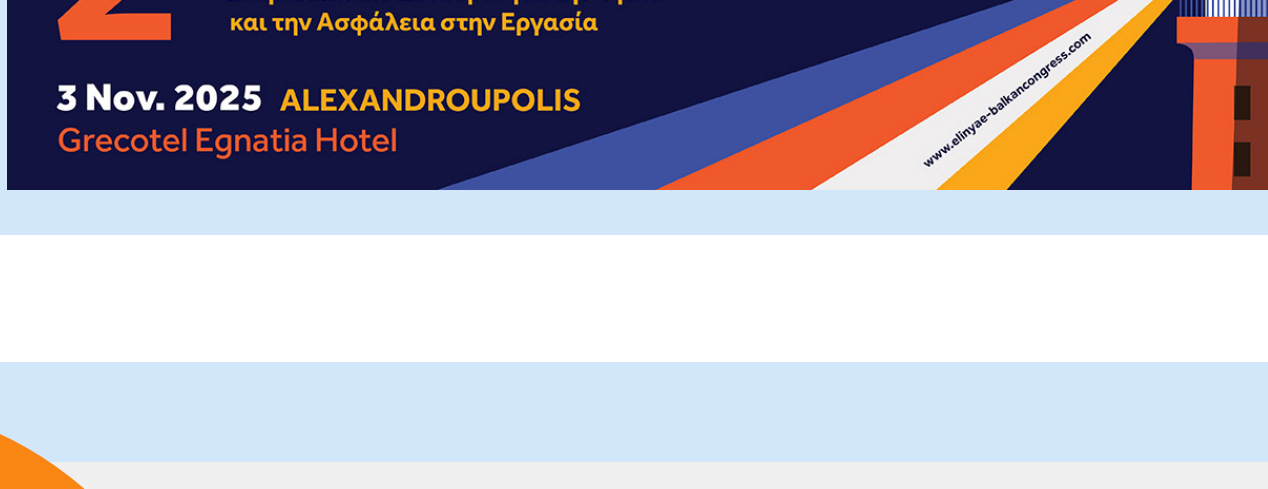




Ελληνικό Ινστιτούτο Υγείας & Ασφάλειας στην Εργασία
Θεοφίλου 6, 104 45 Αθήνα
Τ.: 210 8200100
Ε.: info@elinyae.gr

www.elinyae.gr



Έρευνα ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. 2025



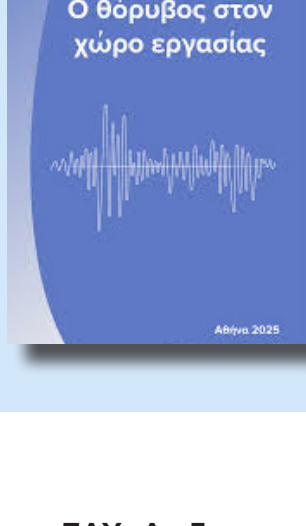
Σύγχρονες προκλήσεις και προτεραιότητες για την υγεία και ασφάλεια σε εργασιακό και ευρύτερο περιβάλλον - Προστασία εργαζομένων από τη θερμική καταπόνηση

Το ερωτηματολόγιο που ακολουθεί εντάσσεται στο πλαίσιο έρευνας του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε., που πραγματοποιείται κάθε χρόνο με σκοπό να διερευνηθεί τάσεις σχετικά με τις σύγχρονες προκλήσεις και προτεραιότητες πρόληψης για την υγεία και την ασφάλεια στην εργασία, καθώς και την προστασία έναντι φυσικών, τεχνολογικών και άλλων κινδύνων στο ευρύτερο περιβάλλον κατοικίας και κοινωνικής δραστηριότητας.

Συμμετέχετε στην έρευνα συμπληρώνοντας το ερωτηματολόγιο ΕΔΩ

Ενημερωθείτε για θέματα θερμικής καταπόνησης εδώ

Ο θόρυβος στον χώρο εργασίας



**Νέες
Εκδόσεις
ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.**

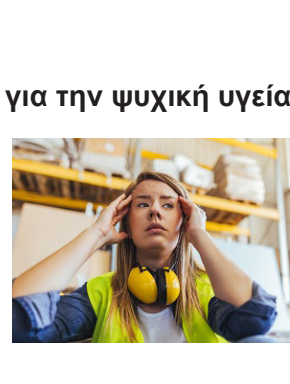


Γυναίκες και θερμική καταπόνηση Προσοχή στις υψηλές θερμοκρασίες!

Βαρόμετρο ΕΑΥ: Διαδραστική απεικόνιση δεδομένων σχετικά με την ασφάλεια και την υγεία στον χώρο εργασίας στην ΕΕ

Το Βαρόμετρο ΕΑΥ είναι μια ολοκληρωμένη πλατφόρμα απεικόνισης δεδομένων για την διερεύνηση και την ανάλυση των δεδομένων επαγγελματικής ασφάλειας και υγείας (ΕΑΥ) σε ολόκληρη την Ευρώπη. Στα βασικά χαρακτηριστικά περιλαμβάνονται: ενημερωτικά γραφήματα για την παρουσίαση βασικών δεικτών ΕΑΥ, όπως τα εργατικά ατυχήματα και οι ασθένειες, οι συνθήκες εργασίας και η πρόληψη. Σύγκριση των εθνικών στοιχείων με άλλες χώρες, τον μέσο όρο της ΕΕ ή ιστορικά στοιχεία κ.ά.

[Περισσότερα...](#)



Νέα έκθεση από την Ισπανία συνδέει τις συνθήκες εργασίας με τους κινδύνους για την ψυχική υγεία

Το Ισπανικό Υπουργείο Υγείας (Ministerio de Sanidad) δημοσίευσε μια έκθεση που αναλύει τον τρόπο με τον οποίο οι ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι στην εργασία συμβάλλουν σε προβλήματα ψυχικής υγείας, όπως το άγχος, η κατάθλιψη και άλλες διαταραχές. Η έκθεση υπογραμμίζει την σημασία της κλινικής και επιδημιολογικής παρακολούθησης για την καλύτερη κατανόηση και αντιμετώπιση της επιπτώσεων της εργασίας στην ψυχική υγεία.

[Περισσότερα...](#)



ΚΑΡΠΑ: Καίρια Προτεραιότητα για την Ασφάλεια στον Εργασιακό Χώρο

Η προτεραιοποίηση της εκπαίδευσης στην Καρδιοπνευμονική Αναγωγόνηση (ΚΑΡΠΑ) στον εργασιακό χώρο σώζει ζωές, ενδυναμώνει το ανθρώπινο δυναμικό και ενισχύει την κουλτούρα ασφάλειας στην εργασία.

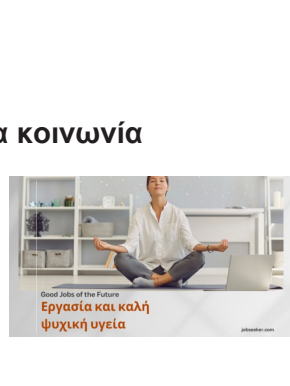
[Περισσότερα...](#)



Προστασία των συγκολλητών από αόρατους κινδύνους

Η συγκόλληση εκθέτει τους εργαζομένους σε επιβλαβείς καπνούς και αέρια που συνδέονται με χρόνιες αναπνευστικές παθήσεις και καρκίνο. Ποια είναι τα βασικά βήματα για την προστασία τους;

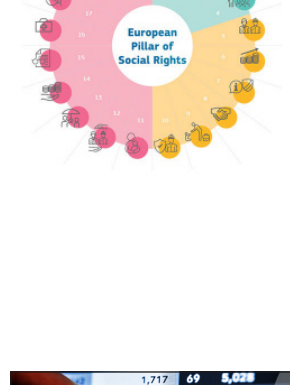
[Περισσότερα...](#)



Πόσο «μέσα» έχουν πέσει οι έρευνες των προηγούμενων ετών για το πόσους από εμάς θα αντικαταστήσει η ΤΝ;

Το Ευρωπαϊκό Κέντρο για την Ανάπτυξη της Επαγγελματικής Κατάρτισης (Cedefop), αποκεντρώμενο οργανισμός της ΕΕ με έδρα τη Θεσσαλονίκη, πραγματοποιεί έρευνες γύρω από την Τεχνητή Νοημοσύνη και την πιθανή επίδρασή της στην αγορά εργασίας, οι οποίες αποτυπώνουν όχι απλά και μόνο εκτιμήσεις, αλλά την πραγματική εικόνα του τι συμβαίνει στην πράξη κι απαντούν -μεταξύ πολλών άλλων- και στο παρόν ερώτημα.

[Περισσότερα...](#)



Ολοκληρωμένο εργαλείο OIRA για την διαχείριση κινδύνων για την ασφάλεια και την υγεία στην εργασία στον τομέα παραγωγής και λιανικής πώλησης τροφίμων

Οι εργαζόμενοι στον τομέα της παραγωγής και πώλησης τροφίμων εκτίθενται καθημερινά σε κινδύνους που δεν μπορούν να αγνοηθούν. Για την υποστήριξη των εργοδοτών στην αντιμετώπιση αυτών των προκλήσεων, οι εθνικοί εταίροι του OIRA προσφέρουν 19 εξειδικευμένα εργαλεία εκτίμησης επαγγελματικού κινδύνου ανά τομέα, όλα διαθέσιμα δωρεάν και εύκολα στη χρήση. Τα εργαλεία καλύπτουν δραστηριότητες όπως κρεοπωλεία, αρτοποιεία, σουπερ-μάρκετ, ιχθυοπωλεία κ.ά.

[Περισσότερα...](#)

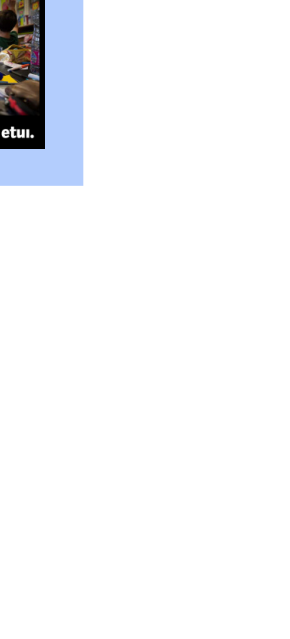


Εργασία και καλή ψυχική υγεία: θεμέλιος λίθος για μια βιώσιμη και ευημερούσα κοινωνία

Η εργασία σήμερα είναι κάτι παραπάνω από έναν τρόπο να γινάσκουμε ή να εξασφαλίζουμε τους εσόδους για την προώθηση θεμελιωδών κοινωνικών δικαιωμάτων, όπως οι δίκαιες συνθήκες εργασίας, οι ίσες ευκαιρίες και η πρόσβαση στην αγορά εργασίας. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή θέλει να ακούσει τις απόψεις όλων μας σχετικά με την εφαρμογή και τον αντίκτυπο του πρώτου Σχεδίου Δράσης του Πυλώνα.

Συμμετέχετε έως τις 10 Σεπτεμβρίου.

[Περισσότερα...](#)

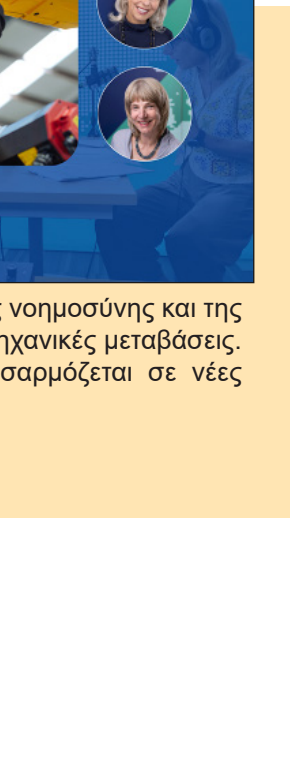


Πείτε τη γνώμη σας για το νέο Σχέδιο Δράσης του Ευρωπαϊκού Πυλώνα Κοινωνικών Δικαιωμάτων

Ο ΕΥ-OSHA στηρίζει τον Ευρωπαϊκό Πυλώνα Κοινωνικών Δικαιωμάτων, μια βασική πρωτοβουλία για την προώθηση θεμελιωδών κοινωνικών δικαιωμάτων, όπως οι δίκαιες συνθήκες εργασίας, οι ίσες ευκαιρίες και η πρόσβαση στην αγορά εργασίας. Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή θέλει να ακούσει τις απόψεις όλων μας σχετικά με την εφαρμογή και τον αντίκτυπο του πρώτου Σχεδίου Δράσης του Πυλώνα.

Συμμετέχετε έως τις 10 Σεπτεμβρίου.

[Περισσότερα...](#)



Νέα παρουσίαση ESENER 2024

Πληροφορίες από την 4η Ευρωπαϊκή Έρευνα Επιχειρήσεων για Νέους και Αναδυόμενους Κινδύνους (ESENER 2024) σε μια πρόσφατα δημοσιευμένη, εύχρηστη παρουσίαση. Προσφέρει μια επισκόπηση των πιο συνηθισμένων παραγόντων κινδύνου στον χώρο εργασίας σε όλη την Ευρώπη και παρέχει μια δεκαετή προοπτική σχετικά με την πρακτική διαχείριση της επαγγελματικής ασφάλειας και υγείας - συγκρίνοντας δεδομένα από τις έρευνες του 2014, του 2019 και του 2024.

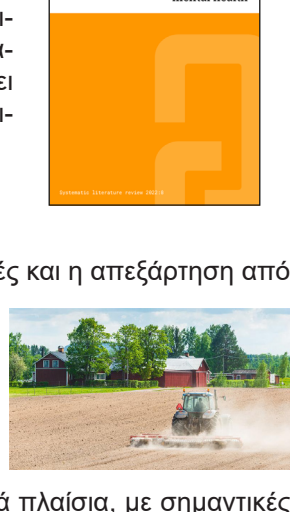
[Περισσότερα...](#)



ΥΠΕΚΑ: 16 απαντήσεις σε ερωτήσεις που αφορούν το νέο νομοσχέδιο «Δίκαιη Εργασία για Όλους: Απλοποίηση της Νομοθεσίας – Στήριξη στον Εργαζόμενο – Προστασία στην Πράξη»

Με δύο κουβέντες, τι προβλέπει το νέο εργασιακό νομοσχέδιο, με ποιον τρόπο στηρίζει τους εργαζομένους στην καθημερινότητά τους, πώς διευκολύνει τις επιχειρήσεις, καταργεί το δωρο και καθιερώνει την ημερήσια απασχόληση 13 ωρών;

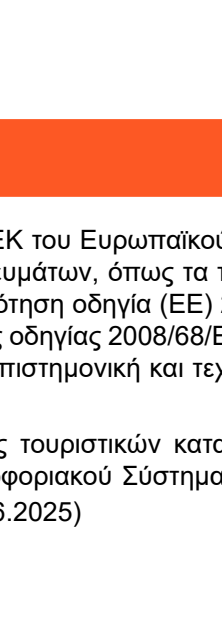
[Περισσότερα...](#)



Η άμισθη φροντίδα στην Ευρωπαϊκή Ένωση

Η έκθεση διερευνά την κατάσταση των άμισθων φροντιστών, εστιάζοντας στα χαρακτηριστικά τους και στο είδος της φροντίδας και υποστήριξης που προσφέρουν. Εξετάζει, επίσης, τα πρότυπα χρήσης του χρόνου τους, την ευημερία τους και τις προκλήσεις που αντιμετωπίζουν. Αναλύει πώς ορίζονται οι άμισθοι φροντιστές σε επίπεδο Ευρωπαϊκής Ένωσης και μελετά τις εθνικές πολιτικές που στοχεύουν στην υποστήριξή τους.

[Περισσότερα...](#)



Υγιείς εκπαιδευτικοί, καλύτερα σχολεία

Η ειδική 30ή έκδοση του HesaMag είναι αφιερωμένη στους εκπαιδευτικούς. Στο άρθρο της, η Διευθύντρια Σύνταξης του HesaMag, Δήμητρα Θεοδωρή μας θυμίζει ότι οι εκπαιδευτικοί δεν είναι απλώς ένα ανθρώπινο δυναμικό που πρέπει να διαχειριστεί: είναι ένας πυλώνας των δημοκρατικών κοινωνιών. Η υγεία τους έχει σημασία όχι μόνο για την δική τους ευημερία αλλά και για εκείνη των μελλοντικών γενεών.

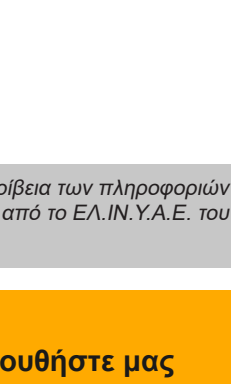
[Περισσότερα...](#)



Η ποιότητα της εργασίας στην Ελλάδα: κοινωνικό περιβάλλον, καθήκοντα εργασίας, ανάπτυξη δεξιοτήτων

Το Ινστιτούτο Εργασίας της ΓΣΕΕ έδωσε στη δημοσίευσή του το τρίτο από μια σειρά νέων Κειμένων Πολιτικής, όπου παρουσιάζονται τα εμπειρικά ευρήματα της πρώτης δημοσκοπικής έρευνάς του για την ποιότητα της εργασίας στην Ελλάδα.

[Περισσότερα...](#)



Η Εξέλιξη των Εργασιακών Συνθηκών στην Ευρώπη

Το επεισόδιο αυτό επικεντρώνεται στη διεκδικητική εξέλιξη των εργαζομένων στην Ευρώπη, εν μέσω ραγδαίων τεχνολογικών αλλαγών. Η Μ. McCaughy συνομιλεί με την Β. Gerstenberger, Επικεφαλής της Μονάδας για την Εργασιακή Ζωή του Eurofound, η οποία παρουσιάζει βασικά συμπεράσματα από την 35ετή πορεία της Ευρωπαϊκής Έρευνας για τις Συνθήκες Εργασίας (EWCS). Η συζήτηση αναλύει τον αντίκτυπο της τεχνητής νοημοσύνης και της ψηφιακής μετάβασης στον κόσμο της εργασίας, εντοπίζοντας μοιάζουσες με παλαιότερες βιομηχανικές μεταβάσεις. Τονίζεται, παράλληλα, η αξιοσημείωτη ικανότητα των εργασιακών περιβάλλοντων να προσαρμόζεται σε νέες συνθήκες και προκλήσεις.

[Podcast...](#)



podcast

Νέα του PEROSH

Δύο σημαντικές πρωτοβουλίες του SAWEE για τον αγροτικό τομέα

Το σουηδικό μέλος του PEROSH, Swedish Agency for Work Environment Expertise (SAWEE), παρουσιάζει δύο σημαντικές πρωτοβουλίες για τον αγροτικό τομέα. Ειδικότερα, στο άρθρο «Καλλιεργώντας Ανθεκτικότητα: Η Ψυχική Υγεία των Αγροτών και η Πράσινη Μετάβαση στη Γεωργία», αναδεικνύει δύο κρίσιμες παρεμβάσεις με επίκεντρο την ευημερία των αγροτών και τις επιπτώσεις της πράσινης μετάβασης:

- 1. Ψυχοκοινωνικό εργασιακό περιβάλλον και ψυχική υγεία των αγροτών**
Μια πρόσφατη συστηματική ανασκόπηση από το SAWEE ρίχνει φως στις προκλήσεις ψυχικής υγείας που αντιμετωπίζουν οι γεωργοί. Πέρα από τις συμματικές απαιτήσεις του επαγγέλματος, οι αγρότες βιώνουν οικονομική αβεβαιότητα, κλιματική αστάθεια, κοινωνική απομόνωση, ρυθμιστικές πιέσεις και γραφειοκρατία. Αυτοί οι παράγοντες συνδέονται με υψηλότερα ποσοστά κατάρθισης σε σύγκριση με άλλους επαγγελματικούς κλάδους. Παράλληλα, η μελέτη αναδεικνύει προστατευτικούς παράγοντες, όπως η σύνδεση με τη γη, η αυτονομία και οι ισχυροί οικογενειακοί δεσμοί.

[Περισσότερα...](#)

- 2. Πράσινη μετάβαση στη γεωργία: επιπτώσεις στο εργασιακό περιβάλλον**
Το νέο ερευνητικό έργο του SAWEE εξετάζει πώς η μετάβαση σε βιώσιμες γεωργικές πρακτικές και η απεξάρτηση από τα ορυκτά καύσιμα μετασχηματίζουν το εργασιακό περιβάλλον στη γεωργία. Η πράσινη μετάβαση φέρνει:

- ευκαιρίες: καινοτομία, περιβαλλοντική ανθεκτικότητα, τεχνολογική πρόοδο
- κινδύνους: νέες ψυχοκοινωνικές πιέσεις, ανάγκη για συνεχή προσαρμογή, αυξημένο αίσθημα άγχους.

Οι αγρότες καλούνται να ανταποκριθούν σε τεχνολογικές εξελίξεις, νέες αγορές και ρυθμιστικά πλαίσια, με σημαντικές επιπτώσεις στην ψυχική τους υγεία.

Η αναλυτική έκθεση θα είναι διαθέσιμη τον Σεπτέμβριο 2026.

[Περισσότερα...](#)



Enabling healthy workplaces in the age of digitalization
03/09/2025-05/09/2025, Bilbao, Spain

perosh 6th PEROSH Research Conference
9-11 September 2025, Manchester, United Kingdom (members only)

ITC 2025 8ο Συνέδριο Υποδομών & Μεταφορών
22-24 Σεπτεμβρίου 2025, Μέγαρο Συνεδριακό Κέντρο Αθηνών

Preventing Occupational Disease - 30th EPICOH conference
06/10/2025-09/10/2025, Utrecht, the Netherlands – ICOH

15ο Διεθνές Συνέδριο IDRIM2025 «Advancing disaster risk reduction in islands and remote areas»
28 Σεπτεμβρίου έως 1 Οκτωβρίου 2025, Σάμος

Υπερπληθυσμός: Το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. δεν είναι υπεύθυνο, ούτε εγγυάται την ακρίβεια των πληροφοριών στους διαδικτυακούς τόπους που δεν του ανήκουν. Η συμπεριληψη ενός υπερπληθυσμού δεν σημαίνει αποδοχή από το ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. του διαδικτυακού τόπου, του ιδιοκτήτη του ή οποιασδήποτε ειδικού περιεχομένου στο οποίο αυτός ανακατευθύνει.



Ακολουθήστε μας

