων ευρώ, τα 13 επιλεγμένα έργα θα προσφέρουν ποικίλα οφέλη για τους ωκεανούς και τα ύδατα στην ΕΕ και πέρα από αυτήν, καθώς και για τις κοινότητες που εξαρτώνται από αυτά. Τα έργα θα υλοποιηθούν σε διάφορες θαλάσσιες λεκάνες, συμπεριλαμβανομένων της Μαύρης Θάλασσας, του ποταμού Δούναβη, της Βαλτικής και της Βόρειας Θάλασσας, της Μεσογείου, του Ατλαντικού και της Αρκτικής περιοχής.

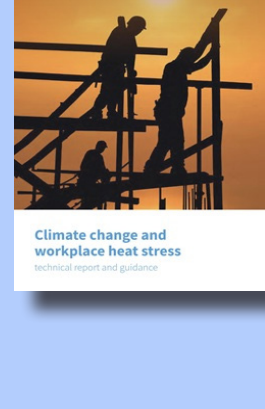
[Περισσότερα...](#)



Κλιματική αλλαγή και θερμική καταπόνηση στους χώρους εργασίας: τεχνική έκθεση και κατευθυντήριες οδηγίες

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO) και ο Παγκόσμιος Μετεωρολογικός Οργανισμός (WMO) δημοσίευσαν κοινή έκθεση και οδηγίες με στόχο να αναδείξουν τις αυξανόμενες προκλήσεις για τη δημόσια υγεία που προκαλεί η ακραία ζέση στους εργαζόμενους παγκοσμίως. Η έκθεση αναλύει τις φυσιολογικές, κοινωνικοοικονομικές και ψυχικές επιπτώσεις της θερμικής καταπόνησης και περιγράφει στρατηγικές πρόληψης και μετριασμού βασισμένες σε τεκμηριωμένα δεδομένα. Δίνεται έμφαση στην ανάγκη για επαγγελματικά προγράμματα δράσης κατά της θερμότητας, στη συνεργασία μεταξύ των εμπλεκόμενων φορέων και σε παρεμβάσεις προσαρμοσμένες στις ανάγκες των ευάλωτων εργαζομένων, ώστε να μειωθούν οι απώλειες παραγωγικότητας και να υποστηριχθεί η βιώσιμη ανάπτυξη σε έναν πλανήτη που θερμαίνεται.

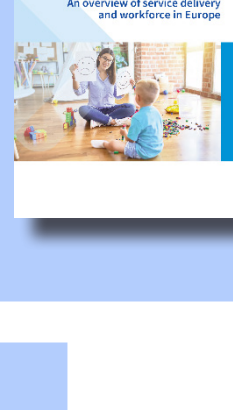
[Περισσότερα...](#)



Η σημασία της εργασίας υπέρ των παιδιών: παροχή υπηρεσιών και εργατικό δυναμικό στην Ευρώπη

Η προώθηση της παιδικής ευημερίας και η καταπολέμηση της παιδικής φτώχειας αποτελούν κεντρικές προτεραιότητες της νέας Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Έκθεση εξετάζει τις τάσεις και τις ανισότητες στην πρόσβαση των παιδιών σε βασικές υπηρεσίες, καθώς και τις συνθήκες εργασίας και τις ευκαιρίες κατάρτισης του προσωπικού, το οποίο αποτελεί κρίσιμο παράγοντα για την ποιότητα και προσβασιμότητα των υπηρεσιών. Παράλληλα, επισημαίνεται ο ρόλος που διαδραματίζουν οι καλές συνθήκες εργασίας και οι προσιτές, ποιτικές υπηρεσίες —όπως η προσχολική φροντίδα και εκπαίδευση— στην ενίσχυση της συμμετοχής στην αγορά εργασίας και στη βελτίωση της παραγωγικότητας.

[Περισσότερα...](#)



Travail & Securite: Ιουλ. - Αυγ. 2025

Δραστηριότητες αναψυχής

Ο φάκελος του μήνα είναι αφιερωμένος στις δραστηριότητες αναψυχής. Συνέντευξη με τον Pierre-Yves Montéléon, πρόεδρο του ΔΣ του INRS, ο οποίος τονίζει ότι η πρόληψη πρέπει να εκλαμβάνεται ως μια απαραίτητη επένδυση, τόσο για τον κόσμο της εργασίας όσο και για το σύνολο της κοινωνίας. Ένα φωτορεπορτάζ «In Pictures» παρουσιάζει την εταιρεία Solumat Île-de-France, η οποία έχει βελτιώσει τις συνθήκες εργασίας των εργαζομένων της χάρη στην ανάπτυξη προσαρμοσμένων εργαλείων και την αυτοματοποίηση των πιο απαιτητικών, σωματικά, εργασιών.

[Περισσότερα...](#)



Βία και επαγγελματική εξουθένωση στον τομέα της υγείας: τι βιώνουν γιατροί και νοσηλευτές

Η μελέτη στοχεύει στην διερεύνηση του διαμεσολαβητικού ρόλου του φόβου για μελλοντικά περιστατικά βίας στην σχέση μεταξύ έκθεσης σε βίαια συμβάντα στον χώρο εργασίας και επαγγελματικής εξουθένωσης σε γιατρούς και νοσηλευτές.

[Περισσότερα...](#)



Νέα του PEROSH



NFA Ψυχοκοινωνικό εργασιακό περιβάλλον: Οφέλη για την υγεία και την οικονομία

Νέα έρευνα του Εθνικού Ερευνητικού Κέντρου για το Εργασιακό Περιβάλλον της Δανίας (NFA/NRCWE) -μέλους του PEROSH- αναδεικνύει ότι η βελτίωση του ψυχοκοινωνικού εργασιακού περιβάλλοντος δεν είναι μόνο θετική για την υγεία των εργαζομένων, αλλά έχει και θετικό οικονομικό πρόσημο. Η εθνική μελέτη τύπου cohort study πραγματοποιήθηκε με τη συμμετοχή άνω των 71.000 εργαζομένων και διαπίστωσε ότι:

- Πιθανές βελτιώσεις στο ψυχοκοινωνικό περιβάλλον εργασίας θα μπορούσαν να αποφέρουν ετήσια οικονομικά οφέλη 1.685 € ανά εργαζόμενο (από τις λιγότερο → στις πιο επιθυμητές συνθήκες).
- Ακόμα και ρεαλιστικές βελτιώσεις (από τις παρατηρούμενες → στις πιο επιθυμητές) έφεραν οφέλη 305 € ανά εργαζόμενο, κυρίως λόγω της μείωσης των απουσιών λόγω ασθένειας. Τα οφέλη ήταν μεγαλύτερα για τις γυναίκες και τους εργαζόμενους στον δημόσιο τομέα.

Οι ισχυρότεροι παράγοντες επιτυχίας/ανάπτυξης είναι: η εξάλειψη απειλών βίας, η ενίσχυση της ποιότητας της ηγεσίας, η αύξηση της κοινωνικής υποστήριξης από συναδέλφους και η ενδυνάμωση της επιρροής των εργαζομένων στη δουλειά τους.

Η ευημερία στον χώρο εργασίας δεν αφορά μόνο την πρόληψη της επαγγελματικής εξουθένωσης ή του στρες. Έχει μετρήσιμες επιπτώσεις στην απουσία λόγω ασθένειας, στην παραγωγικότητα και στο κόστος υγείας.

Η μελέτη υπογραμμίζει ότι η επένδυση στις ψυχοκοινωνικές συνθήκες εργασίας αποδίδει, τόσο για τους εργαζόμενους όσο και για την κοινωνία.

Η μελέτη είναι διαθέσιμη [εδώ](#).

Νομοθετικά Νέα

Δημόσια ηλεκτρονική διαβούλευση για το σχέδιο νόμου του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης με τίτλο «Δίκαιη Εργασία για Όλους: Απλοποίηση της Νομοθεσίας – Στήριξη στον Εργαζόμενο – Προστασία στην Πράξη» | Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης

Η διαβούλευση θα ολοκληρωθεί την 19η Σεπτεμβρίου 2025 και ώρα 13:15.

[Περισσότερα...](#)

Εκδηλώσεις

6th PEROSH Research Conference
9-11 September 2025, Manchester, United Kingdom (members only)

ITC 2025 8ο Συνέδριο Υποδομών & Μεταφορών
22-24 Σεπτεμβρίου 2025, Μέγαρο Συνεδριακό Κέντρο Αθηνών

Preventing Occupational Disease - 30th EPICON conference
06/10/2025-09/10/2025, Utrecht, the Netherlands – ICOH

9th EUROSHNET conference - "Digital and green innovations: Shaping the future of OSH"
27/05/2026- 28/05/2026, Paasitorni, Helsinki, Finland

IDRIM2025 in Samos Island, Greece
28th September - 1st October, 2025

15ο Διεθνές Συνέδριο IDRIM2025 «Advancing disaster risk reduction in islands and remote areas»
28 Σεπτεμβρίου έως 1 Οκτωβρίου 2025, Σάμος