

ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΤΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΤΟΥ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΚΑΙ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΕΝΟΣ ΓΕΝΙΚΟΥ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ

Θ.Κ. Κωνσταντινίδης, Ν. Μπουμπόπουλος, Γ.Α. Σταθόπουλος

Εργαστήριο Υγιεινής και Προστασίας Περιβάλλοντος Τμήματος Ιατρικής
Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης

Σκοπός

Η επιδημιολογική διερεύνηση της διακύμανσης του σωματικού βάρους των εργαζομένων ανάλογα με τη θέση εργασίας τους σε νοσηλευτικό ίδρυμα.

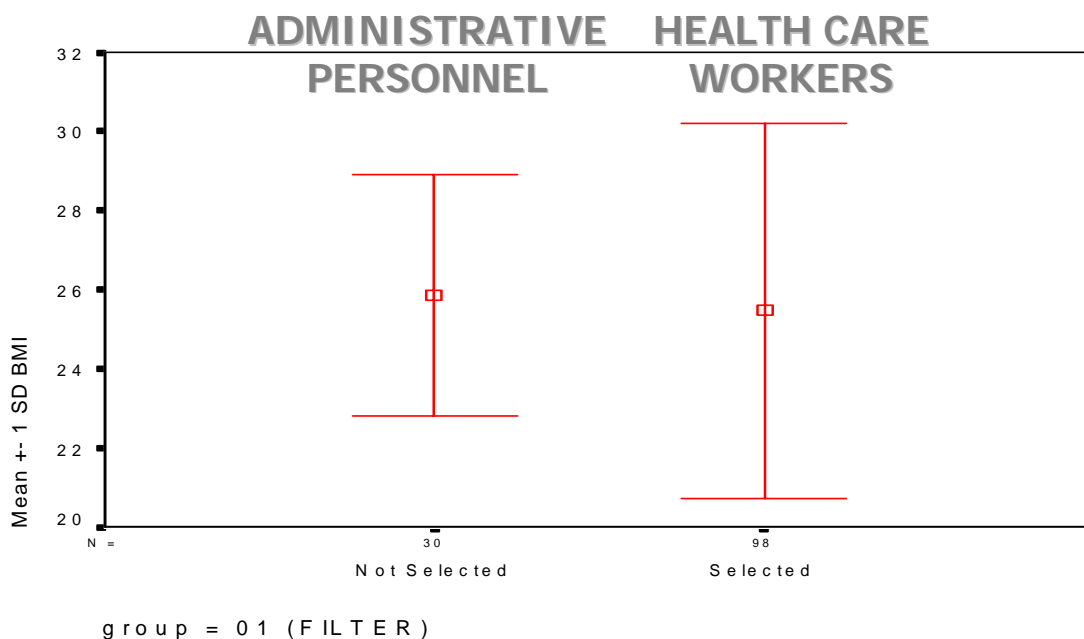
Υλικό

Η μελέτη αφορά 128 εργαζόμενους του Γ.Π.Ν. Αλεξανδρούπολης (30 διοικητικοί, 98 νοσηλευτές και τραυματιοφορείς). Η επιλογή των εργαζομένων έγινε με την τεχνική της τυχαιοποίησης και καταγράφηκαν τα βιομετρικά δεδομένα (ύψος, βάρος, ηλικία, έτη απασχόλησης) των εργαζομένων.

Η μέση ηλικία των εργαζομένων ήταν 37.7 ± 7.1 έτη, ενώ η περίοδος απασχόλησής τους στο Νοσοκομείο ήταν 11.1 ± 7.0 έτη.

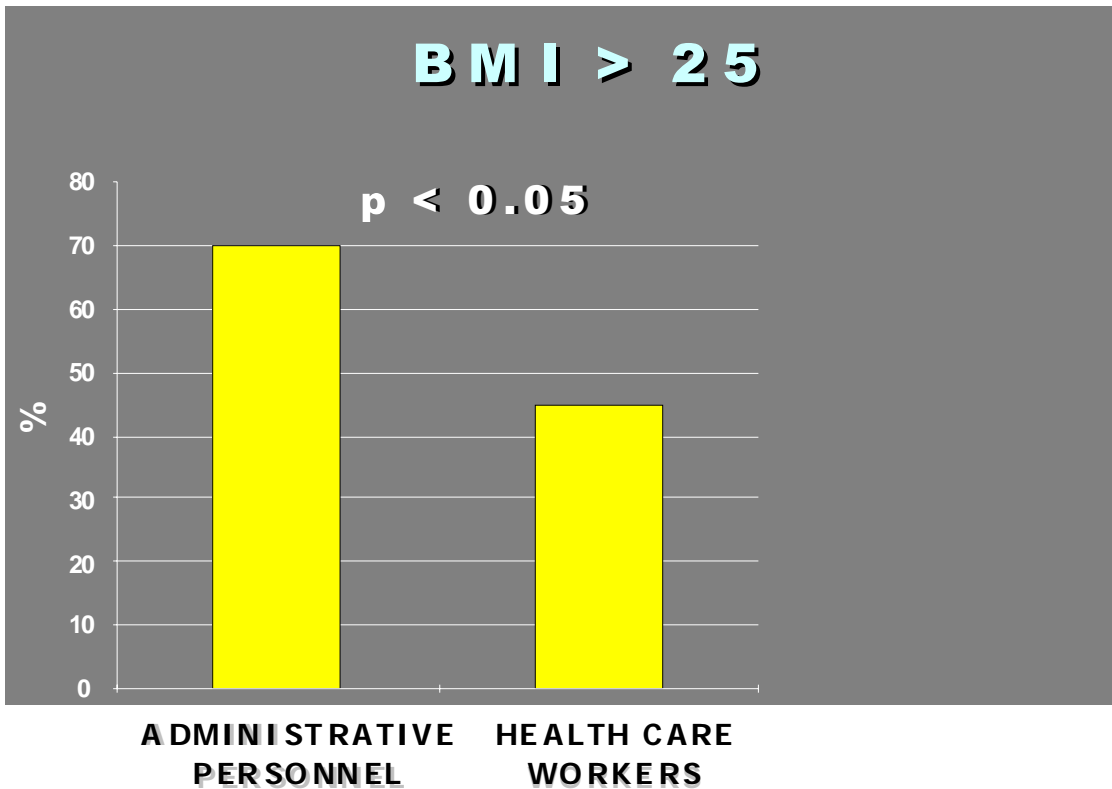
Αποτελέσματα

Εγινε υπολογισμός του BMI για όλους και βρέθηκε ότι δεν υπήρχε στατιστικά σημαντική διαφορά μεταξύ των δύο υποομάδων, όπως κατανεμήθηκαν με βάση την επαγγελματική τους κατηγοριοποίηση. Για τους διοικητικούς υπαλλήλους το BMI ήταν 25.8 ± 3.1 , ενώ για τους νοσηλευτές ήταν 25.4 ± 4.5 .



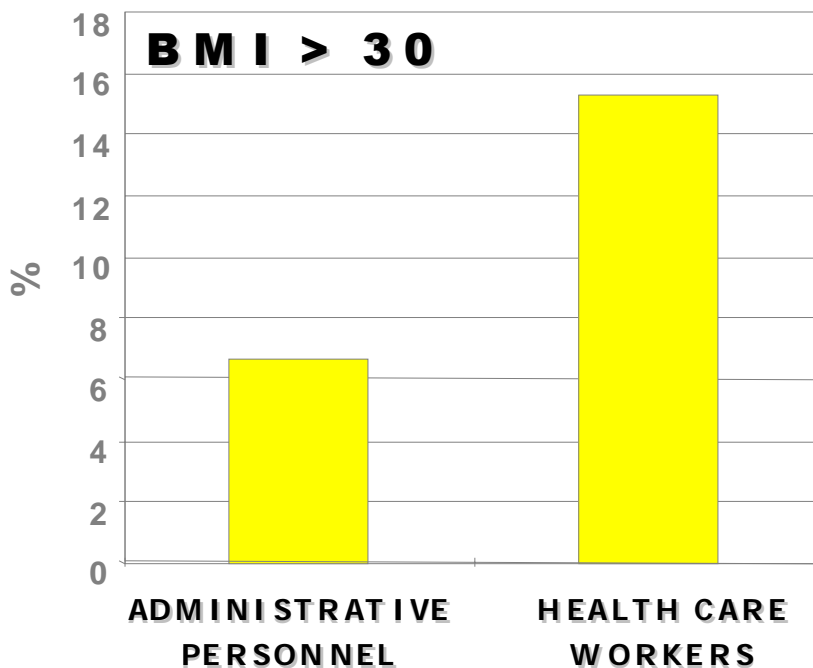
Σχήμα 1. Μέση τιμή και τυπική απόκλιση του BMI των εργαζομένων στις διοικητικές υπηρεσίες (αριστερά) και στη νοσηλευτική υπηρεσία (δεξιά).

Οι εργαζόμενοι στις διοικητικές υπηρεσίες ήταν υπέρβαροι (BMI>25) σε ποσοστό 70.0%, ενώ οι νοσηλευτές σε ποσοστό 44.9% (η διαφορά των αναλογιών αυτών ήταν στατιστικά σημαντική σε επίπεδο $p < 0.05$).



Σχήμα 2. Εκατοστιαίες αναλογίες υπέρβαρων εργαζόμενων στις διοικητικές υπηρεσίες (αριστερά) και στη νοσηλευτική υπηρεσία (δεξιά).

Όσον αφορά τη συχνότητα της παχυσαρκίας (BMI>30) αντιστρέφονται τα ποσοστά: για τους διοικητικούς ήταν 6.7%, ενώ για τους νοσηλευτές 15.3%, χωρίς ωστόσο να τεκμηριώνεται στατιστικά σημαντική διαφορά.

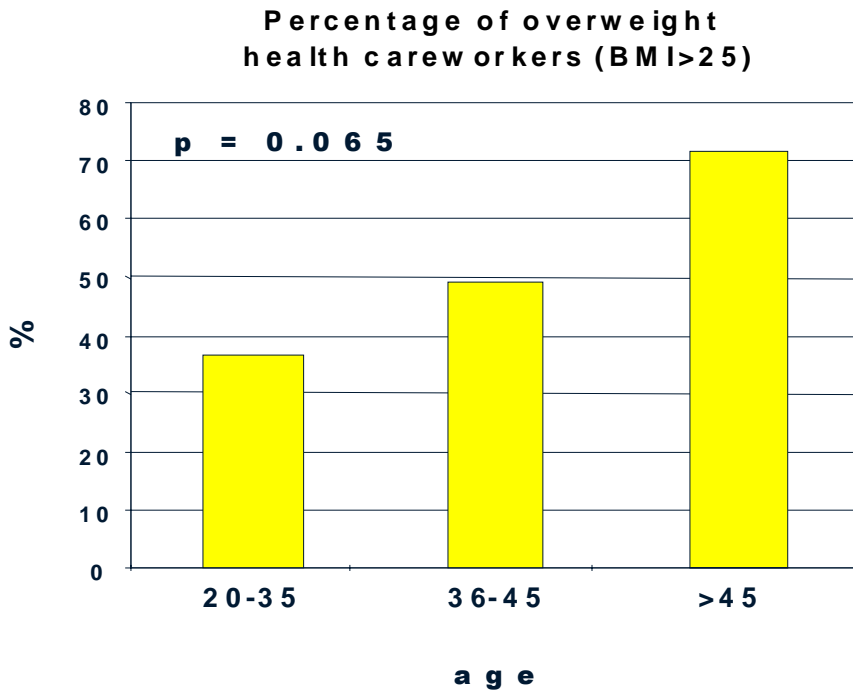


Σχήμα 3. Εκατοστιαίες αναλογίες παχύσαρκων εργαζόμενων στις διοικητικές υπηρεσίες (αριστερά) και στη νοσηλευτική υπηρεσία (δεξιά).

Αξίζει να σημειωθεί ότι προϊούσης της ηλικίας αυξάνει η συχνότητα υπέρμετρων τιμών του BMI και στις δύο υποομάδες.

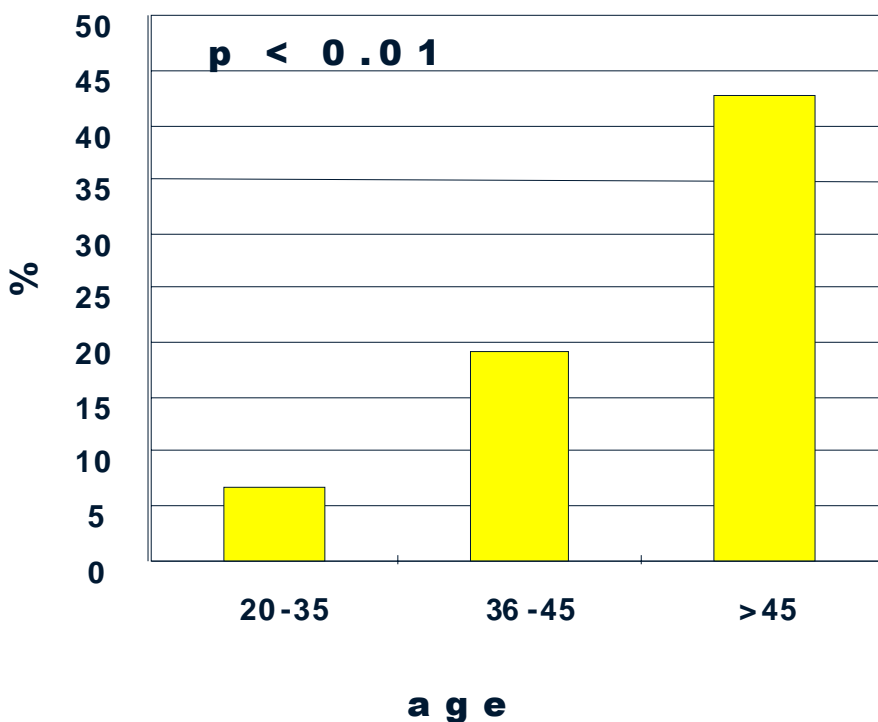
Ειδικότερα για το νοσηλευτικό προσωπικό οι υπέρβαροι κατά ηλικιακή ομάδα είναι: 20-35 ετών: 36.4%, 36-45 ετών: 48.9% και άνω των 45 ετών: 71.4%.

Αντίστοιχα είναι τα ποσοστά και για την παχυσαρκία στο νοσηλευτικό προσωπικό: 20-35 ετών: 6.8%, 36-45 ετών: 19.1% και άνω των 45 ετών: 42.9%.



Σχήμα 4. Εκατοστιαίες αναλογίες υπέρβαρων εργαζόμενων στη νοσηλευτική υπηρεσία προϊούσης της ηλικίας.

obesity`s (BMI>30) frequency health careworkers



Σχήμα 4. Εκατοστιαίες αναλογίες παχύσαρκων εργαζόμενων στη νοσηλευτική υπηρεσία προϊούσης της ηλικίας.

Ανάλογη πορεία ακολουθούν τα ποσοστά και για το διοικητικό προσωπικό, είναι μάλιστα αξιοσημείωτο ότι και οι 9 εργαζόμενοι ηλικίας άνω των 45 ετών είναι υπέρβαροι.

Συμπεράσματα

Φαίνεται ότι το φαινόμενο της υψηλής συχνότητας της παχυσαρκίας του ελληνικού πληθυσμού, αποτυπώνεται και στις διάφορες επαγγελματικές ομάδες του υγειονομικού τομέα. Κρίνεται απαραίτητο να εφαρμοσθούν προγράμματα πρόληψης της παχυσαρκίας και υγειονομικής διαφώτισης, καθώς και αγωγής και προαγωγής της υγείας σε θέματα διατροφής, στις διάφορες επαγγελματικές ομάδες από μέρους του κλάδου της Ιατρικής της Εργασίας. Καθώς μάλιστα τα ωράρια εργασίας (βάρδιες) έχουν επίδραση στο διατροφικό πρότυπο των εργαζομένων, ιδιαίτερα του νοσηλευτικού τμήματος, θα πρέπει να τεθεί ως προτεραιότητα η αγωγή υγείας σε θέματα διατροφής στους εργαζόμενους του υγειονομικού τομέα.

Summary

T.C. Constantinidis, N.J. Boubopoulos, G.A. Stathopoulos, Frequency of obesity to the employees of a general regional hospital's administrative and nursing personnel. *Laboratory of Hygiene and Environmental Protection, Medical School, Democritus University of Thrace.* The epidemiological research of a subjective valuation about musculoskeletal disorders related to the work places in a hospital. The research concerns 128 employees of the General Regional Hospital of Alexandroupoli (30 administrative employees, 98 nurses and bearers). For the sample selection was performed the technique of randomization and the biometrical datum (height, weight, age, working years) of employees was inscribed. The mean and standard deviation of the employees' age was 37.7 ± 7.1 years, while the number of years worked at the Hospital was 11.1 ± 7.0 years. By the computation of BMI of all study participants, it was found that the contrast between the two subgroups, as they were allocated according their occupational group, was not statistically significant. The BMI of the administrative employees was 25.8 ± 3.1 , while the nurses BMI was 25.4 ± 4.5 . The percentage of overweight administrative employees (BMI>25) was 70.0%, while the percentage of overweight nurses was 44.9% (the difference was statistically significant, $p < 0.05$). The percentage of the obesity's frequency was conversed: the administrative employees obesity frequency was 6.7%, while for the nurses it was 15.3%, but the difference was not statistically significant. It is worthy to be mentioned that as the age increases, the frequency of high percentages of the BMI, increases also within both subgroups. These trends were statistically significant ($p < 0.05$). Specifically the age group of overweight nursing personnel is: 20-35 years old: 36.4%, 36-45 years old: 48.9% and over 45 years old: 71.4%. The percentages of the nursing personnel's obesity appear similar: 20-35 years old: 6.8%, 36-45 years old: 19.1% and over 45 years old: 42.9%. About the administrative personnel, the process of the percentages is proportional. Remarkably, all 9 employees over the age of 45 years old are overweight. The phenomenon of the high frequency of obesity in Greek population seems to be demonstrated in the various sanitary occupational groups. Prevention programs about obesity and sanitary eclaircissement must be applied by the Department of Occupational Medicine into the hospital along with programs that provide education and elevation of health and nutrition to various occupational groups.

References

1. **Hill J.O., Melanson E.L.** [1999], Overview of the determinants of overweight and obesity: current evidence and research issues. *Med Sci Sports Exerc.*
2. **Mercer S.W., Tessier S.** [2001], A qualitative study of general practitioners' and practice nurses' attitudes to obesity management in primary care. *Health Bull.*
3. **Jebb S.A., Moore M.S.** [1999], Contribution of a sedentary lifestyle and inactivity to the etiology of overweight and obesity: current evidence and research issues. *Med Sci Sports Exerc.*
4. **Jequier E.** [2002], Pathways to obesity. *Int J Obes Relat Metab Disord.*