



Ελληνικό Ινστιτούτο Υγείας & Ασφάλειας στην Εργασία
 Θειοφίτου 6, 104 45 Αθήνα
 Τ.: 210 8200100
 Ε.: info@elinyae.gr

www.elinyae.gr

Η Πρόεδρος, το Διοικητικό Συμβούλιο και οι εργαζόμενοι του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. σας εύχονται

ευτυχισμένο το 2025



Εργασία και ΥΑ

Τεχνητή νοημοσύνη στην υγεία και την ασφάλεια: Ποια είναι τα οφέλη και ποια τα μειονεκτήματα;

Η τεχνητή νοημοσύνη (AI) μεταμορφώνει το τοπίο της υγείας και της ασφάλειας σε πολλούς κλάδους, προσφέροντας καινοτόμες λύσεις σε κοινές προκλήσεις. Καθώς οι τεχνολογίες που βασίζονται στην τεχνητή νοημοσύνη συνεχίζουν να εξελίσσονται, παρουσιάζουν μερικές υποσχόμενες ευκαιρίες. Αλλά, όπως συμβαίνει με κάθε τεχνολογία, τα εργαλεία αυτά ενέχουν και αρκετές προκλήσεις.

[Περισσότερα...](#)



Μηχανοποίηση υλοτομίας και επιπτώσεις στην υγεία

Ενώ η υλοτομία εξακολουθεί να θεωρείται βιομηχανία υψηλού κινδύνου, η μηχανοποίηση της εργασίας έχει συμβάλει σε κρίσιμες βελτιώσεις ασφάλειας. Κάποτε οι περισσότεροι υλοτόμοι εκτελούσαν χειροκίνητη υλοτόμηση. Σήμερα η εργάσιμη ημέρα ενός υλοτόμου περνάει με το να είναι όλο και περισσότερο καθισμένος ενώ χειρίζεται βαρύ εξοπλισμό. Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι η μηχανοποίηση έχει αλλάξει τη βιομηχανία με πολλούς τρόπους.

[Περισσότερα...](#)



Το εργασιακό στρες μπορεί μελλοντικά να επηρεάσει την υγεία της καρδιάς

Τα αποτελέσματα πρόσφατης μελέτης που δημοσιεύτηκε στο Journal of the American Heart Association έδειξαν ότι το στρες που σχετίζεται με την εργασία μπορεί να προκαλέσει καρδιαγγειακά προβλήματα στο μέλλον.

[Περισσότερα...](#)



Έξυπνα ψηφιακά συστήματα: παρακολούθηση της ασφάλειας και της υγείας σε πραγματικό χρόνο

Έξυπνα γυαλιά για εξ αποστάσεως αξιολογήσεις επαγγελματικής ασφάλειας και υγείας, ένα ρολόι χειρός που παρακολουθεί σε πραγματικό χρόνο την έκθεση του χεριού σε κραδασμούς και έξυπνες εσωτερικές σόλες για την πρόληψη ατυχημάτων όπως οι πτώσεις είναι μερικά παραδείγματα έξυπνων ψηφιακών συστημάτων για την επαγγελματική ασφάλεια και υγεία (EAY). Ο EU-OSHA έχει δημοσιεύσει εννέα περιπτωσιολογικές μελέτες που διερευνούν τον τρόπο με τον οποίο εφαρμόζονται τα συστήματα παρακολούθησης της EAY σε όλους τους τομείς.

[Περισσότερα...](#)



Προς διαμόρφωση ενός νέου διεθνούς προτύπου για την πρόληψη από βιολογικούς κινδύνους στο εργασιακό περιβάλλον: 4+1 βασικές αρχές

Το ξέσπασμα της υγειονομικής κρίσης το 2019 αποτέλεσε την αφορμή για την επανεξέταση και αναθεώρηση ενός σημαντικού αριθμού ρυθμίσεων και κανόνων για την προστασία της υγείας του γενικού πληθυσμού. Στη βάση αυτή, τα θέματα υγείας και ασφάλειας στην εργασία τέθηκαν αλθούμια φορά στο επίκεντρο των συζητήσεων, τόσο σε ευρωπαϊκό όσο και σε διεθνές επίπεδο. Ένα από τα ειδικότερα θέματα αυτών των συζητήσεων είναι η προστασία των εργαζομένων από κινδύνους που διατρέχουν, λόγω έκθεσής τους σε βιολογικούς παράγοντες στο εργασιακό περιβάλλον.

[Περισσότερα...](#)



Επικαιρότητα

Ευρωπαϊκή εβδομάδα για την ισότητα των φύλων (9-15 Δεκεμβρίου 2024)

Κάθε χρόνο το Κοινοβούλιο διοργανώνει την Εβδομάδα για την Ισότητα των Φύλων για να προβεί σε απολογισμό των επιτευγμάτων και να προσδιορίσει νέα μέτρα, με σκοπό την προώθηση των δικαιωμάτων των κοριτσιών και των γυναικών και τη διασφάλιση της ισότητας των φύλων. Το 2024 το κύριο θέμα της Εβδομάδας ήταν «Οι γυναίκες στον ψηφιακό κόσμο: ασφάλεια και ενδυνάμωση». Το Κοινοβούλιο επιθυμεί να αναδείξει και να αναζητήσει λύσεις στο εντεινόμενο ζήτημα της διαδικτυακής παρενόχλησης και της βίας στον κυβερνοχώρο.

[Περισσότερα...](#)



Έρευνα για τις γυναίκες θύματα έμφυλης βίας με αναπηρία

Φως στην αθέατη πραγματικότητα των θυμάτων έμφυλης βίας με αναπηρία, επιχειρεί να ρίξει η έρευνα της ΔΕΗ σε συνεργασία με το Κέντρο Διοτίμα «Έμφυλη βία και γυναίκες με κινητική ή αισθητηριακή αναπηρία». Περισσότερα από 2 στα 5 άτομα δηλώνουν ότι έχουν ακούσει για κάποιο περιστατικό έμφυλης βίας απέναντι σε γυναίκα με αιθητηριακές και κινητικές βλάβες.

[Περισσότερα...](#)



Equall - Ίσες ευκαιρίες για όλες

Η Τράπεζα Πειραιώς και το Κέντρο Διοτίμα συνεχίζουν για 2η χρονιά την υλοποίηση του προγράμματος «Equall - Ίσες ευκαιρίες για όλες» που έχει ως στόχο την υποστήριξη γυναικών που έχουν υποστεί ή βιώνουν έμφυλη βία και την ευαισθητοποίηση των νέων. Ένα ολοκληρωμένο σχέδιο δράσης που εστιάζει στην ψυχοκοινωνική υποστήριξη και την επαγγελματική ένταξη/επανάταξη των γυναικών που έχουν βιώσει έμφυλη βία, με παράλληλη έμφαση στην πρόληψη μέσω εξειδικευμένων δράσεων ενημέρωσης της νέας γενιάς.

[Περισσότερα...](#)



Μέτρα της ΕΕ για τον τερματισμό της βίας κατά των γυναικών

Η ΕΕ και τα κράτη-μέλη της εργάζονται από κοινού για την πρόληψη και την καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών και των κοριτσιών, την προστασία των θυμάτων και την τιμωρία των δραστών.

[Περισσότερα...](#)



Ας σταματήσουμε τη βία στην εργασία με τον Ναρο

Είστε σε άμεση επαφή με πελάτες, ασθενείς ή το κοινό στην καθημερινή σας εργασία; Εάν η απάντηση είναι ναι, μπορεί να κινδυνεύετε να δεχθείτε λεκτική ή σωματική επίθεση, γεγονός που μπορεί να επηρεάσει σοβαρά την ασφάλεια και την υγεία σας. Σε μια νέα ταϊνά, ο Ναρο και οι συνάδελφοί του αναλαμβάνουν τον ρόλο του συνοδού στάθμευσης, του σερβιτόρου, του οδηγού λεωφορείων ή του υγειονομικού προσωπικού για να επιστημόνουν ορισμένες από αυτές τις βίαιες καταστάσεις.

[Περισσότερα...](#)



Την επικαιροποίηση των πρωτοκόλλων συνεργασίας για παροχή δωρεάν νομικής βοήθειας σε θύματα έμφυλης και ενδοοικογενειακής βίας, υπέγραψε με τους δικηγορικούς συλλόγους της χώρας, η Υφυπουργός Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας

Με στόχο την ενίσχυση της συνεργασίας όλων όσων βρίσκονται στην πρώτη γραμμή της αναμέτρησης με την βία κατά των γυναικών, εκπροσωπώντας το Υπουργείο Κοινωνικής Συνοχής και Οικογένειας, η υφυπουργός, Κατερίνα Παπακώστα – Παλιούρα, υπέγραψε με τους δικηγορικούς συλλόγους της χώρας, από κοινού με την Δρ Έλενα Ζενάκου, πρόεδρο του Κέντρου Ερευνών για Θέματα Ισότητας, το νέο Πρωτόκολλο Συνεργασίας του ευρωπαϊκού προγράμματος παροχής νομικών υπηρεσιών και νομικής βοήθειας σε γυναίκες θύματα έμφυλης και ενδοοικογενειακής βίας. Η επικαιροποίηση των πρωτοκόλλων συνεργασίας με τους κατά τόπους δικηγορικούς συλλόγους, στους Δήμους των οποίων λειτουργούν συμβουλευτικά κέντρα του Δικτύου της ΓΓΙΑΔ, παρέχει την δυνατότητα στις ωφελούμενες να αναζητήσουν χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση και κανένα εισοδηματικό κριτήριο, δωρεάν νομικές συμβουλές και νομική εκπροσώπηση, διευκολύνοντας την πρόσβαση των γυναικών αυτών στη Δικαιοσύνη και ενθαρρύνοντας έτσι περαιτέρω την καταγγελία των βίαιων περιστατικών που βιώνουν.

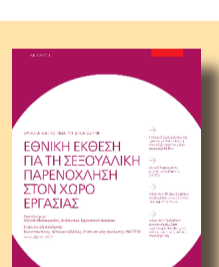
[Περισσότερα...](#)



Εθνική έκθεση για τη σεξουαλική παρενόχληση στον χώρο εργασίας

Στις 9 Δεκεμβρίου, η ΓΣΕΕ και η Γραμματεία Ισότητας της Συνομοσπονδίας σε συνεργασία με το Friedrich Ebert Stiftung (FES), παρουσίασαν σε εκδήλωση στα γραφεία της ΕΣΗΕΑ την πρώτη επίσημη μελέτη που πραγματοποιήσαν από κοινού για το φαινόμενο της σεξουαλικής παρενόχλησης και βίας στην εργασία.

[Περισσότερα...](#)



Περιβάλλον

Πέντε λόγοι για τους οποίους το υγιές έδαφος μειώνεται παγκοσμίως

Η Παγκόσμια Ημέρα Εδάφους, η οποία γιορτάζεται στις 5 Δεκεμβρίου, μας υπενθυμίζει τη ζωτική σημασία του εδάφους για τη βιωσιμότητα του πλανήτη. Κάθε χρόνο, ο κόσμος χάνει σημαντικές ποσότητες φυτικής βιομάζας από υπερχλωρίδα, αποψίλωση δασών, ρύπανση και άλλες απειλές. Για τους ειδικούς αυτό είναι μια ανησυχητική τάση.

[Περισσότερα...](#)



Νομοθετικά Νέα

- Ενσωμάτωση της οδηγίας 2014/112/ΕΕ του Συμβουλίου της 19ης Δεκεμβρίου 2014 για την εφαρμογή της ευρωπαϊκής συμφωνίας σχετικά με ορισμένα στοιχεία της οργάνωσης του χρόνου εργασίας στον τομέα των μεταφορών εσωτερικής ναυσιπλοΐας, που συνήφθη από την Ευρωπαϊκή Ένωση Εσωτερικής Ναυσιπλοΐας (European Barge Union - EBU), την Ευρωπαϊκή Οργάνωση Πλοιάρχων (European Skippers Organisation - ESO) και την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Εργαζομένων στις Μεταφορές (European Transport Workers' Federation - ETF) (L 367). **Π.Δ. 68/2024 (ΦΕΚ 197/Α' 3.12.2024)**
- Τροποποίηση της υπό στοιχεία οικ. 483/35/Φ.15/17.01.2012 υπουργικής απόφασης «Καθορισμός τύπου, δικαιοδοσίας και διαδικασίας για την εγκατάσταση και τη λειτουργία των μεταποιητικών δραστηριοτήτων του ν. 3982/2011 (Α' 143), την τροποποίηση και την ανανέωση των αδειών και την προθεσμία για μεταφορά ή τεχνική ανασυγκρότηση» (Β' 158). **Υ.Α. 90268/2024 (ΦΕΚ 6532/Β' 29.11.2024)**

Εκδηλώσεις

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>EIGA Winter Summit 2025: Driving safety digitally 29/01/2025-30/01/2025, Antwerp, Belgium</p> | <p>Fifth Meeting of the Special Tripartite Committee established under the Marrakech Labour Convention, 2006, as amended (MLC, 2006) Geneva, 7 – 11 April 2025, ILO headquarters, Geneva</p> |
| <p>The Changing World of Work CCOHS Forum 2025 May 27-28, 2025, Calgary, Alberta</p> | <p>12η Έκθεση Χημικών – Εξοπλισμού και Ποιοτικού Ελέγχου 31 Μαΐου - 02 Ιουνίου 2025, Εκθεσιακό Κέντρο Metropolitan Expo</p> |
| <p>Keeping Safety Simple in the Age of Technology and AI 30 Μαΐου 2025, Sofitel, Athens Airport</p> | <p>AIRMON 2025 The 11th International Symposium on Modern Principles of Air Monitoring and Biomonitoring June 15-19, 2025 in Loen, Norway</p> |