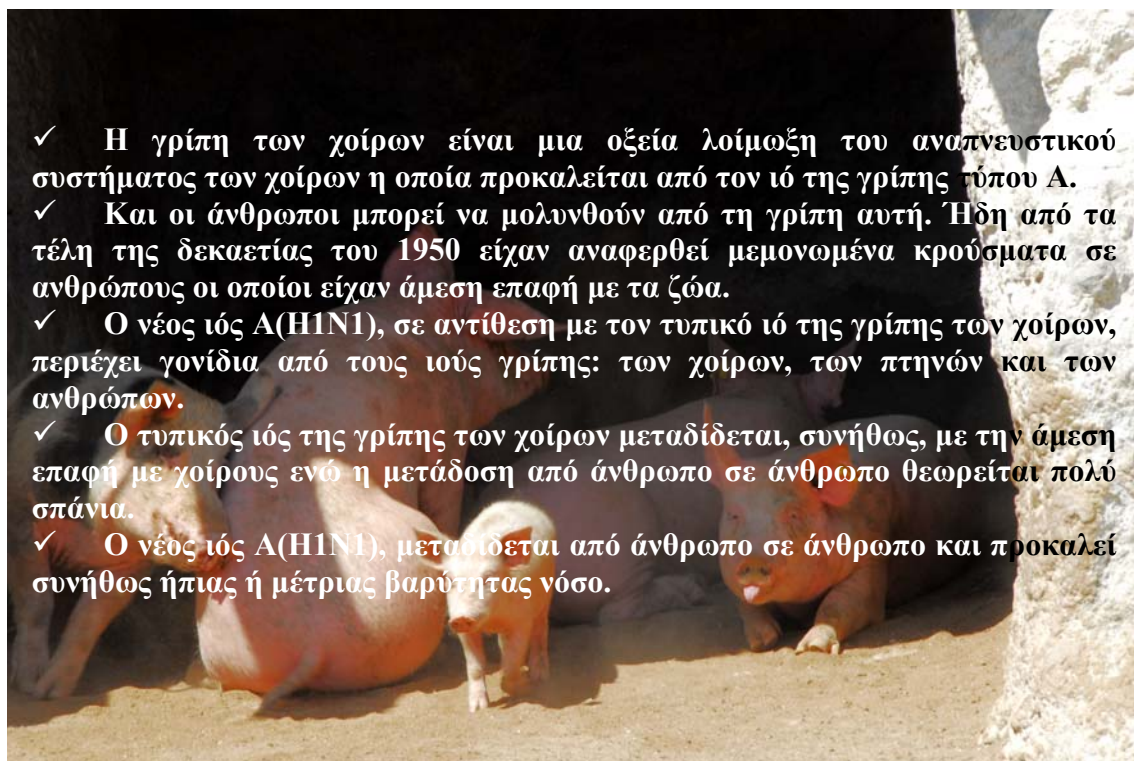




ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Γενικές οδηγίες για την πρόληψη της γρίπης από το νέο ιό Α(H1N1) στους εργασιακούς χώρους



- ✓ Η γρίπη των χοίρων είναι μια οξεία λοίμωξη του αναπνευστικού συστήματος των χοίρων η οποία προκαλείται από τον ιό της γρίπης τύπου Α.
- ✓ Και οι άνθρωποι μπορεί να μολυνθούν από τη γρίπη αυτή. Ήδη από τα τέλη της δεκαετίας του 1950 είχαν αναφερθεί μεμονωμένα κρούσματα σε ανθρώπους οι οποίοι είχαν άμεση επαφή με τα ζώα.
- ✓ Ο νέος ιός Α(H1N1), σε αντίθεση με τον τυπικό ιό της γρίπης των χοίρων, περιέχει γονίδια από τους ιούς γρίπης: των χοίρων, των πτηνών και των ανθρώπων.
- ✓ Ο τυπικός ιός της γρίπης των χοίρων μεταδίδεται, συνήθως, με την άμεση επαφή με χοίρους ενώ η μετάδοση από άνθρωπο σε άνθρωπο θεωρείται πολύ σπάνια.
- ✓ Ο νέος ιός Α(H1N1), μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο και προκαλεί συνήθως ήπιας ή μέτριας βαρύτητας νόσο.

Ποια είναι τα συμπτώματα της νόσου στον άνθρωπο;

Τα συμπτώματα είναι παρόμοια με εκείνα της γνωστής κοινής (εποχικής) γρίπης:

αιφνίδια έναρξη πυρετού (πάνω από 38^oC) και συμπτωματολογία από το αναπνευστικό σύστημα, όπως βήχας, καταρροή (συνάχι), πόνος στους μύες και τα οστά, πονόλαιμος και κεφαλαλγία (πονοκέφαλος).

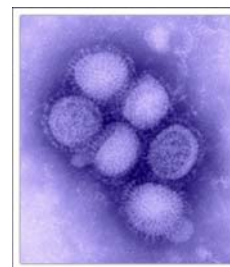
Επίσης, μπορεί να εμφανιστούν και άλλα συμπτώματα, όπως έμετοι, διάρροια και αίσθημα κόπωσης.



Πώς μπορεί να μεταδοθεί ο «νέος ιός» στους ανθρώπους;

Όπως μεταδίδεται και η κοινή (εποχική) γρίπη.

Η μετάδοση γίνεται από άνθρωπο σε άνθρωπο, άμεσα ή έμμεσα. Άμεσα μπορεί να μεταδοθεί, για παράδειγμα, μέσω σταγονιδίων από ασθενή που φταρνίζεται ή βήχει. Έμμεση μετάδοση μπορεί να γίνει, όταν σταγονίδια ασθενούς εγκαθίστανται στα χέρια του ή σε άλλες επιφάνειες που μπορεί να μεταφέρουν τον ιό σε ανθρώπους που τις ακουμπούν και στη συνέχεια ακουμπούν π.χ. τη μύτη ή το στόμα τους.



Παράδειγμα: Ασθενής βήχει ή φταρνίζεται και αφού σταγονίδια μεταφερθούν στα χέρια του, χαιρετά με χειραψία ένα φίλο του, ο οποίος στη συνέχεια με τα χέρια του ακουμπά το στόμα ή/και τη μύτη του.

Είναι δυνατόν ο νέος ιός να μεταδοθεί στον άνθρωπο μέσω κατανάλωσης χοιρινού κρέατος;

Η απάντηση είναι ΟΧΙ.

Ο ιός δεν έχει απομονωθεί μέχρι τώρα σε ζώα και δεν υπάρχουν διαθέσιμα στοιχεία ότι, επίσης, μπορεί να απομονωθεί στη διαδικασία παραγωγής χοιρινού κρέατος. Αλλά και αν ακόμα ο ιός απομονωθεί στους χοίρους, το μαγείρεμα με τη σωστή θερμική επεξεργασία (70°C σε όλο το τμήμα του κρέατος που μαγειρεύεται) δεν θα επέτρεπε στον ιό να επιβιώσει.



Υπάρχει διαθέσιμο εμβόλιο για το νέο ιό της γρίπης;

Ναι! Από τις 23 Νοεμβρίου ξεκίνησε ο εμβολιασμός του πληθυσμού με το πανδημικό εμβόλιο.

Λίστα Κέντρων Υγείας και Ιατρείων ΙΚΑ στα οποία λειτουργούν κέντρα εμβολιασμού καθώς και τα εμβολιαστικά κέντρα του Δήμου Αθηναίων δίδεται στο τέλος του παρόντος.

Περισσότερες πληροφορίες διατίθενται στην τηλεφωνική γραμμή 1135 και στην ηλεκτρονική διεύθυνση <http://www.1135.gr>.



Το υπάρχον εμβόλιο για την κοινή (εποχική γρίπη) μπορεί να προστατεύσει τον άνθρωπο από τη «νέα γρίπη»;

Το κοινό εμβόλιο για την εποχική γρίπη δε φαίνεται να παρέχει προστασία έναντι του ιού της «νέας γρίπης», Α(H1N1), και δε συνιστάται η χορήγησή του για προστασία από τον ιό.



Υπάρχει κάποια ειδική θεραπεία για τη γρίπη από το νέο ιό Α(H1N1);

Μπορούν να χρησιμοποιηθούν αντικά φάρμακα, τα οποία πρέπει να χορηγούνται μόνο από τα νοσοκομεία ή με τις οδηγίες ιατρού.

Τι μπορούν να κάνουν οι εργοδότες για την προστασία των εργαζομένων;

- ✓ Να ενθαρρύνουν τους ασθενείς εργαζομένους να παραμένουν στο σπίτι, μακριά από τον εργασιακό χώρο, με τη διευκόλυνση χορήγησης αδειών.
- ✓ Να προωθούν πρακτικές ελέγχου της μόλυνσης στον εργασιακό χώρο με την επίδειξη των ειδικών εντύπων (ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ. κ.α.) και να υπενθυμίζουν στους εργαζομένους το σχολαστικό πλύσιμο των χεριών, την αναπνευστική υγιεινή και τον τρόπο αποτροπής μετάδοσης με το βήχα.
- ✓ Να παρέχουν την κατάλληλη ενημέρωση και γραπτές οδηγίες σχετικά με τη γρίπη από το νέο ιό, σε γλώσσα κατανοητή ακόμη και για εργαζομένους που έχουν μόνο βασική εκπαίδευση. Οι εργοδότες πρέπει να συνεργάζονται γι' αυτό με τους αρμόδιους φορείς Δημόσιας Υγείας (π.χ. ΚΕ.ΕΛ.Π.ΝΟ.) για να εξασφαλίσουν ότι παρέχουν σωστές και ενημερωμένες πληροφορίες.
- ✓ Να παρέχουν τις κατάλληλες εγκαταστάσεις για το πλύσιμο των χεριών στους κοινόχρηστους χώρους, τις αίθουσες αναμονής, τους διαδρόμους και τους χώρους ανάπαυσης. Πρέπει να διαθέτουν σαπούνι με περιεκτικότητα σε οινόπνευμα τουλάχιστον 60% και πετσέτες μιας χρήσης.
- ✓ Να παρέχουν στους εργαζομένους υλικά, απολυμαντικά και πετσέτες μιας χρήσης για την καθαριότητα των επιφανειών εργασίας τους, καθώς επίσης και κατάλληλα δοχεία απορριμμάτων.
- ✓ Για να μειωθεί η πιθανότητα διάδοσης του ιού, χρειάζεται απολύμανση των επιφανειών του εργασιακού χώρου, όπως είναι οι πάγκοι εργασίας, οι λαβές των πορτών και οι επιφάνειες των λουτρών με ένα οικιακό απολυμαντικό, σύμφωνα με τις οδηγίες χρήσης του.

Τι μπορούν να κάνουν οι εργαζόμενοι για να μειώσουν τη διάδοση της γρίπης από το νέο ιό A(H1N1) στον εργασιακό χώρο;

✓ Όταν βήχουν ή φταρνίζονται να καλύπτουν τη μύτη και το στόμα με ένα χαρτομάντηλο και να το ρίχνουν στα δοχεία απορριμμάτων μετά από κάθε χρήση.

✓ Να πλένουν τα χέρια συχνά με σαπούνι και νερό, ειδικά μετά από βήχα ή φτάρνισμα. Ειδικά χαρτομάντηλα χεριών (με οινόπνευμα) μπορούν να χρησιμοποιηθούν εάν δεν είναι διαθέσιμο σαπούνι και νερό.



✓ Να αποφεύγουν την επαφή με τα μάτια, τη μύτη ή το στόμα γιατί τα μικρόβια μεταδίδονται και με αυτόν τον τρόπο.

✓ Να αποφεύγουν τη στενή επαφή με ασθενείς από τη γρίπη.

Έγκυες εργαζόμενες και γρίπη από το νέο ιό A(H1N1)

Οι έγκυες γυναίκες διατρέχουν μεγάλο κίνδυνο επιπλοκών από την εποχική γρίπη. Τον ίδιο μεγάλο κίνδυνο μπορεί να διατρέχουν και από τις επιπλοκές της γρίπης από το νέο ιό A(H1N1). Γι' αυτό, οι έγκυες με συμπτώματα γρίπης πρέπει να ενημερώνουν το γιατρό που τις παρακολουθεί.

ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ

Τα εμβολιαστικά κέντρα – Κέντρα Υγείας, Ιατρεία ΙΚΑ – που ακολουθούν λειτουργούν παράλληλα με τα Νοσοκομεία.

ΚΕΝΤΡΑ ΥΓΕΙΑΣ-ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ

1	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΛΥΒΙΩΝ	1η ΑΤΤΙΚΗΣ	22990-49990, 9
2	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΝΤΙΣΣΑΣ	2η ΠΕΙΡΑΙΩΣ-ΑΙΓΑΙΟΥ	22533-50000
3	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΛΛΟΝΗΣ	2η ΠΕΙΡΑΙΩΣ-ΑΙΓΑΙΟΥ	22533-50300/22530-22222
4	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΠΛΩΜΑΡΙΟΥ	2η ΠΕΙΡΑΙΩΣ-ΑΙΓΑΙΟΥ	22533-55250, 3/50000
5	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΔΕΣΚΑΤΗΣ	3η ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	2462-351000
6	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΣΕΡΒΙΩΝ	3η ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	2464-023024
7	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΜΥΝΤΑΙΟΥ	3η ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	2386-350000
8	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΡΙΔΑΙΑΣ	3η ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	2384-022222
9	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΛΙΤΟΧΩΡΟΥ	3η ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	2352-350000
10	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΕΧΙΝΟΥ	4η ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ-ΘΡΑΚΗΣ	25443-50000
11	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ Ν. ΜΗΧΑΝΙΩΝΑΣ	4η ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ-ΘΡΑΚΗΣ	23920-32500
12	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΣΟΧΟΥ	4η ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ-ΘΡΑΚΗΣ	23950-22544
13	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΗΡΑΚΛΕΙΑΣ	4η ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ-ΘΡΑΚΗΣ	23250-22222
14	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΡΟΔΟΠΟΛΗΣ	4η ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ-ΘΡΑΚΗΣ	23270-22222
15	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ Ν. ΖΙΧΝΗΣ	4η ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ-ΘΡΑΚΗΣ	23240-22222/22981, 2
16	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΡΟΔΟΛΙΒΟΥΣ	4η ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ-ΘΡΑΚΗΣ	23240-72200
17	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΡΥΜΟΝΙΚΟΥ	4η ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ-ΘΡΑΚΗΣ	23213-53000
18	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΜΟΥΖΑΚΙΟΥ	5η ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ-ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ	24450-42242
19	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΛΑΜΑ	5η ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ-ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ	24440-23511
20	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΓΟΝΝΩΝ	5η ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ-ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ	24953-50000
21	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΤΥΡΝΑΒΟΥ	5η ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ-ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ	24923-50000
21	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΙΣΤΙΑΙΑΣ	5η ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ-ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ	22380-23300
23	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΔΟΜΟΚΟΥ	5η ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ-ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ	22320-22900
24	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΥΛΙΔΑΣ	5η ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ-ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ	22380-23300
25	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΤΣΑΣ	6η ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ -ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ - ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ - ΗΠΕΙΡΟΥ	26940-22222/22298
26	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΝΔΡΙΤΣΑΙΝΑΣ	6η ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ-ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ-ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ-ΗΠΕΙΡΟΥ	26260-22222
27	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΜΑΡΓΑΡΙΤΙΟΥ	6η ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ-ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ-ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ-ΗΠΕΙΡΟΥ	26650-98811
28	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΑΜΑΝΤΩΝ	6η ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ-ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ-ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ-ΗΠΕΙΡΟΥ	2659-360100
29	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΦΙΛΙΠΠΙΑΔΑΣ	6η ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ-ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ-ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ-ΗΠΕΙΡΟΥ	26833-60100
30	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΞΩΝ	6η ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ-ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ-ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ-ΗΠΕΙΡΟΥ	26620-31466
31	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΙΘΑΚΗΣ	6η ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ-ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ-ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ-ΗΠΕΙΡΟΥ	26740-32222
32	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	6η ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ-ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ-ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ-ΗΠΕΙΡΟΥ	27340-22222
33	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΓΥΘΕΙΟΥ	6η ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ-ΙΟΝΙΩΝ	27330-22003

		ΝΗΣΩΝ-ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ- ΗΠΕΙΡΟΥ	
34	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΒΛΑΧΙΩΤΗ	6η ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ-ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ-ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ- ΗΠΕΙΡΟΥ	27350-41240/41666
35	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΡΕΟΠΟΛΗΣ	6η ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ-ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ-ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ- ΗΠΕΙΡΟΥ	27330-51242
36	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ - ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ ΚΑΣΤΟΡΕΙΟΥ	6η ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ-ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ- ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ- ΗΠΕΙΡΟΥ	27310-57217
37	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΓΑΡΓΑΛΙΑΝΩΝ	6η ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ-ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ-ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ- ΗΠΕΙΡΟΥ	27630-22253
38	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΓ. ΝΙΚΟΛΑΟΥ	6η ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ-ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ-ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ- ΗΠΕΙΡΟΥ	27210-77210/78227
39	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΓ.ΒΑΡΒΑΡΑΣ	7η ΚΡΗΤΗΣ	28940-22222/22311, 12
40	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΡΚΑΛΟΧΩΡΙΟΥ	7η ΚΡΗΤΗΣ	28910-23013-4/28910- 23035/28910-23057
41	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΧΑΡΑΚΑ	7η ΚΡΗΤΗΣ	28930- 22545/22211/22587
42	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΑΝΩ ΒΙΑΝΝΟΥ	7η ΚΡΗΤΗΣ	28950- 22625/22647/22669
43	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΣΠΗΛΙΟΥ	7η ΚΡΗΤΗΣ	28320- 22222/22531/22533/22534
44	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΝΔΑΝΟΥ	7η ΚΡΗΤΗΣ	28230-22551/22550
45	ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΚΙΣΣΑΜΟΥ	7η ΚΡΗΤΗΣ	28220- 22222/22230/22256

ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΙΚΑ ΑΤΤΙΚΗΣ (για τους ασφαλισμένους του ΙΚΑ)

	ΜΟΝΑΔΑ ΥΓΕΙΑΣ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
1	Τ.Μ.Υ. ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ	ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΥΣ 8, ΧΑΛΑΝΔΡΙ Τ.Κ. 152 31
2	Ν.Μ.Υ. ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ	ΜΕΣΟΓΕΙΩΝ 454, ΑΓ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ Τ.Κ. 153 43
3	Τ.Μ.Υ. ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ	ΣΩΚΡΑΤΟΥΣ & ΔΑΒΑΚΗ, ΚΑΛΛΙΘΕΑ Τ.Κ. 176 72
4	Τ.Μ.Υ. ΠΑΓΚΡΑΤΙΟΥ	ΚΟΝΝΩΝΟΣ 51, ΑΘΗΝΑΙΩΝ, Τ.Κ. 116 33
5	Τ.Μ.Υ. ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	ΣΑΡΑΝΤΑΠΟΡΟΥ 54, ΠΕΡΙΣΤΕΡΙ, Τ.Κ. 121 34
6	Τ.Μ.Υ. ΝΙΑΚΑΙΑΣ	ΜΟΥΤΛΩΝ 21, ΝΙΚΑΙΑ, Τ.Κ. 184 50
7	Ν.Μ.Υ. ΠΕΙΡΑΙΑ	ΜΠΟΥΜΠΟΥΛΙΝΑΣ 11-13 & ΦΙΛΩΝΟΣ, ΠΕΙΡΑΙΑΣ, Τ.Κ. 185 35

ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ Ι.Κ.Α. ΕΠΑΡΧΙΑΣ (για τους ασφαλισμένους του ΙΚΑ)

	ΜΟΝΑΔΑ ΥΓΕΙΑΣ	ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
1	Ν.Μ.Υ. ΕΡΜΟΥΠΟΛΗΣ	ΝΙΚΗΦ. ΜΑΝΔΗΛΑΡΑ 1, ΣΥΡΟΣ Τ.Κ. 84 100
2	Ν.Μ.Υ. ΡΟΔΟΥ	3ο ΧΙΛ. Λ. ΡΟΔΟΥ-ΛΙΝΔΟΥ, ΡΟΔΟΣ, Τ.Κ. 85 100
3	Ν.Μ.Υ. ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ	Α. ΠΑΠΑΝΔΡΕΟΥ 8, ΚΑΡΔΙΤΣΑ Τ.Κ. 43 100
4	Ν.Μ.Υ. ΒΟΛΟΥ	ΘΡΑΚΩΝ & ΘΟΥΚΥΔΙΔΟΥ, ΒΟΛΟΣ Τ.Κ. 38 333
5	Ν.Μ.Υ. ΤΡΙΚΑΛΩΝ	ΟΜΗΡΟΥ 13, ΤΡΙΚΑΛΑ, Τ.Κ. 42 100
6	Ν.Μ.Υ. ΛΑΡΙΣΑΣ	ΡΟΥΣΒΕΛΤ 4, ΛΑΡΙΣΑ, Τ.Κ. 41 222
7	Ν.Μ.Υ. ΑΜΦΙΣΣΑΣ	ΕΠ. ΦΙΛΟΘΕΟΥ 12-16, ΑΜΦΙΣΣΑ Τ.Κ. 33 100
8	Ν.Μ.Υ. ΛΕΙΒΑΔΙΑΣ	ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΥ 7, ΛΕΙΒΑΔΙΑ, Τ.Κ. 32 100
9	Τ.Μ.Υ. ΟΙΝΟΦΥΤΩΝ	25ΗΣ ΜΑΡΤΙΟΥ ΘΕΣΗ ΠΥΡΓΟΣ, ΟΙΝΟΦΥΤΑ, Τ.Κ. 32 011
10	Τ.Μ.Υ. ΘΗΒΑΣ	ΚΑΔΜΟΥ 47, ΘΗΒΑ, Τ.Κ. 32 200
11	Ν.Μ.Υ. ΛΑΜΙΑΣ	ΘΕΡΜΟΠΥΛΩΝ 77, ΛΑΜΙΑ, Τ.Κ. 35 100 Ν.Μ.Υ.
12	Ν.Μ.Υ. ΧΑΛΚΙΔΑΣ	ΤΣΙΡΙΓΩΤΗ 14, ΧΑΛΚΙΔΑ, Τ.Κ. 34100
13	Ν.Μ.Υ. ΚΟΡΙΝΘΟΥ	Λ. ΑΘΗΝΩΝ & ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ 1, ΚΟΡΙΝΘΟΣ Τ.Κ. 20 100
14	Τ.Μ.Υ ΚΙΑΤΟΥ	ΕΘΝ. ΑΝΤΙΣΤΑΣΗΣ 51, ΚΙΑΤΟ, Τ.Κ. 20 400
15	Ν.Μ.Υ. ΠΑΤΡΑΣ	ΓΙΑΝΝΙΤΣΩΝ 4, ΠΑΤΡΑ, Τ.Κ. 26 222
16	Τ.Μ.Υ. ΑΓ. ΑΛΕΞΙΟΥ ΠΑΤΡΩΝ	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ 14, ΠΑΤΡΑ, Τ.Κ. 26 223
17	Τ.Μ.Υ. ΑΝΩ ΠΟΛΗΣ ΠΑΤΡΑΣ	ΓΕΡΜΑΝΟΥ 176, ΠΑΤΡΑ, Τ.Κ. 26 331
18	Τ.Μ.Υ. ΑΙΓΙΟΥ	ΚΛΕΙΣΟΥΡΑΣ 1, ΑΙΓΙΟ, Τ.Κ. 25 100
19	Ν.Μ.Υ. ΤΡΙΠΟΛΗΣ	3Ο ΧΙΛ. ΤΡΙΠΟΛΗΣ – ΣΠΑΡΤΗΣ, ΤΡΙΠΟΛΗ Τ.Κ. 22 100
20	Ν.Μ.Υ. ΠΥΡΓΟΥ	Τ. ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ 8, ΠΥΡΓΟΣ, Τ.Κ. 27 100
21	Ν.Μ.Υ. ΚΑΛΑΜΑΤΑΣ	ΠΛΑΤ. & ΚΑΝΑΡΗ ΚΑΛΑΜΑΤΑ, Τ.Κ. 24 100
22	ΤΟΠΙΚΟ ΥΠΟΚΑΤΑΣΤΗΜΑ ΑΡΓΟΣΤΟΛΙΟΥ	Λ. ΒΕΡΓΩΤΗ 63, ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ, Τ.Κ. 28 100
23	Ν.Μ.Υ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ	3Ο ΧΙΛ. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ – ΜΟΙΡΩΝ, Τ.Κ. 71 500
24	Ν.Μ.Υ. ΧΑΝΙΩΝ	ΛΕΩΦ. ΚΑΡΑΜΑΝΛΗ 99, ΧΑΝΙΑ, Τ.Κ. 73 100
25	Ν.Μ.Υ. ΡΕΘΥΜΝΟΥ	ΜΟΑΤΣΟΥ 19, ΡΕΘΥΜΝΟ, Τ.Κ. 74 100

ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ

Τα Εμβολιαστικά Κέντρα λειτουργούν καθημερινά

Δευτέρα έως Παρασκευή, 13.00 - 18.00

στα ακόλουθα Δημοτικά Ιατρεία:

1ο Δημοτικό Ιατρείο Σόλωνος	Σόλωνος 78	Μουσείο Εξάρχεια
4ο Δημοτικό Ιατρείο Κολωνού	Προποντίδος 12	Κολωνός
5ο Δημοτικό Ιατρείο Πατησίων	Σαρανταπόρου 4	Πατήσια
6ο Δημοτικό Ιατρείο Κυψέλης	Χανίων 4B	Κυψέλη
2ο Δημοτικό Ιατρείο Ν. Κόσμου	Φανοσθένους & Φρειδερίκου Σμιθ	Ν. Κόσμος
2Α Δημοτικό Ιατρείο Παγκρατίου	Πρωταγόρα 3	Παγκράτι

και

από τις **8.00 έως 13.00** στο

3ο Δημοτικό Ιατρείο Πετραλώνων	Θεσ/νίκης & Ηρακλειδών 45	Πετράλωνα
--------------------------------	---------------------------	-----------

<http://www.1135.gr>

τηλ. 1135

Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕ.ΕΛ.Π.Ν.Ο.)

210 5212054, 210 5222339

<http://www.keel.org.gr/home/>



**ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ
ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

**Λιοσίων 143 και Θειρσίου 6
104 45 Αθήνα**

Τηλ.: 210 8200100

Φαξ: 210 8200222, 210 8813270

Email: info@elinvae.gr, Internet: <http://www.elinvae.gr>