

# ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ (WEBINAR)

## Εργονομία & Πρόληψη καταπονήσεων στους επαγγελματίες Υγείας Διαχείριση κόπωσης



# ΕΛΙΝΥΑΕ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

### Χρόνος και τόπος διεξαγωγής

- ⇒ **20 & 21 Νοεμβρίου 2023**
- ⇒ 16:00' - 20:00'  
(διάρκεια 8 ώρες)
- ⇒ το πρόγραμμα υλοποιείται εξ αποστάσεως, με χρήση της πλατφόρμας zoom

### Καταληκτική ημερομηνία εκδήλωσης ενδιαφέροντος και κατοχύρωσης συμμετοχής

**Παρασκευή 3 Νοεμβρίου 2023**

### Το πρόγραμμα απευθύνεται....

Επαγγελματίες Υγείας Δημόσιων & Ιδιωτικών δομών  
(Ιατρούς, Νοσηλευτές, Φυσικοθεραπευτές, Εργοθεραπευτές)

### Εισηγητές

**Δρ Παναγιώτης Β. Τσακλής**  
ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ

Εργαστήριο Εμβιομηχανικής και Εργονομίας - @ErgoMechLab  
ΣΕΦΑΑΔ ΤΕΦΑΑ Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας  
Dept of Molecular Medicine and Surgery,  
Karolinska Institute, Sweden  
Διευθυντής ΠΜΣ «Εργονομία- Επαγγελματική Φυσιολογία και Υγεία της Εργασίας-Ποιότητα ζωής»

### Αίτηση συμμετοχής

Για να εγγραφείτε, πατήστε [εδώ](#)

### Κόστος

Κόστος προγράμματος: 60€



### Στόχος

Το πρόγραμμα στοχεύει στην κατανόηση των μηχανισμών μυοσκελετικής καταπόνησης στους επαγγελματίες Υγείας διαφόρων κλάδων, καθώς και στη διαχείριση κόπωσης με στόχο την αποδοτικότητά τους. Αυτό επιτυγχάνεται μέσα από την εκπαίδευση σε θέματα κατανόησης των μηχανισμών κινδύνου στο εργασιακό τους περιβάλλον με χρήση τεχνικών εργονομικής ανάλυσης. Ταυτόχρονα, προτείνει τρόπους πρόληψης και ορθών πρακτικών για την επιτέλεση της εργασίας. Τέλος, με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των εργαζομένων ορίζει τον τρόπο σχεδιασμού εξατομικευμένων προγραμμάτων άσκησης.

### Θεματολογία

- ⇒ Γενικά στοιχεία εργονομίας και εργονομικός σχεδιασμός στους χώρους νοσηλείας
- ⇒ Ανθρώπινοι παράγοντες (Human Factors) και κίνδυνοι σε χώρους νοσηλείας και περιθαλψης
- ⇒ Εργονομική ανάλυση της εργασίας σε διάφορα επαγγέλματα Υγείας
- ⇒ Μυοσκελετικές καταπονήσεις κατά τη διαχείριση ασθενών
- ⇒ Ορθές πρακτικές διαχείρισης ασθενών
- ⇒ Διαχείριση κόπωσης
- ⇒ Μεθοδολογία πρόληψης των καταπονήσεων μέσω εξατομικευμένης άσκησης και οδηγίες για τη βελτίωση του τρόπου ζωής