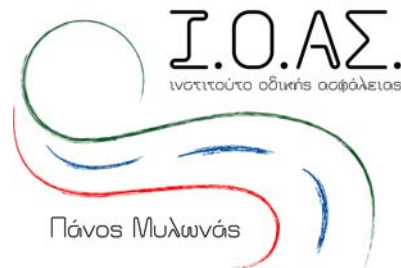


# ΟΔΗΓΟΣ ΟΔΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

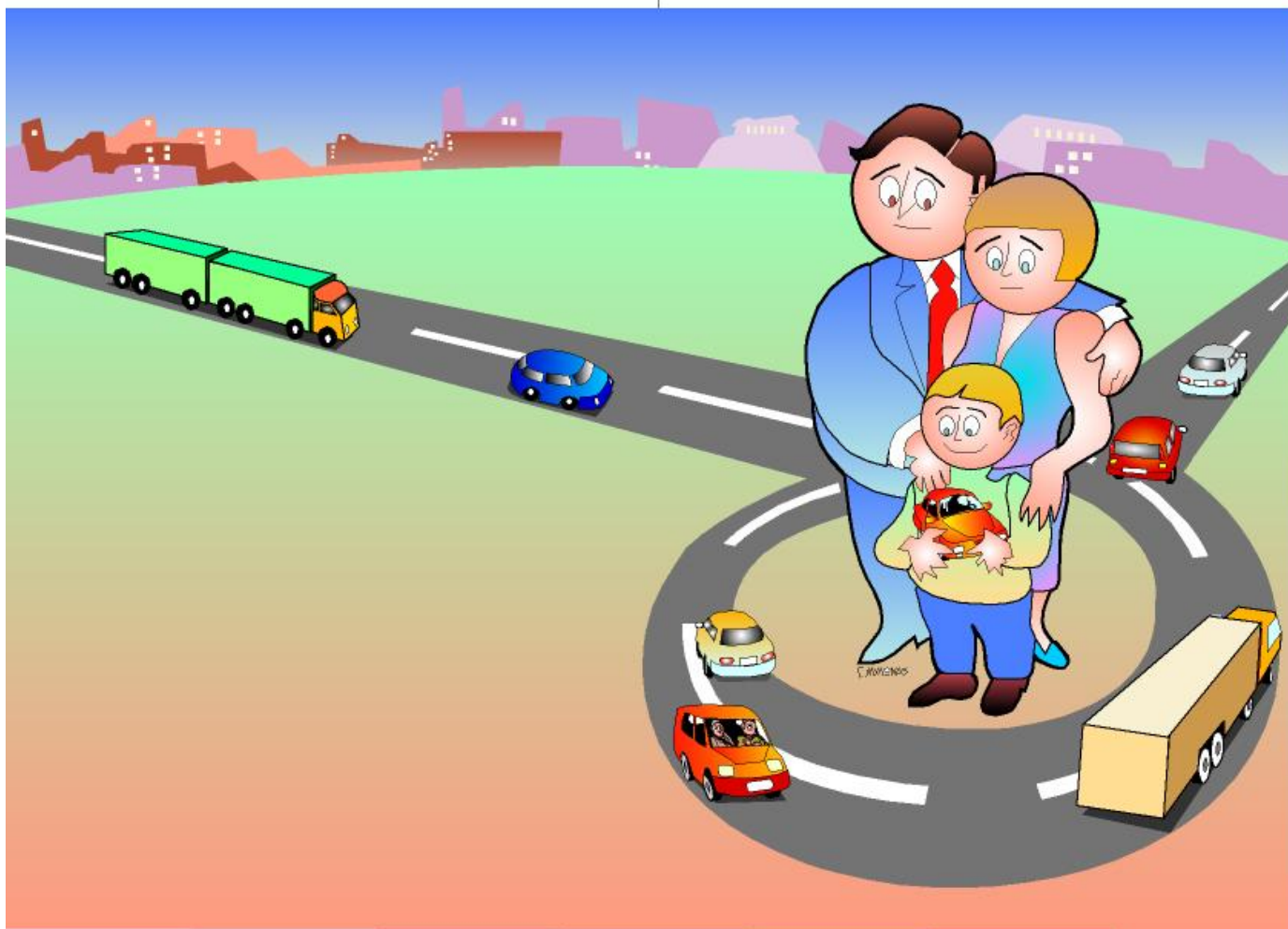
Κυριακή 21 Ιανουαρίου 2007



Ινστιτούτο Οδικής  
Ασφάλειας  
“Πάνος Μυλωνάς”

# Οδηγός Οδικής Ασφάλειας

**ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΟΔΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ Ι.Ο.Α.Σ.  
"ΠΑΝΟΣ ΜΥΛΩΝΑΣ"**





## **ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΟΔΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ Ι.Ο.Α.Σ. ΠΑΝΟΣ ΜΥΛΩΝΑΣ**

- ❖ Το «Ελληνικό Ινστιτούτο Έρευνας και Εκπαίδευσης για την Οδική Ασφάλεια και την Πρόληψη και Μείωση των τροχαίων ατυχημάτων "Πάνος Μυλωνάς"» με το διακριτικό τίτλο «Ι.Ο.ΑΣ. (Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας) Πάνος Μυλωνάς» συστάθηκε το Μάιο του 2005.
- ❖ Αποτελεί μη κερδοσκοπικό Οργανισμό με ιδρυτικά μέλη του Πανεπιστημιακά Ιδρύματα (Πανεπιστήμιο Πατρών, Οικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών - Διατμηματικό Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα MBA), φορείς του επιχειρηματικού κόσμου (ΕΛΜΑ Α.Ε .Β.Ε .Α., Motor Press Hellas Α.Ε., GlaxoSmithKline Α.Ε.Β.Ε ., Ελεγκτική Εταιρεία Συνεργαζόμενοι Ορκωτοί Λογιστές Α.Ε., INFOTE ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕ Σ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ Α.Ε .) καθώς και φυσικά πρόσωπα.

# Η Αρχή

## Πάνος Μυλωνάς



- Ο Πάνος Μυλωνάς, τεταρτοετής φοιτητής του Τμήματος Μηχανολόγων και Αεροναυπηγών Μηχανικών του Πανεπιστημίου Πατρών και δημοσιογράφος του ειδικού Τύπου του αυτοκινήτου (ο νεότερος διαπιστευμένος στην Ευρώπη) είχε όλα τα εφόδια για να διακριθεί στο χώρο της επιστήμης, της έρευνας και της τεχνολογίας.

Είχε να προσφέρει πολλά στην οικογένεια του, αλλά και στην κοινωνία. Το νήμα της ζωής του κόπηκε όμως ξαφνικά, στα 22 του χρόνια, στις 22 Μαρτίου του 2004, στο δρόμο Κορίνθου-Πατρών, ενώ πήγαινε να παρακολουθήσει τα μαθήματα του.

# Ο Οδηγός

## Οδική Ασφάλεια

- Ο «**ΟΔΗΓΟΣ ΟΔΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**» είναι ένα καλαίσθητο έντυπο με εύπεπτο και κατανοητό κείμενο, εμπλουτισμένο με σκίτσα και φωτογραφίες με τέτοιο τρόπο που να γίνεται κατανοητό σε όλους μας το πόσο σημαντικό είναι να οδηγούμε με προσοχή και ασφάλεια.
- Η Σύνταξη των κειμένων έγινε από τον Αλέξανδρο Καμπά, η Αρχισυνταξία από τον Άρη Κόκκα, την Επιμέλεια της Ύλης και της Έκδοσης είχε η Ιωάννα Ζησιμοπούλου και το Δημιουργικό ο Ιωάννης Αλέξης.
- Τα Σκίτσα είναι του Γιώργου Μυλωνά και οι Φωτογραφίες είναι μια ευγενική προσφορά του Αθηναϊκού Πρακτορείου Ειδήσεων (ΑΠΕ).



# Ο Σκοπός

## Του Ινστιτούτου είναι:

---

- Η ανάληψη, υποστήριξη και προώθηση δραστηριοτήτων σε θέματα τα οποία προάγουν την οδική ασφάλεια, την κυκλοφοριακή αγωγή, τη μελέτη, την έρευνα, την ενημέρωση και την εκπαίδευση, στοχεύοντας στην πρόληψη και μείωση των τροχαίων ατυχημάτων.

## Του Οδηγού Οδικής Ασφάλειας είναι:

- να ενημερώσει με απλό τρόπο για την οδική ασφάλεια, ένα θέμα που μας αφορά όλους και που απαιτεί σοβαρότητα, σύνεση και προσοχή ώστε να αποφύγουμε τις τραγικές συνέπειες των τροχαίων δυστυχημάτων.



# Ο Οδηγός

## Τι περιέχει;

---

Ο «**ΟΔΗΓΟΣ ΟΔΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ**» είναι χωρισμένος σε 3 ενότητες:

- Αυτοκίνητο
- Δρόμος
- Άνθρωπος

# Αυτοκίνητο

## Ενεργητική ασφάλεια

- Τα συστήματα του αυτοκινήτου μας βοηθούν να αποφύγουμε ένα ατύχημα



**Η καλύτερη θεραπεία είναι η πρόληψη.**



# Αυτοκίνητο

## Παθητική ασφάλεια

- Τα συστήματα του αυτοκινήτου μας προστατεύουν σε περίπτωση ατυχήματος



# Αυτοκίνητο

## Παιδιά στο Αυτοκίνητο

- Τα παιδιά είναι πιο ευάλωτα από τους ενήλικες σε περίπτωση ατυχήματος.



Τα παιδιά πρέπει να ταξιδεύουν μέσα στο αυτοκίνητο με συστήματα συγκράτησης

# ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ

## Νέες Τεχνολογίες

- Νέα ηλεκτρονικά συστήματα, που συμβάλλουν σημαντικά στην αύξηση της ασφάλειας. Τα κυριότερα είναι τα εξής:
  - **ABS: Antiblock Braking System**
  - **EBD: Electronic Brakeforce Distribution**
  - **ASR: AntiSpin Regulator**
  - **ESP: Electronic Stability Program**
  - **Brake Assist**
  - **AWD: All Wheel Drive**
  - **Isofix**



# Αυτοκίνητο

## Συντήρηση

- Η συντήρηση του αυτοκινήτου διατηρεί τα συστήματα του αυτοκινήτου σε άριστη λειτουργία, ώστε να παρέχουν ασφάλεια στη μετακίνησή μας



# Δρόμος

## Το οδικό δίκτυο της χώρας

- Το οδικό δίκτυο της χώρας, διαμορφωμένο πριν από πολλά χρόνια (κατά το μεγαλύτερο μέρος), απέχει πολύ σήμερα από το να προσφέρει την αναγκαία ασφάλεια στους οδηγούς που το χρησιμοποιούν.
- Εάν θέλουμε να επιβιώσουμε θα πρέπει **ή να σταματήσουμε να κυκλοφορούμε πάνω σε αυτό το δίκτυο** ή - εφόσον τούτο είναι αδύνατο - **να τηρούμε τον Κ.Ο.Κ.** με τη μέγιστη δυνατή προσοχή, ώστε να είμαστε ανά πάσα στιγμή έτοιμοι να αποφύγουμε τις παγίδες που θα βρίσκουμε μπροστά μας
- **Οι δρόμοι αυτοί δε θα συγχωρήσουν ούτε το παραμικρό μας λάθος!!**

# Δρόμος

## Ο Κ.Ο.Κ. και η Ελληνική πραγματικότητα

- Η ιδιαιτερότητα των ελληνικών δρόμων έχει οδηγήσει στην ανάπτυξη μιας οδικής συμπεριφοράς που παρεκκλίνει σαφώς του Κ.Ο.Κ. και εγκυμονεί κινδύνους. Το πιο επικίνδυνο όμως είναι πως, λόγω αυτής της πραγματικότητας, πολλές φορές τείνουμε να πιστέψουμε πως ο Κ.Ο.Κ. «υπερβάλλει», πως «δε γίνονται αυτά τώρα» και πως ο λανθασμένος τρόπος που πλέον συνηθίσαμε είναι και ο σωστός.



Σ. ΜΑΝΩΛΗΣ

**Ακόμα και στο ζωικό βασίλειο υπάρχουν κανόνες. Η Φύση και τα συνέπεια η συνέχιση της ζωής διέπεται από κανόνες.**

# Δρόμος

## Οδήγηση στους Ελληνικούς Δρόμους

- Κίνηση στα στενά της πόλης
- Κίνηση στις κεντρικές αρτηρίες και λεωφόρους της πόλης
- Στάθμευση σε δρόμο με κίνηση
- Κίνηση στις Εθνικές Οδούς
- Κίνηση στους επαρχιακούς δρόμους διπλής κατεύθυνσης
- Κίνηση σε βρεγμένο δρόμο
- Κίνηση σε χιονισμένο και παγωμένο δρόμο
- Σαμαράκια – λακκούβες
- Πεζοδρόμια
- Οδικά Έργα



# Άνθρωπος

## Οδηγός – Οδηγικές απαιτήσεις

- Δίπλωμα
- Εμπειρία – απειρία
- Αγωγή
- Φιλοσοφία Οδήγησης
- Αντίληψη περιβάλλοντος
- Καθημερινή Οδήγηση
- Άγχος – ψυχική κατάσταση
- Συνθήκες οδήγησης
- Κακές συνήθειες
- Οδήγηση και οινόπνευμα / φάρμακα
- Αίσθημα ευθύνης
- Τρόποι συμπεριφοράς
- Αντιμετώπιση καταστάσεων







# Ο Άνθρωπος στο επίκεντρο

## Ο δεκάλογος του καλού Οδηγού

---

### Το Ερωτηματολόγιο

- **Το Ινστιτούτο Οδικής Ασφάλειας (Ι.Ο.Α.Σ.) «Πάνος Μυλωνάς»**, μέσα από ένα ερωτηματολόγιο, ενδιαφέρεται να μάθει τη γνώμη σας για τον Οδηγό Οδικής Ασφάλειας.
- Επιπλέον, μέσα από τη δική σας συμβολή, το Ινστιτούτο επιδιώκει να διευρύνει τη δράση του στα πλαίσια της πρόληψης και μείωσης οδικών ατυχημάτων.