

# ΤΕΧΝΙΚΑ ΕΡΓΑ: ΒΑΣΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ & ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ



Αντώνης Ταργουζίδης  
Νικόλαος Βαγιόκας



ΕΛΛΗΝΙΚΟ  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ  
ΥΓΙΕΙΝΗΣ &  
ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ

ΤΕΧΝΙΚΑ ΕΡΓΑ: ΒΑΣΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΚΑΙ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

ISBN 960-7678-49-4

Α΄ Έκδοση: Οκτώβριος 2004

Copyright © Ελληνικό Ινστιτούτο Υγιεινής και Ασφάλειας της Εργασίας  
Λιτσίων 143 και Θειρσίου 6, 104 45 ΑΘΗΝΑ

Τηλ.: 210 82 00 100

Fax: 210 82 00 222 – 210 88 13 270

Email: [info@elinyae.gr](mailto:info@elinyae.gr)

Internet: <http://www.elinyae.gr>

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. - ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ Η ΠΩΛΗΣΗ ΑΠΟ ΤΡΙΤΟΥΣ



**ΕΛΛΗΝΙΚΟ  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ  
ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ  
ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ  
ΕΡΓΑΣΙΑΣ**

# **Τεχνικά Έργα: Βασικοί κίνδυνοι και μέτρα πρόληψης**

**Αθήνα 2004**

Για τη συγγραφή του παρόντος συνεργάστηκαν οι:  
Αντώνης Ταργουτζίδης, Μηχανολόγος Μηχανικός, MBA  
Νικόλαος Βαγιόκας, Χημικός Μηχανικός, M.Sc.

Η γλωσσική επιμέλεια του κειμένου και η επιμέλεια της έκδοσης έγινε από την Εβίτα Καταγή, από το Τμήμα Εκδόσεων του Κέντρου Τεκμηρίωσης και Πληροφόρησης του ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.

Η παρούσα έκδοση πραγματοποιήθηκε με την οικονομική ενίσχυση του «Λογαριασμού για την Απασχόληση και την Επαγγελματική Κατάρτιση (Λ.Α.Ε.Κ.)»

Απαγορεύεται η ανατύπωση μέρους ή όλου του εντύπου με οποιονδήποτε τρόπο χωρίς την έγγραφη άδεια του εκδότη.

## ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε.

- Πρόεδρος:** - Βασίλειος Μακρόπουλος
- Αντιπρόεδροι:** - Ανδρέας Κολλάς (Γ.Σ.Ε.Ε.)  
- Βασίλειος Κορκίδης (Σ.Ε.Β., Γ.Σ.Ε.Β.Ε.Ε., Ε.Σ.Ε.Ε.)
- Μέλη:** - Ιωάννης Αδαμάκης (Γ.Σ.Ε.Ε.)  
- Θεόδωρος Δέδες (Σ.Ε.Β.)  
- Νικόλαος Θωμόπουλος (Γ.Σ.Ε.Ε.)  
- Γεράσιμος Παπαδόπουλος (Γ.Σ.Ε.Ε.)  
- Δημήτριος Τζαβάρας (Σ.Ε.Β.)  
- Γεώργιος Χαμπηλομάτης (Γ.Σ.Ε.Β.Ε.Ε.)



## Εισαγωγή

Ένας στους τρεις εργαζόμενους που χάνουν τη ζωή τους κατά την εργασία ανήκει στο χώρο των κατασκευών. Η πιθανότητα εργατικού ατυχήματος στα τεχνικά έργα είναι διπλάσια από το μέσο όρο όλων των άλλων κλάδων. Ο συγκεκριμένος κλάδος είναι σαφώς ο πιο επικίνδυνος για το εργατικό δυναμικό, όχι μόνο στη χώρα μας αλλά και γενικότερα στην ΕΕ.

Σύμφωνα με τον Οργανισμό για την Ασφάλεια και την Υγεία στην Εργασία, οι κυριότερες αιτίες ατυχημάτων των εργαζόμενων στις κατασκευές είναι:

- πτώσεις ανθρώπων από ύψος,
- πτώσεις αντικειμένων,
- διαχείριση φορτίων,
- μηχανήματα τεχνικών έργων.

Σύμφωνα με το Ίδρυμα για τις Συνθήκες Διαβίωσης και Εργασίας οι κυριότερες απειλές για την υγεία των εργαζόμενων στις κατασκευές είναι:

- μυϊκή καταπόνηση (μυοσκελετικά προβλήματα),
- θόρυβος (επαγγελματική βαρηκοΐα),
- δονήσεις άνω άκρων (σύνδρομο δονήσεων χειρός – βραχίονα),
- χημικές ουσίες (δερματίτιδα).

## ΠΤΩΣΕΙΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΑΠΟ ΥΨΟΣ

### Φρεάτια

- Να καλύπτονται (αν είναι μικρά) ή να περιφράσσονται και να σημαίνονται.
- Καλή αντιστήριξη μέσα και έξω.
- Σωστή γωνία εναπόθεσης προϊόντων εκσκαφής.
- Να κατασκευάζεται ασφαλής πρόσβαση πάνω και γύρω από αυτά.
- Να μη γίνονται εργασίες κοντά τους, εκτός από τις απολύτως απαραίτητες.
- Να μην αφήνονται αντικείμενα ή χημικές ουσίες κοντά στο στόμιό τους.
- Να μη γίνεται άσκοπη διέλευση ανθρώπων ή οχημάτων κοντά σ' αυτά.
- Να μην εξασθενούν κοντινές κατασκευές από το φρεάτιο.
- Να μη γίνονται επεμβάσεις στη δομή των διαβάσεων.



### Εργασία σε οροφές

- Μπαριέρες ή στηθαία αποτροπής πτώσης.
- Στηρίγματα για χέρια και πόδια ή σκάλα εδάφους.
- Προστασία, αν υπάρχει ασβέστης ή άλλο επικίνδυνο υλικό από κάτω.
- Έλεγχος σταθερότητας και αντοχής του δαπέδου εργασίας πριν την έναρξη των εργασιών.

- Να μη γίνονται βιαστικές κινήσεις για την κάθοδο.
- Οι εργασίες στην οροφή, να περιορίζονται μόνο στις απολύτως απαραίτητες.
- Ατομικός εξοπλισμός αποτροπής πτώσης που να καλύπτει όλη την επιφάνεια κίνησης (να στηρίζεται σε διαμήκη μπάρα).
- Κάγκελα 1m και θωράκιο (σοβατεπί) 15cm ή πλέγμα ή δίκτυο.



## Σκαλωσιές

- Να στηρίζονται καλά πάνω στο κτίριο.
- Να γίνεται καλή στήριξη στο έδαφος (ορθοστάτες) και τακτικός έλεγχος, ειδικά μετά από βροχή.
- Να κατασκευάζονται ασφαλείς διαδρόμοι κίνησης (μαδέρια) με πλάτος τουλάχιστο 60cm.
- Να υπάρχουν κλειστά άκρα σε όλους τους διαδρόμους.
- Να μη χρησιμοποιούνται για αναρρίχηση μέρη που δε σχεδιάστηκαν για το σκοπό αυτό (π.χ. χιαστί αντηρίδες).
- Να κατασκευάζονται μόνο από εκπαιδευμένο προσωπικό.
- Να διαθέτουν χειρολισθήρα (κουπαστή) σε ύψος 1m από το δάπεδο, με ενδιάμεση ράβδο και θωράκιο (σοβατεπί) 15cm παντού.
- Να μη γίνονται επεμβάσεις στη δομή τους και ιδιοκατασκευές σε αυτήν.
- Να μην υπερφορτώνονται.
- Να μην έχουν φθαρμένα στοιχεία.
- Να μην εγκαταλείπονται εργαλεία ή αντικείμενα πάνω στους διαδρόμους.
- Να υπάρχει δίκτυο και προστατευτικό προστέγασμα.
- Εργασία σε σκαλωσιά επιτρέπεται μόνο αν το επιτρέπουν οι καιρικές συνθήκες.
- Απαγορεύεται η σκαλωσιά να βρίσκεται κοντά σε εναέρια καλώδια.
- Π.Δ. 778/80.



## Φορητές σκάλες

- Να αποφεύγονται, αν η εργασία μπορεί να γίνει με άλλο τρόπο.
- Να στηρίζονται καλά στο δάπεδο και όχι σε ολισθηρό έδαφος.
- Να είναι σε καλή κατάσταση, χωρίς πρόχειρες ενώσεις (ματίσματα).
- Να προεξέχουν 1m από την επιφάνεια ανόδου.



- Να μη γίνεται υπερέκταση του σώματος κατά την εργασία πάνω σε αυτές.
- Να μην ανεβαίνει προσωπικό με εργαλεία.
- Να γίνονται μόνο εργασίες που μπορούν να γίνουν με το ένα χέρι (ώστε το άλλο να χρησιμοποιείται για στήριξη).
- Σωστή γωνία (οριζόντια απόσταση του σημείου στήριξης της βάσης από το άνω σημείο στήριξης ίση με το 1/4 του ύψους πρόσβασης της σκάλας).
- Να χρησιμοποιούνται σε ύψος μέχρι 2 σκαλοπάτια από την κορυφή.
- Να συγκρατούνται από δεύτερο άτομο.
- Οι σκάλες τύπου Λ να ανοίγουν πλήρως και να κλειδώνουν.
- Απαγορεύεται η χρήση μεταλλικής σκάλας όπου υπάρχει ηλεκτρικό ρεύμα.
- Η κάθοδος και η άνοδος να γίνεται με μέτωπο στα σκαλοπάτια.
- Π.Δ. 17/78.



### Ανυψωτικός εξοπλισμός

- Ο ανυψωτικός μηχανισμός να εγκαθίσταται και να ελέγχεται τακτικά μόνο από εκπαιδευμένο προσωπικό.
- Να τον χειρίζεται μόνο εκπαιδευμένο προσωπικό.
- Να παρέχεται καλή στήριξη στο έδαφος ακόμη και όταν δεν είναι σε λειτουργία (αντίβαρα, πέλματα, σχοινιά κ.λπ.).
- Να αποσυνδέεται ο εξοπλισμός από ενέργεια στο τέλος της μέρας.
- Να φέρει ένδειξη του μέγιστου βάρους και πλήρη τεχνικά στοιχεία.
- Να αναφέρεται αν προορίζεται για ανύψωση ατόμων ή όχι.
- Να χρησιμοποιείται μόνο υπό κατάλληλες καιρικές συνθήκες και να ελέγχεται μετά από έντονη κακοκαιρία.
- Αν κινείται σε τροχιές να υπάρχουν εμπόδια σε κάθε άκρο, τουλάχιστο 1m πριν από αυτό και διάταξη πέδησης.
- Να εξασφαλίζεται και να περιφράσσεται η διαδρομή του και να υπάρχει ελεύθερος χώρος τουλάχιστο 60cm.
- Οι σιδηροτροχιές πρέπει να ενώνονται με αρμοκάλυπτρα ή διπλούς ακροσύνδεσμούς και να έχουν επαρκή διατομή.
- Οι κάδοι ανύψωσης ημίρρευστων υλικών πρέπει να είναι από σιδηρό έλασμα πάχους τουλάχιστον 5mm με ενδιάμεση ενισχυτική στεφάνη. Απαγορεύεται η χρήση κιβωτίων ή κάδων πρόχειρης κατασκευής.
- Η ανάρτηση των κιβωτίων των κάδων και των λοιπών εξαρτημάτων ανύψωσης στο άγκιστρο να γίνεται με επιμέλεια, ώστε η αντίστοιχη λαβή να εφαρμόζει καλά μέσα στο άγκιστρο και τα χείλη των κάδων να είναι οριζόντια.
- Τα στοιχεία της χρησιμοποιούμενης αρτάνας (το υλικό, η διάμετρός της, το μήκος) εξαρτώνται από την εκάστοτε εργασία (βάρος, διαστάσεις και άλλα στοιχεία του προς ανύψωση αντικειμένου).

- Απαγορεύεται η περιβολή των αντικειμένων προς ανύψωση απ' ευθείας με το σχοινί ή το συρματόσχοινο.
- Οι αρτάνες να επιθεωρούνται πριν τη χρήση τους.
- Οι αρτάνες που χρησιμοποιούνται πρέπει να έχουν επαρκές μήκος ώστε η σχηματιζόμενη γωνία στην κορυφή τους να είναι οξεία, για τη μείωση της καταπόνησής τους.
- Απαγορεύεται η χρήση αλυσίδας που παραμορφώθηκε ή έχει ματίσματα και συρματόσχοινο με κομμένα σύρματα.
- Να χρησιμοποιούνται άγκιστρα ασφαλείας που να δένονται με ειδικούς σφιγκτήρες στο συρματόσχοινο.
- Να προστατεύονται από φθορά τα συρματόσχοινα. Να μη στρίβονται και να μην αποθηκεύονται κοντά σε χημικά.
- Απαγορεύεται η παραμονή ή η διέλευση κοντά ή κάτω από αναρτημένο φορτίο.
- Ο χειριστής να έχει πλήρη εποπτεία του χώρου κίνησης του φορτίου.
- Απαγορεύεται η ανύψωση φορτίου υπό γωνία.
- Απαγορεύεται η λειτουργία κοντά σε ενσέρια καλώδια. Αν χρειάζεται, να γίνεται συνεννόηση με τη ΔΕΗ.
- Στους γερανούς μεταβλητής ακτίνας δράσης πρέπει να εξασφαλίζεται η ευστάθεια της θέσης του χειριστή. Ο γερανός πρέπει να:
  - Έχει σημειωμένα τα φορτία ασφάλειας στις διάφορες ακτίνες της κεραίας, βάσης ή αρπάγης. (Στην περίπτωση γερανού με κινητή κεραία, τη μέγιστη ακτίνα στην οποία επιτρέπεται η χρησιμοποίησή της).
  - Είναι εφοδιασμένος με αυτόματο δείκτη, ευκρινή από το χειριστή, που να δείχνει την ακτίνα της κεραίας, βάσης ή αρπάγης κάθε στιγμή καθώς και το φορτίο ασφάλειας για την ακτίνα αυτή.
- Π.Δ. 395/94, Π.Δ. 89/99, Π.Δ. 304/00.



## ΠΤΩΣΕΙΣ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ

- Δίκτυο και προστατευτικό προστέγασμα στη σκαλωσιά.
- Κάγκελα 1m και θωράκιο (σοβατεπί) 15cm παντού.
- Αντικείμενα επιτρέπεται να ρίχνονται από ύψος μόνο μέσα από ειδικό σωλήνα.

- Να μη γίνεται διέλευση κάτω από σκαλωσιές.
- Να μην αφήνονται αντικείμενα δίπλα σε φρεάτια.
- Να μη στοιβάζονται υλικά με αστάθεια ή σε μεγάλο ύψος.
- Να μην αφήνονται εργαλεία ή αντικείμενα στους διαδρόμους των σκαλωσιών.
- Προσοχή στη μεταφορά υλικών μεγάλου μήκους.
- Χρήση ατομικού εξοπλισμού προστασίας κεφαλιού (κράνος).



## ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΦΟΡΤΙΩΝ

- Να γίνεται προσπάθεια αποφυγής της χειρωνακτικής διακίνησης φορτίων.
- Να προτιμούνται συσκευασίες μικρού βάρους.
- Να χρησιμοποιείται κατάλληλος εξοπλισμός (γερανάκια, περνοφόρα, αμαξίδια κ.λπ.) για μεγάλα βάρη.
- Σωστή στάση σώματος κατά την ανύψωση φορτίων.
- Πριν ανυψωθεί οποιοδήποτε αντικείμενο να εξασφαλίζεται η ικανότητα ανύψωσης με ασφάλεια. Αν υπάρχουν αμφιβολίες να ζητείται βοήθεια ή να χρησιμοποιείται ανυψωτικό μέσο.
- Πριν ανυψωθεί ένα αντικείμενο να εξετάζεται για λιπαρές ουσίες (γράσα κ.λπ.) που μπορούν να το κάνουν να γλιστρήσει από τα χέρια.
- Να εξασφαλίζεται η ορατότητα και ότι η διεύθυνση κίνησης είναι καθαρή από λιπαρές ουσίες και εμπόδια.
- Όταν δύο άτομα σηκώνουν ένα βάρος θα πρέπει να συντονίσουν τις ενέργειές τους και να καθορίσουν τον τρόπο που θα ειδοποιήσει ο ένας τον άλλο αν χρειαστεί απρόοπτα να αφήσουν το βάρος.
- Στην ανύψωση βαριών αντικειμένων να χρησιμοποιούνται όσο γίνεται τα πόδια, για να κουράζεται λιγότερο η μέση.
- Σωστή θέση των ποδιών. Δεν πρέπει ποτέ να είναι κλειστά, για να μη χάνεται η ισορροπία. Πρέπει να βρίσκονται σε διάσταση 50cm.
- Σωστή θέση της ράχης. Ποτέ κυρτή, αλλά αντίθετα σκυμμένη, με λυγισμένα τα γόνατα. Από τη στιγμή που τα γόνατα τεντώνονται, η ράχη επιστρέφει σε όρθια θέση.
- Σωστή θέση των βραχιόνων. Κοντά στον κορμό και κατά το δυνατόν τεντωμένοι.
- Τα βάρη δεν πρέπει ποτέ να πιάνονται με τις άκρες των δακτύλων, γιατί με τον τρόπο αυτό η προσπάθεια ανύψωσης βλάπτει ορισμένους μύες και τένοντες. Πρέπει να πιάνονται με ολόκληρο το χέρι.
- Προσοχή σε κοφτερές άκρες και καρφιά που προεξέχουν. Να μη μεταφέρονται υλικά πριν βγουν ή χτυπηθούν προς τα μέσα τα καρφιά. Η μεταφορά ή ανύψωση αντικειμένων με κοφτερά ή μυτερά άκρα να γίνεται με γάντια.
- Π.Δ. 397/94

## ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ

- Τα μηχανήματα τεχνικών έργων πρέπει να φέρουν:
  - πινακίδες αριθμού κυκλοφορίας, άδεια κυκλοφορίας, αποδεικτικά ασφάλισης, αποδεικτικά πληρωμής τελών κυκλοφορίας,
  - ζώνες ασφάλειας,
  - φάρο,
  - ηχητικό σήμα οπισθοπορείας,
  - σύστημα πυρόσβεσης,
  - κανονικό και εφεδρικό σύστημα πέδησης,
  - διάταξη φωτισμού.
- Πρέπει να τα χειρίζεται μόνο άτομο με άδεια και εξουσιοδότηση από τον εργοδότη.
- Να κινούνται με ασφαλή ταχύτητα και μακριά από εναέρια καλώδια.
- Να υπάρχουν ειδικοί χώροι κίνησης του οχήματος όπου απαγορεύεται η προσέλαση πεζών.
- Να συντηρούνται τακτικά.
- Να μην υπερφορτώνονται ή χρησιμοποιούνται για χρήσεις άλλες από αυτές για τις οποίες έχουν σχεδιαστεί.
- Τα μηχανήματα όταν δεν χρησιμοποιούνται πρέπει να ακινητοποιούνται πλήρως, χωρίς φορτίο, με συστήματα μανδάλωσης και με τοποθέτηση απαγορευτικών πινακίδων στους πίνακες χειρισμού και τα συστήματα εκκίνησης. Οι κάδοι φόρτωσης και λοιπά κινητά στοιχεία πρέπει να εξασφαλίζονται και μηχανικά με πείρους, τάκους κ.λπ.
- Π.Δ. 395/94, Π.Δ. 89/99, Π.Δ. 304/00



## ΔΟΝΗΣΕΙΣ ΑΝΩ ΑΚΡΩΝ

- Οι δονήσεις χειρός και βραχίονα είναι ταλαντώσεις που μεταφέρονται στους εργαζόμενους από διάφορες εργασίες. Μπορεί να προκληθούν από φορητά εργαλεία με ηλεκτρική ή πνευματική ισχύ που κρατιούνται ή κατευθύνονται από εργαζόμενους, όπως: κομπρεσέρ, αερόκλειδα, σβουράκια κ.λπ. ή σφυριά (πάνω από μισή ώρα κάθε μέρα).
- Οι συνέπειες μπορεί να είναι επώδυνες, όπως: επώδυνες κρίσεις λεύκανσης δακτύλων (διεγειρόμενες από συνθήκες υψηλής ή χαμηλής θερμοκρασίας), απώλεια αίσθησης αφής και θερμοκρασίας, μυρμήγκιασμα και πόνος, αδυναμία σύσφιξης χεριού, απώλεια δεξιότητας χεριού.
- Η ταχύτητα εκδήλωσης των συμπτωμάτων εξαρτάται από έναν αριθμό παραγώ-

των συμπεριλαμβανομένου του επιπέδου δονήσεων που φτάνει στα χέρια και το χρόνο έκθεσης. Σε κάποιους ανθρώπους τα συμπτώματα εμφανίζονται μετά από λίγους μήνες έκθεσης, σε κάποιους άλλους μετά από αρκετά χρόνια.

- Να προτιμάται εξοπλισμός με χαμηλά επίπεδα δονήσεων.
- Να συντηρείται τακτικά ο εξοπλισμός.
- Να διατηρούνται ζεστά τα χέρια (γάντια, τρίψιμο) κατά τη χρήση εξοπλισμού με δονήσεις.
- Να προτιμούνται εργαλεία που κατευθύνονται και όχι που στηρίζονται από τον εργαζόμενο.
- Να ελέγχεται χρονικά η έκθεση σε δονήσεις (εναλλαγή θέσεων εργασίας, ενδιάμεσες εργασίες χωρίς δόνηση κ.λπ.).
- Να ελαχιστοποιείται η απαραίτητη σωματική δύναμη.
- Επίβλεψη της υγείας των εργαζομένων που εκτίθενται σε δονήσεις.
- Οδηγία 2002/44/EK



## ΘΟΡΥΒΟΣ

- Οι συνέπειες του θορύβου για την ακοή, λόγω της σταδιακής ανάπτυξής τους, δεν γίνονται άμεσα αντιληπτές. Είναι όμως μη αναστρέψιμες.
- Σύμφωνα με τη νομοθεσία, ένας θόρυβος μπορεί να είναι επικίνδυνος όταν ξεπερνά τα 85dB. Πρακτικά ένας θόρυβος είναι επικίνδυνος όταν κάποιος χρειάζεται να φωνάζει για να ακούγεται.
- Η μείωση του θορύβου στα τεχνικά έργα είναι δύσκολη. Κάποια συλλογικά μέτρα είναι η χρήση καινούριου και λιγότερο θορυβώδους εξοπλισμού, η χρήση σιγαστήρων ή καλυμμάτων, σε όσα μηχανήματα είναι δυνατόν, και η κατάλληλη χωροθέτηση των θορυβωδών μηχανημάτων έτσι ώστε να επηρεάζουν όσο το δυνατόν λιγότερους εργαζόμενους.
- Σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να αφαιρούνται καλύμματα κινητήρων και άλλων μηχανημάτων χωρίς να επανατοποθετούνται μετά τη συντήρηση.
- Όταν δεν είναι δυνατόν να μειωθεί ο θόρυβος στο εργοτάξιο, θα πρέπει να μειώνεται η έκθεση των εργαζομένων σε αυτόν με εξοπλισμό ατομικής προστασίας (ωτοασπίδες, ωτοβύσματα) και με εναλλαγή θέσεων εργασίας.
- Σε πολλές περιπτώσεις η χρήση μέσων ατομικής προστασίας, είναι η μόνη πρακτικά εφικτή.



- Τα ΜΑΠ πρέπει να συντηρούνται σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.
- Π.Δ. 85/91, Οδηγία 2003/10/ΕΚ.

## ΔΕΡΜΑΤΙΤΙΔΑ

- Η δερματίτιδα είναι μία από τις συνηθέστερες επαγγελματικές ασθένειες.
- Προκαλείται από την επαφή του δέρματος με χημικές ουσίες που υπάρχουν στα δομικά υλικά (τσιμέντο, χρώματα κ.λπ.).
- Τα κύρια συμπτώματα είναι κνησμός, ερεθισμός, εκδορές και απολέπιση του δέρματος.
- Εάν υπάρξει επιδείνωση το δέρμα μπορεί να σχιστεί και να επέλθει αιμορραγία.
- Η ταχύτητα εμφάνισης της νόσου εξαρτάται από το χημικό παράγοντα που την προκαλεί καθώς και από τη διάρκεια και τη συχνότητα της έκθεσης σε αυτόν.
- Η δερματίτιδα δεν είναι μεταδοτική ασθένεια.
- Εάν διαγνωστεί έγκαιρα και ληφθούν τα απαραίτητα μέτρα, οι περισσότεροι ασθενείς αναρρώνουν πλήρως. Για το λόγο αυτό έχει ιδιαίτερη σημασία η πρόληψη.
- Να αποφεύγεται η δερματική επαφή με χημικές ουσίες.
- Να χρησιμοποιείται ενυδατική κρέμα μετά την εργασία.
- Εάν διαπιστωθούν τα συμπτώματα να γίνει άμεση επίσκεψη σε γιατρό.
- Να χρησιμοποιούνται μέσα ατομικής προστασίας των χεριών (γάντια).
- Να γίνεται εκπαίδευση στον ασφαλή χειρισμό επικίνδυνων ουσιών.
- Να γίνεται εφαρμογή του Π.Δ. 90/99 για τις χημικές ουσίες.



## Βιβλιογραφία

1. HSE, 2002, Preventing Dermatitis at Work: Advice for Employers and Employees, url:<http://www.hse.gov.uk>
2. HSE, 1998, Health Risks from Hand-Arm Vibration: Advice for Employers, url:<http://www.hse.gov.uk>
3. European Agency for Safety and Health at Work, 2001, Accident Prevention in the Constructing Sector, Facts 15, url:<http://www.osha.eu.int>
4. European Foundation for the Improvement of Living and Working Conditions, 2001, Third European Survey on Working Conditions 2000, Office for Official Publications of the European Communities, Luxembourg

ΤΟ ΒΙΒΛΙΟ  
«ΤΕΧΝΙΚΑ ΕΡΓΑ: ΒΑΣΙΚΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΚΑΙ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ»  
ΣΕΛΙΔΟΠΟΙΗΘΗΚΕ ΚΑΙ ΤΥΠΩΘΗΚΕ  
ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΕΡΓΟΠΡΑΞΙΟΝ ΑΒΕΕ  
Μαγνησίας 26 Αθήνα. Τηλ.: 210 8225021. Φαξ: 210 8252688  
ΓΙΑ ΤΟ **ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**



**ΕΛΛΗΝΙΚΟ  
ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ  
ΥΓΙΕΙΝΗΣ &  
ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΤΗΣ**

Λιοσίων 143 & Θειροίου 6, 104 45 – Αθήνα Τηλ.: 210 8200100, Φαξ: 210 8200222, 210 8813270  
Email: [info@elinyae.gr](mailto:info@elinyae.gr), Internet: <http://www.elinyae.gr>

ISBN: 960-7678-49-4

ΔΙΑΝΕΜΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. • ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ Η ΠΩΛΗΣΗ ΑΠΟ ΤΡΙΤΟΥΣ