



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ &  
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ  
**ΣΩΜΑ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ**  
**ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ**

### ΕΙΔΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ &  
ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ ΤΕΧΝΙΚΗΣ ΚΑΙ  
ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ**

**Ταχ. Δ/ση:** Δραγατσανίου 8  
**Τ.Κ.:** 10110 ΑΘΗΝΑ  
**Πληροφορίες:** Χ. Τουφεκούλα  
Ντ. Βαμβακά  
**Τηλ.:** 210 3748711- 2  
**Fax:** 210 3215716  
**e-mail:** [kysepetye@ypakp.gr](mailto:kysepetye@ypakp.gr)

## ΑΝΑΡΤΗΤΕΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

### ΕΠΕΙΓΟΝ

Αθήνα, 04.02.2011  
Αρ. Πρωτ. Οικ.: 10077

Αποστολή με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο

**ΠΡΟΣ:** Όλα τα ΚΕ.Π.Ε.Κ. και τα Τμήματα  
Τεχνικής & Υγειονομικής  
Επιθεώρησης

**ΚΟΙΝ:** Γραφεία:  
1. κας Υπουργού  
2. κ. Αναπληρωτή Υπουργού  
3. κ. Υφυπουργού  
4. κ. Γενικού Γραμματέα

Γεν. Δ/ση Συνθηκών & Υγιεινής της  
Εργασίας

**Θέμα:** Ενημέρωση εργοδοτών και εργαζομένων σχετικά με την εποχική γρίπη

Με αφορμή την έξαρση των κρουσμάτων γρίπης κατά το τελευταίο χρονικό διάστημα και με δεδομένα στοιχεία από ανακοίνωση του ΚΕΕΛΠΝΟ σύμφωνα με τα οποία:

- αναμένεται και κατά την φετινή μεταπανδημική περίοδο 2010-2011 να συνεχίσουν να εμφανίζονται κρούσματα καθώς και συρροές κρουσμάτων που θα οφείλονται στο πανδημικό στέλεχος Α(Η1Ν1)2009 του ιού της γρίπης καθώς και άλλα στελέχη (Α/Η3Ν2 και γρίπη Β),
- το πανδημικό στέλεχος Α(Η1Ν1)2009 προσβάλλει χαρακτηριστικά μη άνοσα άτομα νεότερης ηλικίας, τα οποία μπορεί σε μικρό ποσοστό να εμφανίσουν σοβαρές επιπλοκές ακόμη και αν δεν ανήκουν στις γνωστές ομάδες υψηλού κινδύνου,
- οι ομάδες που είχαν χαρακτηριστεί ως «υψηλού κινδύνου» κατά τη διάρκεια της πανδημίας 2009, εξακολουθούν να βρίσκονται σε αυξημένο κίνδυνο και τη φετινή περίοδο. Ειδική μνεία γίνεται στα άτομα με παχυσαρκία και στις έγκυες γυναίκες,
- η διαχρονική παρακολούθηση του νοσήματος στην Ελλάδα, δείχνει ότι η δραστηριότητα της εποχικής γρίπης συνήθως αρχίζει να αυξάνει κατά τον Ιανουάριο, ενώ κορυφώνεται κατά τους μήνες Φεβρουάριο –Μάρτιο,

καλούνται οι Επιθεωρητές των περιφερειακών υπηρεσιών Τεχνικής και Υγειονομικής Επιθεώρησης (ΚΕ.Π.Ε.Κ. και Τμήματα), κατά τη διεξαγωγή ελέγχων σε επιχειρήσεις και

χώρους εργασίας να ενημερώνουν τους εργοδότες ως προς τις υποχρεώσεις τους σχετικά με τα μέτρα πρόληψης και προστασίας της υγείας των εργαζομένων, όπως προβλέπονται από τη νομοθεσία του Υπουργείου μας και τους εργαζόμενους για τις προφυλάξεις που πρέπει να λαμβάνουν για την προστασία τους. Ιδιαίτερη έμφαση να δίδεται στις περιπτώσεις που διαπιστώνεται συνωστισμός εργαζομένων, ανεπαρκής αερισμός των χώρων εργασίας, απασχόληση εργαζομένων που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου και γενικά μη τήρηση των σχετικών μέτρων πρόληψης μετάδοσης της γρίπης.

Επισυνάπτεται, με μικρές τροποποιήσεις, το έντυπο με τίτλο **«ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΕΠΟΧΙΚΗΣ ΓΡΙΠΗΣ ΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ - ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΕΡΓΟΔΟΤΩΝ & ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ»**, που εκδόθηκε από τη Δ/ση Προγραμματισμού και Συντονισμού Τεχνικής και Υγειονομικής Επιθεώρησης (σας είχε αποσταλεί με την υπ' αρ. Οικ.10603/13.11.2009 εγκύκλιο) και παρακαλούμε να αναρτηθεί στις υπηρεσίες και να διατίθεται, κατά τους ελέγχους, σε εργοδότες και εργαζόμενους.

Παρακαλούμε να ενημερωθούν όλοι οι υπάλληλοι με υπογραφή.

Συνημμένα: δύο (2) φύλλα

ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΔΙΑΝΟΜΗ:

1. Γραφείο κ. Ειδ. Γραμματέα
2. Υπηρεσία Ειδικών Επιθεωρητών
3. Σ1, Σ2, Σ3
4. Κ.Φ.

Ο

ΕΙΔΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ

ΧΑΛΑΡΗΣ ΜΙΧΑΗΛ

**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ  
& ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ  
ΣΩΜΑ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ  
ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ**

**«ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΕΠΟΧΙΚΗΣ ΓΡΙΠΗΣ ΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ-  
ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΕΡΓΟΔΟΤΩΝ & ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ»**

Σύμφωνα με την εργατική νομοθεσία, μια από τις βασικές υποχρεώσεις των εργοδοτών (Ν. 3850/2010- «Κύρωση του Κώδικα νόμων για την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων») αποτελεί η λήψη κάθε μέτρου που απαιτείται ώστε να εξασφαλίζονται οι εργαζόμενοι και οι τρίτοι, που τυχόν παρευρίσκονται στους χώρους εργασίας, από κάθε κίνδυνο που μπορεί να απειλήσει την υγεία τους.

Ως εκ τούτου, αντίστοιχη είναι η υποχρέωση των εργοδοτών να λαμβάνουν τα κατάλληλα μέτρα πρόληψης της διάδοσης της εποχικής γρίπης στους χώρους εργασίας και να εφαρμόζουν τις διατάξεις της ισχύουσας νομοθεσίας που αφορούν ιδίως την προστασία της υγείας των εργαζομένων [ενημέρωση των εργαζομένων, λήψη των κατάλληλων μέτρων πρόληψης των κινδύνων και διάθεση των απαραίτητων υλικών και μέσων για το σκοπό αυτό, μέριμνα για εμβολιασμό των εργαζομένων όταν απαιτείται, μέριμνα για καλό αερισμό των χώρων εργασίας, κ.α. (Ν. 3850/2010- «Κύρωση του Κώδικα νόμων για την υγεία και την ασφάλεια των εργαζομένων», Π.Δ. 16/96 –«Ελάχιστες προδιαγραφές ασφάλειας και υγείας στους χώρους εργασίας...», Π.Δ. 186/95 – «Προστασία των εργαζομένων από κινδύνους που διατρέχουν λόγω της έκθεσής τους σε βιολογικούς παράγοντες κατά την εργασία ....»)].

Παράλληλα οφείλουν να τηρούν απαρέγκλιτα τις οδηγίες που εκδίδονται κάθε φορά από το ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ - ΚΕΕΛΠΝΟ (<http://www.keelpno.gr>, τηλ. 1135, 210 5212054, 210 5222339) και αφορούν μέτρα πρόληψης και προστασίας από τη γρίπη.

Στη συνέχεια παρατίθενται σύντομες πληροφορίες σχετικά με τα συμπτώματα της γρίπης, τον τρόπο μετάδοσης του ιού και τις βασικές υποχρεώσεις των εργοδοτών και των εργαζομένων.

***Συμπτώματα της εποχικής γρίπης***

Τα συμπτώματα της γρίπης περιλαμβάνουν αιφνίδια έναρξη με υψηλό πυρετό, βήχα, καταρροή, φαρυγγαλγία, κεφαλαλγία, μυαλγίες, και συχνά έντονη καταβολή. Τα παιδιά μπορεί να παρουσιάσουν και συμπτώματα από το γαστρεντερικό, όπως ναυτία, εμετούς, διάρροια, ενώ στους ενήλικες τα συμπτώματα αυτά είναι σπάνια. Τα συμπτώματα διαρκούν 2–7 ημέρες, ο βήχας όμως μπορεί να επιμείνει για αρκετό χρονικό διάστημα. Οι περισσότεροι ασθενείς αναρρώνουν πλήρως μέσα σε 1–2 εβδομάδες.

***Μετάδοση του ιού της γρίπης***

Η γρίπη μεταδίδεται από άτομο σε άτομο μέσω των αναπνευστικών εκκρίσεων κατά τη διάρκεια παρμού ή βήχα, είτε άμεσα είτε μέσω επαφής με μολυσμένη επιφάνεια. Η περίοδος επώασης της γρίπης είναι 1-4 ημέρες με μέσο όρο τις δύο ημέρες. Οι ενήλικες μπορεί να μεταδίδουν τη γρίπη από μία ημέρα πριν την έναρξη των συμπτωμάτων μέχρι και πέντε ημέρες μετά. Τα παιδιά μπορεί να μεταδίδουν τη νόσο για περισσότερες από 10 ημέρες. Τα ανοσοκατεσταλμένα άτομα μεταδίδουν τον ιό

για εβδομάδες ή μήνες. Μερικές φορές οι άνθρωποι μπορούν να μολυνθούν κατόπιν επαφής με αντικείμενα ή επιφάνειες που έχουν μολυνθεί από σταγονίδια ασθενή, αν στη συνέχεια ακουμπήσουν με τα χέρια τους τα μάτια, το στόμα ή τη μύτη τους.

***Υποχρεώσεις εργοδοτών για την πρόληψη μετάδοσης του ιού της εποχικής γρίπης και την προστασία των εργαζομένων***

- Να παρέχουν στους εργαζόμενους κατάλληλη ενημέρωση και γραπτές οδηγίες σχετικά με τα μέτρα πρόληψης της μετάδοσης της εποχικής γρίπης. Για το σκοπό αυτό να αναρτούν σε περίοπτη θέση στους χώρους εργασίας σχετικές οδηγίες.
- Να μεριμνούν για την εξασφάλιση και διατήρηση επαρκούς αερισμού των χώρων εργασίας με φυσική ή τεχνητή κυκλοφορία καθαρού αέρα.
- Να παρέχουν τα απαραίτητα υλικά για το πλύσιμο των χεριών, όπως σαπούνι και χειροπετσέτες μιας χρήσης όπου είναι διαθέσιμοι νιπτήρες, ή αλκοολούχο αντισηπτικό σε κοινόχρηστους χώρους, όπως είναι οι αίθουσες αναμονής, οι διάδρομοι και οι χώροι ανάπαυσης.
- Να μεριμνούν για την τακτική απολύμανση των επιφανειών στο χώρο εργασίας με τις οποίες έρχονται συχνά σε επαφή οι εργαζόμενοι ή το κοινό, όπως είναι τα γραφεία, οι πάγκοι πωλήσεων, τα πόμολα και οι επιφάνειες των λουτρών, με ένα οικιακό απολυμαντικό σύμφωνα με τις οδηγίες χρήσης του.
- Να μεριμνούν για τον εμβολιασμό των εργαζομένων, όποτε κρίνεται απαραίτητο να εμβολιασθούν, σε συνεργασία με τον Ιατρό Εργασίας (εφόσον υπάρχει υποχρέωση της επιχείρησης να απασχολεί Ιατρό Εργασίας) ή τις κατά τόπους υγειονομικές υπηρεσίες.

***Υποχρεώσεις εργαζομένων για την προστασία τους και την πρόληψη μετάδοσης της εποχικής γρίπης***

- Να καλύπτουν τη μύτη και το στόμα με ένα χαρτομάντιλο όταν βήχουν ή φταρνίζονται.
- Να πλένουν συχνά τα χέρια τους με σαπούνι και νερό, ειδικά μετά από βήχα ή φτάρνισμα, ή να χρησιμοποιούν αλκοολούχο αντισηπτικό.
- Να αποφεύγουν να αγγίζουν τα μάτια, τη μύτη ή το στόμα τους, καθώς με αυτόν τον τρόπο μπορεί να μεταδοθεί ο ιός.
- Να αποφεύγουν τη στενή επαφή με ασθενείς ή, εάν αυτό δεν είναι εφικτό, να λαμβάνουν τα κατάλληλα μέτρα προφύλαξης. Εάν υπάρχει υποψία ότι ήρθαν σε στενή επαφή με πάσχοντα από την εποχική γρίπη να συμβουλευούνται το θεράποντα Ιατρό τους ή τον Ιατρό Εργασίας της επιχείρησης και να το δηλώνουν στον προϊστάμενό τους.
- Εργαζόμενοι που πάσχουν από χρόνια νοσήματα όπως διαβήτη, καρδιακές παθήσεις, άσθμα ή εμφύσημα, καθώς και γυναίκες σε κατάσταση εγκυμοσύνης, πρέπει να συμβουλευούνται το θεράποντα Ιατρό τους ή τον Ιατρό Εργασίας της επιχείρησης για οδηγίες.

Για περισσότερες πληροφορίες οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να απευθύνονται εκτός από το ΚΕΕΛΠΝΟ και τις αρμόδιες υπηρεσίες του Υπουργείου Υγείας, στη Δ/ση Προγραμματισμού & Συντονισμού του Σ.Ε.Π.Ε., (210 3748711 -12), ή στις κατά τόπους περιφερειακές υπηρεσίες Τεχνικής & Υγειονομικής Επιθεώρησης Εργασίας του Σώματος Επιθεώρησης Εργασίας -ΣΕΠΕ ([www.yeka.gr](http://www.yeka.gr)).