

2° Δελτίο Τύπου

Το ΜΗ4HRM προχωρά: Επιτυχής συνάντηση στην Αθήνα. Θέτει τις βάσεις για την Πιλοτική Φάση.

Το έργο ΜΗ4HRM (Εργαλειοθήκη Ψυχικής Υγείας για Διευθυντές Ανθρώπινου Δυναμικού στο Εργασιακό Περιβάλλον), το οποίο συγχρηματοδοτείται από το πρόγραμμα Erasmus+, συνεχίζει να σημειώνει σημαντική πρόοδο στην ενίσχυση της ψυχικής ευεξίας στον χώρο εργασίας. Μετά από μια παραγωγική διακρατική συνάντηση του έργου που πραγματοποιήθηκε στις 20–21 Μαΐου στην Αθήνα, το εταιρικό σχήμα προετοιμάζεται πλέον για την έναρξη της πιλοτικής φάσης του καινοτόμου εκπαιδευτικού προγράμματος και της ψηφιακής εργαλειοθήκης.

Τους τελευταίους μήνες, η κοινοπραξία – η οποία αποτελείται από επτά οργανισμούς από την Ισπανία, την Κροατία, την Ιταλία, την Ελλάδα και την Πορτογαλία – εργάστηκε εντατικά για την ανάπτυξη ενός ολοκληρωμένου προγράμματος ηλεκτρονικής εκπαίδευσης (e-learning), προσαρμοσμένου στις ανάγκες των στελεχών ανθρώπινου δυναμικού. Το εκπαιδευτικό αυτό πρόγραμμα διάρκειας 60 ωρών έχει σχεδιαστεί για να ενισχύσει την ικανότητα των ομάδων HR να εντοπίζουν, να διαχειρίζονται και να προλαμβάνουν το εργασιακό στρες, την επαγγελματική εξουθένωση και άλλους ψυχοκοινωνικούς κινδύνους. Τα εκπαιδευτικά του αντικείμενα καλύπτουν βασικούς τομείς, όπως η προαγωγή της ψυχικής υγείας στον εργασιακό χώρο, οι παράγοντες άγχους και οι επιπτώσεις τους, οι τεχνικές και προσωπικές δεξιότητες, καθώς και οι στρατηγικές παρέμβασης.

Πέρα από το εκπαιδευτικό περιεχόμενο, το έργο αναπτύσσει μια σειρά από διαδραστικά εργαλεία για την ενίσχυση της μάθησης και της ενεργής συμμετοχής. Αυτά περιλαμβάνουν μια φιλική προς τον χρήστη πλατφόρμα ηλεκτρονικής μάθησης, βίντεο μικρής διάρκειας (microlearning), μια εξειδικευμένη εφαρμογή για κινητά που αφορά την ψυχική υγεία των εργαζομένων, καθώς και μια σειρά από podcasts με εξειδικευμένες αναλύσεις και καλές πρακτικές.

Η πρόσφατη συνάντηση στην Αθήνα φιλοξενήθηκε από το ΕΛΙΝΥΑΕ (Ελληνικό Ινστιτούτο Υγείας και Ασφάλειας της Εργασίας) και αποτέλεσε πεδίο για την ολοκλήρωση του Πακέτου Εργασίας 2, την παρουσίαση του εκπαιδευτικού υλικού και τη συζήτηση για τα επόμενα βήματα στο πλαίσιο του Πακέτου Εργασίας 3. Οι συζητήσεις επικεντρώθηκαν στον σχεδιασμό της πιλοτικής φάσης, συμπεριλαμβανομένης της επιλογής επιχειρήσεων, του καθορισμού βασικών δεικτών απόδοσης και των στρατηγικών για τη συλλογή δεδομένων και την αξιολόγηση αποτελεσματικότητας.

Η πιλοτική φάση αναμένεται να ξεκινήσει τους επόμενους μήνες, δίνοντας τη δυνατότητα σε στελέχη ανθρώπινου δυναμικού επιλεγμένων επιχειρήσεων σε όλη την Ευρώπη να δοκιμάσουν την εργαλειοθήκη του προγράμματος και να παρέχουν πολύτιμες απόψεις σχετικά με τη χρηστικότητα, τη συνάφεια και τον αντίκτυπό της.

Οι επόμενες συναντήσεις των συνεργαζόμενων εταιρών θα συμβάλουν στη βελτιστοποίηση της εργαλειοθήκης και στην προετοιμασία για ευρύτερη διάχυση και βιωσιμότητα των αποτελεσμάτων.

Το ΜΗ4HRM καλύπτει ένα κρίσιμο κενό στην εταιρική εκπαίδευση: την έλλειψη δομημένων και πρακτικών πηγών για τα στελέχη ανθρώπινου δυναμικού ώστε να προάγουν ενεργά την ψυχική υγεία στον χώρο εργασίας. Καθώς το έργο εξελίσσεται, επιβεβαιώνει τον καθοριστικό ρόλο των τμημάτων HR στη διαμόρφωση υγιών, συμπεριληπτικών και ανθεκτικών εργασιακών περιβαλλόντων.

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε την [ιστοσελίδα](#) μας καθώς και τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης [LinkedIn](#), [X](#) και [Facebook](#).

