Ιούνιος 2025

e-δημοσέγραμμα

Μηνιαίο ενημερωτικό δελτίο

Τεύχος 227

ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΑ - ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΑΝΩΝΥΜΗ ΕΤΑΙΡΙΑ

Ελληνικό Ινστιτούτο Υγείας & Ασφάλειας στην Εργασία
Θεμιστο̱κλε̱ς 6, 104 45 Αθήνα
T.: 210 8200100
E.: info@elinyae.gr
www.elinyae.gr

Ε Κ Δ Η Λ Ω Σ Η Σ Ε Μ Ι Ν Α Ρ Ο Υ

Ε Κ Δ Η Λ Ω Σ Η Σ Ε Μ Ι Ν Α Ρ Ο Υ

Θερμική καταπόνηση και γυναίκες: στρατηγικές διαχείρισης

Φωτογραφία: Ομιλούσες

Ομιλήτρια: Καθηγήτρια Φυσιολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

Πέμπτη 19 Ιουλίου 2025
ώρα 12:30

ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΙΟ ΔΙΑΛΑΚΗ
Λεωφ. Αμαλίας 10, Αθήνα

Συζήτηση με τοπικά

Ζύρη Δημήτριο, Λέκτορας, Τμήμα Δημόσιου Συστήματος Υγείας & Πληροφοριακών Συστημάτων, Πανεπιστήμιο Πειραιώς, Τ. Ζύρη Σύμβουλος Υπουργείου Υγείας & Ανθρωπίνου Δυναμικού

Σοφία Κουρουπάλου, Νομικός PhD, MSc, MBA, Κλάδος Τεχνικής Ρυθμιστικής Ομάδας Τύπου Ιατρών Υγείας, Αναμόρφωση Περιβαλλοντος, ΕΦΕΑΒ

Μαρία Μπαρμπάκη, Νομικός, Κέντρο Ηλεκτρικού Εξοπλισμών Θάλασσας

Ρένα Μπαρμπάκη, Μηχανικός, Δ.Ε. ΕΛΙΝΥΑΕ

Ελένη Μπόκινα, Ειδικός Ιατρός Εργασίας MD, MSc, Ιατρός Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Ιατρικής, Μέλος της Διοικητικής Ομάδας του Κέντρου Ηλεκτρικού Εξοπλισμού Θάλασσας

Αλεξάνδρα Πάλλη - Γιαννακοπούλου, Πρόεδρος Δ.Σ. CSR-HELLAS / Πρόεδρος Δ.Σ. Αμπελώνας Κύθηρων - Αντιπρόεδρος Ελληνικού Επιχειρηματικού και Κοινωνικού Περιβαλλοντικού Πλαισίου Κύπρου

Συντονιστής συζήτησης
Αλεξάνδρα Λιαρουπούλου, Διευθυντώρισσα, Media & Communications Advisor ΕΛΙΝΥΑΕ

Ενημερωθείτε για θέματα θερμικής καταπόνησης εδώ

Η ΔΟΕ υιοθετεί σύμβαση-πλαίσιο για τους βαλκανικούς κινδύνους στο εργασιακό περιβάλλον

Η 113η Διεθνής Συνδιάσκεψη Εργασίας (ΔΣΕ) ολοκληρώθηκαν στις 13 Ιουνίου με την έγκριση των πρώτων διεθνών προτύπων εργασίας που αποσκοπούν στην πρόληψη της ενδίκου για τον προστάτη των εργαζομένων από βιολογικούς κινδύνους στον χώρο εργασίας, ένα βήμα ορόσημο στις παγκόσμιες προσπάθειες για τη διασφάλιση της επαγγελματικής υγείας και ασφάλειας σε όλους τους τομείς.

Περισσότερα...

Τα σφάλη της ηλεκτρισμού δεν είναι ίδια για όλους. Διαφορετικές επιδράσεις σε διαφορετικές ομάδες εργαζομένων

Η εξ' αποστάσεως εργασία μπορεί να συμβάλει στη βελτίωση της ψυχικής υγείας και στη μείωση του φόρτου εργασίας, όμως δεν έχει ίδιο θετικό αντίκτυπο σε όλους. Μια μακροχρόνια μελέτη του Φινλανδικού Ινστιτούτου Επαγγελματικής Υγείας με χνιο φυς στη γενή η τηλεργασία ενδέχεται να αποδυναμώσει την εμπιστοσύνη και τη συλλογικότητα — αλλά και σε πιστες περιπτώσεις και συνθήκες ζωής μπορεί να λειτουργήσει θετικά για τα ευπαίχτα των εργαζομένων.

Περισσότερα...

Προστασία των εργαζομένων στις οικιακές υπηρεσίες: νέο εργαλείο εκτίμησης κινδύνου παρουσιάστηκε στην Ισπανία

Με στόχο να διευκόλυνε τους εργοδότες και τους εργαζόμενες, στον τομέα των οικιακών υπηρεσιών, στην αναγκαιότητα και πρόληψη των επαγγελματικών κινδύνων, το Ισπανικό Εθνικό Ινστιτούτο για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία (INSST), παρουσιάσε ένα εξειδικευμένο εργαλείο εκτίμησης κινδύνου. Το εργαλείο αυτό βασίζεται με ξεφαση στη διάσταση του φύλου και περιλαμβάνει συγκεκριμένα μέτρα για την ανιχνεύτιαση της βίας και της παρενόχλησης σε είναι κλάδο στον οποίο κυριαρχούν οι γυναίκες.

Περισσότερα...

Υπουργείο Εργασίας: Ξεκινάνε η διαβούλευση επί του νομοσχεδίου για την ψυχική εργασία

Νέος κύκλος διαβουλεύσεων ξεκίνησε στις 23 Ιουνίου μεταξύ του Υπουργείου Εργασίας και των Κοινωνικών Εταίρων για ένα νομοσχέδιο με τίτλο «Αλλαγές στο «Δικαίωμα εργασίας νομοθεσία», ενίχνευο φύλου και κατάργηση κάθε ανόητας στη εργασία».

Περισσότερα...

Υπεργραφή και αλλαγές στη δομή του εγκεφάλου μια πιλοτική μελέτη

Η μελέτη παρέχει πρακτικοποιεί στοιχεία που δείχνουν ότι η υπεργραφή σχετίζεται με δομικές αλλαγές στον εγκέφαλο, ιδιαίτερα σε περιοχές που συνδέονται με τη γνωστική λειτουργία και το συναίσθημα. Τα ευρήματα προσφέρουν νέα νευρωφυσιολογικά δεδομένα που ανοίγουν τις πόρτες για μελλοντικές έρευνες, οι οποίες θα δώσουν τον εκπαιδευτικό, υπουργικό/σύμβουλο την ανάγκη για περαιτέρω έρευνα με σκοπό την κατανόηση των μακροπρόθεσμων γνωστικών και συναισθηματικών επιπτώσεων της υπεργραφής.

Περισσότερα...

Πώς να χρησιμοποιείτε με ασφάλεια τις μηχανικές πρέσες: 6 πρακτικά βήματα

Οι μηχανικές πρέσες σφάλος αποκόπι μηχανική δύναμη για να κόψουν ή να διαμορφώσουν υλικά, χρησιμοποιούνες εργαλεία ή μέτρες που είναι προσαρτημένα σε κινούμενα εξαρτήματα. Πρόκειται για μια συνηθισμένη διαδικασία στη βιομηχανία μεταποίησης. Ωστόσο, από την άποψη της ασφάλειας, «υπάρχουν πολλές πιθανές συνηχείες», σνοφέρει ο Jeff Frederick, ειδικός στην ασφάλεια στον τομέα της αυτοκινητοβιομηχανίας.

Περισσότερα...

Έξυπνα ψηφιακά συστήματα υποστήριξη της ασφάλειας και της υγείας, θέτοντας προκλήσεις

Τα έξυπνα ψηφιακά συστήματα βρίσκονται στο προσκήνιο ως ο τελικός τομέας πρωτεραιότητας της εκστρατείας «Ασφαλείς και υγιείς χώροι εργασίας στην ψηφιακή εποχή». Αυτά τα συστήματα, όπως οι εξωτικές εφαρμογές και οι φορετές συσκευές παρακολούθησν τους κινδύνους σε πραγματικό χρόνο και αντιμετώπιν ζώνν πρόληψτης της ασφάλειας στην εργασία. Ωστόσο, μπορούν να δημιουργήσουν προκλήσεις που σχετίζονται με το απάρατο των δεδομένων, την ψυχοκοινωνική υγεία και την υπερβολική εξάρτηση από την τεχνολογία.

Περισσότερα...

Η ΓΣΕΕ ζητά Εθνικό Πρόγραμμα για την αύξηση συμμετοχής των ανθρώπων με αναπηρία στην αγορά εργασίας

Τα 2024 μόνιν το 25,3% των ανάπηρων με αναπηρία στη χώρα μας εντάσσονται στην κατηγορία των ενεργά οικονομικά απόμων, κατατάσσοντας την Ελλάδα στη δεύτερη χειρότερη θέση σχετικά με την πρόσβαση της συγκεκριμένης ομάδας στην αγορά εργασίας, μετά την Βουλγαρία. Το γεγονός ότι τα άτομα με αναπηρία στην Ελλάδα εντάσσονται δυσκολα στην αγορά εργασίας, καθιστά αναγκαία την εφαρμογή ενός Εθνικού Προγράμματος, το οποίο θα ενιχύσει τις αναπηρικές τους ιστιάμων με αναπηρία και με χάσκες παθήματα και θα σταχεύει στην αύξηση της συμμετοχής τους στο εργατικό δυναμικό της χώρας. Το συγκεκριμένο θέμα έχει θέσει στο τραπέζι του διαλόγου η Εθνική Συνομοσπονδία Ατόμων με Αναπηρία (Ε.Σ.Α.μεΑ).

Περισσότερα...

ECHA και EU-OSHA ενισχύνουν τη συνεργασία τους για την προώθηση της ασφάλειας και της υγείας των εργαζομένων

Η Ευρωπαϊκή Υπηρεσία Χημικών (ECHA) και ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία (EU-OSHA) υπέγραψαν επικαιροποιημένο συμφωνία συνεργασίας, με σκοπό την ενίσχυση της ασφάλειας και της υγείας των εργαζομένων, μέσω ανταλλαγής πληροφοριών, υποστήριξης πολιτικών και συνεργασίας στον τομέα της κοινοτικής επιστήμης.

Περισσότερα...

Η ΔΟΕ θέτει πρότυπα για την Οικονομία των Πλατφορμών

Στην 113η Διεθνή Συνδιάσκεψη Εργασίας (ILC) της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας (ΔΟΕ), που πραγματοποιήθηκε στη Γενεύη τον Ιούνιο του 2025, δεύτερη η τρωτη ομάδα, η τη θέσπιση διεθνών προτύπων αξιοπρεπούς εργασίας στην οικονομία των πλατφορμών. Πρόκειτα για ένα σημαντικό βήμα για την ενίσχυση των δικαιωμάτων και τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας των εργαζομένων σε ψηφιακές πλατφόρμες, ανεξάρτητα από τη τεχνολογική καινοτομία μπορεί να συμβάλξει με την προστασία και τη δικαιοσύνη.

Περισσότερα...

5η Ιουνίου – Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος

Με επίκεντρο την επιταχτική ανάγκη αντιμετώπισης της ρύπανσης χωρίς υπάτανε φέτος σε περισσότερες από 150 χώρες, η 5η Ιουνίου, ο σπουδ εχάν καθιερωθεί από τον ΟΗΕ ως Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος. Στο πλαίσιο του φετινού εορτασμού, ο Οργανισμός Φυσικού Περιβάλλοντος και Κλιματικής Αλλαγής (ΟΦΥΠΚΑ) διοργάνωσε περισσότερες από 50 εκδηλώσεις και δράσεις ευαισθητοποιησης σε όλη την Ελλάδα.

Περισσότερα...

Κίνδυνοι εμφάνισης καρκίνου στον τομέα υγείας και κοινωνικής πρόνοιας: Τι λένε τα δεδομένα

Ένα νέο ενημερωτικό φυλλάδιο εστιακνιζει τα δεκαπλά ενμφάνιστ της ρύπανσης για την ενδίκου των εργαζομένων σε παραγωγές κινδύνου για καρκίνο στην Ευρώπη, δείχνοντας ότι η αννέξιακα αεστιαιβλία αστιαιλέι τα ηρωνέτα πο ράγοντα ένθεσης γα καρκίνο στους εργαζόμενοι στον τομέα της κοινωνικής πρόνοιας, ασκοδιοδίωμη από τα φορωαιδέλεία και τις ενεπαμής καυσαερίων από κινητήρες νταίζελ.

Περισσότερα...

Χέρια και γκαζιά

Ενημερωτικό φυλλάδιο που απευθύνεται στο ευρύ κοινό και αναδεικνύει τους κινδύνους που ενέχει η ενέργεια των χεριών στις χειρές ουσίες στο εργασιακό περιβάλλον.

Περισσότερα...

Συμβουλές για Ασφαλή Οδήγηση από το Εθνικό Μετοσβίο Πολυτεχνείο

Οδηγός που εστιάζει στην ένταξη της επιστημονική τεκμηρίωνν των Συνανωνιολόγων του ΕΜΠ και απευθύνεται στις σπουδάστριες και στους σπουδαστές τους, σε όλη την Πολυτεχνειακή Κοινότητα και σε όλη την κοινωνία.

Περισσότερα...

Έκθεση απολογισμού 2024 και προγραμματισμού δραστηριοτήτων 2025, Επιθεώρησης Εργασίας

Περισσότερα...

Μαθήματα για την Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία από το ITCILO

Το Διεθνές Κέντρο Εκπαίδευσης της Διεθνούς Οργάνωσης Εργασίας (ITCILO) προσφέρει δύαρχο μαθήματα, μερικά από τα οποία θιιρκσν σε θέματα υγείας και ασφάλειας στην εργασία και άλλα εργασιακά θέματα.

Περισσότερα...

Νέα του PEROSH

PEROSH Summer School Series

Το φετινό θερινό σχολείο PEROSH, που θα πραγματοποιηθεί στο Βιρμίνγκαμ από τις 30 Ιουνίου έως τις 3 Ιουλίου 2025 και διοργανώνεται από τα Ομοσπονδιακό Ινστιτούτο για την Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία (BAuA), απευθύνεται αποκλειστικά σε νέους ερευνητές από τα κατά-τόπους μέλη του PEROSH.

Με κεντρικό θέμα «Ψυχοκοινωνικός κίνδυνος, ψυχική υγεία και ευεξία στην εργασία: διατηρώντας τη δυνατομή σε ένα μεταβαλλόμενο κόσμο εργασίας», το πρόγραμμα περιλαμβάνει εισηγήσεις διακεκριμένων ειδικών, διαδραστικά εργαστήρια με έμφαση στην ερευνητική μεθοδολογία και την πολιτική εξασκόσεις της ενωσίας, που βασίζεται σε λογισμό και τεχτγή νοησμόνος, ανελαμβάνει καθίκοντα που παραδοσιακά εκτελούσαν οι διευθυντές, άτομα ο προγραμματισμός βαρδιών, η ανάθεση εργασιών και η παρακολούθηση της απόδοσης, φέρνοντας τέσο βελτιωμένες στιγμιοτυπίες στον τόπο εργασίας αλλά και ανεφάνιες νέα της ψυχικής υγείας των εργαζομένων.

Η έκδοση είναι διαθέσιμη εδώ.

Αμέσως μετά μη την έκθεση είναι διαθέσιμο εδώ.

Περισσότερα πληροφορίες για το εργο ALMA-AI είναι διαθέσιμες εδώ.

Η αλγοριθμική διοίκηση και τα συστήματα τεχνητής νοημοσύνης ως νέα μορφή οργάνωσης της εργασίας: Ψυχοκοινωνικοί παράγοντες και επιπτώσεις για την ασφάλεια και υγεία στην εργασία: Κοινή Ενημερωτική Έκθεση του Έργου ALMA-AI

Η έκθεση παρουσιάζει τα αποτελέσματα του έργου Αλγοριθμικής Management and AI-based systems (ALMA-AI), που υλοποιήθηκε από τρεις φορείς του πρόγραμματος από κατεύοντα μέτα του PEROSH.

Το έργο εστιάζει στις επιπτώσεις που έχουν οι πολύπλοκες ψηφιακές τεχνολογίες διαχείρισης εργαζομένων στην ασφάλεια και υγεία στην εργασία. Η αλγοριθμική διαχείριση, που βασίζεται σε λογισμό και τεχνητή νοημοσύνη, ανελαμβάνει καθήκοντα που παραδοσιακά εκτελούσαν οι διευθυντές, άτομα ο προγραμματισμός βαρδιών, η ανάθεση εργασιών και η παρακολούθηση της απόδοσης, φέρνοντας τέσο βελτιωμένες στιγμιοτυπίες στον τόπο εργασίας αλλά και ανεφάνιες νέα της ψυχικής υγείας των εργαζομένων.

Η έκθεση είναι διαθέσιμη εδώ.

Νομοθετικά Νέα

- Πρόληψη των επιπτώσεων από την ειφάνιση υψηλών θερμοκρασιών και καύσωνα. Εγκύκλιος Υπ. Υγείας.Δ.ΠΥΣ.Ε.Υ. 27713/18.6.2025
- Υπενθύμιση εγκυκλίου περί μέτρων προστασίας της δημόσιας υγείας από τη νόσο των λεγιονελλώνων. Εγκύκλιος Α.Π.: Δ.ΠΥΣ/Γ.Π. 26361/16.6.2025
- Κώδικας Οδικής Κυκλοφορίας και άλλες διατάξεις. Ν. 5209/2025 (ΦΕΚ 100/Α' 13.6.2025)

Εκδηλώσεις

EXPO 2025 Days on Safety, Health & Well-being for All
16-19 July 2025, Osaka, Kansai, Japan

Enabling healthy workplaces in the age of digitalization
03/09/2025-05/09/2025, Bilbao, Spain

perosh 9th PEROSH Research Conference
9-11 September 2025, Manchester, United Kingdom (members only)

ITC 2025 8η Συνέδριο Υποδομών & Μεταφορών
22-24 Σεπτεμβρίου 2025, Μέγαρο Συνεδριακό Κέντρο Αθήνων

IDRIM2025 in Samos Island, Greece
28 September - 2 October, 2025

15ο Διεθνές Συνέδριο IDRIM2025 «Advancing disaster risk reduction in islands and remote areas»
28 Σεπτεμβρίου έως 1 Οκτωβρίου 2025, Σάμος

Υπεύθυνοι/ες: Ο Ε.ΛΙ.ΝΥ.Α.Ε. δεν είναι υπεύθυνοι, αυτό ευελπιστεί στο ακριβές των πληροφοριών στους διαδικτυακούς τόπους που δίνει ή/και σύνδεσης. Η συμπεριλήψη ενός υπερκειμένου δεν σημαίνει υιοθέτηση αυτού από τη Ε.Λ.Ι.Ν.Υ.Α.Ε. του διαδικτυακού τόπου, του ιδιοκτήτη του ή οποιουδήποτε μέρους περιεχομένου στο οποίο αυτός αναφέρεται.