

ΕΛ.ΙΝ.Υ.Α.Ε. (Ελληνικό Ινστιτούτο Υγιεινής & Ασφάλειας της Εργασίας)
 Λιοσίων 143 & Θειρσίου 6, 104 45 Αθήνα
 Τ.: 210 8200100, F.: 210 8200222
 E.: info@elinyae.gr



Εργασιακά Νέα



www.elinyae.gr

Εργασία σε κρύο περιβάλλον

Κρύο περιβάλλον μπορεί, απλά, να οριστεί αυτό που οδηγεί σε θερμικές απώλειες υψηλότερες από τις συνηθισμένες. (INRS, 2006)

Η εργασία σε κρύο περιβάλλον μπορεί να είναι επικίνδυνη για την υγεία. Όταν ο ανθρώπινος οργανισμός εκτίθεται σε ένα πολύ ψυχρό εργασιακό περιβάλλον, διαταράσσονται οι μηχανισμοί της θερμορύθμισής του.

Τα δάχτυλα των ποδιών και των χεριών, τα αυτιά και η μύτη διατρέχουν τον μεγαλύτερο κίνδυνο, επειδή δεν έχουν βασικούς μύες ώστε να παραχθεί θερμότητα. Η πνευματική διαύγεια επίσης είναι μειωμένη.

- Υποθερμία
- Χιονίστρες
- Πόδι εμβλαπίσεως/χαρακωμάτων
- Ήπιο κρυοπάγημα
- Κρυοπάγημα
- Σύνδρομο Raynaud
- Μυοσκελετικές παθήσεις

Για τη σωστή λειτουργία του οργανισμού τους και την απαραίτητη ενέργεια για εργασιακή δραστηριότητα, οι εργαζόμενοι πρέπει να διατηρούν θερμοκρασία σώματος +37°C.

Για ζητήματα που αφορούν την τήρηση της εργατικής νομοθεσίας σημειώνεται ότι οι εργαζόμενοι μπορούν να απευθύνονται στα κατά τόπους τμήματα του Σώματος Επιθεώρησης Εργασίας (Σ.ΕΠ.Ε.)

Οδηγίες για την πρόληψη των κινδύνων

Θα πρέπει:

- ☞ Να γίνεται εκτίμηση επαγγελματικού κινδύνου για εργασίες σε κρύο.
- ☞ Να επιλέγεται εξοπλισμός από θερμομονωτικά υλικά, καθώς και εργαλεία που μπορούν να χρησιμοποιηθούν φορώντας γάντια.
- ☞ Να γίνεται μέτρηση και παρακολούθηση της θερμοκρασίας.
- ☞ Να γίνεται εκπαίδευση των εργοδοτών και των εργαζομένων σχετικά με τα συμπτώματα, τις ασφαλείς πρακτικές εργασίας, τις διαδικασίες ανάκτησης της θερμοκρασίας του σώματος, τον κατάλληλο ρουχισμό και τους τρόπους αντίδρασης, στην περίπτωση τραυματισμού λόγω έκθεσης σε κρύο περιβάλλον.
- ☞ Να αποφεύγεται η εργασία ενός μόνου εργαζομένου στο κρύο, ώστε ο ένας να παρακολουθεί τον άλλον για την περίπτωση εμφάνισης συμπτωμάτων.
- ☞ Να προσδιορίζονται ξεκάθαρα οι διαδικασίες εκτάκτου ανάγκης, με τουλάχιστον ένα εκπαιδευμένο άτομο πάντα διαθέσιμο.
- ☞ Να προσαρμόζεται ο ρυθμός εργασίας (ούτε πολύ αργός ώστε το άτομο να αρχίζει να κρύνει, ούτε πολύ γρήγορος ώστε το άτομο να ιδρώνει αρκετά ή να νιώθει τα ρούχα του βρεγμένα).
- ☞ Να πραγματοποιούνται τακτικά διαλείμματα.
- ☞ Να επιτρέπεται χρόνος προσαρμογής των νέων εργαζομένων στις συγκεκριμένες συνθήκες.
- ☞ Να παρέχεται και να διασφαλίζεται ότι χρησιμοποιείται προστατευτικός ρουχισμός σε θερμοκρασίες ίσες ή κάτω από 4°C.
- ☞ Να απαγορεύεται η χρήση αλκοόλ, το κάπνισμα και κάποιες φαρμακευτικές ουσίες.
- ☞ Να εξασφαλίζεται επαρκής ποσότητα θερμίδων και υγρών, καθώς και ζεστά ροφημάτων. Συνιστάται να καφεινούχα ποτά να είναι περιορισμένα.
- ☞ Να αποφεύγεται παρατεταμένη καθιστική στάση ή ορθοστασία.
- ☞ Να είναι διαθέσιμες μαλακτικές δερματικές αλοιφές για την πρόληψη της ξηροδερμίας.

Πηγές

Ambiances thermiques: travailler au froid, INRS, 2006, www.inrs.fr/dms/inrs/CataloguePapier/.../T1.../t109.pdf

Cold environments-Working in the cold, CCOHS, 2018, https://www.ccohs.ca/oshanswers/phys_agents/cold_working.html

Threshold limit values and physical agents & biological exposure indices, ACGIH, 2016

Εργασία σε θερμό και ψυχρό περιβάλλον, Χλωρός, Σηχλιετδης από το βιβλίο Επαγγελματική επιδημιολογία και υγιεινή της εργασίας

Δρ. Βασίλης Σ., Ζορμπά Κ., Κουκουλάκη Θ., Μεθοδολογικός οδηγός για την εκτίμηση και πρόληψη του επαγγελματικού κινδύνου, ΕΛΙΝΥΑΕ, 1998

Μέτρα προστασίας εργαζομένων για τα έκτακτα καιρικά φαινόμενα

Υπουργείο Εργασίας
 Κοινωνικής Ασφάλισης και
 Κοινωνικής Αλληλεγγύης



<https://www.facebook.com/notes>

Υγεία και ασφάλεια εργαζομένων σε συνθήκες ψύχους, έντονων χιονοπτώσεων και παγετού

ΚΕΠΕΑ



<https://www.kepea.gr/article.php?id=1692>

Απαισιόδοξοι οι εργαζόμενοι, ποιοτική υποβάθμιση των όρων εργασίας

Ερευνα INE ΓΣΕΕ

Παγίωση ενός κλίματος απαισιοδοξίας στους εργαζόμενους του Ιδιωτικού Τομέα, «μηδενικές προσδοκίες» για την αύξηση των αποδοχών τους, μαζικό αίσθημα ανασφάλειας για τη διατήρηση της θέσης δουλειάς τους και ποιοτική υποβάθμιση των όρων εργασίας αποτελούν, μεταξύ άλλων, τα βασικά ευρήματα της δεύτερης μέτρησης της Ερευνας Κοινής Γνώμης: «Δείκτες Κλίματος Αγοράς Εργασίας», μιας παρέμβασης του Ινστιτούτου Εργασίας / ΓΣΕΕ με στόχο την καταγραφή, συσχέτιση και αξιολόγηση κρίσιμων μεγεθών και πτυχών της αγοράς εργασίας.



<https://www.eea.gr/eidiseis-eea/erevna-ine-gsee-apesiodoxi-i-ergazomeni-piotiki-ipovathmisi-ton-oron-ergasias/>

Νέες εκθέσεις ανά χώρα διερευνούν τις προσεγγίσεις για την ασφάλεια και την υγεία στις ΠΜΜΕ σε ολόκληρη την ΕΕ

Οι πλέον πρόσφατες εκθέσεις ανά χώρα του EU-OSHA εξετάζουν τις ρυθμίσεις για την επαγγελματική ασφάλεια και υγεία (EAY) στις πολύ μικρές και μικρές επιχειρήσεις (ΠΜΜΕ) σε διάφορους οικονομικούς κλάδους, σε εννέα κράτη-μέλη της ΕΕ: Βέλγιο, Δανία, Εσθονία, Γαλλία, Γερμανία, Ιταλία, Ρουμανία, Σουηδία και Ηνωμένο Βασίλειο.

Σε μια δέσμη εκθέσεων ανά χώρα εξετάζονται οι εμπειρίες στον τομέα EAY των εργαζομένων και των ιδιοκτητών-διευθυνόντων και καταγράφονται οι επικρατούσες απόψεις και τα κίνητρα για την EAY. Στην άλλη δέσμη εκθέσεων παρουσιάζεται συνοπτικά ο τρόπος με τον οποίο οι μεσάζοντες, οι αρχές και οι φορείς EAY μπορούν να υποστηρίξουν την EAY στις ΠΜΜΕ και εξετάζεται ποια μέτρα είναι αποτελεσματικά και ποια όχι στα διαφορετικά εθνικά και κοινωνικοοικονομικά πλαίσια.

Στις συνοδευτικές παρουσιάσεις PowerPoint περιγράφεται συνοπτικά το ευρύτερο έργο του EU-OSHA για τις ΠΜΜΕ και εξετάζεται πώς τα πορίσματα θα μπορούσαν να συμβάλουν στην ανάπτυξη αποτελεσματικών πολιτικών και στρατηγικών EAY για τις ΠΜΜΕ, που είναι οι πιο ευάλωτες ευρωπαϊκές επιχειρήσεις.

<https://osha.europa.eu/el/highlights/new-country-reports-explore-approaches-safety-and-health-mses-across-eu>

Ευρωπαϊκή δημόσια διαβούλευση για τον προτεινόμενο περιορισμό Πολυκυκλικών Αρωματικών Υδρογονανθράκων σε αθλητικές εγκαταστάσεις και παιδότοπους

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων ενημερώνει τους επηρεαζόμενους επαγγελματίες και το καταναλωτικό κοινό ότι σε ευρωπαϊκό επίπεδο έχει υποβληθεί πρόταση για εισαγωγή νέου περιορισμού για την απαγόρευση χρήσης κοινόχρηστων ελαστικών σε αθλητικές εγκαταστάσεις, γήπεδα με τεχνητό γρασίδι, καθώς και σε παιδότοπους, πάρκα, παιδικές χαρές κ.α. Η απαγόρευση αφορά το περιεχόμενό τους σε οκτώ συγκεκριμένους Πολυκυκλικούς Αρωματικούς Υδρογονάνθρακες (ΠΑΥ-PAHs), οι οποίοι σε αθροιστικό ποσοστό δεν πρέπει να ξεπερνούν τα 17mg/Kg κατά βάρος. Ο προτεινόμενος περιορισμός θα ενταχθεί στο Παράρτημα XVII του Ευρωπαϊκού Κανονισμού με αρ. 1907/2006 (REACH).



[http://www.mlsi.gov.cy/mlsi/dli/dliup.nsf/All/7C946051E7A930A2C225832A0035DA31/\\$file/20181011_restriction%20PAHs%20in%20granules.pdf](http://www.mlsi.gov.cy/mlsi/dli/dliup.nsf/All/7C946051E7A930A2C225832A0035DA31/$file/20181011_restriction%20PAHs%20in%20granules.pdf)



Οι συσχετιζόμενοι με τον θόρυβο κίνδυνοι για την υγεία ποικίλουν ανάλογα με τον βιομηχανικό κλάδο και την επαγγελματική ειδικότητα

Η υψηλή αρτηριακή πίεση και η υψηλή χοληστερόλη εμφανίζονται πιο συχνά μεταξύ των εργαζομένων που εκτίθενται σε υψηλά επίπεδα θορύβου εν ώρα εργασίας, σύμφωνα με μια μελέτη του Αμερικάνικου Εθνικού Ινστιτούτου Επαγγελματικής Ασφάλειας και Υγείας (NIOSH) που δημοσιεύτηκε στο περιοδικό *American Journal of Industrial Medicine*.

Οι ερευνητές του NIOSH επίσης ανακάλυψαν ότι το ένα τέταρτο των εργαζομένων στις ΗΠΑ -κατά προσέγγιση 41 εκατ. άνθρωποι- ανέφεραν ιστορικό επαγγελματικής έκθεσης σε θόρυβο.

<https://www.cdc.gov/niosh/research-rounds/resroundsv4n6.html>



Νέα δεδομένα σχετικά με την έκθεση σε επικίνδυνες ουσίες στον χώρο εργασίας

Στη δημοσίευση αυτή περιγράφεται η ανάπτυξη νέων μεθόδων για την αξιολόγηση του αριθμού των εργαζομένων που εκτίθενται σε επικίνδυνες ουσίες στην ΕΕ, καθώς και η έκταση αυτής της έκθεσης. Στόχος της μελέτης είναι ο προσδιορισμός των ουσιών και των κλάδων που ενέχουν τους μεγαλύτερους κινδύνους για τους εργαζομένους, μέσω της εξέτασης των τάσεων σε βάθος χρόνου.

Ο σκοπός δεν ήταν μόνο να διαμορφωθεί μια επισκόπηση της χρήσης των επικίνδυνων ουσιών, αλλά και να δημιουργηθεί μια μεθοδολογία



που θα μπορούσε να χρησιμοποιηθεί ξανά για την παρακολούθηση των μελλοντικών τάσεων και εξελίξεων.

https://osha.europa.eu/el/highlights/new-data-exposure-dangerous-substances-work-released-now?pk_campaign=OSHmail%2001%202019

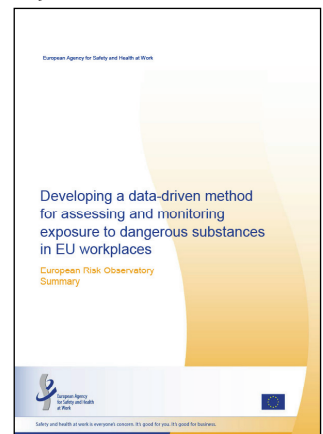
Σύνοψη - μια μέθοδος βασιζόμενη σε δεδομένα για την εκτίμηση της έκθεσης σε επικίνδυνες ουσίες στους χώρους εργασίας της ΕΕ

Η παρούσα συνοπτική έκθεση παρουσιάζει τα θεμέλια μιας μεθοδολογίας που βασίζεται στα δεδομένα και η οποία αναπτύχθηκε για την εκτίμηση της έκθεσης σε επικίνδυνες ουσίες στους χώρους εργασίας στην ΕΕ και για να αποτελέσει τη βάση για την παρακολούθηση των τάσεων και των εξελίξεων όσον αφορά στην έκθεση και τη χρήση.

Συνοψίζει την προσέγγιση που χρησιμοποιείται, η οποία συνδυάζει δημόσια διαθέσιμες πηγές δεδομένων με αξιολογήσεις και στοιχεία που παρέχονται από εμπειρογνώμονες, για τον προσδιορισμό και την ιεράρχηση των ουσιών που προκαλούν ανησυχία.

Στην παρούσα έκθεση επισημαίνονται επίσης τα μειονεκτήματα αυτής της μεθόδου και διατυπώνονται προτάσεις για πιθανές βελτιώσεις και περαιτέρω μέτρα.

<https://osha.europa.eu/el/tools-and-publications/publications/summary-data-driven-method-assessing-exposure-dangerous/view>



Ενας στους τέσσερις εργαζόμενους δυσκολεύεται να καταφέρει να μην του μονοπωλούν τη σκέψη του θέματα της εργασίας του

Περισσότεροι από το ένα τέταρτο των εργαζομένων στην Βρετανία δυσκολεύονται να σταματούν να σκέφτονται θέματα της δουλειάς τους, σύμφωνα με μια νέα μελέτη.

<https://www.shponline.co.uk/wellbeing-2/one-in-four-workers-find-it-difficult-to-mentally-switch-off-from-work/>



Διαγωνισμός αφίσας 2018 - 2019 με θέμα «Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία»

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας του Υπουργείου Εργασίας, Πρόνοιας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, προκηρύσσει και φέτος, για δέκατη έβδομη συνεχή χρονιά, σε συνεργασία με το Υπουργείο Παιδείας και Πολιτισμού τον Διαγωνισμό Αφίσας 2018 - 2019 με θέμα «Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία», μεταξύ των μαθητών των Γυμνασίων, Λυκείων και Τεχνικών Σχολών.

Σκοπός του Διαγωνισμού είναι η επίδειξη μεγαλύτερου ενδιαφέροντος για τα θέματα ασφάλειας και υγείας στην εργασία και η ευαισθητοποίηση των μαθητών στον τομέα της πρόληψης των εργατικών ατυχημάτων και επαγγελματικών ασθενειών. Προτρέπονται όλα τα σχολεία να ενθαρρύνουν τους μαθητές τους να συμμετάσχουν στον εν λόγω διαγωνισμό, μέσω του οποίου προωθείται η ανάπτυξη συνείδησης ασφάλειας και υγείας, αποκομίζοντας έτσι γνώσεις, οι οποίες θα τους φανούν χρήσιμες ως μελλοντικούς εργοδότες και εργαζόμενους.

Το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας θα αθλοθετήσει τον διαγωνισμό με χρηματικά έπαθλα αξίας €300 (πρώτο βραβείο), €200 (δεύτερο βραβείο) και €100 (τρίτο βραβείο). Η απονομή των βραβείων θα γίνει στη διάρκεια της Τελετής Λήξης της Εβδομάδας Ασφάλειας και Υγείας στην Εργασία 2019, η οποία θα πραγματοποιηθεί τον Οκτώβριο του 2019. Επιπρόσθετα, η αφίσα που θα πάρει το πρώτο βραβείο θα εκτυπωθεί σε μέγεθος Α3 προκειμένου να αξιοποιηθεί για προβολή των θεμάτων ασφάλειας και υγείας σε σχολεία και χώρους εργασίας.

<http://www.mlsi.gov.cy/mlsi/dli/dliup.nsf/All/276C218DBFF8E305C225837600385E4A?OpenDocument>

Η Δημόσια Διοίκηση αποκτά σύγχρονο εργαλείο χαρτογράφησης του ανθρώπινου δυναμικού και των αντικειμένων εργασίας του

Για πρώτη φορά συντάσσονται Περιγράμματα Θέσης Εργασίας, στα οποία αποτυπώνονται οι υποχρεώσεις, τα καθήκοντα και οι ευθύνες των υπαλλήλων εξατομικευμένα, ενώ κάθε θέση αντιστοιχίζεται με τα τυπικά και άλλα προσόντα, που απαιτούνται στην πράξη.

Η αποτύπωση αυτή συμβάλλει καταλυτικά, ώστε η στελέχωση των δημόσιων υπηρεσιών να διενεργείται στο εξής όχι μόνο με βάση τα τυπικά προσόντα, αλλά κυρίως με βασικό κριτήριο την καταλληλότητα κάθε δημοσίου υπαλλήλου σε σχέση με τη συγκεκριμένη θέση, που καλείται να καλύψει.

Παράλληλα, καταρτίζεται το Ευρετήριο Περιγραμμάτων Θέσεων Εργασίας στη Δημόσια Διοίκηση, το οποίο συνιστά οδηγό τόσο για την εξοικείωση των πολιτών με τις διαδικασίες και τις πράξεις της Δημόσιας Διοίκησης όσο και για την προσέλκυση προσωπικού με υψηλά προσόντα και τεχνογνωσία.

<http://www.apografi.gov.gr/perigrammata.html>

Επικαιρότητα

Αυτόνομα αυτοκίνητα στην ΕΕ: από επιστημονική φαντασία... σε απτή πραγματικότητα

Τα αυτόνομα οχήματα αναμένεται να διατεθούν στην αγορά της ΕΕ το 2020. Ανακαλύψτε παρακάτω τα οφέλη τους και μάθετε πως η ΕΕ αντιμετωπίζει τις προκλήσεις των αυτοματοποιημένων μεταφορών.

Χάρη στις πιο πρόσφατες εξελίξεις της ψηφιακής τεχνολογίας, όπως είναι η ρομποτική, η τεχνητή νοημοσύνη και οι υπολογιστές υψηλών επιδόσεων, τα αυτόνομα αυτοκίνητα που κάποτε βλέπαμε σε ταινίες επιστημονικής φαντασίας δεν θα αργήσουν να γίνουν πραγματικότητας.

<http://www.europarl.europa.eu/news/el/headlines/economy/20190110STO23102/autonoma-autokinita-stin-ee-apo-epistimoniki-fantasia-se-apti-pragmatikotita>



Μια νέα ευρωπαϊκή βιοτράπεζα στη μάχη ενάντια στον καρκίνο

Οι Ευρωπαίοι ζουν περισσότερο, αλλά σ' αυτή τη μακροζωία διατρέχουν σοβαρό κίνδυνο να εμφανίσουν καρκίνο. Μια νέα ερευνητική βάση στο Γκρατς της Αυστρίας μπορεί να μας βοηθήσει να αντιμετωπίσουμε αυτή την απειλή, καθώς δίνει πρόσβαση σε δεκάδες εκατομμύρια ανθρώπινα βιολογικά δείγματα. Οι ερευνητές χρησιμοποιούν εδώ δείγματα ανθρώπινου ιστού για να μελετήσουν περίπλοκες ασθένειες, όπως για παράδειγμα τον καρκίνο. Όσο περισσότερα δείγματα έχουν στη διάθεσή τους, τόσο περισσότερες πιθανότητες έχουν να κατανοήσουν την ασθένεια και να βρουν νέες θεραπείες.

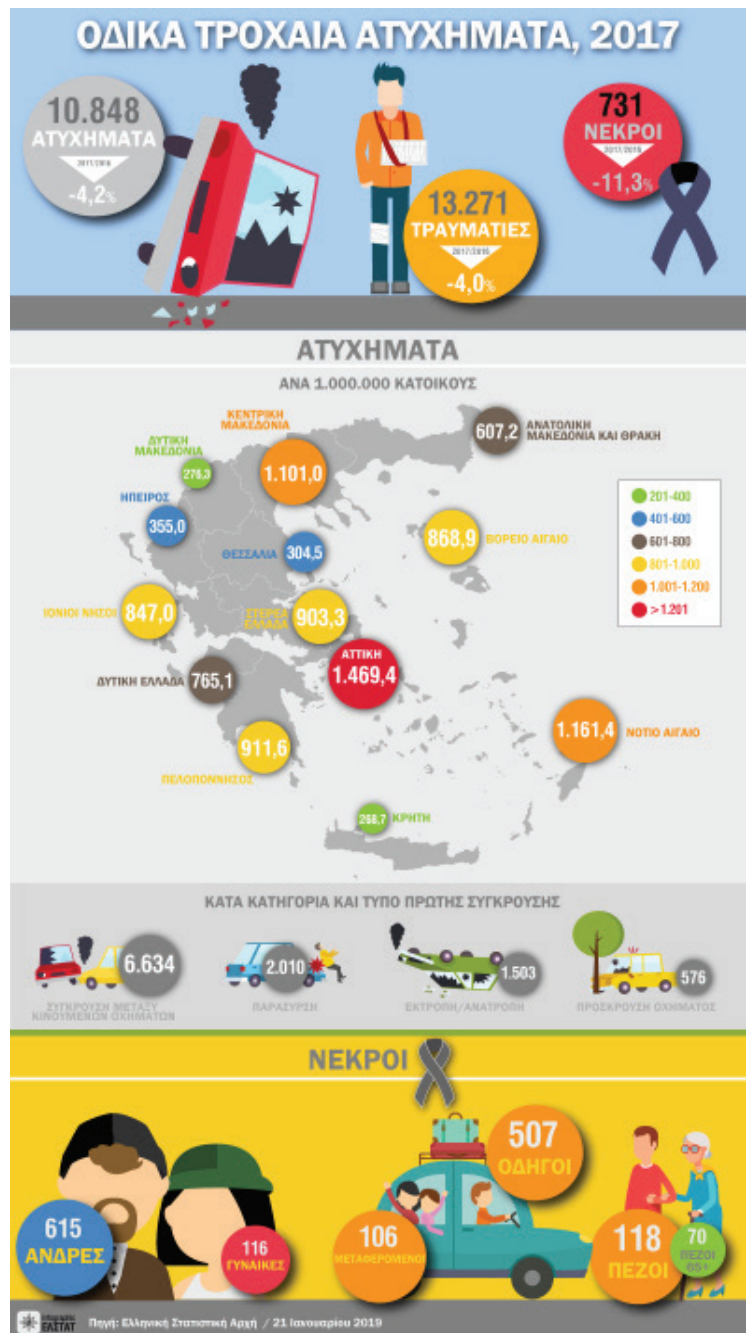


<https://gr.euronews.com/2019/01/14/karkinos-paxeos-enterou-vasi-dedomenon-therapia>

Οδικά Τροχαία Ατυχήματα 2017

Η Ελληνική Στατιστική Αρχή (ΕΛΣΤΑΤ) ανακοινώνει, με Δελτίο Τύπου, τα αποτελέσματα για τα Οδικά Τροχαία Ατυχήματα με σωματικές βλάβες, έτους 2017, καθώς και την εξέλιξή τους κατά τη δεκαετία 2008 - 2017

<http://www.statistics.gr/el/infographic-road-accidents-y-2017>



Σχέδιο δράσεων Πολιτικής Προστασίας για την αντιμετώπιση κινδύνων από την εκδήλωση πλημμυρικών φαινομένων

Στο έγγραφο προσδιορίζονται με σαφήνεια οι ρόλοι και οι αρμοδιότητες όλων των εμπλεκόμενων φορέων πολιτικής προστασίας σε έργα και δράσεις πρόληψης και ετοιμότητας για την αντιμετώπιση πλημμυρικών φαινομένων και παρέχονται συντονιστικές οδηγίες για την από κοινού αντιμετώπιση εκτάκτων αναγκών και διαχείριση των συνεπειών.

https://www.civilprotection.gr/sites/default/gscp_uploads/egiklios_plimiron_2018.pdf

Εργαλειοθήκη Επιχειρηματικότητας
ΕΜΠΟΡΙΟ - ΕΣΤΙΑΣΗ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Η Δράση σπεύδει στην ενίσχυση υφιστάμενων μικρών και πολύ μικρών επιχειρήσεων που δραστηριοποιούνται:

- στα λιανικά εμπόρια
- στην παροχή υπηρεσιών εστίασης
- στην παροχή υπηρεσιών ιδιωτικής εκπαίδευσης - κοινωνικής μέριμνας

Η Δράση αναμεταδίδεται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης (ΕΤΠΑ) της Ευρωπαϊκής Ένωσης και από εθνικούς πόρους.

Προϋπολογισμός της Δράσης
60 εκατ. € για το σύνολο της χώρας

Επενδυτικό Σχέδιο & Επιδότηση
Επενδυτικό Σχέδιο από 10.000 € έως 150.000 €
Επιδότηση 50%

Βασικές Προϋποθέσεις Συμμετοχής
Οι επιχειρήσεις θα πρέπει αφοσιωτικά να ικανοποιούν τις παρακάτω προϋποθέσεις:

- να έχουν την ιδιότητα των Μικρών και Πολύ Μικρών Επιχειρήσεων
- να έχουν κλίση τουλάχιστον τρεις (3) διακεκριμένες χρήσις διαδικαμνής διάρκειας
- να διαθέτουν έναν τουλάχιστον επιπλέον ΚΑΔ του Παραρτήματος ΙΙ «ΕΠΙΛΕΞΙΜΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ» (ΚΑΔ), ως ενεργή χώρα ή δραστηριότητα Βραχυπρόθεσμα, καθ' όλη τη διάρκεια των τριών (3) αυτών διακεκριμένων χρήσεων
- να έχουν το έτος που προηγείται της ηλεκτρονικής υποβολής της πρότασης χρηματοδότησης, κατ' ελάχιστον:
 - 1 εκτός μονάδα εργασίας (ΕΜΕ) για τον κλάδο του λιανικού εμπορίου,
 - 2 ΕΜΕ για τον κλάδο της εστίασης και
 - 5 ΕΜΕ για τον κλάδο της εκπαίδευσης-κοινωνικής μέριμνας.

Επιδότησιμες Δαπάνες

- Κόστος, Εγκαταστάσεις και Περιβάλλον Χώρος έως 100% του επενδυτικού σχεδίου
- Παρεμβάσεις για:
 - εξοικονόμηση ενέργειας
 - αναβάθμιση της υγιεινής και ασφάλειας
 - θεμελίωση προσιθωμάτων ΑμεΑ
- Μισθολογικό εξοπλισμός έως 100% του επενδυτικού σχεδίου
- Προμήθεια και εγκατάσταση εξοπλισμού για:
 - εξοικονόμηση ενέργειας
 - αναβάθμιση της υγιεινής και ασφάλειας στους χώρους της επιχείρησης
- Προμήθεια και εγκατάσταση εξοπλισμού ΤΠΕ
- Μεταφορικά μέσα
 - μέχρι 25.000 € και έως 30% του επενδυτικού σχεδίου για επιχειρήσεις λιανικού-εστίασης
 - έως 100% για επιχειρήσεις εκπαίδευσης-κοινωνικής μέριμνας
- Ψηφιακή Προβολή
- Πιστοποίηση υπηρεσιών /και διαδικαμνών
- Μισθολογικό κόστος εργαζομένων (νέο προσωπικό)
- Δαπάνες Μελέτων/Καταρτίσεων/Παρακολούθησης του επενδυτικού σχεδίου.

Χρόνος Υλοποίησης Επενδυτικών Σχεδίων
Μέχρι εκατοστάρις (24) μήνες από την ημερομηνία έκδοσης της Απόφασης Ένταξης.

Οι επιχειρήσεις θα πρέπει να υλοποιήσουν το 30% του συγκεκριμένου επενδυτικού προϋπολογισμού της επένδυσης, τους πρώτους τμήνα (12) μήνες από την ημερομηνία έκδοσης της Απόφασης Ένταξης.

Ηλεκτρονική υποβολή
Οι επιχειρήσεις υποβάλλουν ηλεκτρονική αίτηση χρηματοδότησης που συνοδεύεται και από ηλεκτρονικό φάκελο υποψηφιότητας στο Ηλεκτρονικό Σύστημα Κρατικών Ενισχύσεων (ΕΣΚΕ) www.espfund.gov.gr/mis

Ο ηλεκτρονικός φάκελος υποψηφιότητας περιλαμβάνει τα απαιτούμενα δικαιολογητικά υποβολής/νύσξης του Παραρτήματος Ι σε μη επεξεργασμένη ηλεκτρονική μορφή αρχείου (π.χ. αρχείο τύπου pdf).

Οι δαπάνες είναι επιλέξιμες από την ημερομηνία δημοσίευσης της προκήρυξης.

Η επιδότηση των επενδυτικών σχεδίων γίνεται βάσει αντικειμενικών κριτηρίων, όπως αυτά περιγράφονται στους πίνακες των κριτηρίων Αξιολόγησης.

Περίοδος Υποβολών: Ένταξη: 6 Φεβρουαρίου 2019
Λήξη: 19 Απριλίου 2019

ΕΠΑΝΕΚ 2014-2020
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΝΤΑΓΟΝΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ-ΕΣΠΕΡΑΙΟΚΑΤΑΤΗΤΑ-ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ
www.antonistikotita.gr
801 11 36 300

Εργαλειοθήκη Επιχειρηματικότητας
ΕΜΠΟΡΙΟ - ΕΣΤΙΑΣΗ - ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

Προϋπολογισμός Δράσης
60 εκατ. €

Επενδυτικό Σχέδιο
10.000€ έως 150.000€

Αφορά
Πολύ Μικρές και Μικρές Επιχειρήσεις

Ποσοστό Ενίσχυσης
50%

Επιδότησιμες Δαπάνες

- Παρεμβάσεις για εξοικονόμηση ενέργειας
- Παρεμβάσεις για την υγιεινή και ασφάλεια της εργοίας
- Μηχανήματα και Εξοπλισμός
- Μισθολογικό κόστος εργαζομένων (νέο προσωπικό)
- Εξοπλισμός ΤΠΕ και Λογισμικών Ψηφιακή προβολή
- Πιστοποιητικό Ενεργειακής Απόδοσης

Η επιδότηση θα πρέπει να ολοκληρωθεί σε οποιαδήποτε (24) μήνες από την έναρξη του επενδυτικού σχεδίου.

Ένταξη ηλεκτρονικών υποβολών: 6 Φεβρουαρίου 2019
Λήξη ηλεκτρονικών υποβολών: 19 Απριλίου 2019

Γ. Πληροφορίες ΕΥΔ ΕΠΑΝΕΚ:
Λεωφ. Μεσογείων 55, Αθήνα
Διακρίση: Πανεπιστήμιο, 8:00 πμ - 5:00 μμ
email: info@antonistikotita.gr

www.antonistikotita.gr
espa.gr

801 11 36 300
από ασυρμά με δωρεάν κλήση από τις 8:00 πμ έως τις 7:00 μμ

ΕΠΑΝΕΚ 2014-2020
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΝΤΑΓΟΝΙΣΤΙΚΟΤΗΤΑ-ΕΣΠΕΡΑΙΟΚΑΤΑΤΗΤΑ-ΚΑΙΝΟΤΟΜΙΑ
www.espfund.gov.gr/mis
801 11 36 300

<http://epan2.antonistikotita.gr/uploads/A4%20SYNOPSIS-EPIXEIRHM%20FINAL%202.pdf>

<http://epan2.antonistikotita.gr/uploads/ERGALIOTH%20EPIX%20INFO%20FINAL.pdf>

Περιβάλλον

Ηλεκτρικά οχήματα: μια έξυπνη επιλογή για το περιβάλλον

Είναι τα ηλεκτρικά οχήματα καλύτερα για το κλίμα και την ποιότητα του αέρα σε σχέση με τα βενζινοκίνητα ή πετρελαιοκίνητα οχήματα; Συζήτηση με τον Andreas Unterstaller, εμπειρογνώμονα του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Περιβάλλοντος (ΕΟΠ) στους τομείς των μεταφορών και του περιβάλλοντος, για τα πλεονεκτήματα και τα μειονεκτήματα των ηλεκτρικών αυτοκινήτων τα οποία βρίσκονται στο επίκεντρο μιας νέας έκθεσης του ΕΟΠ.



<https://www.eea.europa.eu/el/articles/ilektrika-ochimata-mia-eksypni-epilogi>

Πλαστικά απόβλητα και ανακύκλωση στην ΕΕ: στοιχεία και αριθμοί



<http://www.europarl.europa.eu/news/el/headlines/society/20180830S-T011347/plastika-apovlita-kai-anakuklosi-stin-ee-stoiχεια-kai-arithmoi>

Νομοθετικά Νέα

Τροποποίηση της ΔΙΠΑ/οικ.37674/27.7.2016 (ΦΕΚ 2471/Β'/10-8-2016) απόφασης του Υπουργού Περιβάλλοντος Ενέργειας και Κλιματικής Αλλαγής «Κατάταξη δημόσιων και ιδιωτικών έργων και δραστηριοτήτων σε κατηγορίες και υποκατηγορίες, σύμφωνα με το άρθρο 1 παράγραφος 4 του ν. 4014/21.09.2011 (Α' 209)». **Υ.Α. ΥΠΕΝ/ΔΙΠΑ/94321/3907/2018** (ΦΕΚ 5798/Β'/21.12.2018)

Εφαρμογή για το έτος 2019 της υπουργικής απόφασης 39278/1823/25.7.2018. Εγκ. οικ.68377/3248/20.12.2018

Κωδικοποίηση οδηγιών για την εφαρμογή του Κανονισμού (ΕΚ) 1013/2006 του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου, σχετικά με τις μεταφορές αποβλήτων. **Αρ. Πρωτ. ΔΤΔ Γ 1190796 ΕΞ/24.12.2018**

Δράσεις για την προστασία των εργαζομένων σε εργασίες μεταφοράς και διανομής προϊόντων με δίκυκλο. **Εγκ. οικ. 67315/3178/18.12.2018**

Τροποποίηση της Δ3/Α/οικ.4303/22-02-2012 υπουργικής απόφασης Τεχνικού Κανονισμού «Συστήματα μεταφοράς Φυσικού Αερίου με Μέγιστη Πίεση Λειτουργίας άνω των 16 bar» (ΦΕΚ 603/Β/05-03-2012), ως προς τα άρθρα 11, 12 και 13 αυτής. **Υ.Α. ΥΠΕΝ/ΔΥΔΡ/89630/650/2018** (ΦΕΚ 5908/Β'/31.12.2018)

Τροποποίηση της 13586/724/2006 κοινής υπουργικής απόφασης «Καθορισμός μέτρων, όρων και μεθόδων για την αξιολόγηση και τη διαχείριση του θορύβου στο περιβάλλον, σε συμμόρφωση με τις διατάξεις της οδηγίας 2002/49/ΕΚ «σχετικά με την αξιολόγηση και τη διαχείριση του περιβαλλοντικού θορύβου» του Συμβουλίου της 25.6.2002 (Β' 384). **Υ.Α. ΥΠΕΝ/ΔΝΕΠ/27136/1793/2018** (ΦΕΚ 6108/Β'/31.12.2018)

Ενιαίος Πίνακας Προσδιορισμού Ποσοστού Αναπηρίας. **Υ.Α. Φ.80100/50885/3033/2018** (ΦΕΚ 5987/Β'/31.12.2018)

Ε υ ρ ω π α ï κ ά

ΕΚΘΕΣΗ σχετικά με την κατάσταση των θεμελιωδών δικαιωμάτων στην Ευρωπαϊκή Ένωση το 2017. Επιτροπή Πολιτικών Ελευθεριών, Δικαιοσύνης και Εσωτερικών Υποθέσεων. (2018/2103(INI))

<http://www.europarl.europa.eu/sides/getDoc.do?pubRef=-//EP//NONSGML+REPORT+A8-2018-0466+0+DOC+PDF+Vo//EL>

ΓΝΩΜΟΔΟΤΗΣΗ σχετικά με μια ολοκληρωμένη ευρωπαϊκή βιομηχανική πολιτική για την τεχνητή νοημοσύνη και τη ρομποτική. Επιτροπή Εσωτερικής Αγοράς και Προστασίας των Καταναλωτών. (2018/2088(INI) –COM(2018)0237))

<http://www.europarl.europa.eu/sides/getDoc.do?type=COMPARL&reference=PE-631.809&format=PDF&language=EL&secondRef=01>

ΠΡΟΤΑΣΗ ΨΗΦΙΣΜΑΤΟΣ σύμφωνα με το άρθρο 133 του Κανονισμού σχετικά με τη δημιουργία αξιόπιστων στατιστικών όσον αφορά το ποσοστό αυτοκτονιών ανά κοινωνικοεπαγγελματική κατηγορία. (B8-0592/2018)

<http://www.europarl.europa.eu/sides/getDoc.do?pubRef=-//EP//NONSGML+MOTION+B8-2018-0592+0+DOC+PDF+Vo//EL>

Το Δημογραφικό πρόβλημα στην Ελλάδα

Κοινή απάντηση της κ. Thyssen εξ ονόματος της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Γραπτές ερωτήσεις: E-005045/18 , E-004937/18

http://www.europarl.europa.eu/doceo/document/E-8-2018-004937-ASW_EL.html

ΣΧΕΔΙΟ ΕΚΘΕΣΗΣ σχετικά με την πρόταση οδηγίας του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου για τον τερματισμό των εποχικών αλλαγών της ώρας και την κατάργηση της οδηγίας 2000/84/ΕΚ. Επιτροπή Μεταφορών και Τουρισμού (COM(2018)0639 –C8-0408/2018 –2018/0332(COD))

<http://www.europarl.europa.eu/sides/getDoc.do?type=COMPARL&reference=PE-632.060&format=PDF&language=EL&secondRef=01>

ΕΓΓΡΑΦΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ για την τροποποίηση του κανονισμού (ΕΚ) αριθ. 561/2006, όσον αφορά την επιβολή ελάχιστων απαιτήσεων ως προς τα ανώτατα όρια για τον ημερήσιο και εβδομαδιαίο χρόνο οδήγησης, κατώτατα όρια για τα διαλείμματα και περιόδους ημερήσιας και εβδομαδιαίας ανάπαυσης, και του κανονισμού (ΕΕ) αριθ. 165/2014, όσον αφορά τον εντοπισμό μέσω ταχογράφων. Επιτροπή Μεταφορών και Τουρισμού.

Εναλλακτικό συμβιβαστικό κείμενο Α:

<http://www.europarl.europa.eu/sides/getDoc.do?type=COMPARL&reference=PE-632.802&format=PDF&language=EL&secondRef=01>

Εναλλακτικό συμβιβαστικό κείμενο Β:

<http://www.europarl.europa.eu/sides/getDoc.do?type=COMPARL&reference=PE-632.803&format=PDF&language=EL&secondRef=01>

Εναλλακτικό συμβιβαστικό κείμενο Γ:

<http://www.europarl.europa.eu/sides/getDoc.do?type=COMPARL&reference=PE-632.804&format=PDF&language=EL&secondRef=01>

Εναλλακτικό συμβιβαστικό κείμενο Δ:

<http://www.europarl.europa.eu/sides/getDoc.do?type=COMPARL&reference=PE-632.805&format=PDF&language=EL&secondRef=01>

ΓΝΩΜΟΔΟΤΗΣΗ σχετικά με πρόταση κανονισμού του Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και του Συμβουλίου σχετικά με τις ελάχιστες απαιτήσεις για την επαναχρησιμοποίηση των υδάτων. Επιτροπή Γεωργίας και Ανάπτυξης της Υπαίθρου (COM(2018)0337 –C8-0220/2018 –2018/0169(COD))

<http://www.europarl.europa.eu/sides/getDoc.do?type=COMPARL&reference=PE-626.778&format=PDF&language=EL&secondRef=02>

Ε υ ρ ω π α ῖ κ ῆ Ν ο μ ο λ ο γ ί α

Η αναγνώριση, εκ μέρους της Αυστρίας, της αργίας της Μεγάλης Παρασκευής μόνο για τους εργαζομένους που ανήκουν σε ορισμένες Εκκλησίες αποτελεί διάκριση λόγω θρησκείας την οποία απαγορεύει το δίκαιο της Ένωσης

Απόφαση στην υπόθεση C-193/17

Ενώσω η Αυστρία δεν τροποποιεί τη νομοθεσία της ώστε να αποκατασταθεί η ίση μεταχείριση, οι ιδιώτες εργοδότες έχουν, υπό ορισμένες προϋποθέσεις, την υποχρέωση να αναγνωρίζουν και για τους λοιπούς εργαζομένους τους τη Μεγάλη Παρασκευή ως αμειβόμενη ημέρα αργίας

<https://curia.europa.eu/jcms/upload/docs/application/pdf/2019-01/cp190004el.pdf>

Νέες εκδόσεις

Μονογραφίες IARC σχετικά με την αξιολόγηση των κινδύνων από καρκινογόνους παράγοντες

Τόμος 120 - Βενζόλιο

<http://publications.iarc.fr/Book-And-Report-Series/Iarc-Monographs-On-The-Evaluation-Of-Carcinogenic-Risks-To-Humans/Benzene-2018>



Παγκόσμια Επιτροπή για το Μέλλον της Εργασίας: Εργασία για ένα λαμπρότερο μέλλον. Έκθεση

Αυτή η τόσο σημαντική έκθεση της Παγκόσμιας Επιτροπής για το Μέλλον της Εργασίας εξετάζει πως μπορεί να επιτευχθεί ένα καλύτερο εργασιακό μέλλον για όλους, σε μια εποχή που σημειώνονται πρωτόγνωρες αλλαγές και θέτονται εξαιρετικές προκλήσεις στον κόσμο της εργασίας.



https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---dgreports/---cabinet/documents/publication/wcms_662410.pdf

Αμοιβή σύμφωνα με τον ρυθμό απόδοσης και εργασιακές συνθήκες στον τομέα εξαγωγής ειδών ένδυσης

Η έκδοση αυτή είναι το αποτέλεσμα της συλλογικής προσπάθειας ανάμεσα στις Εύρυθμες Αγορές Εργασίας χωρίς Αποκλεισμούς, του Τομέα Εργασιακών Σχέσεων και Συνθηκών Εργασίας (INWORK) το οποίο αποτελεί παράρτημα του Τμήματος Συνθηκών Εργασίας και Ισότητας της ΔΟΕ και του Προγράμματος Better Work του Τμήματος Διακυβέρνησης της ΔΟΕ. Το πρόγραμμα Better Work είναι προϊόν συνεργασίας μεταξύ της ΔΟΕ (ILO) και του Διεθνούς Οργανισμού Χρηματοδότησης (IFC). Ο συγγραφέας επιθυμεί να εκφράσει τις ευχαριστίες του προς τους Patrick Belsler (INWORK), Jeffrey Eisenbraun (Better Work), Najati Ghosheh (INWORK), και Arianna Rossi (Better Work) για την πολύτιμη συνεισφορά, τους σχολιασμούς και τις ιδέες τους.

https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_dialogue/---dialogue/documents/publication/wcms_663063.pdf

Ανακαλύψτε τη νέα μελέτη σχετικά με τα συστήματα έγκαιρης προειδοποίησης για ασθένειες που συνδέονται με την εργασία

Τα συστήματα επαγρύπνησης και περιφρούρησης (Sentinel) μπορούν να ειδοποιούν έγκαιρα τους φορείς επαγγελματικής ασφάλειας και υγείας και τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής σχετικά με τους νέους και αναδυόμενους κινδύνους και τις ασθένειες που σχετίζονται με την εργασία. Η έκθεση αναλύει εις βάθος μια σειρά επιτυχημένων προσεγγίσεων επαγρύπνησης και περιφρούρησης τόσο εντός όσο και εκτός της ΕΕ.

Εξετάζει τον τρόπο με τον οποίο οι προσεγγίσεις αυτές μπορούν να εφαρμοστούν σε άλλες χώρες ή πώς το σύστημα περιφρούρησης θα μπορούσε να προστεθεί στα υφιστάμενα συστήματα παρακολούθησης. Η έκθεση καταλήγει στο συμπέρασμα ότι είναι εξαιρετικά σημαντικό να παρέχεται καλύτερη ενημέρωση σχετικά με τη συμβολή των συστημάτων επαγρύπνησης και περιφρούρησης στην τεκμηριωμένη πρόληψη και χάραξη πολιτικής, να διατηρούνται τα κίνητρα για τα άτομα που καταχωρίζουν δεδομένα στα εν λόγω συστήματα και να παρέχονται επαρκείς οικονομικοί πόροι και πολιτική στήριξη. Έχει επίσης καίρια σημασία να ενθαρρυνθεί η διεθνής συνεργασία και η ανταλλαγή δεδομένων στην ΕΕ.

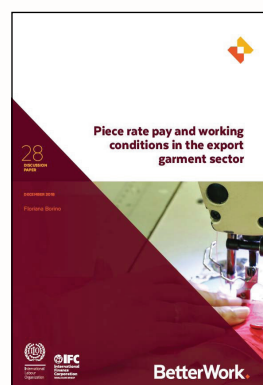
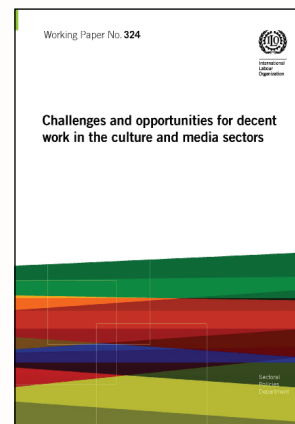
<https://osha.europa.eu/el/highlights/discover-new-study-early-warning-systems-work-related-diseases>



Προκλήσεις και ευκαιρίες για αξιοπρεπή εργασία στους τομείς του πολιτισμού και των μέσων ενημέρωσης

Η παρούσα μελέτη εξετάζει την απασχόληση στους τομείς του πολιτισμού και των μέσων ενημέρωσης μεταξύ 16 χωρών, από τέσσερις περιοχές, και αναλύει την έντονη ποικιλομορφία που επικρατεί στους δυο αυτούς τομείς. Οι επαγγελματίες που περιλαμβάνονται είναι: μουσικοί, ηθοποιοί, χορευτές, δημοσιογράφοι, σεναριογράφοι, τεχνικοί και δημιουργοί οπτικοακουστικών μέσων και ζωντανών παρουσιάσεων και εικαστικοί.

https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---ed_dialogue/---sector/documents/publication/wcms_661953.pdf

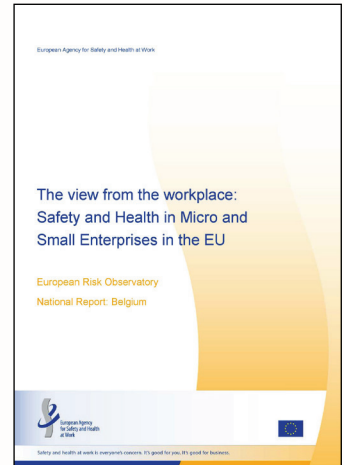


Βέλγιο-Ασφάλεια και Υγεία στις Μικρές και Μεσαίες Επιχειρήσεις στην ΕΕ: με το βλέμμα στο εργασιακό περιβάλλον

Η παρούσα έκθεση παρουσιάζει τα ευρήματα μιας μελέτης σχετικά με την κατανόηση και την εμπειρία της επαγγελματικής ασφάλειας και υγείας (EAY) σε 162 μικρές και μεσαίες επιχειρήσεις (ΜΜΕ) οι οποίες επιλέχθηκαν μέσα από ένα φάσμα οικονομικών τομέων σε εννέα Κράτη Μέλη της ΕΕ: το Βέλγιο, τη Δανία, την Εσθονία, τη Γαλλία, τη Γερμανία, την Ιταλία, τη Ρουμανία, τη Σουηδία και το Ηνωμένο Βασίλειο. Κάθε μελέτη περίπτωσης περιλάμβανε μια επίσκεψη σε μια συμμετέχουσα εταιρεία και συνεντεύξεις με τον ιδιοκτήτη-διευθυντή και έναν εργαζόμενο, καθώς επίσης και παρατηρήσεις σχετικά με τις δραστηριότητες της επιχείρησης.

Μερικές από τις πιο συχνά παρατηρημένες συμπεριφορές στις ΜΜΕ που συμμετείχαν ήταν η τακτική της έντονης αντίδρασης, η αντίληψη της «κοινής λογικής» ως ένα αποτελεσματικό μέτρο EAY και η υποβάθμιση των κινδύνων για την υγεία. Υπάρχουν επίσης προφανή εξωτερικά χαρακτηριστικά που επηρεάζουν την επιχείρηση και τις πρακτικές EAY στις ΜΜΕ, συμπεριλαμβανομένων των εθνικών ρυθμιστικών και κοινωνικό-οικονομικών πλαισίων. Η έκθεση αναλύει τις επιπτώσεις αυτών των συμπεριφορών και πλαισίων.

<https://osha.europa.eu/cs/tools-and-publications/publications/belgium-safety-and-health-micro-and-small-enterprises-eu-view>



Προσεχείς εκδηλώσεις

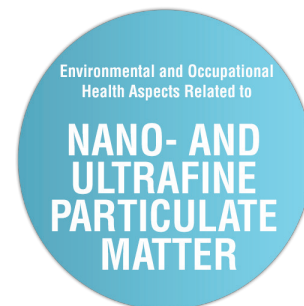
8th European Conference on Personal and Household Services (PHS) – Innovation in Personal and Household Services



29 January 2019, Brussels, Belgium

<http://www.efsi-europe.eu/events/8th-european-conference-on-pha/#c294>

Environmental and Occupational Health Aspects Related to NANO- AND ULTRAFINE PARTICULATE MATTER



3 – 6 June 2019, Hotel Alexandra, Loen, Norway

<http://eohnano.com/open/>

Work Disability Prevention and Integration Conference 2019 (WDPI 2019) Work and health: an integrated life course perspective



4-7 June 2019, University of Southern Denmark, Odense, Denmark

<http://www.wdpi2019.dk/>

11th International Symposium on Biological Monitoring in Occupational and Environmental Health (ISBM-11)



28-30 August 2019, Leuven, Belgium

<https://kuleuvencongres.be/isbm-11/>

PREMUS 2019 - 10th International Scientific Conference on the Prevention of Work-Related Musculoskeletal Disorders



PREMUS 2019

10th International Scientific Conference on the Prevention of Work-Related Musculoskeletal Disorders

2-5 September 2019, Bologna, Italy

<http://www.premus2019.com/>

10th International Conference on the Prevention of Accidents at Work – The Future of Safety in a Digitalized World



September 23 – 26, 2019 Radisson Blu Park Royal Palace, Hotel Vienna

<http://www.wos2019.net/>

ILO 100: Law for Social Justice

International Conference on the occasion of the centenary celebration of the International Labour Organization

15-17 April 2019, Geneva, Switzerland

<https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/how-the-ilo-works/departments-and-offices/jur/law-for-social-justice/lang-en/index.htm>



“Ο φορέας των κοινωνικών εταιρών για θέματα υγείας και ασφάλειας στην εργασία, με παρουσία και εμπειρία στην έρευνα, την πληροφόρηση, την ενημέρωση, τη συμβουλευτική υποστήριξη και την εκπαίδευση επιχειρήσεων και εργαζομένων”

Ακολουθήστε μας

