

Ελληνικό Ινστιτούτο Υγιεινής & Ασφάλειας της Εργασίας  
Λιοσίων 143 & Θειροίου 6, 104 45 Αθήνα  
Τ.: 210 8200100, F.: 210 8200222  
E.: [info@elinyae.gr](mailto:info@elinyae.gr)  
[www.elinyae.gr](http://www.elinyae.gr)



**ΠΑΜΕ ΔΙΑΚΟΠΕΣ.  
ΜΕΝΟΥΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ.  
Επιστρέφουμε  
Δευτέρα 23 Αυγούστου.**

Λόγω θερινών διακοπών  
θα είμαστε κλειστά **2 - 20 Αυγούστου**.

Καλό καλοκαίρι,  
με Υγεία και Ασφάλεια για όλους.



## Εργασιακά Νέα

### Η οικονομία της περιστασιακής απασχόλησης (gig economy) και οι ψυχοκοινωνικοί κίνδυνοι (συνέντευξη)

Κατά την τελευταία δεκαετία, οι διαδικτυακές πλατφόρμες εργασίας παρουσιάζουν αλματώδη αύξηση. Αυτός ο τύπος εργασίας ενέχει εγγενώς συγκεκριμένους κινδύνους. (Συνέντευξη από τον Pierre Bérastégui, ερευνητή στο ETUI και συγγραφέα της έκδοσης με τίτλο: «Exposure to psychosocial risk factors in the gig economy - a systematic review»). [Περισσότερα...](#)



### Μέτρηση της ευεξίας των εργαζομένων

Η ευεξία των εργαζομένων αποτελεί μια σημαντική ανησυχία για την επαγγελματική υγεία. Η τρέχουσα κατανόησή μας, όμως, είναι περιορισμένη λόγω έλλειψης ενός τυπικού τρόπου καθορισμού και μέτρησης της έννοιας αυτής. Η ανάπτυξη ενός νέου εργαλείου, του ερωτηματολογίου ευεξίας εργαζομένων (NIOSH WellBQ), μπορεί να βοηθήσει τους εργοδότες και τους εργαζομένους να ξεπεράσουν το εμπόδιο. [Περισσότερα...](#)



### Μελέτη για την κόπωση των οδηγών στον τομέα Οδικών Μεταφορών στην Ευρώπη

Σύμφωνα με νέα μελέτη που πραγματοποιήθηκε από την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Εργαζομένων στις Μεταφορές (ETF), η κόπωση μεταξύ των επαγγελματιών οδηγών είναι πλέον ο κανόνας στους ευρωπαϊκούς δρόμους. Η έκθεση, που βασίζεται σε έρευνα περίπου 3.000 οδηγών φορτηγών, λεωφορείων και πούλμαν, είναι η πρώτη μελέτη σε όλη την ΕΕ σε διάστημα 15 ετών σχετικά με την κόπωση των οδηγών στις οδικές μεταφορές επιβατών και εμπορευμάτων. [Περισσότερα...](#)



## Η Covid-19 ως επαγγελματική ασθένεια: ο μακρύς και αντίξοος δρόμος για αποζημίωση

Στις 10 Ιουνίου, πραγματοποιήθηκε το 2ο διαδικτυακό σεμινάριο του Ευρωπαϊκού Συνδικαλιστικού Ινστιτούτου (ETUI), το οποίο ήταν αφιερωμένο στην αναγνώριση της Covid-19 ως επαγγελματικής ασθένειας και συγκέντρωσε εμπειρογνώμονες από 7 ευρωπαϊκές χώρες. Οι συζητήσεις μεταξύ συνδικαλιστών και ειδικών στοχεύουν στη συλλογή και την ανταλλαγή αξιόπιστων πληροφοριών σχετικά με το θέμα, προκειμένου να εξοπλίσουν τις συνδικαλιστικές οργανώσεις στην διαμόρφωση της θέσης τους. [Περισσότερα...](#)



## Βάλτε την κίνηση στον χώρο εργασίας: ένας σύντομος οδηγός για να παραμείνετε δραστήριοι και να προλάβετε την εμφάνιση μυοσκελετικών παθήσεων

Το νέο ενημερωτικό δελτίο του EU-OSHA εξηγεί πώς μπορούμε να εντάξουμε τη φυσική δραστηριότητα σε κάθε εργασία. Επισημαίνονται τα μυοσκελετικά και άλλα προβλήματα υγείας που σχετίζονται με την καθιστική εργασία και παρουσιάζονται τρόποι με τους οποίους οι εργοδότες και οι εργαζόμενοι μπορούν να ενσωματώσουν την κίνηση στην εργασιακή τους ρουτίνα. [Περισσότερα...](#)



## Οι Διάλογοι «kommmitmentsch» για την επαγγελματική εκπαίδευση

Οι Διάλογοι «kommmitmentsch» απευθύνονται στα ινστιτούτα επαγγελματικής εκπαίδευσης και συντάχθηκαν από τον γερμανικό φορέα DGUV (Σύστημα Κοινωνικής Ασφάλισης έναντι Ατυχημάτων). Επιτρέπουν τη διενέργεια μιας συζήτησης με βάσιμα επιχειρήματα σε θέματα ασφαλείας και υγείας στην καθημερινή εργασιακή ζωή. [Περισσότερα...](#)



## Βελτίωση της ασφάλειας και της υγείας στην εργασία μέσω της ψηφιοποίησης

Η ψηφιοποίηση αλλάζει τον κόσμο της εργασίας, φέρνοντας νέες προκλήσεις για την ασφάλεια και την υγεία στην εργασία, καθώς και μια πληθώρα καινοτόμων λύσεων. Μια νέα έκθεση των Ευρωπαίων Εργοδοτών Τεχνολογίας και Βιομηχανίας (European Tech & Industry Employers) τονίζει πώς η ψηφιοποίηση μπορεί να βοηθήσει τους χώρους εργασίας να είναι πιο ασφαλείς και πιο υγιείς. [Περισσότερα...](#)



## Το πρόγραμμα Ageing@Work ξεκινά έρευνες για την αξιολόγηση των εργαλείων που έχουν αναπτυχθεί

Το πρόγραμμα έρευνας και καινοτομίας H2020 Ageing@Work στοχεύει να βοηθήσει τους ηλικιωμένους εργαζόμενους να διατηρήσουν την παραγωγικότητά τους για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα και την ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής μέσω μιας ψηφιακής πλατφόρμας εργαλείων. Έχει ξεκινήσει μια σειρά ερευνών για την αξιολόγηση της αποδοχής και της χρησιμότητας των εργαλείων AR και VR (επαυξημένη και εικονική πραγματικότητα) που έχουν αναπτυχθεί. Οι έρευνες, οι οποίες είναι σύντομες και στην αγγλική γλώσσα, απευθύνονται σε εργαζόμενους άνω των 45 ετών. [Περισσότερα...](#)



## Ψηφιοποίηση της εργασίας: ψυχοκοινωνικοί παράγοντες κινδύνου και μυοσκελετικές παθήσεις που συνδέονται με την εργασία

Η ψηφιοποίηση της οικονομίας έχει μεταβάλει την φύση της εργασίας, μέσω της τηλεργασίας, της εργασίας σε πλατφόρμες και της κινητής εργασίας, που βασίζεται στις τεχνολογίες πληροφοριών και επικοινωνιών. Κατά την πανδημία COVID-19, πολλοί Ευρωπαίοι άρχισαν να εργάζονται από το σπίτι, λόγω των μέτρων κοινωνικής αποστασιοποίησης. Το άρθρο εξετάζει τον αντίκτυπο που έχει η ψηφιοποίηση στο εργατικό δυναμικό της Ευρώπης, τις επιπτώσεις σε ψυχοκοινωνικούς παράγοντες κινδύνου (π.χ. εργασιακή καταπόνηση, φόρτος εργασίας, ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής) και σε σωματικούς (π.χ. επαναλαμβανόμενα καθήκοντα, στάση του σώματος) για μυοσκελετικές παθήσεις που σχετίζονται με την εργασία. [Περισσότερα...](#)



### Ασφάλεια και υγεία στην εργασία σε έναν μεταβαλλόμενο κόσμο εργασίας. Στρατηγικό πλαίσιο της ΕΕ για την ΥΑΕ κατά την περίοδο 2021-2027 Νέα εποχή για την προστασία των εργαζομένων



Στις 28 Ιουνίου, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή εγκαινίασε επίσημα το νέο στρατηγικό πλαίσιο για την ΥΑΕ, με στόχο τη διατήρηση της ασφάλειας και της υγείας των εργαζομένων σε έναν ταχέως μεταβαλλόμενο κόσμο εργασίας. Θέμα του η πρόβλεψη και η διαχείριση των αλλαγών, η βελτίωση της πρόληψης των εργατικών ατυχημάτων και των ασθενειών και η αύξηση της ετοιμότητας για πιθανές μελλοντικές κρίσεις στον τομέα της υγείας. [Περισσότερα...](#) [Το πλαίσιο...](#)

### Καθηγητές πανεπιστημίου με δεξιότητες στην ψηφιακή εκπαίδευση σε θέματα ΥΑΕ

Το πρόγραμμα OSHDIGIT στοχεύει στην στήριξη των καθηγητών κατά την παροχή αποτελεσματικής ψηφιακής εκπαίδευσης και κατάρτισης στον τομέα της ΕΑΥ. Το πλαίσιο του προέρχεται από το Ευρωπαϊκό Πλαίσιο για την Ψηφιακή Ικανότητα των Εκπαιδευτικών (DigCompEdu). Στόχοι του είναι η βελτίωση των ψηφιακών παιδαγωγικών δεξιοτήτων των καθηγητών πανεπιστημίου στον τομέα της ΥΑΕ, και ο εξοπλισμός με ηλεκτρονικές πηγές και εργαλεία ΥΑΕ ώστε να χρησιμοποιηθούν κατά την ψηφιακή εκπαίδευση. Το πρόγραμμα ξεκίνησε στις 16 Ιουνίου. [Περισσότερα...](#)



### Ρύθμιση της τηλεργασίας στην Ευρώπη μετά την πανδημία COVID-19

Η πανδημία COVID-19 ανάγκασε πολλές εταιρείες να εφαρμόσουν τηλεργασία. Καθώς η τηλεργασία φαίνεται ότι θα συνεχιστεί για πολλούς εργαζόμενους, διερευνώνται μέτρα για την προστασία της υγείας και της ευεξίας τους. Στην έκθεση -μεταξύ άλλων- εξετάζεται πώς η τηλεργασία ρυθμιζόταν νομοθετικά σε ενωσιακό και εθνικό επίπεδο πριν από την πανδημία και παράλληλα αναμένονται η νομοθεσία και οι συνθήκες απασχόλησης και εργασίας, ζητήματα σχετικά με την ΥΑΕ, καθώς και η ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής. [Περισσότερα...](#)



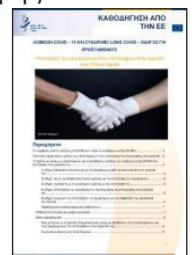
### Λοίμωξη COVID-19 και σύνδρομο Long COVID – Οδηγός για εργαζομένους

Η επιστροφή στην εργασία έπειτα από βαριάς μορφής νόσο COVID-19 ή σύνδρομο Long COVID μπορεί να είναι δύσκολη. Ορισμένα συμπτώματα μπορεί να διατηρούνται για μεγάλο χρονικό διάστημα μετά τη διάγνωση και η κατάσταση να διαφέρει από τη μια μέρα στην άλλη. Ο οδηγός για εργαζομένους που αναρρώνουν παρέχει βοήθεια σε όσους επιστρέφουν στην εργασία τους, αναζητούν εργασία ή ξεκινούν μια νέα. [Περισσότερα...](#)



### Λοίμωξη COVID-19 και σύνδρομο Long COVID – Οδηγός για προϊστάμενους

Ο ρόλος των προϊσταμένων είναι πολύ σημαντικός στη βοήθεια που μπορούν να παρέχουν στους υπαλλήλους που επιστρέφουν στην εργασία τους ύστερα από νόσηση με βαριάς μορφής COVID-19 ή σύνδρομο Long COVID. Ο οδηγός προσδιορίζει τα μέτρα που μπορεί να λάβει ένας προϊστάμενος για να βοηθήσει με τον καλύτερο τρόπο τους υπαλλήλους του να επιστρέψουν και να παραμείνουν στην εργασία τους. [Περισσότερα...](#)



### Ο EU-OSHA συμμετέχει στην έκθεση του ECDC για την COVID-19 στις εκπαιδευτικές δομές

Η έκθεση του Ευρωπαϊκού Κέντρου Πρόληψης και Ελέγχου Νόσων (ECDC): «COVID-19 in children and the role of school settings in transmission – second update», αναθεωρεί τον ρόλο των παιδιών στην μετάδοση του SARS-CoV-2 και αυτού των σχολείων στην πανδημία COVID-19. Τονίζει την ΥΑΕ του προσωπικού του σχολείου, όχι μόνο των εκπαιδευτικών, αλλά και του διοικητικού προσωπικού, των φυλάκων και των επιστατών. Υπογραμμίζει τη σημασία της εκτίμησης του επαγγελματικού κινδύνου, της διαβούλευσης με τους εργαζομένους και της συμμετοχής των υπηρεσιών ΥΑΕ στον καθορισμό μέτρων και ελέγχου στρατηγικών. Αναφέρει την ανάγκη προστασίας των ευάλωτων εργαζομένων, όπως εκείνων με χρόνιες ασθένειες και εγκύους και θηλάζουσες γυναίκες. [Περισσότερα...](#)

## Έρευνα εργατικών ατυχημάτων, 2019

Η Ελληνική Στατιστική Αρχή ανακοινώνει τα αποτελέσματα της έρευνας Εργατικών Ατυχημάτων του έτους 2019. **Δελτίο Τύπου, 6 Ιουλίου 2021**



## Περιβάλλον

### Πράσινη οικονομία και απασχόληση: προκλήσεις και προτάσεις για δίκαιη μετάβαση

Οικονομία και Επιχειρήσεις, Special Report - Πράσινα επαγγέλματα, ΣΕΒ

Περισσότερα...

#### ΠΡΑΣΙΝΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΚΑΙ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ: ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΔΙΚΑΙΗ ΜΕΤΑΒΑΣΗ

Πράσινα επαγγέλματα υπάρχουν στον τομέα των περιβαλλοντικών προϊόντων και υπηρεσιών, αλλά και σε επιχειρήσεις που εφαρμόζουν φιλικές προς το περιβάλλον διαδικασίες.

Η μετάβαση στην πράσινη οικονομία ανακατανομεί την απασχόληση μεταξύ κλάδων και επαγγελμάτων. Είναι σημαντικό να αντιμετωπιστεί το τριπλό χάσμα:

- ΧΑΙΣΜΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ
- ΓΕΩΓΡΑΦΙΚΟ ΧΑΙΣΜΑ
- ΧΡΟΝΙΚΟ ΧΑΙΣΜΑ

Πώς θα πετύχουμε τη δίκαιη μετάβαση του ανθρώπινου δυναμικού στην πράσινη οικονομία;

- ΣΤΡΑΤΗΓΙΚΟΣ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΑΣΙΝΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ ΚΑΙ ΤΑ ΠΡΑΣΙΝΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΑ
- ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΠΡΑΣΙΝΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΙ ΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΗΣ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΔΥΝΑΜΙΚΟΥ
- ΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑΣ ΠΡΑΣΙΝΩΝ ΘΕΣΕΩΝ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

#### Πράσινη μετάβαση: Τι θα επηρεάσει την απασχόληση στην Ελλάδα;

- ΠΡΟΩΣΗ ΑΠΟΛΙΓΝΙΤΟΠΟΙΗΣΗΣ
- ΕΠΕΚΤΑΣΗ ΑΝΑΠΕΡΕΣΙΜΩΝ ΠΗΓΩΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ
- ΑΝΑΚΑΙΝΙΣΗ ΚΤΗΡΙΑΚΟΥ ΑΠΟΘΕΜΑΤΟΣ
- ΔΙΑΔΟΣΗ ΗΛΕΚΤΡΟΚΙΝΗΣΗΣ
- ΠΡΟΩΣΗ ΚΥΚΛΙΚΗΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ

#### Το στοίχημα:

Η δίκαιη μετάβαση για επιχειρήσεις και εργαζόμενους με επιτυχή ανακατανομή μεταξύ παραγωγικών τομέων



Special Report ΣΕΒ «ΠΡΑΣΙΝΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΑ» 2021

## Νομοθετικά Νέα

- Σύσταση και τήρηση Μητρώου Πιστοποιημένων Αξιολογητών Μελετών Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων. **Π.Δ. 50/2021 (ΦΕΚ 126/Α' 19.7.2021)**
- Διευκρινίσεις επί του σημείου 2 του Πίνακα που περιλαμβάνεται στην παρ. 1 του άρθρου 1 της υπό στοιχεία Δ1α/Γ.Π.οικ.41332/02.07.2021 ΚΥΑ (Β' 2879), σχετικά με την τηλεργασία. **Εγκ. 47981/7.7.2021**
- Χορήγηση αδειών Μέρους ΙΙΙ, άρθρα 24-54 του ν. 4808/2021 (Α'101) για την προστασία της οικογένειας.

**Εγκ. 47972/7.7.2021**

- Ερμηνευτική εγκύκλιος για αδειοδότηση λειτουργίας καταστημάτων υγειονομικού ενδιαφέροντος (Κ.Υ.Ε.) και κολυμβητικών δεξαμενών εντός εγκαταστάσεων ειδικής τουριστικής υποδομής. **Εγκ. 11770/5.7.2021**
- Πρόληψη των επιπτώσεων από την εμφάνιση υψηλών θερμοκρασιών και καύσωνα. **Εγκ. Δ1/ΓΠ οικ. 47303/26.7.2021**

## Εκδηλώσεις

**AM:2021**  
ARBEJDSMILJØKONFERENCEN - at startnet network

Future occupational health and safety challenges in Europe  
29/08/2021-31/08/2021, Nyborg, Denmark

XXII World Congress on Safety and Health at Work 20/09/2021-23/09/2021,  
Toronto, Canada



III Congreso Internacional PERVENCIÓN - NAR 07/10/2021-09/10/2021, Madrid, Spain (VIRTUAL)



28th International Symposium on Epidemiology in Occupational Health (EPICOH) - From the Workplace to the Population: Exposure and Prevention  
25/10/2021-28/10/2021, Montreal, Canada

