

Ελληνικό Ινστιτούτο Υγιεινής & Ασφάλειας της Εργασίας
 Λιοσίων 143 & Θερισίου 6, 104 45 Αθήνα
 Τ.: 210 8200100, F.: 210 8200222
 E.: info@elinyae.gr

www.elinyae.gr



ΠΑΜΕ ΔΙΑΚΟΠΕΣ. ΜΕΝΟΥΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΣ. Επιστρέφουμε Δευτέρα 24 Αυγούστου.

Λόγω θερινών διακοπών
 θα είμαστε κλειστά 10 - 21 Αυγούστου.

Καλό καλοκαίρι,
 με Υγεία και Ασφάλεια για όλους.



ΚΑΥΣΩΝΑΣ



ΤΡΟΠΟΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

Οδηγίες για τους εργαζομένους

- ▶ Προλάβετε την αφυδάτωση. Έχετε στη διάθεσή σας φρέσκο νερό και πιείτε τακτικά, ανεξάρτητα από το αν διψάτε, ενώ κατά τη διάρκεια μέρας, δραστηριότητας σε συνθήκες μέτριας θερμοκρασίας, πίνετε περίπου 1 ποτήρι κάθε 15-20 λεπτά.
- ▶ Φοράτε ελαφρά βαμβακερά ρούχα που επιτρέπουν τη διαπερατότητα του αέρα, ανοιχτά, με κάλυμμα κεφαλής. Μην εγκλιματίζετε με γυμνά όπλα.
- ▶ Κάντε ντους με δροσερό νερό.
- ▶ Ενυδρατίζετε για τα συμπτώματα που πρέπει να προσέξετε και για τις διαδικασίες έκτακτης ανάγκης.
- ▶ Εργαζοίστε σε περιοχές λιγότερο εκτεθειμένες στον ήλιο.
- ▶ Μειώστε το ρυθμό εργασίας, αυξήστε τα διαλείμματα και ξεκουραστείτε σε δροσερά μέρη.
- ▶ Αποφεύγετε να εργάζεστε μόνοι σας.

Σε περίπτωση θερμότητας εργαζομένου

- ▶ Καλέστε αμέσως τον υπεύθυνο Α' Βοηθών της επιχείρησης και το ΕΚΑΒ (166).
- ▶ Βυθίστε τον εργαζόμενο μέρα με φιάλα ή βροβίδα:
 - τοποθετήστε τον στη σκιά και σε δροσερό μέρος. Επληρώστε σε περίπτωση ζέλης, στο πλευρό του σε περίπτωση ναυτίας, κρατώντας τον σε απόλυτη ανευκαμψία.
 - χαλαρώστε ή βγάλτε τα ρούχα του.
 - μετρήστε τη θερμοκρασία του.
 - προσπαθήστε να φροντίσετε το σώμα του γρήγορα, εάν είναι δυνατόν τυλιγμένος τον με ένα βρεγμένο σεντόνι και διαχετεύοντας αέρα με ένα ανεμιστήρα ή χρησιμοποιώντας κάθε πρόχειρο μέσο (βεντάλιας, χαρτόνια κ.λπ.). Ενυδακτικά έφραστε το δέρμα με επιθέματα με δροσερό και όχι κρύο νερό, διατηρώντας στα μέγιστα, στον αυχένα και στα όπλα.

Οδηγίες για τους εργοδότες

- ▶ Συμβουλευτείτε το δελτίο (ΕΜΥ) πρόβλεψης και προειδοποίησης κοινωνία για την πόλη σας.
- ▶ Σε τμήρες υψηλού κινδύνου, μειώστε την εργασία στις πιο ζεστές ώρες (από τις 2.00 μ.μ. έως τις 5.00 μ.μ.) και προγραμματίστε τις βροχιότερες δραστηριότητες κατά τις πιο δροσερές ώρες της ημέρας.
- ▶ Εξοπλιστείτε τη διαβιολογία δροσερού πόσιμου νερού κοντά στις θέσεις εργασίας.
- ▶ Εισάγετε ένα σταδιακό πρόγραμμα προσαρμογής στις «κλιματικές συνθήκες και σχεδιάστε ένα πρόγραμμα βροχών εργασίας, για να παρακολουθείτε την έκθεση των εργαζομένων.
- ▶ Αιχμίστε τη συχνότητα των διαλειμμάτων ανάκτησης δύναμης και προσαρμόστε τους εργαζομένους να την ακολουθούν.
- ▶ Όπου είναι δυνατόν, διαθέστε στους εργαζόμενους «κλιμακωτούς χώρους» για τα διαλείμματα στην εργασία.
- ▶ Διαθέστε κατάλληλα μέσα στήριξης προστασίας (ΜΑΤ) και προστατευτικό ρούχο από φυσικό μη συνθετικό υλικό.
- ▶ Επιμηθεθείτε και εκπαιδεύστε τους εργαζόμενους για τους κινδύνους που προκύπτουν από την έκθεση σε θερμό περιβάλλον, πριν από το καλοκαίρι.



ΠΝΙΓΜΟΣ

13 ΚΑΝΟΝΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΟΥ ΠΝΙΓΜΟΥ

1. Αξιολογήστε τις κολυμβητικές σας ικανότητες
2. Μην κολυμπάτε ΠΟΤΕ μόνοι σας
3. Προσοχή στο κρύο και τη διαφορά θερμοκρασίας
4. Μην κολυμπάτε, αν δεν αισθάνεστε καλά
5. Μην κολυμπάτε με γεμάτο στομάχι
6. Μην πίνετε νερό ή αναψυκτικά παγωμένα πριν βείτε στο νερό
7. Μην μπείτε στο νερό όταν υπάρχουν θυμωμένοι καιρικές συνθήκες ή μεγάλα κύματα
8. Μην μπείτε γρήγορα στο νερό μετά από παρατεταμένη έκθεση στον ήλιο
9. Μην εξαντλείτε ποτέ τα όρια της αντοχής σας
10. Προσοχή πού βουτάτε
11. Προσοχή στο κράτημα της αναπνοής (άπνοια) και αποφύγετε τον υπεραερισμό
12. Παρακολουθήστε τα θαλάσσια ζώα στο νερό, μην προσπαθήσετε να τα πιάσετε, αφήστε τα μόνα τους να ζήσουν
13. Μην αφήνετε τα παιδιά να κολυμπούν χωρίς εποπτεία

Μυοσκελετικές διαταραχές: ομαδικές συζητήσεις στον χώρο εργασίας

Δύο ενημερωτικοί φάκελοι, που αφορούν στην αντιμετώπιση των μυοσκελετικών διαταραχών (ΜΣΔ) στον χώρο εργασίας, είναι πλέον διαθέσιμοι σε πολλές γλώσσες και μπορούν να χρησιμοποιηθούν και συνδυαστικά. Τα εναύσματα για συζήτηση σχετικά με τις ΜΣΔ διευκολύνουν τις ομαδικές συζητήσεις στον χώρο εργασίας ή στο πλαίσιο επαγγελματικής κατάρτισης. Το εργαλείο περιέχει πρακτική καθοδήγηση για την ενίσχυση της αποτελεσματικής επικοινωνίας μεταξύ των εργαζομένων και των προϊσταμένων τους όσον αφορά στις μυοσκελετικές παθήσεις.

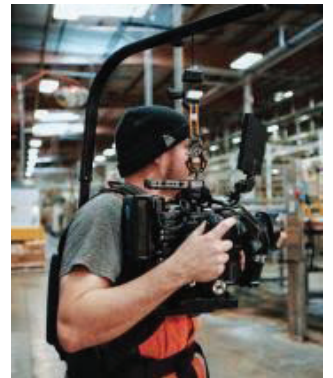


<https://osha.europa.eu/el/highlights/musculoskeletal-disorders-resources-group-discussions-workplace>

Το φεστιβάλ Doclisboa ανακοινώνει την πρόθεσή του να συμμετέχει στα κινηματογραφικά βραβεία ασφαλών εργασιακών χώρων 2020

Η νέα συνεργασία μεταξύ EU-OSHA και του φεστιβάλ ντοκιμαντέρ Doclisboa ήδη αποδίδει καρπούς παρά τις μεγάλες προκλήσεις που αντιμετωπίζει εξαιτίας της πανδημίας COVID-19. Το κινηματογραφικό πρόγραμμα, το οποίο είναι αφιερωμένο στην εργασία, περιλαμβάνει ένα σύνολο διεθνών ταινιών και θα πραγματοποιηθεί από τις 22 Οκτωβρίου μέχρι την 1η Νοεμβρίου. Στόχος είναι η ενθάρρυνση της συζήτησης για εργασιακά ζητήματα που επηρεάζουν τον καθένα: τον αγώνα για ασφαλείς και υγιείς εργασιακούς χώρους, τον ρόλο των γυναικών, τη μετανάστευση, την ανεργία, την επισφάλεια και την φιλελευθεροποίηση. Οι διαδικτυακές συζητήσεις θα περιλαμβάνουν τη συμμετοχή κοινού από όλο τον κόσμο και από διαφορετικά πλαίσια.

<https://osha.europa.eu/el/oshnews/doclisboa-announces-its-selection-run-healthy-workplaces-film-award-2020>



1 στα 5 διευθυντικά στελέχη δεν έχουν λάβει κανενός είδους εκπαίδευση σε θέματα ΕΑΥ

Το Ινστιτούτο Επαγγελματικής Ασφάλειας και Υγείας του Ηνωμένου Βασιλείου (IOSH) παρακινεί τις οργανώσεις να διασφαλίσουν ότι τα διευθυντικά στελέχη θα έχουν πρόσβαση στην εκπαίδευση σε θέματα ΕΑΥ, καθώς μια νέα έκθεση αποκάλυψε ότι μια στις πέντε εταιρείες δεν εκπαιδεύει τα στελέχη της στα σχετικά θέματα.



<https://www.ioshmagazine.com/2020/07/10/1-5-managers-receive-no-safety-training>

Η επαγγελματική ασφάλεια και υγεία στο επίκεντρο της προσοχής για την εύρεση και τη διατήρηση της εργασίας στον τομέα της παροχής κοινωνικών υπηρεσιών στην Ευρώπη

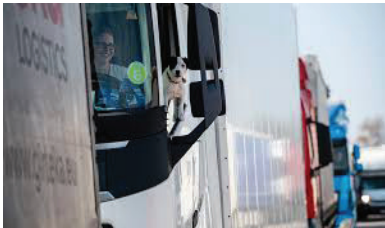
Ο τομέας παροχής κοινωνικών υπηρεσιών είναι ένας από τους ταχύτατα αναπτυσσόμενους οικονομικούς τομείς. Παρ' όλα αυτά, πολλοί εργοδότες βιώνουν τεράστιες δυσκολίες στην εύρεση και διατήρηση του κατάλληλα εκπαιδευμένου και καταρτισμένου εργατικού δυναμικού. Η Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Κοινωνικών Εργοδοτών (Federation of European Social Employers) μαζί με την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Ενώσεων Δημοσίων Υπηρεσιών (EPSU) δημιούργησαν ένα κοινό έγγραφο θέσης σχετικά με την εύρεση και τη διατήρηση της εργασίας στον τομέα παροχής κοινωνικών υπηρεσιών, τονίζοντας την σπουδαιότητα της επαγγελματικής ασφάλειας και υγείας (ΕΑΥ).

<https://osha.europa.eu/el/oshnews/osh-spotlight-recruitment-and-retention-european-social-services-sector>



Καλύτερες συνθήκες εργασίας για οδηγούς φορτηγών σε ολόκληρη την ΕΕ

Η θέσπιση νέων κανόνων για τις οδικές μεταφορές θα θέσει τέλος στη στρέβλωση του ανταγωνισμού στον τομέα, διασφαλίζοντας καλύτερες συνθήκες εργασίας στους οδηγούς. Στις 8 Ιουλίου, οι ευρωβουλευτές ενέκριναν το πακέτο κινητικότητας για τις οδικές μεταφορές, αφού είχε ήδη εγκριθεί από την επιτροπή μεταφορών τον Ιούνιο και το Συμβούλιο και κατόπιν προσωρινής συμφωνίας με τους υπουργούς της ΕΕ. Το πακέτο περιλαμβάνει τρία βασικά στοιχεία: καλύτερη εφαρμογή των κανόνων ενδομεταφορών, απόσπαση οδηγών και ώρες ανάπαυσης οδηγού.



<https://www.europarl.europa.eu/news/el/headlines/society/20200630STO82385/kaluteres-sunthikes-ergasias-gia-odigous-fortigon-se-olokliri-tin-ee>

Ευάλωτοι εργαζόμενοι και επικίνδυνες ουσίες: ενημερωτικό δελτίο

Η εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου και τα μέτρα πρόληψης για επικίνδυνες ουσίες πρέπει να στοχεύουν σε εργασιακές ομάδες με συγκεκριμένες ανάγκες και υψηλότερα επίπεδα κινδύνου. Οι ομάδες αυτές περιλαμβάνουν άπειρους και μη κατάλληλα πληροφορημένους εργαζόμενους, όπως είναι οι νέοι ή οι προσωρινοί εργαζόμενοι, καθώς κι εκείνοι που είναι σωματικά ευπαθείς, όπως οι έγκυες γυναίκες. Το ενημερωτικό δελτίο του EU-OSHA είναι διαθέσιμο σε 11 γλώσσες.



<https://osha.europa.eu/el/oshnews/vulnerable-workers-and-dangerous-substances-info-sheet-now-available-several-languages>

Το ΕΚ καλεί την Επιτροπή να επισπεύσει τη δράση κατά επικίνδυνων χημικών

Η νέα στρατηγική της ΕΕ για τις χημικές ουσίες, με στόχο τη βιωσιμότητα, πρέπει να προστατεύει καλύτερα την υγεία μας και το περιβάλλον, τονίζει το ΕΚ σε ψήφισμα που ενέκρινε στις 10 Ιουλίου 2020. Το ψήφισμα καλεί την Επιτροπή να προτείνει μια νέα στρατηγική για τα χημικά, η οποία θα διασφαλίζει αποτελεσματικά την καλή προστασία της υγείας μας και του περιβάλλοντος, ελαχιστοποιώντας την έκθεσή μας σε επικίνδυνες χημικές ουσίες. Σύμφωνα με το ίδιο κείμενο, χρειάζονται περαιτέρω ρυθμιστικά μέτρα για την προστασία των ευάλωτων ομάδων και συγκεκριμένα των παιδιών, των εγκύων, των γυναικών που θηλάζουν και των ηλικιωμένων.

<https://www.europarl.europa.eu/news/el/press-room/20200706IPR82729/to-ek-kalei-tin-epitropi-na-epispeusei-ti-drasi-kata-epikindunon-chimikon>



Κατασκευαστικός κλάδος – Διαδικασίες λειτουργίας εργοταξίων για την προστασία του εργατικού δυναμικού κατά τη διάρκεια της πανδημίας Covid-19 (Αγγλία)

Οι διαδικασίες λειτουργίας εργοταξίων έχουν επικαιροποιηθεί από το Συμβούλιο Διαχείρισης των Κατασκευών (Construction Leadership Council) του Ηνωμένου Βασιλείου ώστε να απεικονιστεί η πρόσφατη κυβερνητική καθοδήγηση μετά την άρση των περιοριστικών μέτρων στην Αγγλία, από το Σάββατο 4 Ιουλίου. Οι κατευθυντήριες οδηγίες που αφορούν στη διατήρηση απόστασης 'τουλάχιστον ενός μέτρου' απαιτεί από τους εργαζόμενους να παραμένουν σε απόσταση δύο μέτρων ή στο επικίνδυνο όριο απόστασης του ενός μέτρου όταν τα δύο μέτρα δεν είναι εφικτό να τηρηθούν. Επίσης, αναμένεται να διατηρηθεί η κοινωνική αποστασιοποίηση εντός των χώρων του εργοταξίου.

<https://www.constructionleadershipcouncil.co.uk/wp-content/uploads/2020/07/Site-Operating-Procedures-Version-5.pdf>



Εργασία από το σπίτι και ασφάλεια

Οι περισσότεροι άνθρωποι είναι σίγουροι ότι μπορούν να διατηρήσουν τα προσωπικά τους δεδομένα ασφαλή ενώ εργάζονται από το σπίτι. Αυτό έρχεται σε πλήρη αντίθεση με το γεγονός ότι πάνω από το 50% χρησιμοποιεί τους φορητούς υπολογιστές τους για εργασία, σύμφωνα με μελέτη της IBM Security και της Morning Consult. Πριν από λίγους μήνες, η εργασία από το σπίτι έγινε κανόνας. Ξαφνικά, εκατομμύρια άνθρωποι συνδέονταν εξ αποστάσεως, ξεκινώντας ένα νέο κεφάλαιο στην επαγγελματική τους ζωή. Αλλά αυτή η επανάσταση ήρθε με βαρύ το τίμημα ασφαλείας.

Νέα μελέτη εξέτασε τι συμβαίνει στην αγορά εργασίας και αποκάλυψε κάτι που όλοι ήλπιζαν να μην είναι αληθινό. Οι άνθρωποι υπερεκτιμούν την ικανότητά τους να εργάζονται με ασφάλεια από το σπίτι, με 93% να πιστεύουν ότι είναι σε θέση να διατηρήσουν τα προσωπικά τους δεδομένα ασφαλή ενώ εργάζονται εξ αποστάσεως.

<https://securityreport.gr/news/security-news/item/8627-ergasia-apo-to-spiti-kai-asfaleia>



Ενημερωτικό δελτίο OSHmail

Οι επαγγελματίες ή οι ερευνητές στον τομέα της ασφάλειας και υγείας (ΕΑΥ) στον χώρο εργασίας ή απλά όσοι ενδιαφέρονται για τις εξελίξεις, τις πολιτικές και τα εγχειρήματα της ΕΕ στον τομέα της ΕΑΥ, μπορούν να λαμβάνουν το ενημερωτικό δελτίο OSHmail, δωρεάν, στην ηλεκτρονική τους διεύθυνση κάθε μήνα.

Σε αυτό περιλαμβάνονται τα τελευταία νέα σχετικά με τις σημαντικές εκδηλώσεις στον τομέα της ΕΑΥ σε όλο τον κόσμο και τις δραστηριότητες των έργων ευαισθητοποίησης και έρευνας του EU-OSHA, οι οποίες έχουν σχεδιαστεί για να συμβάλλουν στη δημιουργία ασφαλέστερων και υγιέστερων χώρων εργασίας για όλους.

<https://osha.europa.eu/el/oshmail-news-letter>



Η τηλεργασία μετά τον Covid-19: μύθοι και πραγματικότητα

Η πανδημία Covid-19 έφερε δραματικές αλλαγές στον τρόπο που εργαζόμαστε. Μια από αυτές είναι η επέκταση της τηλεργασίας. Σύμφωνα με το Eurofound ένας στους τέσσερις εργαζόμενους στη χώρα μας άρχισε να εργάζεται από το σπίτι λόγω της πανδημίας. Στην ΕΕ το ποσοστό ήταν ακόμα υψηλότερο: ένας στους τρεις. Καθώς η οικονομική δραστηριότητα επιστρέφει σταδιακά σε μια νέα κανονικότητα, επιχειρήσεις και εργαζόμενοι καλούνται να αποφασίσουν αν θα καθιερώσουν την τηλεργασία σε μόνιμη βάση. Προκειμένου να αντιληφθούμε τις ευκαιρίες και τις προκλήσεις που δημιουργεί η επέκταση της τηλεργασίας θα πρέπει καταρχάς να εξετάσουμε τα βασικά επιχειρήματα όσων εναντιώνονται σε αυτήν την προοπτική.

<https://www.sev.org.gr/grafeio-typou/arthrografia-synentefxeis-se-mme/i-tilergasia-meta-ton-covid-19-mythoi-kai-pragmatikotita/>



Αντιμετώπιση της θερμικής καταπόνησης των εργαζομένων λόγω υψηλών θερμοκρασιών

Η ΓΣΕΕ και το Κέντρο Πληροφόρησης Εργαζομένων & Ανέργων της Συνομοσπονδίας (ΚΕ.Π.Ε.Α./ΓΣΕΕ), ενημερώνουν τους εργαζόμενους και τις εργαζόμενες για την αντιμετώπιση της θερμικής καταπόνησης των εργαζομένων λόγω υψηλών θερμοκρασιών, σύμφωνα με τις σχετικές Οδηγίες του Υπουργείου Υγείας και του Σώματος Επιθεώρησης Εργασίας.

Υπενθυμίζεται το πλαίσιο οδηγιών για α) την περιγραφή των ομάδων εργαζομένων υψηλού κινδύνου, β) τα απαιτούμενα τεχνικά μέτρα που πρέπει προληπτικά να λαμβάνονται από τους εργοδότες, σε συνδυασμό με κατά περίπτωση μέτρα, ανάλογα με τις ειδικές συνθήκες γ) τις τεχνικές και οργανωτικές οδηγίες για τις μετρήσεις της θερμοκρασίας και της υγρασίας στους χώρους εργασίας και δ) τη διενέργεια, τόσο προληπτικών, όσο και κατασταλτικών ελέγχων από την Επιθεώρηση Εργασίας.



<https://gsee.gr/?p=37017>

Κάπνισμα και COVID-19 (ΠΟΥ)

Είναι πλέον τεκμηριωμένο ότι το κάπνισμα προκαλεί βλάβες στην υγεία. Ο καπνός του τσιγάρου ευθύνεται για 8 εκατ. θανάτους κάθε χρόνο λόγω καρδιαγγειακών παθήσεων, παθήσεων του πνεύμονα, καρκίνο, διαβήτη και υπέρταση. Το κάπνισμα επίσης είναι γνωστός παράγοντας κινδύνου για σοβαρές παθήσεις και θανάτους από αναπνευστικές λοιμώξεις. Εν μέσω της πανδημίας του κορωνοϊού, προέκυψαν ερωτήματα σχετικά με τα κλινικά αποτελέσματα για καπνιστές, για το αν είναι εξίσου επιρρεπείς στη μόλυνση και αν η νικοτίνη έχει οποιαδήποτε βιολογική επίπτωση στον ιό SAR-CoV-2.

Μελέτη αξιολογεί τη διαθέσιμη επιστημονική βιβλιογραφία αναφορικά με τη σύνδεση ανάμεσα στο κάπνισμα και την COVID-19, συμπεριλαμβάνοντας 1) τον κίνδυνο της μόλυνσης από τον SARS-CoV-2, 2) τη νοσηλεία για COVID-19 και 3) τη σοβαρότητα των επιπλοκών λόγω COVID-19 μεταξύ των νοσηλευόμενων ασθενών, όπως είναι η εισαγωγή τους σε μονάδες εντατικής φροντίδας, η χρήση αναπνευστήρων και ο θάνατος.

Smoking and COVID-19

Scientific brief
30 June 2020



<https://www.who.int/news-room/commentaries/detail/smoking-and-covid-19>

Πληροφορίες για τη ζέστη κατά τη διάρκεια της επιδημίας COVID-19

Εκτός από τη διαχείριση της πανδημίας της COVID-19 οι χώρες πρέπει να προετοιμαστούν και για τη διαχείριση των υψηλών θερμοκρασιών κατά τη διάρκειά της, καθώς αυτές επηρεάζουν την υγεία πολλών ανθρώπων. Οι πληροφορίες στοχεύουν στην επισήμανση ορισμένων ζητημάτων και επιλογών που πρέπει να ληφθούν υπόψη κατά τη διαχείριση των κινδύνων για την υγεία από υπερβολική ζέστη κατά τη διάρκεια της πανδημίας COVID-19.

http://www.ghin.org/heat-and-covid-19?deliveryName=USCDC_964DM32987



Κάπνισμα και κορωνοϊός (Ελληνική Καρδιολογική Εταιρεία)

Είναι άλλη μια ευκαιρία να σκεφτούμε να διακόψουμε το κάπνισμα εν μέσω της πανδημίας COVID-19 που ενώ προσβάλλει όλα τα συστήματα του ανθρώπου, η κύρια πύλη εισόδου είναι το στόμα μας και η μύτη μας και η πρώτη άμυνα μας απέναντί του, είναι η καλή υγεία του αναπνευστικού μας συστήματος;

Είναι αδιαμφισβήτητο, ότι κάθε χρήση καπνικού προϊόντος, ιδίως μάλιστα το χρόνιο κάπνισμα, προκαλεί μείωση της άμυνας του αναπνευστικού συστήματος και προδιαθέτει για εμφάνιση συχνών βρογχίτιδων και πνευμονικών λοιμώξεων.



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΚΑΡΔΙΟΛΟΓΙΚΗ
ΕΤΑΙΡΕΙΑ

<https://www.hcs.gr/default.aspx?pageid=1136>

Έρευνα για εμβόλια και θεραπεία κατά της Covid-19

Καθώς ο κόσμος αγωνίζεται για να περιορίσει την πανδημία της Covid-19, η ΕΕ στηρίζει προσπάθειες για την ανάπτυξη εμβολίων και αποτελεσματικών θεραπειών το συντομότερο δυνατό. Η ΕΕ απάντησε συντονισμένα για να βοηθήσει στην αντιμετώπιση της τρέχουσας κρίσης. Η χρηματοδότηση των προγραμμάτων έρευνας και καινοτομίας για να βρεθεί μια θεραπεία για την Covid-19 είναι ζωτικό μέρος αυτού του πλάνου. Η ΕΕ και τα κράτη-μέλη συνεργάζονται στενά στον αγώνα για την εξεύρεση ασφαλών και αποτελεσματικών εμβολίων για την αντιμετώπιση της εξάπλωσης της Covid-19. Το επίκεντρο είναι η ανάπτυξη ενός εμβολίου για την πρόληψη της νόσου και ένα θεραπευτικό εμβόλιο για θεραπεία. Έχουν θεσπιστεί ταχείες κανονιστικές διαδικασίες, έτσι ώστε ασφαλή, αποτελεσματικά και υψηλής ποιότητας φάρμακα να μπορούν να διατίθενται στην αγορά το συντομότερο δυνατό.

<https://www.europarl.europa.eu/news/el/headlines/society/20200323STO75619/ereuna-gia-emvolia-kai-therapeia-kata-tou-covid-19>



COVID-19: Επιστροφή στον εργασιακό χώρο - Προσαρμογή των χώρων εργασίας και προστασία των εργαζομένων

Αυτές οι μη δεσμευτικές κατευθυντήριες οδηγίες έχουν σκοπό να βοηθήσουν



τους εργοδότες και τους εργαζόμενους να παραμείνουν ασφαλείς και υγιείς στο εργασιακό τους περιβάλλον, το οποίο έχει υποστεί σημαντική αλλαγή εξαιτίας της πανδημίας. Οι συμβουλές που παρέχονται αφορούν: την εκτίμηση του κινδύνου και τα κατάλληλα μέτρα – την εμπλοκή των εργαζομένων – τη φροντίδα των εργαζομένων που έχουν νοσήσει – τον σχεδιασμό και την αξιοποίηση της εμπειρίας για το μέλλον – τη διατήρηση της σωστής πληροφόρησης – την παροχή ενημέρωσης για όλους τους τομείς και τα επαγγέλματα.

https://oshwiki.eu/wiki/COVID-19:_Back_to_the_workplace_-_Adapting_workplaces_and_protecting_workers

Υγεία και ασφάλεια γηρασόντων εργαζομένων: προτεραιότητα για όλους

Η πρόκληση της γήρανσης και της συρρίκνωσης του εργατικού δυναμικού δεν είναι κάτι νέο για την Ευρώπη: έως το 2030, οι εργαζόμενοι ηλικίας 55-64 ετών αναμένεται να αποτελούν το 30% ή και μεγαλύτερο ποσοστό του εργατικού δυναμικού. Εν τω μεταξύ, πολλοί εργαζόμενοι εγκαταλείπουν την αγορά εργασίας πριν φτάσουν στην ηλικία συνταξιοδότησης. Οι βιώσιμες λύσεις για την εξασφάλιση ασφαλών, υγιών και δίκαιων συνθηκών από την αρχή της εργασιακής ζωής ενός ατόμου είναι βασικές για τη διακοπή αυτής της αρνητικής διαδικασίας και τη βελτίωση της παραγωγικότητας μακροπρόθεσμα.

<https://osha.europa.eu/el/highlights/health-and-safety-ageing-workers-priority-all>



Ένας οδηγός καθοδήγησης του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας για την COVID-19

Ο ΠΟΥ έχει δημοσιεύσει οδηγίες και συμβουλές για κάθε στάδιο εξέλιξης του νέου κορωνοϊού και χρησιμοποιεί αρκετές



πλατφόρμες ώστε να παρέχει στον κόσμο την καθοδήγηση που χρειάζεται. Παρέχει επίσης πηγές, οι οποίες ενημερώνονται τακτικά για όσους απασχολούνται σε διάφορους επαγγελματικούς κλάδους. Οι ομάδες του ΠΟΥ παρακολουθούν τα κοινωνικά δίκτυα και συνεργάζονται με τεχνολογικές εταιρείες προκειμένου να ανακόψουν οποιοδήποτε κύμα παραπληροφόρησης. Ο ΠΟΥ πραγματοποιεί τακτικά εικονικές συνεντεύξεις τύπου από τα κεντρικά του γραφεία στη Γενεύη και από τα 6 περιφερειακά του γραφεία ανά τον κόσμο.

Στην πλατφόρμα του ΠΟΥ <https://openwho.org/>, πραγματοποιούνται περισσότερα από 100 δωρεάν διαδικτυακά σεμινάρια https://openwho.org/news#post_68408597-1434-4eb6-b496-de-15b447ab31, για την COVID-19 σε 31 γλώσσες, συμπεριλαμβανομένων σεμιναρίων για τους εργαζόμενους στον τομέα της υγείας και τους ανταποκριτές πρώτης γραμμής.

<https://www.who.int/news-room/feature-stories/detail/a-guide-to-who-s-guidance>

Τηλεφωνικές Γραμμές Ψυχολογικής Υποστήριξης - Ερευνητικά δεδομένα εν μέσω πανδημίας

Ποια ήταν τα κυρίαρχα συναισθήματα των Ελλήνων που αναζήτησαν ψυχολογική στήριξη κατά τη διάρκεια της κρίσης της πανδημίας



στη χώρα μας; Η καθηγήτρια της Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής του ΕΚΠΑ, Μαρίνα Οικονόμου-Λαλιώτη, παρουσιάζει ενδιαφέροντα στοιχεία από τη λειτουργία της πενταψήφιας Τηλεφωνικής Γραμμής Ψυχοκοινωνικής Υποστήριξης 10306.



https://www.dianeosis.org/2020/06/psychology_support/



Βελτίωση της ποιότητας του ύπνου: συμβουλές για τη βελτίωση του ύπνου σε δύσκολους καιρούς

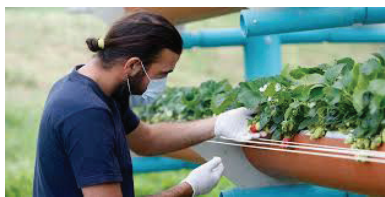
Ο επαρκής και ποιοτικός ύπνος είναι ιδιαίτερα σημαντικός κατά τη διάρκεια στρεσογόνων καταστάσεων. Προκειμένου να βοηθήσει ώστε οι εργαζόμενοι να προσαρμοστούν στις ολόενα και μεγαλύτερες απαιτήσεις και μεταβολές στην προσωπική και εργασιακή τους ζωή κατά τη διάρκεια της εξάπλωσης της COVID-19, το CDC δίνει τεκμηριωμένες προτάσεις για τη βελτίωση της ποιότητας του ύπνου.

<https://blogs.cdc.gov/niosh-science-blog/2020/06/29/sleep-hwd/>



Κορωνοϊός: η Ευρωπαϊκή Επιτροπή απαιτεί την ανάληψη δράσης για την προστασία των εργαζόμενων σε εποχικά επαγγέλματα

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή παρουσίασε τις κατευθυντήριες οδηγίες για τη διασφάλιση της προστασίας των εργαζόμενων σε εποχικά επαγγέλματα στην ΕΕ, στο πλαίσιο της πανδημίας του κορωνοϊού. Παρέχει οδηγίες προς τις εθνικές αρμόδιες αρχές, τις επιθεωρήσεις εργασίας και τους κοινωνικούς εταίρους για το πώς θα διασφαλίσουν τα δικαιώματα, την ασφάλεια και υγεία των εποχικά εργαζόμενων και για το πώς επίσης θα διασφαλίσουν ότι οι συγκεκριμένοι εργαζόμενοι γνωρίζουν ποια είναι τα δικαιώματά τους.



<https://ec.europa.eu/social/main.jsp?langId=en&catId=89&newsId=9738&furtherNews=yes>

Συμβουλές για την υγεία και την ασφάλεια στους εργασιακούς χώρους στο πλαίσιο της COVID-19

Ζητήματα σχετικά με τη δημόσια υγεία και τα κοινωνικά μέτρα που λαμβάνονται στους εργασιακούς χώρους στο πλαίσιο της πανδημίας της COVID-19.



<https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-tips-for-health-and-safety-at-the-workplace-in-the-context-of-covid-19>

Συμβουλές υγείας για τη ζέστη κατά τη διάρκεια της επιδημίας της covid-19

Συμβουλές υγείας για τη ζέστη κατά τη διάρκεια της επιδημίας της COVID-19



Κάθε χρόνο, οι υψηλές θερμοκρασίες επηρεάζουν την υγεία πολλών ανθρώπων και πιο συγκεκριμένα των ηλικιωμένων, των μικρών παιδιών, αυτών που εργάζονται σε εξωτερικούς χώρους και αυτών που πάσχουν από χρόνια νοσήματα. Η υπερβολική ζέστη μπορεί να προκαλέσει εξάνθηλα και θερμοπληξία και να επιδεινώσει υφιστάμενα προβλήματα - όπως καρδιαγγειακά, αναπνευστικά, νεφρολογικά αλλά και ψυχικά νοσήματα. Εφαρμόζοντας τους κανόνες δημόσιας υγείας, μπορούμε να προστατέψουμε τον εαυτό μας τόσο από τη ζέστη όσο και από την επιδημία COVID-19.

Μένουμε ασφαλείς στον Καύσωνα

Σε περιόδους με υψηλές θερμοκρασίες, είναι σημαντικό να δραστηριοποιηθείτε για να αποφύγετε τις αρνητικές επιπτώσεις του καύσωνα στην υγεία μας.



Αποφεύγουμε τη ζέστη

Δεν βγαίνουμε έξω και δεν καταπινούμαστε συμμετικά τις ζεστές ώρες της ημέρας. Μένουμε στη σκιά, δεν αφήνουμε παιδιά ή κατοικίδια σε «κλειστά οχήματα» και αν είναι σφακιά, παρκάρουμε 2-3 ώρες την ημέρα σε δροσερά μέρη εφαρμόζοντας τους κανόνες της φυσικής απόστασης τουλάχιστον ενός μέτρου.



Διατηρούμε το σπίτι μας δροσερό.

Επιφυλάσσουμε από τον νυχτερινό αέρα για να δροσεύουμε το σπίτι. Κατά τη διάρκεια της ημέρας μειώνουμε τη θερμοκρασία στους εσωτερικούς χώρους κλείνοντας τις κουρτίνες ή κατεβαίνοντας τις περσίδες και τις τάντες. Χρησιμοποιούμε όσο το δυνατόν λιγότερο τις ηλεκτρικές συσκευές.



Διατηρούμε το σώμα μας δροσερό και ενυδατωμένο.

Φοράμε ελαφριά και άνετα ρούχα και χρησιμοποιούμε αλκοολικά σκουπίσματα, κάνουμε συχνά δροσερά ντους και πίνουμε αρκετό νερό, ενώ αποφεύγουμε τα ποτά με πολλή ζάχαρη, αλκοόλ ή καφεΐνη.

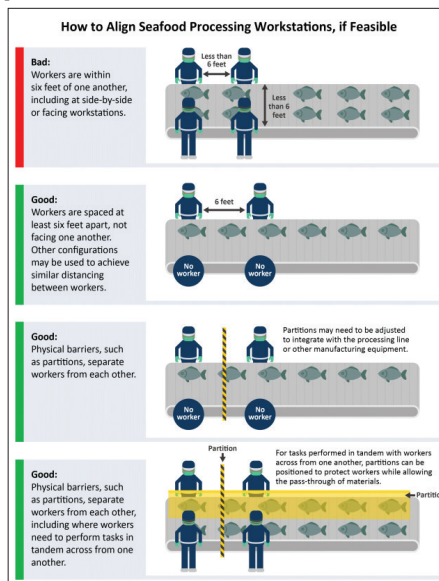


Μένουμε δροσεροί κατά τη διάρκεια της επιδημίας του κορωνοϊού.

Αποφεύγουμε την έκθεση στον ήλιο ή σε θερμοκρασίες άνω των 25°C, καθώς δεν υπάρχει καμία ένδειξη ότι η ζέστη αποτρέπει ή θεραπεύει τη νόσο COVID-19. Αντίθετα αυξάνει τον κίνδυνο εγκαυμάτων και θερμοπληξίας. Ο ύπνος συνεχίζει να μεταδίδεται ανεξαρτήτως πόσο ήλιο ή ζέστη έχει, γι' αυτό προστατεύουμε και εμάς και τους άλλους με το να πλύνουμε συχνά τα χέρια μας, να βήσουμε στον αέρα ή σε χρησιμοποιήματα και να μην αγνοήσουμε το κεραιώμα μας.

https://covid19.gov.gr/wp-content/uploads/2020/05/COVID-19_HealthAdviceHotWeather_EL_A4.pdf

Προστασία των εργαζομένων από την COVID-19 στον τομέα επεξεργασίας αλιευμάτων



<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-seafood-processing.html>

Νομοθετικά Νέα

Έγκριση και αποδοχή των τροποποιήσεων του Διεθνούς Κώδικα Στερεών Χύδην Φορτίων (Κώδικας IMSBC), ο οποίος έγινε αποδεκτός με την υπ' αρ. 2222.1-1.2/16818/2020 (B' 1169/06.04.2020) υπουργική απόφαση. [Υ.Α. 2222.1/40841/2020/2020 \(ΦΕΚ 2835/B` 13.7.2020\)](#)

Πρόληψη της θερμικής καταπόνησης των εργαζομένων υπό συνθήκες καύσωνα. Εγκ. 217464/6.7.2020

Οδηγίες για τη χορήγηση της άδειας φροντίδας παιδιού σε σχέση με τις αναστολές συμβάσεων εργασίας εργαζομένων λόγω των έκτακτων και προσωρινών μέτρων στην αγορά εργασίας για την αντιμετώπιση και τον περιορισμό της διάδοσης του κορωνοϊού **COVID-19**. Εγκ. οικ. 29056/938/15.7.2020

Κανόνες τήρησης αποστάσεων σε ιδιωτικές επιχειρήσεις, δημόσιες υπηρεσίες και άλλους χώρους συνάθροισης κοινού στο σύνολο της Επικράτειας, προς περιορισμό της διασποράς του κορωνοϊού COVID-19. [Υ.Α. Δ1α/ΓΠ.οικ. 47421/2020 \(ΦΕΚ 3099/B` 26.7.2020\)](#)

Έγκριση και αποδοχή του Διεθνούς Κώδικα για τα Επίπεδα Θορύβου στα Πλοία, ο οποίος υιοθετήθηκε την 30η Νοεμβρίου 2012 με την υπ' αρ. MSC 337 (91) απόφαση της Επιτροπής Ναυτικής Ασφαλείας (MSC) του Διεθνούς Ναυτιλιακού Οργανισμού (ΙΜΟ). [Υ.Α. 2222.1-1.2/41909/2020/2020 \(ΦΕΚ 2984/B` 20.7.2020\)](#)

Τεχνικές οδηγίες προσαρμογής υφιστάμενων κτιρίων και υποδομών για την προσβασιμότητα αυτών σε άτομα με αναπηρία και εμποδιζόμενα άτομα σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία. [Υ.Α. ΥΠΕΝ/ΔΕΣΣΕΔΠ/65826/699/2020 \(ΦΕΚ 2998/B` 20.7.2020\)](#)

Δημόσιες υπαίθριες συναθροίσεις και άλλες διατάξεις. [Ν. 4703/2020 \(ΦΕΚ 131/A` 10.7.2020\)](#)

Εφαρμογή του μέτρου της υποχρεωτικής χρήσης μη ιατρικής μάσκας σε εμπορικές επιχειρήσεις, επιχειρήσεις παροχής υπηρεσιών, χώρους γραφείων και άλλους χώρους συνάθροισης κοινού στο σύνολο της Επικράτειας, προς περιορισμό της διασποράς του κορωνοϊού COVID-19. [Υ.Α. Δ1α/ΓΠ.οικ. 48002/2020 \(ΦΕΚ 3131/B` 28.7.2020\)](#)

Πρώθηση της ηλεκτροκίνησης και άλλες διατάξεις. [Ν. 4710/2020 \(ΦΕΚ 142/A` 23.7.2020\)](#)

(ΚΕΦΑΛΑΙΟ Γ: ΠΟΛΕΟΔΟΜΙΚΕΣ ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΥΠΟΔΟΜΩΝ ΦΟΡΤΙΣΗΣ Η/Ο

Άρθρο 26: Μέτρα πυροπροστασίας – Τροποποίηση του άρθρου 6 του π.δ. 41/2018

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Δ: ΘΕΜΑΤΑ ΣΤΑΘΜΩΝ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ, ΣΥΝΕΡΓΕΙΩΝ, ΤΕΧΝΙΤΩΝ Η/Ο ΚΑΙ ΚΤΕΟ)

Ε υ ρ ω π α ï κ ά

Η νέα στρατηγική της ΕΕ για τις χημικές ουσίες με στόχο τη βιωσιμότητα πρέπει να προστατεύει καλύτερα την υγεία μας και το περιβάλλον, τονίζει το ΕΚ σε ψήφισμα που ενέκρινε την Παρασκευή. Επιτροπή Περιβάλλοντος, Δημόσιας Υγείας και Ασφάλειας των Τροφίμων
https://www.europarl.europa.eu/doceo/document/TA-9-2020-0201_EL.pdf

Η στρατηγική της ΕΕ για τη δημόσια υγεία μετά την κρίση COVID-19
P9_TA-PROV(2020)0205 - Προσωρινή έκδοση
https://www.europarl.europa.eu/doceo/document/TA-9-2020-0205_EL.pdf

Νέες εκδόσεις

Ασφάλεια και υγεία κατά την εργασία σε στέγες

Η παρούσα πέμπτη έκδοση του HSE με τίτλο «Ασφάλεια και υγεία κατά την εργασία σε στέγες» περιέχει καθοδήγηση σχετικά με τον ασφαλή σχεδιασμό και εκτέλεση των εργασιών σε στέγες. Η εργασία αυτή θεωρείται ως άκρως επικίνδυνη δραστηριότητα επειδή περιλαμβάνει την έκθεση σε μεγάλα ύψη και ευθύνεται για το ένα τέταρτο όλων των θανατηφόρων ατυχημάτων στον κατασκευαστικό κλάδο.

<https://www.hse.gov.uk/pubns/priced/hsg33.pdf>



Κανονισμοί για τη διασφάλιση της ισορροπίας μεταξύ εργασίας - ιδιωτικής ζωής στις ψηφιακές ευέλικτες εργασιακές ρυθμίσεις

https://www.eurofound.europa.eu/sites/default/files/ef_publication/field_ef_document/ef19046en.pdf



Πως η εμπλοκή των εργαζομένων στις διαδικασίες λήψης αποφάσεων ωφελεί τους οργανισμούς;

<https://www.eurofound.europa.eu/publications/policy-brief/2020/how-does-employee-involvement-in-decision-making-benefit-organisations>



Προσεχείς εκδηλώσεις



7th International Conference on Civil Protection & New Technologies “SAFE GREECE 2020”

14-16 October, ON-LINE

www.safegreece.org/safegreece2020



17η Διεθνής έκθεση συσκευασιών, μηχανημάτων, εκτυπώσεων & logistics

21-24 Μαΐου, 2021, Εκθεσιακό Κέντρο Metropolitan EXPO

<https://syskevasia-expo.gr/>

11η διεθνής έκθεση πλαστικών, μηχανημάτων, καλουπιών και ανακύκλωσης

21-24 Μαΐου 2021, Εκθεσιακό Κέντρο Metropolitan EXPO

<https://plastica-expo.gr/>



11η Έκθεση χημικών/εξοπλισμού και ποιοτικού ελέγχου

21-23 Μαΐου, 2021, Εκθεσιακό Κέντρο Metropolitan EXPO

<https://chem-ecolink.gr/>



Ακολουθήστε μας



“Ο φορέας των κοινωνικών εταιρικών για θέματα υγείας και ασφάλειας στην εργασία, με παρουσία και εμπειρία στην έρευνα, την πληροφόρηση, την ενημέρωση, τη συμβουλευτική υποστήριξη και την εκπαίδευση επιχειρήσεων και εργαζομένων.”